

**Master STAPS: Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S) parcours Santé par les APA
contrat 2018-2022**

Maquette sous réserve de validation par l'Université d'Orléans

Maquette Master 1 APA-S

N°UE	Intitulé de l'enseignement	Coeff	ECTS	CM	TD	TP
Semestre 1						
1	Conceptions de l'intervention	3	10			
UE commune	EC1 Activités Physiques de Développement Personnel et Santé		2	4	20	
	EC2 Anglais appliqué à la professionnalisation		3		24	
	EC3 Conduite de Projet Stratégique et Opérationnelle		3	8	12	
	EC4 Insertion Professionnelle et Création d'Entreprise		2		20	
2	Physiologie de l'exercice	2	8			
	EC1 Mécanismes d'adaptation à l'exercice chez le sujet sain			4	10	
	EC2 Métabolisme à l'exercice: approche hormonale et tissulaire			4	10	
3	Pathologies chroniques et milieux professionnels associés	2	4	12	14	
4	Séminaire de lecture	2	4		6	
5	Construction du projet de stage	2	4	2	8	
		total	30			

N°UE	Intitulé de l'enseignement	Coeff	ECTS	CM	TD	TP
Semestre 2						
1	Anglais (appliqué à l'AP et à la santé)	1	3		20	
2	Méthodologie de la recherche	1	3	4	10	
3	Statistiques, informatique	1	4		12	
4	Pathologies de l'appareil locomoteur et du vieillissement	1	2	4	10	
5	APA: application pratique	1	2	2	12	
6	Concept et politique de santé (réglementation en santé publique, économie de la santé)	1	3	4	10	
7	Évaluation du niveau d'AP et de la condition physique	1	2	6	8	4
8	Ethique et déontologie professionnelle	1		4	6	
9	Stage (8 semaines)	3	10	2		
		total	30			

Maquette Master 2 APA-S

N°UE	Intitulé de l'enseignement	Coeff	ECTS	CM	TD	TP
Semestre 3						
1	Adaptations musculo-squelettiques et activité physique	2	5			
	EC1 Fonction musculaire : de la macrostructure à la structure moléculaire			6	4	4
	EC2 Fonction ostéo-articulaire: histologie et biologie des tissus cartilagineux et osseux			6	4	4
2	AP dans des populations spécifiques	2	5			
	EC1 Mécanismes d'adaptation à l'exercice			4	10	
	EC2 Conception de programmes d'APA			6	8	4
3	Présentation des outils et des techniques de recherche	1	3	6	10	
4	Bénéfices et risques de l'activité physique sur la santé	1	3	8	16	
5	Education thérapeutique (Etape 1)		2		20	
6	Compétences relationnelles	1	2			
	EC1: Management des ressources humaines (travail en équipe)			2	8	
	EC2: Techniques de communication			2	8	
7	Fondements neuroscientifiques de l'apprentissage	1	3	8	12	
8	Constrution du projet de stage et mise en stage	2	4	2	12	
9	Projet tutoré	1	3			35
		Total	30			

N°UE	Intitulé de l'enseignement	Coeff	ECTS	CM	TD	TP
Semestre 4						
1	Approche intégrative de la santé	2	6			
	EC1 Nutrition et pathologies			10	16	
	EC2 Métabolisme à l'exercice et pathologies			10	16	
	EC3 Approche psychologique de la santé			10	16	
	EC4 Interactions processus psycho-physiologiques			10	16	
2	APA et maladies chroniques: applications pratiques	2	2	4	24	
3	Education thérapeutique (Etape 2)		2		20	
4	Accompagnement socio-psychologique et maintien de l'intégrité du pratiquant	2	3	8	24	
5	Création d'un portfolio	1	3		6	
6	Stage	5	14	2		
		Total	30			

Important : Pour l'année 2018-2019, la maquette du M2 APA-S va faire l'objet d'une version de transition