

UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE D'ORLEANS



Catalogue 2023-2024



<http://www.univ-orleans.fr/fr/utlo>

Ouverture des cours Lundi 2 Octobre 2023

Inscriptions à partir du 29 aout 2023

Bâtiment Michel Royer - 1 rue de Chartres - 45 067 Orléans cedex 2

<http://www.univ-orleans.fr/fr/utlo/sinscrire-etudier/cours>

UNIVERSITE D'ORLEANS

Mise à jour le 28 Aout 2023

Table des matières

PREAMBULE	2
DROIT, ECONOMIE.....	3
HISTOIRE, GEOGRAPHIE.....	4
HISTOIRE DE L'ART.....	8
ANGLAIS	11
ALLEMAND	14
ITALIEN	14
ESPAGNOL	15
LANGUES ANCIENNES	15
LETTRES, PHILOSOPHIE	16
PSYCHOLOGIE - SOCIOLOGIE.....	18
SCIENCES	19
SPORTS : GYMNASTIQUE, AQUAGYM, MUSCULATION, DETENTE	26

Préambule

Droits d'inscription : **42 euros** non remboursables, avec accès gratuit aux ateliers « APA-s » et « Sophro » organisés en collaboration avec les étudiants de l'Université ainsi qu'aux conférences en retransmission qui seront proposées tout au long de l'année.

Les inscriptions peuvent se faire sur place (au secrétariat) ou par internet (site sécurisé) sur : <https://www.univ-orleans.fr/fr/utlo/sinscrire-etudier/inscriptions>

Les cours notés « en attente » seront ouverts début septembre pour ceux qui commencent en octobre.

La carte d'étudiant de l'UTLO, sert de « laissez passer » sur le campus universitaire. Elle donne droit, aussi, à des réductions au même titre que la carte d'étudiant de l'université d'Orléans (cinéma, musée...), à des conférences organisées par les composantes de l'Université.

Les cartes d'étudiants sont remises lors du premier cours ou à votre disposition au secrétariat.

Les cours se déroulent très majoritairement au bâtiment Michel Royer -1 rue de Chartres, Orléans la Source.

Les emplois du temps sont envoyés au début de chaque cours par mails, ou donnés directement lors de l'inscription.

Le secrétariat est ouvert :

Lundi, mardi, jeudi, et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h45 à 16h45

Mercredi de 9h à 12h30.

et M. Maquin est joignable au 02 38 41 71 77 ou secretariat.utlo@univ-orleans.fr

Les cours portant la mention **en attente** seront ouverts début septembre ou en janvier.

DROIT, ECONOMIE

001.001 - Droits et économie en Europe (110 places)

L'Europe est en construction, malgré les difficultés d'harmonisation, les ruptures et les conflits. Elle constitue un vaste champ des possibles et surtout une magnifique construction à parfaire. Droit, finance, social, fiscalité, sont autant de thèmes à débattre.

ENSEIGNANT : Jean Philippe BAUR

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
jeudi à partir de la mi-octobre	15h-16h30	Amphi Blaise Polytech	14	67,20€

001.002 – Grands problèmes économiques culturels économiques juridiques et sociaux (110 places)

L'Europe est en construction, malgré les difficultés d'harmonisation, les ruptures et les conflits. Elle constitue un vaste champ des possibles et surtout une magnifique construction à parfaire. Droit, finance, social, fiscalité, sont autant de thèmes à débattre.

ENSEIGNANT : Jean Philippe BAUR

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
jeudi à partir de la mi-octobre	16h30- 18h00	Amphi Blaise Polytech	14	67,20€

001.003 – Economie (22 places)

Ce cours se déroulera en direct sur site avec l'enseignant à distance

Il s'agit d'étudier les mécanismes fondamentaux de l'économie en ayant une analyse scientifique rigoureuse. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà tout compris en économie ou de maîtriser des concepts mathématiques complexes (l'addition, la soustraction, la multiplication et la division seront parfois nécessaires). L'objectif est de comprendre le monde qui nous entoure, d'obtenir des clés de lecture de l'actualité économique, des discours politiques dans ce qui est dit... et non-dit.

ENSEIGNANT : Stéphane RAVAILLE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi à partir d'octobre	13h30- 15h00	Salle UTLO	15	72,00€

HISTOIRE, GEOGRAPHIE

010.100 - Etre enfant à la Belle Epoque (50 places)

Travailler sur l'histoire de l'enfance implique de rassembler des données issues de sources très diverses. Les enfants ont peu laissé de traces écrites par eux-mêmes. Il nous faut donc observer les objets qui leur sont spécifiquement destinés, les images qui les représentent, ainsi que l'atmosphère familiale et sociale dans laquelle ils ont vécu. Nous allons poursuivre, cette année, notre parcours en plaçant l'enfant au cœur d'une période qui a vu des bouleversements considérables. Adultes et enfants des villes et des campagnes, ont baigné dans un monde en pleine évolution dont les progrès technologiques, soutenus par les Etats et les industriels, se sont traduits par des innovations qui ont bouleversé le quotidien des populations, en transformant de manière durable leurs façons de se déplacer, de communiquer, de se divertir, en fait de vivre. Au milieu de ces profondes mutations qui transforment les mentalités, annonçant notre monde d'aujourd'hui, l'enfant commence à y occuper une place nouvelle. »

ENSEIGNANT : Odile TRIOREAU

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi à partir d'octobre bimensuel	9h30- 11h	Salle UTLO	12	57,60€

010.101 - Emotion et révoltes populaires en France du Moyen Age à nos jours (50 places)

Souvent antifiscales et brutales, des émotions de courte durée et des révoltes plus longues ont marqué de manière récurrente l'Histoire de notre pays. Des Lustucrus aux gilets jaunes en passant par les Bonnets Rouges du 17ème siècle et les révoltes des Canuts de Lyon au XIXème ou des vigneron du Languedoc en 1907 ; la France est le témoin de violences souvent mal perçues par les autorités locales, provinciales et plus encore centrales. On observera les tenants et aboutissants de ces mouvements qui semblent rythmer l'histoire souvent mal connue ou oubliée de notre pays.

ENSEIGNANT : Jean François LE BORGNE

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi à partir d'octobre mensuel	14h - 16h	Salle UTLO	8	51,2€

010.104 Archéologie et patrimoine urbain d'Orléans (50 places)

Ce cycle est organisé en 7 parties. Il présente l'évolution de la ville d'Orléans de ses origines gauloises jusqu'au siège de 1428-1429. Ce parcours chronologique montrera les successions et l'organisation antique, la structuration de la ville dans et autour de ses remparts, son appartenance continue à la Loire. Ce cycle prendra corps à partir d'une analyse cartographique et iconographique enrichie par deux visites de sites en fin de cycle.

ENSEIGNANT : Laurent MAZUY

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi à partir d'octobre mensuel	14h30 -16h30 14h-17h	Salle UTLO Centre Orléans	7 2	64€

010.105 - Histoire et patrimoine urbain d'Orléans (40 places)

Ce cycle est organisé en 9 parties. Il présente les constituants et les caractéristiques architecturales et urbaines de la ville d'Orléans de la Renaissance à la reconstruction de l'après deuxième guerre mondiale. Les thèmes traités permettront de saisir des permanences et une continuité de formes au-delà les périodes

et les bouleversements modernes et contemporains. Ce cycle prendra une forme originale : conférences sur site, promenades patrimoniales et architecturales

ENSEIGNANT : Laurent MAZUY

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Jeu­di à partir d'octobre mensuel	14h -17h30	Centre Orléans	9	100,80€

010.106 - Histoire politique et culturelle de l'Europe au XIXème siècle (50 places)

Le XIXème siècle est un siècle relativement borné et qui -chose rare en Histoire- compte près de 100 ans. Il a longtemps été pensé comme un siècle effacé entre un long ancien régime qui intégrerait la Révolution Française et ses suites jusqu'en 1848, et un XXème siècle qui débiterait dans la modernité économique, culturelle, politique des années 1880-90. Pourtant, les hommes du temps se sont perçus comme appartenant à ce XIXème siècle, adossé à la Révolution Française (crainte, adulée, fantasmée, rejetée) et projeté dans la catastrophe qui accouche du XXème. Dans le cadre du modèle dominant que devient la nation, les populations se construisent une histoire, se politisent par des expériences violentes ou pacifiques dans lesquelles s'opposent des modèles idéologiques inédits. Ces femmes et ces hommes se confrontent à un univers sensible bouleversé par la technologie dans des sociétés en effervescence qui hésitent entre sécularisation et mysticisme, articulent traditions et modernités, prennent conscience de l'épaisseur d'un monde qui déjà se rétrécit en se mondialisant par l'échange et la conquête : l'Histoire de l'Europe est aussi celle de l'Histoire mondiale de l'Europe.

ENSEIGNANT : Jérôme AUDOUARD

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi d'octobre à janvier	9h30-11h	Salle UTLO	10	48€

010.107 - Aspects de l'Histoire de France au XXème siècle (50 places)

L'Histoire est sans doute l'une des grandes passions françaises. Les médias ne s'y trompent pas entre émissions régulières et populaires, documentaires exigeants, chaînes dédiées, émissions de radio quotidiennes. L'une des explications est peut-être à chercher dans le fait que la France a concentré dans son destin les grands mouvements de ce que certains ont nommé le « siècle des excès ». Guerres totales, génocide des Juifs, colonisations et décolonisations, quasi guerres civiles, poussées de fièvres hexagonales, crises économiques mais aussi croissance inédite, accès à la modernité technologique, ouverture au monde, progrès du savoir et rayonnement culturel et -à l'exception des quatre ans de la dictature de Vichy- continuité républicaine et affirmation du modèle démocratique. En 1974, le politologue américain S. Hoffmann se demandait dans quelle mesure la nouvelle France pouvait entrer dans le moule de l'ancienne. Cette dernière s'est donc peut-être révélée plus plastique qu'on ne le pensait.

ENSEIGNANT : Jérôme AUDOUARD

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi à partir de janvier	9h30-11h30	Salle UTLO	10	64€

010.108 – Aspects de l'histoire des relations internationales depuis 1939. (50 places)

L'Histoire des relations internationales a connu ces vingt dernières années de profonds bouleversements historiographiques. De nouvelles perspectives ont proposé une vision connectée et non plus occidentalocentrée des phénomènes. Cette histoire s'appuie dorénavant sur une vision globale des questions autour de la Deuxième guerre mondiale, de la Guerre froide, de la décolonisation, des conflits du Moyen Orient,.. en articulant et imbriquant non seulement les échelles géographiques mais aussi culturelles, sociales, politiques. Elle valorise dorénavant le poids des représentations dans la prise de décision, dans les clivages, les alliances, les affrontements entre et à l'intérieur des sociétés... Ce cours essaiera de remplir le rôle

traditionnel dévolu à l'histoire-éclairer les problématiques du présent à l'aide des éléments du passé- mais il tentera aussi de montrer que les questions posées par le présent permettent de nourrir la reconstitution du passé, de tisser un lien entre ces deux temporalités.

ENSEIGNANT : Jérôme AUDOUARD

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi d'octobre à janvier	11h15-12h45	Salle UTLO	10	48€

010.109 - Géopolitique et relations internationales : comprendre les conflits récents grâce aux théories des relations internationales (70 places)

"Aimez-vous comprendre ce qui se trame dans les conflits récents ? Pourquoi tel pays attaque celui-ci ? Sur quelles stratégies de guerre les pays s'appuient-ils ? Attaque ? Défense ? Tout ceci, c'est comprendre les théories des relations internationales : quelle est la possibilité de prédiction des conflits ? Comment saisir par exemple la différence entre Hans Morgenthau l'école « réaliste », et Kenneth Waltz, Jack Snyder et les approches dites « idéalistes » ou « normatives » ? Nous vous engageons dans une formidable recherche des mystères des relations internationales, avec des textes de référence"

ENSEIGNANT : Sébastien MAUVE

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi à partir d'octobre	9h30-11h30	Salle UTLO	16	102,40€

010.110 - La France au XVI siècle (50 places)

Le XVIe siècle marque avec les Grandes Découvertes l'entrée dans les Temps Modernes. L'Europe et notamment la France vont connaître au cours de ce siècle nombre de mutations importantes : Sur un fond politique de constitution d'États puissants dans lesquels l'autorité royale s'affirme, des lignes de force se développent tant sur le plan artistique avec la Renaissance qu'intellectuel avec l'Humanisme alors que l'Église catholique en crise voit se lever contre elle le mouvement de la Réforme.

Ces diverses nouveautés seront abordées dans notre cours de 2022 2023

ENSEIGNANT : Véronique BRIFFAULT

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Jeudi à partir d'octobre bi mensuel	9h30 – 11h30	Salle UTLO	10	64€

010.111 - Penser l'extrême droite en France depuis 1789 (50 places)

"Diabolisée, bannie, rejetée sans égards par la classe politique et médiatique dans son ensemble, l'extrême droite, ou classée comme telle, a du mal à faire connaître et comprendre son histoire. C'est pourtant d'elle dont il sera question durant ces deux cours, en reprenant les cheminements depuis 1789. La contre-révolution, le nationalisme, la tentation fasciste en ont constitué les piliers, avant que le Front national en opère une sorte de synthèse. Et que les partis actuels qui pourraient s'en réclamer, notamment ceux de "La nouvelle droite", entretiennent encore la flamme d'un solde méconnu. C'est sans anathème ni complaisance, juste en historien de la pensée et des hommes qui ont incarné ce courant, que sera abordée une possible histoire de l'extrême droite en France".

ENSEIGNANT : Gérard NAUDY

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi 20 février Mercredi 21 février 2024	14 à 16h 9h30 – 11h30	Salle UTLO	2	12,80€

010.112 – Civilisation égyptienne (32 places)

Ce cours se déroulera en direct sur site avec l'enseignant à distance

Cette année, nous n'étudierons pas un seul thème sur l'ensemble des cours, mais un thème d'approfondissement par cours. A l'aide de mobilier archéologique, de monuments et de textes, nous découvrirons des points précis et souvent méconnus de la civilisation égyptienne.

ENSEIGNANT : Arnauld DUHARD

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Jeudi à partir d'octobre	11h-13h	Salle UTLO	18	115,20€

HISTOIRE DE L'ART

020.201 - Histoire de la musique illustrée (18 places)

Ce cours prend le prétexte des principaux concerts classiques de la saison (Orchestre Symphonique d'Orléans, Scène Nationale, ...) pour explorer l'histoire de la musique de manière thématique. Selon les œuvres interprétées, on abordera leur contexte historique, les compositeurs, genres, langages et styles musicaux, les choix d'interprétations ...

ENSEIGNANT : Isabelle ROUARD

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
mardi à partir de novembre, mensuel	10h-12h	Conservatoire	8	51,20€

020.202 - Histoire du cinéma : le cinéma français contemporain (50 places)

Il s'agit de revenir sur l'évolution du cinéma français depuis 1990 à travers des extraits empruntés à différents réalisateurs représentatifs de cette période. Généralement l'analyse complète des films sera proposée. Une place spéciale sera faite également au court métrage et au documentaire.

ENSEIGNANT : Fabien MORIZOT

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Jeudi à partir d'octobre	9h45-12h15	Salle UTLO	7	56€

020.203 – Les femmes et l'art (32 places)

Collectionneuse, artistes, historienne de l'art

ENSEIGNANT : Delphine DESHAYES

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi à partir d'octobre mensuel mm jours que le 204	13h30-15h30	Salle UTLO	8	51,20€

020.204 - Histoire des musées parisiens et l'actualité des expositions (50 places)

Du Louvre au centre Pompidou en passant par le Petit Palais, les maisons d'artistes et les fondations privées, ce cours présentera un large panorama de musées parisiens. Chaque séance abordera l'histoire de leur création, la constitution de leurs collections puis l'actualité de leurs expositions pour vous permettre de préparer des visites de ces lieux.

ENSEIGNANT : Delphine DESHAYES

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi à partir d'octobre mensuel mm jour que le 203	10h30-12h30	Salle UTLO	8	51,20€

020.205 – De L'école de Paris aux avant-gardes Russes (50 places)

Les trois premières décennies de l'art du XXe siècle ont donné lieu à une vague de mouvements et de styles révolutionnaires. Armées d'idéaux utopiques et de croyances politiques, les avant-gardes artistiques remettent en question l'héritage figuratif de l'art occidental. Bien que Paris se maintienne comme foyer indiscutable de l'art mondial, il s'agit d'une période fertile en expérimentations qui concerne l'ensemble de l'Europe.

ENSEIGNANT : Sophie PAYEN

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi à partir d'octobre mensuel	13h -15h	UTLO	6	38,40€

020.206 - Design et architecture (32 places)

Ce cours se déroulera en direct sur site avec l'enseignant à distance

Charlotte Perriand, une femme libre, pionnière de la Modernité (1 séance) « Comment voulons-nous vivre ? ». Charlotte Perriand se pose cette question à chaque instant. Collaboratrice de Le Corbusier, elle incarne avant tout le combat des artistes modernes. Une femme intransigeante en quête d'un nouvel art de vivre accessible à tous.

Le Style International : L'architecture moderne synonyme de liberté (4 séances) Le Corbusier, Gropius, Oud et Mies van der Rohe sont présentés au MOMA en 1932 comme les initiateurs et les guides de la nouvelle architecture. Le mariage des idées du Bauhaus et des techniques de construction des Etats Unis - en acier et en verre - dessinera un courant architectural qui se développera mondialement à partir des années 20 pour atteindre son apogée au lendemain de la seconde guerre mondiale.

De Coca-Cola à l'Air Force One : Raymond Loewy (4 séances) « La laideur se vend mal » a-t-il dit. Un discours qui lui a permis de dessiner l'Amérique. Ce designer français est parti conquérir les USA avec 40 \$ en poche et un objectif : industrialiser le bonheur. Du duplicateur Gestetner à la première station spatiale américaine en passant par la Studebaker starliner, décidément, le design est partout !

ENSEIGNANT : Agnès BUSCHAUD

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi à partir de novembre bimensuel	10h -12h	Salle UTLO	9	57,60€

020.207 - Voyage en Rouge, Vert, Bleu à travers les siècles artistiques (32 places)

Ce cours se déroulera en direct sur site avec l'enseignant à distance

Ce cycle propose un voyage iconographique mené par une, deux ou trois couleurs. Le rouge, le vert ou le bleu, et la multitude de teintes qui peuvent en découler, se trouvent dans l'art depuis la nuit des temps. Comment ces couleurs sont fabriquées ? Comment ont-elles évolué en fonction des découvertes techniques ? Et surtout quelles significations sont attachées à ces couleurs et comment celles-ci changent au gré des époques.

ENSEIGNANT : Juliette MILBACH

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Jeudi à partir de novembre mensuel	14-16h	Salle UTLO	6	38,40€

020.208 – A la découverte des peintres (32 places)

De tout temps l'art pictural a coloré la vie. Des grottes de Lascaux à Picasso, en passant par l'art de la rue. La peinture rythme notre quotidien. Nous vous proposons une découverte de la vie des peintres, des plus connus aux plus discrets, Morizot, Corot, Soutine, Dürer Hiroshige, Kandinsky et bien d'autres encore. De quoi mettre de la couleur et de la beauté dans ces moments de partage autour de l'art.

ENSEIGNANT : Chantal MACHICOANE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi à partir d'octobre bimensuel	10h-12h	Salle UTLO	8	51,20€

020.209– L'art contemporain (50 places)

- ✓ Novembre : L'art contemporain et la botanique
- ✓ Décembre : L'art contemporain et l'humour
- ✓ Janvier : L'art contemporain et l'environnement
- ✓ Février : L'art contemporain et l'art ancien
- ✓ Mars : L'art contemporain et les femmes
- ✓ Avril : L'art contemporain et l'architecture (FRAC)

ENSEIGNANT : Geneviève GUETEMME

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi à partir de novembre mensuel	10h-12h	Salle UTLO/FRAC....	6	38,4€

020.210– Principes de l'histoire de l'art et de l'architecture de la Grèce archaïque à la période paléochrétienne (50 places)

- ✓ Octobre : Le monde égéen : la civilisation minoenne et mycénienne
- ✓ Novembre : Principes théoriques et formels de la sculpture classique
- ✓ Décembre : L'hellénisme : les nouvelles capitales culturelles du monde antique
- ✓ Janvier : L'architecture romaine : langage et techniques de construction
- ✓ Février : La peinture pariétale romaine au Ier et IIe siècle ap. J. C
- ✓ Mars : Introduction à l'architecture paléochrétienne

ENSEIGNANT : Francesca ZERI

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi à partir d'octobre mensuel	9h30-11h30	Salle UTLO	6	38,4€

ANGLAIS

Tous les enseignements d'anglais sont sur le même format et limité à **20 personnes**

séances	durée	jour	Lieu	tarif
22	1h30	A partir d'octobre ou fin septembre	Salle UTLO	115,50€

Pour évaluer votre niveau vous pouvez faire un test en ligne gratuit proposé sur le site de l'UTLO : <http://www.univ-orleans.fr/fr/utlo/sinscrire-etudier/test-langues>

Récapitulatif des différents niveaux proposés

Code	intitulé	niveau	jour	heure	ENSEIGNANT
319	Elémentaire	A1/A2	mardi	13h30	Me C. Le Gouic
301	Pré intermédiaire renforcé	A2/B1	mardi	15h15	Me C. Le Gouic
304	Avancé	B2	mardi	17h	Me C. Le Gouic
300	Pré -intermédiaire	A2	Lundi	14h-15h30	M. O. Lefebvre
305	Intermédiaire	B1	mercredi	9h	M. O. Lefebvre
312	Avancé	B2	mercredi	10h45	M. O. Lefebvre
303	Intermédiaire	B1	jeudi	9h	M. O. Lefebvre
314	Avancé renforcé	B2/C1	mercredi	9H	M. M. Thiot
311	Intermédiaire renforcé	B1/B2	mercredi	10h45	M. M. Thiot
320	Conversation	B2	jeudi	16h15	Me C. Genty
302	Débutant	A1	Vendredi	10h15	Me C. Genty

Descriptif des cours proposés

030.302 – Débutant niveau A1

Prérequis cours A0 (030-302 en 22/23)

Il vise à enseigner les bases rudimentaires de l'anglais afin d'atteindre en fin d'année un niveau A1/A2 soit communiquer avec un vocabulaire simple dans différentes situations de la vie quotidienne. Les cours seront interactifs à partir d'images, de courts textes et de documents audio / vidéo. Nous mettrons également l'accent sur la prononciation afin de mieux comprendre et se faire comprendre pour une communication la plus authentique possible.

ENSEIGNANT : Corinne GENTY

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi hebdomadaire	10h15-11h45	Salle UTLO	22	115,50€

030.300 – A2

Dans une ambiance conviviale, ce cours s'adresse à des personnes souhaitant accéder à de solides bases en langue anglaise. A savoir, connaître et reconnaître les principaux temps et points grammaticaux dans l'optique d'accéder à l'écrit, l'oral et la compréhension et d'acquérir un savoir-faire anglais.

ENSEIGNANT : Olivier LEFEBVRE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi hebdomadaire	14h- 15h30	Salle UTLO	22	115,50€

030.301-

Le niveau A2/B1 correspond au niveau à acquérir en fin de troisième. C'est le moment de consolider des connaissances désorganisées ou perdues de vue. Afin de garantir la progressivité des apprentissages, nous utiliserons **Evolve 4 Student's Book**, livre de l'élève, chez *Cambridge University Press*. Le cours sera ponctuellement « augmenté » à chaud par des thèmes d'actualité. Les cours sont dynamiques et je veille à faire une place à chacun, dans la bonne humeur.

ENSEIGNANT : Claire LE GOUIC

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi hebdomadaire	15h15-16h45	Salle UTLO	22	115,50€

030.303 – et 305 - B1

Cours très interactif dans une ambiance conviviale et dans la bonne humeur ayant pour objectif l'acquisition d'une grammaire solide et efficace. Ceci dans le but de pouvoir reconnaître les temps de la conjugaison anglaise et leur rôle. Cette acquisition débouche vers la pratique de l'écrit et de l'oral. L'accent est mis sur l'acquisition et la mise en pratique. Ce cours permet d'acquérir un réel savoir-faire anglais. Le but étant de devenir à l'aise avec la langue et ses difficultés. Bien évidemment, tout cela dans une ambiance détendue et bienveillante.

ENSEIGNANT : Olivier LEFEBVRE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi (305) jeudi (303) hebdomadaire	9h- 10h30	Salle UTLO	22	115,50€

030.304-

« *Le monde comme il va* » (Voltaire) : *armement, cours suprêmes, genre, politique, religion, santé ...* Au moyen de **supports de presse authentiques**, nous examinerons les **problèmes de société** grâce aux meilleurs journalistes de langue anglaise. Si vous avez poursuivi l'anglais au lycée, vous avez les outils : je vous accompagnerai et les problématiques abordées ne vous seront pas étrangères. Certains documents pourront être préparés en amont des séances, d'autres solliciteront votre réactivité. Les cours sont dynamiques et je veille à faire une place à chacun, dans la bonne humeur.

ENSEIGNANT : Claire LE GOUIC

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi hebdomadaire	17h-18h30	Salle UTLO	22	115,50€

030.311 Post-intermédiaire (B1/B2)

Etude d'œuvres en anglais, compréhension orale à partir de documents audio et vidéo. Expression orale à partir d'articles de journaux et magazines récents. Rappels grammaticaux.

ENSEIGNANT : Marc THIROT

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi hebdomadaire	10h45-12h15	Salle UTLO	22	115,50€

030.312 – B2

Cours convivial, dans la bonne humeur et très interactif destiné aux personnes souhaitant acquérir une réelle maîtrise de la langue anglaise et ayant un bon niveau initial. Le but étant d'être capable d'expliquer quel temps on utilise et pourquoi ; donc de tendre vers une excellente assimilation de la langue. Ce cours

prépare à un accès C1, niveau correspondant à une pratique courante des trois axes. A savoir la pratique de l'oral, de l'écrit et l'accès aux textes complexes sans fautes grammaticales. Bien évidemment, tout cela dans une ambiance détendue et bienveillante.

ENSEIGNANT : Olivier LEFEBVRE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi hebdomadaire	10h45-12h15	Salle UTLO	22	115,50€

030.314 – Avancé renforcé (B2/C1)

Etude d'œuvres en anglais (romans, nouvelles, pièces de théâtre). Etude de documents audio et vidéo, Expression orale à partir d'articles de journaux et magazines récents. Rappels grammaticaux.

ENSEIGNANT : Marc THIROT

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi hebdomadaire	9h-10h30	Salle UTLO	22	115,50€

030.319 –

Ce cours est adapté à celles et ceux qui étudient l'anglais avec assiduité depuis un à deux ans, ou pensent à tort avoir tout oublié de leurs études. Nous utiliserons **Evolve 2 Student's Book**, livre de l'élève, chez *Cambridge University Press*. La méthode propose de nombreux exercices pour développer vos compétences. Le cours sera ponctuellement « augmenté » à chaud par des thèmes d'actualité. Les cours sont dynamiques et je veille à faire une place à chacun, dans la bonne humeur.

ENSEIGNANT : Claire LE GOUIC

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi hebdomadaire	13h30-15h	Salle UTLO	22	115,50€

030.320 – Conversation B2

Le cours favorisera une approche communicative au travers de différents supports : vidéos, documents iconographiques, courts articles, débats et jeux de rôle sans oublier l'aspect grammatical : apprentissage, révisions de structures. Le but est de comprendre et de s'exprimer spontanément avec de plus en plus d'aisance dans une langue authentique

ENSEIGNANT : Corinne GENTY

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
jeudi hebdomadaire	16h15-17h45	Salle UTLO	22	115,50€

ALLEMAND

033-331 - Intermédiaire

Approfondissement des bases lexicales et grammaticales. Compréhension et expression orale et écrite. Elargissement des connaissances des pays germanophones et de certains aspects culturels.

ENSEIGNANT : Christine THIROT

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi hebdomadaire	14h-15h15	Salle UTLO	22	96,25€

033-332 - Conversation

Apprentissage et pratique de la langue à travers des articles, débats et visionnage de vidéos. Révision de points de grammaire.

ENSEIGNANT : Christine THIROT

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi hebdomadaire	15h30-16h45	Salle UTLO	22	96,25€

ITALIEN

034-340 - Intermédiaire A1/A2 -

A partir d'une méthode multimédia, vous poursuivrez la découverte des fondamentaux de la langue et la réalité italienne de manière agréable en développant vos compétences en communication orale. De nombreux exercices vous permettront de découvrir et de mémoriser les structures de la langue.

ENSEIGNANT : Christina GENNARI

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
lundi hebdomadaire	10h45-12h15	Salle UTLO	22	115,5€

034-341- Conversation B2 -

Cours interactifs qui, à partir de supports variés, vous permettront d'approfondir vos connaissances du monde italien, d'enrichir le lexique et de consolider vos acquis grammaticaux.

ENSEIGNANT : Christina GENNARI

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Jeudi hebdomadaire	10h45-12h15	Salle UTLO	22	115,50€

ESPAGNOL

035.352 - Niveau A2.

Le niveau langue A2 est assez similaire au niveau langue A1, avec toutefois des compétences plus affinées et plus fluides. L'apprenant est ainsi en mesure de **comprendre l'essentiel d'une conversation** concernant des thématiques familières et simples, comme la famille, le travail ou la vie quotidienne. Il peut de même réussir de courts échanges limités à ces thématiques, sans pour autant être en mesure de soutenir une conversation prolongée et plus générale. L'apprenant peut lire des textes courts et saisir des informations simples, et de même écrire de petits textes. Il peut ainsi survivre en immersion dans sa langue d'apprentissage, en comprenant et se faisant comprendre uniquement sur de simples thématiques courantes.

ENSEIGNANT : Norelis MARCANO BARRAZA

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi hebdomadaire	9h-10h30	Salle UTLO	22	115,5€

035.351 Avancé (B2)

Ce cours a pour objectifs de perfectionner, développer les compétences de réception, de production, d'interaction, de médiation, de compléter, approfondir, enrichir ses bases (lexique et grammaire) nécessaires à la communication en langue étrangère, d'appréhender des éléments de culture et de civilisation des pays de langue espagnole dans une dynamique interculturelle.

ENSEIGNANT : Ninoska JOLLIVET

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi hebdomadaire	9h30-11h	Salle UTLO	22	115,50€

035.350 - Conversation (C1)

Les cours de conversation en espagnol abordent les aspects simplement linguistiques de l'espagnol et les aspects socio-culturels concernant aussi bien l'Espagne que l'Amérique latine, très importants pour l'entière compréhension de la langue.

ENSEIGNANT : Norelis MARCANO BARRAZA

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi hebdomadaire	10h45-12h15	Salle UTLO	22	115,50€

LANGUES ANCIENNES

039.392 - Egyptien hiéroglyphique -

Ce cours se déroulera en direct sur site avec l'enseignant à distance

ENSEIGNANT : Arnauld DUHARD

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
jeudi à partir d'octobre	9h15-10h45	UTL	18	94,5€

LETTRES, PHILOSOPHIE

040.401 Philosophie et enseignement (50 places)

La France est traversée par une crise de l'Education Nationale majeure que les médias n'ont de cesse de repasser en boucle.. Comment expliquer cette crise? Les apports de la philosophie de l'Education peuvent nous aider à la comprendre dans la mesure où elle interroge les mutations du système éducatif français et les changements d'idéologie qui traversent ce système éducatif. Nous vous proposons d'explorer ces différentes philosophies qui ont eu et ont encore un impact sur notre manière de comprendre l'élève du XXIème siècle.

ENSEIGNANT : Sébastien MAUVE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
mercredi à partir d'octobre	13h - 15h	Salle UTLO	16	102,40€

040.403 - Pourquoi faire des enfants ?

Ce cours examine la question de savoir s'il est moralement justifié d'avoir -- ou de ne pas avoir -- des enfants. Il s'appuie sur le livre de la philosophe canadienne Christine Overall : Why Have Children ? (The MIT Press, 2012), mais il n'est pas nécessaire d'acheter le livre ou de lire l'anglais pour suivre. Le cours ne suppose aucun prérequis et se veut accessible à tous.

ENSEIGNANT : Ghislain LE GOUSSE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
d'octobre à mi-janvier bimensuel	15h-16h30	Salle UTLO	5	24€

040.404 - Problèmes d'éthique biomédicale

Ce cours examine plusieurs questions éthiques liées à la médecine et à la recherche biomédicale. Il s'appuie sur l'anthologie de Thomas Mappes et David DeGrazia : Biomedical Ethics (McGraw-Hill Higher Education, 6e édition, 2006), mais il n'est pas nécessaire d'acheter le livre ou de lire l'anglais pour suivre. Le cours ne suppose aucun prérequis et se veut accessible à tous.

ENSEIGNANT : Ghislain LE GOUSSE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
de février à juin, bimensuel	15h-16h30	Salle UTLO	5	24€

040.410 - La littérature dans le monde (32 places)

"Voyager c'est l'invitation au rêve. Que diriez-vous de prendre des chemins à travers le monde pour y découvrir la littérature de différents pays. Du Cameroun, au Canada, en passant par l'Antarctique, la Belgique, avec un détour par la Russie sans oublier la région Centre. Que diriez-vous de découvrir le loup dans la littérature ? Que diriez-vous de rencontrer des auteurs? D'autres surprises littéraires vous attendront au détour de ce périple littéraire dans lequel nous vous embarquerons bien volontiers. Bienvenue à bord du paquebot "Littérature"

ENSEIGNANT : Chantal MACHICOANE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi à partir d'octobre bimensuel	10h-12h	Salle UTLO	8	51,20€

040.411 – L'univers poétique de George Brassens (32 places)

Brassens n'était pas que le chanteur du Gorille et du Roi des cons. Il était un grand poète populaire maîtrisant à la fois la langue, le rythme et un riche imaginaire.

Ce cours se propose, en révisant de nombreuses chansons – plusieurs mal connues ou peu diffusées – d'analyser sa pensée et son style.

ENSEIGNANT : François Le Guennec

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi d'octobre à mi janvier	10h-11h30	Salle UTLO	12	57,60€

040.412– Victor Hugo, poète (32 places)

Victor Hugo fut un créateur en vers, en prose, au théâtre, en société et en politique. Mais son œuvre poétique suffit à nous faire parcourir un univers où se mêlent la nature, les humains, l'amour, les mythes, l'histoire et la métaphysique. Ce cours se propose de parcourir tous les recueils publiés entre 1822 et 1878. Une œuvre monumentale de portée universelle.

ENSEIGNANT : François Le Guennec

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi à partir de mi-janvier	10h-11h30	Salle UTLO	12	57,60€

PSYCHOLOGIE - SOCIOLOGIE

050.501 - S'initier à la psycho-socio avec les identités générationnelles (22 places)

Comprendre l'importance de la construction et du maintien de relations interpersonnelles positives pour établir des échanges constructifs dans sa vie professionnelle et personnelle. Que le contexte interpersonnel soit professionnel ou personnel, l'identité générationnelle – génération silencieuse, baby-boomers, générations X, Y, Z - est une donnée de plus en plus considérée dans la communication, les relations publiques, l'économie et la sociologie. Connaître et comprendre les composantes de chaque identité générationnelle permet de mieux interagir.

Cette attitude positive se fonde sur une théorie de la personnalité et de la communication dans le dessein de mieux appréhender le fonctionnement des relations humaines dépendamment des contextes.

Cette initiation est ouverte à toute personne désireuse de :

- ✓ Mieux se connaître pour mieux communiquer ;
- ✓ Comprendre les caractéristiques et les empreintes de chaque génération ;
- ✓ Développer des échanges intra et intergénérationnels positifs ;
- ✓ Éviter et déjouer certaines manipulations ;
- ✓ Identifier des attitudes gagnantes ou perdantes.

Ces séances s'articuleront sur un mode interactif et bienveillant, autour d'échanges et de situations personnelles, avec des périodes clés au plan économique et sociologique. Grâce à des mises en situations et des jeux de rôle, cette initiation est essentiellement orientée sur la mise en application et l'expérimentation, soutenue par de la théorie simple et pragmatique

ENSEIGNANT : Anne-Chantal REAU

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Jeudi d'octobre à juin bimensuel	14h – 16h	Salle UTLO	11	70,40€

050.502 - Développer la psychosocio intergénérationnelle (22 places)

Prérequis : avoirs suivi le module 050-501 en 22/23

S'initier à la Psychosociologie et aux Identités générationnelles a permis de mieux appréhender le fonctionnement des relations humaines, dépendamment des contextes, et de réfléchir sur la connaissance de soi.

Cette initiation va nous permettre de développer la Psychosocio Intergénérationnelle en mettant en lumière les principaux éléments qui favorisent l'entrée en communication avec des personnes de tout âge quelles que soient les différences.

L'objectif central est de poursuivre le développement de la résilience autour de trois axes :

- ✓ Impact des composantes à l'origine de la communication ;
- ✓ Articulation du conscient, de l'inconscient et du subconscient ;
- ✓ Approfondissement de la gestion individuelle des émotions.

Ces séances se dérouleront sur un mode interactif et bienveillant, autour d'échanges et de situations personnelles relatifs à des thèmes sociétaux actuels tels que, par exemple, la place de l'enfant dans les familles recomposées, la compréhension de l'importance des arguments dans la cellule familiale ou comment une activité a du sens.

ENSEIGNANT : Anne-Chantal REAU

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Jeudi d'octobre à juin bimensuel	14h – 16h	Salle UTLO	11	70,40€

SCIENCES

070.701 - Faisabilité coût et installation d'éléments de transition énergétique (22 places)

Dans la suite du cours « de la transition à l'autonomie énergétique » ce volet utilise les outils d'analyse et de simulation pour dimensionner les éléments de production actifs, de stockage et d'amélioration passive de l'habitat pour envisager une installation personnelle.

Evidemment, les phases du chantier donnant lieu à aides seront réalisées par des professionnels agréés mais la préparation peut être réalisée dans un contexte collaboratif (expérience village cocooning par exemple).

Quelques maquettes simples seront réalisées pour mieux comprendre le fonctionnement technique et environnemental de transformation de l'énergie (parmi Moteur Stirling, Eolienne, Puits canadien en boucle de Tickelmann, Douche solaire, VMC double flux).

ENSEIGNANT : Jean-Michel FAVIE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi de janvier à mai hebdomadaire	9h30 – 11h	Salle UTLO	12	57,60€

070-702 - Tout est nombre (22 places)

"Tout est nombre : telle était la devise de l'école pythagoricienne qui proclamait que les dieux avaient ordonné l'univers par des nombres. Ce voyage dans le passé permet de comprendre qu'avec des cailloux, de nombreux résultats mathématiques furent énoncés. Au cours de cette promenade mathématique, nous allons rencontrer des entiers naturels, entiers relatifs, nombres (ir)rationnels, nombres décimaux, nombres réels, nombres complexes, nombres premiers, nombres parfaits, nombre d'or, nombres algébriques, nombres transcendantspour tenter de comprendre que la complexité peut surgir derrière l'apparente simplicité et aussi la citation de Von Neumann : "Les gens qui pensent que les mathématiques sont compliquées sont ceux qui pensent que la vie est simple".

ENSEIGNANT : Emmanuel CEPA

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi à partir d'octobre bimensuel	9h – 10h30	Salle UTLO	10	48,00€

070.703 - Comprendre et maîtriser son ordinateur (32 places)

Notre ordinateur est devenu un outil de tous les jours. Mais ignorant souvent beaucoup de son fonctionnement, on ne sollicite pas toutes ses possibilités, on fait parfois des erreurs, et la moindre difficulté d'utilisation devient problématique voire angoissante.

L'objectif de ce cours est de démystifier notre ordinateur :

- Comprendre que dans l'ordinateur tout est en "binaire" : les textes, les images et les sons
- Examiner sa composition physique, le rôle de ses principaux « organes » (l'Operating System, la mémoire, le processeur, les périphériques, etc)
- Suivre le déroulement d'un programme (logiciel ou application) pour mieux appréhender les fonctions de l'ordinateur et ses réactions
- Voir comment notre ordinateur évolue dans le monde ouvert qu'est Internet, et les difficultés auxquelles il a à faire face.

Ce cours constitue un préambule au cours pratique "Maintenir son ordinateur en bonne santé" qui permet de mettre en œuvre les bons paramètres, les bonnes options et les bons outils pour un fonctionnement optimum. Il s'appuie sur Microsoft et l'Operating System Windows 10 spécifiquement ; mais les différences avec Windows 11 étant minimes, le contenu du cours reste très profitable.

Ce cours bien que technique est ouvert à tous car accessible à tous.

ENSEIGNANT : Gérard DELACOUR

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi d'octobre à mi-janvier bimensuel en alternance avec 070-705	14h00- 16h	Salle UTLO	6	38,40€

070.704 – Maintenir son ordinateur en bonne santé suite du 070-703 (32 places)

S'agissant d'un cours pratique, vous serez invités à apporter votre ordinateur. Le cours étant basé sur Windows10, si votre ordinateur n'a pas cet Operating System, il y aura quelques différences dans les opérations que nous aurons à réaliser.

En s'appuyant sur les connaissances acquises durant le cours "Comprendre et maîtriser son ordinateur", nous analyserons et mettrons en œuvre les paramètres et options du système, ceux du Navigateur, les différentes procédures (sauvegardes système et fichiers, "lecteur de récupération", etc) permettant d'assurer "longue vie" à notre ordinateur. Mais ce cours peut être suivi sans avoir participé au cours précédent.

Des trucs et astuces pour tirer le meilleur parti de notre ordinateur seront exposés.

Nous verrons également les différents outils (logiciels) recommandés pour réaliser les opérations indispensables à son bon fonctionnement.

Sans faire un cours particulier, toutes vos questions seront les bienvenues. Ce cours bien que technique est évidemment ouvert à tous.

ENSEIGNANT : Gérard DELACOUR

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi à partir de mi-janvier bimensuel en alternance avec 070-705	14h00- 16h00	Salle UTLO	5	35€

070.705 - La révolution numérique à la portée de tous (32 places)

Nous voyons apparaître depuis environ deux décennies des domaines de haute-technologie qui sont à l'origine de cette "révolution numérique" qui envahit de plus en plus notre vie quotidienne.

Ce vaste sujet a été décomposé en deux parties :

- la première (ce cours) avec les thèmes suivants : le Big Data, les Data centers, les supercalculateurs, les capteurs, le Cloud, les Objets Connectés et l'Intelligence Artificielle (le Machine Learning, le Deep Learning, la voiture autonome, la reconnaissance faciale, etc)
- la seconde partie (le cours suivant) : la robotique, la domotique, l'impression 3D, les nanotechnologies, la Blockchain applicative et la Blockchain bitcoin (la monnaie virtuelle la plus connue), la 5G, l'ordinateur quantique et les métiers du numérique.

De nombreux exemples, illustrations (photos, vidéos) de tous ces domaines seront montrés.

ENSEIGNANT : Gérard DELACOUR

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi à partir d'octobre, bimensuel en alternance avec 703, 704	14h00 - 16h00	Salle UTLO	12	76,80€

070.706 – la sécurité informatique pour les particuliers (32 places)

La sécurité informatique est un sujet qui mobilise toute notre attention :

- les médias en font parfois leur "une"
- nous sommes tous concernés, envahis par le numérique qui s'impose dans notre vie quotidienne (ex : la déclaration d'impôts, les achats en ligne, la consultation de sites Web à partir de nos ordinateurs ou smartphones, le développement des Objets Connectés, etc)

- et enfin et surtout le numérique est devenu le nouveau monde du piratage dont certains d'entre nous d'ailleurs avons été parfois victimes....

Ce cours étant orienté "particuliers", nous ne détaillerons pas les formes de piratage dont les entreprises peuvent être la cible. Il en sera fait seulement état.

L'objectif du cours est double :

- montrer toutes les formes de piratage qui nous concernent potentiellement ; expliquer le pistage ; effectuer une revue des "maillons faibles" que sont le smartphone, les Objets Connectés et les réseaux sociaux

- rassurer en exposant toutes les dispositions que nous devons et pouvons prendre pour échapper à ces méfaits et à ces arnaques.

Les paramètres et outils (logiciels) recommandés pour se protéger seront expliqués et détaillés dans leur mise en œuvre. Leur implémentation proprement dite sera, pour la plupart d'entre eux, réalisée durant le cours "Maintenir son ordinateur en bonne santé".

Ce cours bien que technique est évidemment ouvert à tous, puisque destiné à tous nous aider à protéger correctement nos biens numériques.

ENSEIGNANT : Gérard DELACOUR

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Jeudi à partir d'octobre, bimensuel	14h- 16h	Salle UTLO	3	21€

070.707 – Initiation pratique à l'informatique niveau débutant (6 places)

Ce cours s'adresse **débutants** par groupe de **6 personnes**,

Comment gérer son ordinateur : découvrir son ordinateur et ses périphériques, comprendre l'affichage sur écran, gérer l'arborescence, Enregistrer et classer ses documents – Découvrir internet, (naviguer en sécurité), Comment enregistrer les documents trouvés sur Internet, initiation Word.

ENSEIGNANT : Emerson BARBOSA

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi d'octobre à mai	9h30-10h45	Salle informatique	20	150€

070.708 – Informatique pratique niveau avancé (6 places)

Ce cours s'adresse aux étudiants un peu plus expérimentés par groupe de **6 personnes**. Utilisation de Word, initiation Excel, ppt.... Cas pratiques proposés par le groupe.

ENSEIGNANT : Emerson BARBOSA

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi d'octobre à mai	11h-12h15	Salle informatique	20	150€

070.709 – Initiation pratique à l'informatique niveau débutant (6 places)

Ce cours s'adresse **débutants** par groupe de **6 personnes**,

Comment gérer son ordinateur : découvrir son ordinateur et ses périphériques, comprendre l'affichage sur écran, gérer l'arborescence, Enregistrer et classer ses documents – Découvrir internet, (naviguer en sécurité), Comment enregistrer les documents trouvés sur Internet, initiation Word.

ENSEIGNANT : Joël CARTHAME

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi d'octobre à mai	13h30-14h45	Salle informatique	20	150€

070.710 – Informatique pratique niveau avancé (6 places)

Ce cours s'adresse aux étudiants un peu plus expérimentés par groupe **de 6 personnes**. Utilisation de Word, initiation Excel, ppt.... Cas pratiques proposés par le groupe.

ENSEIGNANT : : Joël CARTHAME

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi d'octobre à mai	15h-16h15	Salle informatique	20	150 €

070.712 - Espace, temps, lumière, gravité: de l'antiquité au XXIème siècle. (22 places)

Depuis toujours, la lumière, l'espace, le temps, la communication à distance, l'attraction universelle ont fasciné les humains, et incité à la réflexion scientifique et philosophique, à la création artistique. Ce cours a pour but de montrer comment sciences et philosophie ont, depuis l'antiquité, permis la progression et la construction des idées qui nous aident à appréhender l'espace, le temps et quelques autres interrogations plus vastes allant jusqu'à celles sur la vie. Cours actualisé

ENSEIGNANT : Yann VAILLS

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi à partir d'octobre	10h30 – 12h	Salle UTLO	12	57,60€

070.713 - Initiation à l'astronomie (30 places)

Les thèmes proposés sont en continuité des thèmes abordés dans l'année 2022-2023 :

- Galaxies et structure de l'univers
- Les météorites et objets du système solaire
- Aurores boréales et activité du soleil
- Les éclipses de soleil et de lune
- Calendrier et mesure du temps

Possibilité d'observation en fin de séance selon conditions météorologiques. (Accès parking Inspe, 49 quai du Roi)

ENSEIGNANT : Olivier MORAND

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi à partir de novembre, mensuel	16h30 - 18h	Salle INSPE	5	24,00€

070.714 - A la découverte des insectes (entomologie niveau 1) (20 places)

Ce module de 5 enseignements (10 heures au total) est consacré à la découverte de l'entomologie sous de multiples facettes. Nous aborderons ainsi différents aspects des insectes : leur diversité, leur utilité, les moyens de préserver le patrimoine naturel, la biodiversité présente à Orléans, la lutte par conservation, leur rôle de proies dans les écosystèmes ... Nous verrons également les insectes dans leur milieu naturel lors d'une séance sur le terrain, puis en salle de TP. Nous présenterons des résultats d'études originales menées par le Laboratoire d'Eco-Entomologie. Nous disposerons de diaporamas de formation, de vidéos, de collections d'insectes en alcool et à sec.

ENSEIGNANT : Jean David CHAPELIN-VISCARDI

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi d'octobre à janvier	14h-16h	Salle UTLO	5	32€

070.715 - A la découverte des insectes (entomologie niveau 2) (20 places)

Ce module de 5 enseignements (10 heures au total) est proposé dans la continuité des enseignements du niveau 1 et permet d'aborder d'autres sujets liés à l'entomologie. Nous traiterons ainsi différents aspects des insectes: leur diversité, leur utilité, les moyens de préserver le patrimoine naturel, la biodiversité présente à l'Arboretum des Grandes Bruyères (Ingrannes), les études portant sur les ravageurs de cultures, l'originalité des insectes du domaine subantarctique ... Il est recommandé d'avoir suivi les enseignements d'entomologie de niveau 1.

ENSEIGNANT : Jean David CHAPELIN-VISCARDI

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi d'avril à juin	14h-16h	Salle UTLO	5	32€

070.716 - Découvrir la naturopathie, prévention et santé au naturel (70 places)

La naturopathie est une approche alternative qui se concentre sur la prévention de la santé en utilisant des méthodes naturelles. Elle considère l'individu dans sa globalité, en prenant en compte son environnement, son mode de vie, son alimentation, ses émotions et son état de santé général.

Chaque cours aborde un thème de manière concrète avec les techniques naturelles utilisées par la naturopathie : Alimentation, Phytothérapie, Fleurs de Bach, gemmothérapie, techniques respiratoires et de gestion des émotions... Les thèmes abordés couvrent les grandes fonctions du corps (immunité, digestion, sommeil, gestion des émotions, élimination...), des produits ou plantes spécifiques et les grands troubles chroniques (inflammation, digestif, cardio vasculaire, articulaire...)

Cours pour tous niveaux

ENSEIGNANT : Fabienne GUIBERT

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi à partir d'octobre mensuel	9h-11h	Amphi IRD	9	57,60€

070.717- Initiation à la permaculture (22 places)

Les limites du système agricole productiviste nous incitent à réinventer une agriculture autre pour le Sud. Les innovations paysannes font partie des stratégies permettant le développement d'une agriculture familiale de type agroécologique. Elles touchent à la production, aux pratiques culturales, au stockage et à la distribution et aussi à l'accès au financement. Ces innovations doivent prendre en compte la diversité écologique, la croissance démographique et le respect de l'environnement.

ENSEIGNANT : Mikael MOTELICA

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
En attente de février à fin mai	2h	Salle UTLO	5	32€

070.718-La Chimie et le vin (22 places)

Nous aborderons les principaux aspects de la chimie de la vigne et du vin depuis la plante jusqu'à la bouteille. Nous verrons bien sur une partie chimie organique, quels composés dans le raisin ? Comment évoluent-ils lors de la vinification ? Mais aussi l'apport des méthodes analytiques pour la connaissance des vins et la recherche de fraude.

ENSEIGNANT : Pascal BOUYSSOU

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
En attente de février à fin mai	2h	Salle UTLO	2	12,80€

070.719- Initiation à l'œnologie niveau 2 (17 places)

Suite du cours fait en 22-23

Propositions de thèmes pour la saison 2022-2023, avec dégustations de 5 vins les : 03 octobre, 7 novembre, 5 décembre, 09 janvier, 06 février, 12 mars, 02 avril, 14 mai

ENSEIGNANT : Olivier DELORME

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi mensuel	15h-17h	Salle UTLO	8	180€

070.720- Initiation à l'œnologie niveau 1 (17 places)

Propositions de thèmes pour la saison 2022-2023, avec dégustations de 5 vins, les : 4 octobre, 8 novembre, 6 décembre, 10 janvier, 7 février, 13 mars, 3 avril et 15 mai

ENSEIGNANT : Olivier DELORME

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi mensuel	15h-17h	Salle UTLO	8	180€

070.721- Le pouvoir énergétique des plantes médicinales pour un bien-être physique et émotionnel (niveau 1) (50 places)

Nous étudierons à travers la médecine chinoise, comment l'homme est relié aux cycles de la nature et comment les plantes sous différentes formes peuvent équilibrer notre bien-être corporel et émotionnel. Nous découvrirons:

- L'aromathérapie avec les huiles essentielles pour soigner les maux physiques et psychiques.
- L'olfactothérapie pour être en lien avec l'inconscient et les mémoires.
- Les Fleurs de Bach, élixirs floraux pour soigner l'émotionnel
- La phytothérapie pour connaître les vertus des plantes médicinales.

ENSEIGNANT : Eve PROVOT

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi bimensuel en alternance avec 722	9h30-11h30	Salle UTLO	10	64€

070.722- Le pouvoir énergétique des plantes médicinales approfondissement (niv 2)

Pré requis 070.722 en 22/23

- Étude du principe du Yin et du Yang pour comprendre la circulation de l'énergie des plantes.
- Découverte de la médecine ayurvédique
- Analyses d'étude cas
- Approfondissement de la connaissance des huiles essentielles étudiées en 1ère année, chémotypes etc ...
- Approfondissement dans la connaissance des différentes pathologies en lien avec la médecine chinoise, étude des méridiens
- Ateliers olfactifs

ENSEIGNANT : Eve PROVOT

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi bimensuel en alternance avec 070-721	9h30-11h30	Salle UTLO	10	64€

070.723 - Médecine vasculaire (22 places)***Ce cours se déroulera en direct sur site avec l'enseignant à distance***

- Anatomie et physiologie de l'appareil cardiovasculaire
- Contrôle nerveux et hormonal de la fonction circulatoire
- L'hypertension artérielle et ses risques
- Insuffisance coronarienne (angine de poitrine) et infarctus du myocarde
- Les accidents vasculaires cérébraux
- Insuffisance veineuse chronique, phlébite et embolie pulmonaire
- Activité physique et santé
- Recherche scientifique et Communication en Médecine : Peut-on connaître la vérité ?

ENSEIGNANT : Michel Dausat

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi bimensuel d'octobre à février	10h00-12h00	Salle UTLO	8	51,2€

070.724 - Histoire du nucléaire (22 places)***Ce cours se déroulera en direct sur site avec l'enseignant à distance***

L'histoire du nucléaire prend sa source au réacteur naturel d'OKLO au Gabon qui fut le lieu où se sont enclenchées des réactions en chaîne auto-entretenues, dans un passé lointain, qui est estimé à deux milliards d'années.

Elle a connu un développement important au cours du 20^{ème} siècle notamment pendant la seconde guerre mondiale avec une dynamique accélérée par la course à l'arme atomique.

Ce module de neufs cours décrit cette histoire et dirigera sa focale vers le nucléaire français en expliquant les choix stratégiques qui vont dicter le développement spectaculaire de cette industrie.

ENSEIGNANT : Marc BUTEZ

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Jeudi bimensuel d'octobre à février	14h00-15h00	Salle UTLO	8	25,6€

SPORTS : GYMNASTIQUE, AQUAGYM, MUSCULATION, DETENTE

090.900 – Bien vieillir (22 places)

« Bien vieillir dans sa tête, dans son corps et avec les autres pour avancer en âge sereinement, et entretenir ses compétences motrices, cognitives et relationnelles ».

Nous explorerons ensemble, sous l'angle intégratif de la psychomotricité, les mécanismes en jeu dans le maintien de l'équilibre statique et dynamique, l'intégration des repères sensoriels qui nous permettent de nous ajuster au monde, et le fonctionnement des capacités cognitives (mémoire, langage, fonctions exécutives : planification, raisonnement, attention, etc...)

Un éclairage théorique et pratique vous sera proposé, avec des fiches récapitulatives à consulter sans modération.

ENSEIGNANT : Florence GiRAUX

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Jeu	16h-17h30	UTLO	6	31,5 €

Certificat médical obligatoire de moins de trois ans

A prévoir : **Tapis individuel, serviette, bouteille d'eau**

Code	intitulé	jour	heure	ENSEIGNANT	Lieu
910	Yoga	Lundi	9h	A ROCQUES	Salle Montission St Jean le Blanc
920	Sophrologie/relaxation Bi-mensuel	Lundi	10h15	B GLOMEAU	Polytech
930	Musculation	vendredi	16h	A. MARCADET E. BARBOSA	STAPS
931	Musculation	vendredi	17h	A. MARCADET E. BARBOSA	STAPS
940	Aquagym	mardi	15h45	P. BOUCHERON	Swim Orléans
941	Aquagym	jeudi	15h45	P. BOUCHERON	Swim Orléans
950	Initiation Karaté	lundi	10h	M. BOCQUET	DOJO-St Jean le Blanc

090-910 Yoga

Qu'est-ce que le Yoga Kundalini ?

L'Énergie Kundalini est notre énergie fondamentale, qui prend racine au creux de notre bassin. En la mettant en mouvement, elle se diffuse dans notre corps afin de se mettre au service de tous nos systèmes et d'exprimer notre potentiel créatif.

Pour cela, le Yoga Kundalini est un type de yoga puissant faisant appel à des postures (asana), des exercices respiratoires (pranayama), ainsi qu'à la relaxation et la méditation. Il travaille principalement sur nos systèmes nerveux et glandulaire (donc hormonal), afin de rendre nos messages nerveux clairs et actifs pour notre bien-être sur tous les plans.

Les séances apportent apaisement, régénération, et dynamisme.

ENSEIGNANTS : Amandine ROCQUES

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi hebdomadaire	9H - 10h30	Salle Montission St Jean le Blanc	22	115,5€

090-920 Sophrologie/relaxation

Développer la sérénité, le mieux-être et la détente grâce à des techniques de relaxation.

Ces techniques vont permettre de diminuer naturellement leur anxiété, leurs angoisses, agir sur les troubles du sommeil et améliorer leur concentration et mémorisation.

ENSEIGNANTS : Betty GLOMEAU

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi bimensuel en alternance	10h15 – 11h15	Polytech	12	42€

090. 930 -931 - Musculation

Cette activité est ouverte à toutes et à tous. Aucun prérequis physique n'est nécessaire pour pratiquer. Cette activité physique et sportive s'articule essentiellement autour des axes suivants : un échauffement collectif (10 minutes), l'accès libre aux appareils et équipements, avec suivi et conseils sur la posture et la respiration (40 minutes), du renforcement abdominal et des étirements (10 minutes).

Plusieurs activités encadrées (avec ou sans matériels) pourront être proposées pendant les séances : travail de l'ensemble du corps avec bandes de résistance, renforcement et stretching postural, travail en circuits-training ... **N'oubliez pas votre bouteille d'eau, votre serviette**

Attention cette année cette activité sera proposée en deux temps d'octobre à fin décembre et possibilité de réouverture de janvier à fin mai en fonction de la disponibilité de la salle

ENSEIGNANTS : Aymeric MARCADET/ Emerson BARBOSA

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi hebdomadaire D'octobre à décembre	930 : de 16h – 17h 931 : de 17h - 18h	STAPS Salle de musculation	10	35€

090. 940 -941 Aquagym (18 places)

Objectifs : remise en activité, renforcement musculaire, travail respiratoire et de motricité. Elle est une discipline idéale pour se remettre au sport en douceur ou tout simplement pour maintenir votre capital santé en toute sécurité en limitant les contraintes articulaires. Recommandée également dans le traitement de l'ostéoporose, des rhumatismes et des dorsalgies mais également en cas de surcharge pondérale.

N'oubliez pas votre bouteille d'eau, votre serviette, votre bonnet et vos chaussons de piscine

ENSEIGNANT : Pascal BOUCHERON

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi ou jeudi hebdomadaire	15h45-16h30	Swim Orleans 5 Rue Jean-Baptiste Corot, 45100 Orléans	22	198€

090.950 - Initiation karaté et self-défense (25 places)

L'activité proposée est adaptée à chacun. Elle permet d'acquérir des techniques de défense issues du karaté, d'entretenir son corps (tonicité musculaire, équilibre, coordination, cardio) et sa mémoire (par l'apprentissage et la mise en œuvre d'enchaînements de techniques des katas). Ecouter son corps, développer la confiance en soi et la gérer le stress

ENSEIGNANT : Bernard BOCQUET

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi hebdomadaire	10h-11h15	Dojo Montission à st Jean le Blanc	24	105€

090-960- Initiation au Bridge (20 places)

Ce cours d'initiation s'adresse à toutes celles et ceux qui sont motivés par l'apprentissage du bridge ou curieux de découvrir le jeu ou à d'anciens bridgeurs qui souhaitent s'y remettre.

Aucune connaissance du jeu n'est nécessaire, ni d'aucun jeu de cartes.

Le bridge est un jeu de stratégie qui fait appel au raisonnement et à la mémoire et qui permet de les entretenir, les cartes ne sont qu'un objet de communication.

D'autre part le jeu est également un moment de convivialité : les participants autour de la table après chaque donne.

Le cours bimensuel de 2h aura lieu le vendredi après-midi et sera assuré par un maître assistant diplômé de la fédération française de bridge (FFB) habitué à initier des novices.

ENSEIGNANT : Raymond LE GUIDEC

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi mensuel	14h-16h	Salle UTLO	8	56€