

Vous êtes témoin d'une personne exposée à un **DANGER GRAVE IMMINENT** (personne sur le point de se suicider ou violente envers d'autres personnes):

⇒ **APPELER LE SAMU AU 15 (24h/24, 7j/7)**

Le médecin régulateur évaluera avec vous la situation et enverra les secours adaptés à la situation, pour cela il a besoin de connaître l'adresse où se trouve actuellement la personne.

⇒ Vous êtes témoin d'une personne présentant une **DETRESSE PSYCHIQUE**, vous avez un doute sur un danger imminent, vous êtes inquiet pour la personne:

⇒ **APPELER LE CAOD (Centre d'Accueil des urgences psychiatriques) au 02.48.67.20.60 (24h/24 7j/7)**

Le CAOD évaluera avec vous la situation, vous conseillera, vous soutiendra et pourra si cela est nécessaire appeler le **15** pour une prise en charge immédiate.

Adresse CAOD : 77 Rue Louis Mallet 18000 BOURGES

AUTRES DISPOSITIFS DE SOUTIEN ET DE SUIVI EN DEHORS D'UN DANGER GRAVE OU IMMINENT :

SUIVI PSYCHOLOGIQUE

1- PSYCHOLOGUES DU SERVICE DE SANTE UNIVERSITAIRE

En présentiel / gratuit/ pour tous les étudiants/ confidentiel/ possibilité de suivi

Prise de rendez-vous au **02.48.23.80.83** ou sante-bourges@univ-orleans.fr

2- PLATEFORME « SOINS AUX ETUDIANTS »

En distanciel/ gratuit/ anonyme/ tous les étudiants/ possibilité de suivi de courte ou moyenne durée/ 24h24, 7j/7

Le numéro vert SPS
anonyme et confidentiel,
24h/24 et 7j/7

0 805 23 23 36

Service & appel
gratuits

Plus de 100 psychologues de la plateforme
Pros-Consulte

OU

L'application mobile
Asso SPS



3- DISPOSITIF « CHEQUE PSY »

Jusqu'au 31/08/22, 8 séances avec des psychologues conventionnés sur orientation d'un médecin (médecin traitant, médecin du SSU) / présentiel ou distanciel/ tous étudiants/ gratuit

<https://santepsy.etudiant.gouv.fr/trouver-un-psychologue>

4- DISPOSITIF « MON PSY »

Depuis le 5/04/22, 8 séances maximum par an avec des psychologues partenaires sur orientation d'un médecin/ prise en charge par la CPAM/ présentiel ou distanciel/ toutes personnes de plus de 3 ans. <https://monpsy.sante.gouv.fr/annuaire>

Par ailleurs : certaines mutuelles prennent en charge un nombre variable de séance de psychologue

STRUCTURE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE

CMP (Centre médico-Psychologique) de votre secteur d'habitation

Présentiel/tous publics/ prise en charge par CPAM/suivi de moyenne et longue durée
Lieu de résidence Bourges : 7 rue Gustave Férré (02.48.27.27.27) ou 34 rue Louise Michel (02.48.24.94.64)
Lieu de résidence CHER: <https://www.ch-george-sand.fr/page.php?ID=12> pour trouver le CMP le plus proche.

DISPOSITIFS DE SOUTIEN (Par ordre alphabétique)

- 1- MDA (Maison Des Adolescents) de BOURGES 1 bis rue du marché, Bourges
Présentiel ou distanciel/ gratuit/jusqu'à 25 ans : suivi de courte ou plus longue durée
Prise de contact au 02.48.68.08.82 ou par mail : mda.bourges@anpaa.asso.fr ou sur les réseaux sociaux [Maison des Adolescents du Cher](#)
- 2- Numéro national de Prévention du Suicide
Prise de contact au **3114**, accessible 24h/24 et 7j/7, gratuitement, en France entière
Site internet : <https://3114.fr/>
- 3- PLATEFORME D'ÉCOUTE FIL SANTE JEUNES
Distanciel/anonyme/gratuit/ 7j/7/de 12 à 25ans/possibilité d'orientation vers une structure de soins proche du domicile.
Prise de contact au **0 800 235 236**, anonyme et gratuit de 9h à 23h
Chat' sur le site de 9h à 22h <https://www.filsantejeunes.com/>
- 4- PLATEFORME D'ÉCOUTE ET DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE PROSCONSULT
Distanciel/ anonyme/ gratuit/ 7j/7 Tel **0800 730 443** Lien CROUS <https://www.crous-orleans-tours.fr/action-sociale/ecoute-soutien-psychologique/>
- 5- SOS Amitié : **09 72 39 40 50**, anonyme et gratuit, 24h/24, 7j/7
- 6- Suicide écoute
Prise de contact au **01 45 39 40 00**, écoute anonyme, 24h/24 et 7j/7.
Site internet : <https://www.suicide-ecoute.fr/>



DISPOSITIFS ETUDIANTS DU CAMPUS

ERS (Etudiants Relais santé)

Contacter le Service de Santé Universitaire (SSU) 02.48.23.80.83 ou sante.bourges@univ-orleans.fr

Etudiants référents du CRIJ

Contacter Yousra et Gonty referent-etudiant.bourges@ijcentre.fr

ASSOCIATIONS ETUDIANTES

BDE (Bureau Des Etudiants) de l'IUT : bde.iut18@univ-orleans.fr

Vous trouverez la liste et les contacts des associations étudiantes ici : <https://www.univ-orleans.fr/es/assos>

BIJ (Bureau Information Jeunesse) (dans tous les cas)

Halle Saint Bonnet, 8 bd de la République, Bourges, 1^{er} étage

Tél : 02.48.24.77.19 mail : bij@ville-bourges.fr