



FACULTÉ DE DROIT
ÉCONOMIE & GESTION

TÉMOIGNAGE ÉCHANGES

UNIVERSITÉ LAVAL, CANADA
2019/20



Peux-tu te présenter ?

Apolline Bonnafé, licence économie. Je suis partie mon quatrième semestre à l'université Laval au Québec.

Pourquoi as-tu choisi d'effectuer ton échange dans ce pays/cette ville ?

J'ai toujours voulu aller au Québec, faire un échange était une chance de réaliser ce projet. De plus, c'était mon premier voyage dans un pays « étranger » donc le fait qu'il n'y ait pas la barrière de la langue était un plus.

Comment s'est passé ton intégration sur le campus ?

Très bien, j'étais en résidence étudiante j'ai donc fait des rencontres très facilement avec des étudiants du monde entier. En cours, c'était différent, tous les cours étaient en amphithéâtre donc je ne parlais pas forcément avec les gens et « ma classe » changeait à chaque cours. Après il n'y avait aucun souci pour demander de l'aide ou discuter sur quelques points. Les québécois sont toujours accueillants.

Comment as-tu trouvé ton logement ?

Dès que j'ai su que j'étais acceptée à l'université Laval j'ai cherché sur leur site un logement et ils proposaient des services et des prix qui correspondaient à mes attentes. La réservation s'est faite très vite et facilement.

Que penses-tu de la vie étudiante ?

Au niveau des cours il faut apporter un travail supérieur à celui fourni en France, les cours sont quasiment les mêmes mais les attentes sont plus fortes. Les étudiants québécois payent pour aller à la fac donc dans leur mentalité il faut travailler dur. Au niveau des activités et du temps libre, il y a beaucoup d'activités (activités d'hiver à cette période) dans la ville et dans le pays qui sont incontournables. De nombreuses soirées étaient aussi organisées dans la résidence et les bars de la ville et c'est un des meilleurs moyens pour faire des rencontres. La vie étudiante québécoise est cependant différente, ils sortent moins que les étudiants français (de mon point de vue).

Quel est ton endroit préféré ? Ton activité préférée ?

J'ai vraiment aimé être en résidence car j'y avais mes amis et tout était à proximité (fac, supermarché, salle de sport, ville, activités). Mon activité préférée à été les glissades en bouées au village Valcartier. Je conseille à contre cœur les balades en chien de traîneau car c'est quelque chose à faire mais les chiens font peine à voir. Si vous aimez les grandes villes il faut absolument visiter Toronto et Montréal.

Quel budget préconises-tu pour vivre sur place ?

J'avais personnellement prévu de partir 5 mois et de prévoir 5000€ (hors billets d'avions et logement). Je ne suis restée au final que 3 mois et j'ai dépensé environ 3000€, sachant que je me faisais plaisir niveau sorties, restaurants, courses. Mon logement coûtait environ 250€ par mois et les billets 800€ aller-retour.

Comment trouves-tu le système d'enseignement supérieur à l'étranger par rapport à l'université française ?

Au Québec, les études supérieures coûtent plus cher qu'en France. Elles sont aussi plus valorisées à la sortie du cursus. En France après une licence il est conseillé de faire un master (ou en tout cas de continuer encore les études), au Québec après une licence (appelée baccalauréat et fait en 4 ans) il est normal de rentrer dans la vie active. Les cours que j'ai eus étaient similaires aux cours en France mais les examens sont plus durs je trouve. Étant en économie j'ai eu des cours de macroéconomie et microéconomie. À ces examens j'ai dû surtout développer et argumenter mes idées alors qu'aux examens en France c'était surtout des calculs (au vu des examens de mes camarades français).



Qu'envisages-tu de faire après ta mobilité internationale ? Quels sont tes projets personnels et professionnels ?

Je passe en troisième année de licence économie et le cours de statistiques que j'ai eu au Québec m'a conforté dans mon choix de l'option économétrie. Je souhaite ensuite faire le Master économétrie et statistiques appliquées à Orléans. À cause du Covid ma mobilité a été écourtée, j'avais prévu de nombreux voyages et activités que je n'ai alors pas pu faire. Je compte donc repartir au Québec en vacances ou peut être plus longtemps, mais je ne sais pas encore quand.

Des conseils pour les étudiants qui hésitent à participer aux programmes d'échange ?

Je conseille à tout le monde de partir en échange s'il a la possibilité et l'argent. C'est une expérience à vivre et extrêmement enrichissante. Il ne faut pas avoir peur de se retrouver tout seul car les gens sont accueillants avec les étudiants étrangers (au Québec en tout cas). Cependant dans mon cas je n'avais pas la barrière de la langue et mes « conditions de vie » (pas de colocation, pas de problèmes de transports ou d'argent) ont fait que tout s'est très bien passé.

Souhaites-tu partager sur la mobilité lors de la crise sanitaire de la Covid-19 ? Comment as-tu concilié confinement et mobilité ?

Le Québec était beaucoup moins touché que la France (à part Montréal mais c'est une grande ville cosmopolite) je ne me faisais donc pas trop de soucis. À part au sein de la résidence car il y avait cuisine et salle de bain commune donc s'il y avait un cas, la propagation pouvait être rapide. Les Québécois sont très préventifs, ils ont commencé le confinement en même temps que la France donc les écoles et grands lieux publics ont été fermés même si le nombre de cas était moindre qu'en France. La fac était donc fermée, les cours se faisaient en ligne. Avec mes amis nous avons décidé de louer des airbnb pour éviter les résidences si des cas apparaissaient. Peu après le service des résidences nous on demandé de quitter les résidences (si possible bien sûr, ce n'était pas une obligation, sur 2000 personnes habitant en résidences seuls 900 sont restées). Nous sommes donc restés en airbnb, puis au bout d'une semaine et demi il était plus sage de rentrer en France.

**Ton expérience en un mot ?
Inoubliable.**