

Vous êtes témoin d'une personne exposée à un **DANGER GRAVE IMMINENT** (personne sur le point de se suicider ou violente envers d'autres personnes):

⇒ **APPELER LE SAMU AU 15 (24h/24, 7j/7)**

Le médecin régulateur évaluera avec vous la situation et enverra les secours adaptés à la situation, pour cela il a besoin de connaître l'adresse où se trouve actuellement la personne.

Vous êtes témoin d'une personne présentant une **DETRESSE PSYCHIQUE**, vous avez un **doute** sur un danger imminent, vous êtes inquiet pour la personne:

⇒ **APPELER LE CPAU (Centre Psychiatrique d'Accueil d'Urgence) au 02 38 60 59 29 (24h/24, 7j/7)**

Le CPAU évaluera avec vous la situation, vous conseillera, vous soutiendra et pourra si cela est nécessaire appeler le **15** pour une prise en charge immédiate.

Adresse CPAU : 1 route de Chanteau (entrée à droite en arrivant sur le rond-point depuis Orléans)  
45400 Fleury-Les-Aubrais / En BUS Ligne 7 : Arrêt Hôpital Daumézon

## AUTRES DISPOSITIFS DE SOUTIEN ET DE SUIVI EN DEHORS D'UN DANGER GRAVE OU IMMINENT :

### SUIVI PSYCHOLOGIQUE

#### ➤ PSYCHOLOGUES DU SERVICE DE SANTE UNIVERSITAIRE

En présentiel / gratuit/ pour tous les étudiants/ confidentiel/ possibilité de suivi  
Prise de rendez-vous au **02.38.41.71.79** ou [sante@univ-orleans.fr](mailto:sante@univ-orleans.fr)

#### ➤ PLATEFORME « SOINS AUX ETUDIANTS »

En distanciel/ gratuit/ anonyme/ tous les étudiants/  
possibilité de suivi de courte ou moyenne durée/ 24h24, 7j/7

#### ➤ DISPOSITIF « CHEQUE PSY »

Jusqu'au 31/08/22, 8 séances avec des psychologues conventionnés sur orientation d'un médecin (médecin traitant, médecin du SSU) / présentiel ou distanciel/ tous étudiants/ gratuit  
<https://santepsy.etudiant.gouv.fr/trouver-un-psychologue>

#### ➤ DISPOSITIF « MON PSY »

Depuis le 5/04/22, 8 séances maximum par an avec des psychologues partenaires sur orientation d'un médecin/ prise en charge par la CPAM/ présentiel ou distanciel/ toutes personnes de plus de 3 ans.  
<https://monpsy.sante.gouv.fr/annuaire>

Le numéro vert SPS  
anonyme et confidentiel,  
24h/24 et 7j/7

0 805 23 23 36 Service & appel gratuits

Plus de 100 psychologues de la plateforme  
Pros-Consulte

OU

L'application mobile  
Asso SPS



Par ailleurs : certaines mutuelles prennent en charge un nombre variable de séance de psychologue

### STRUCTURE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE

CMP (Centre Médico-Psychologique) de votre secteur d'habitation

Présentiel/ tous publics/ prise en charge par CPAM/ suivi de moyenne et longue durée

Lieu de résidence la Source : CMP de la Source (**02.38.63.72.54**)

Lieu de résidence LOIRET : <https://www.epsm-loiret.fr/nos-activites/pole-nord-est/filiere-ambulatoire/> pour trouver le CMP le plus proche.

### DISPOSITIFS DE SOUTIEN (Par ordre alphabétique)

- MDA (Maison Des Adolescents) d'Orléans  
Présentiel ou distanciel/ gratuit/ jusqu'à 25 ans : suivi de courte ou plus longue durée.  
Prise de contact au **02.34.28.35.08** ou par mail [mda45@amara45.fr](mailto:mda45@amara45.fr) ou sur les réseaux sociaux [maisondesados45](https://www.facebook.com/maisondesados45)
- Numéro national de Prévention du Suicide  
Prise de contact au **3114**, accessible 24h/24 et 7j/7, gratuitement, en France entière  
Site internet : <https://3114.fr/>
- PLATEFORME D'ECOUTE FIL SANTE JEUNES  
Distanciel/anonyme/gratuit/ 7j/7/de 12 à 25ans/possibilité d'orientation vers une structure de soins proche du domicile.  
Prise de contact au **0 800 235 236**, anonyme et gratuit de 9h à 23h  
Chat' sur le site de 9h à 22h <https://www.filsantejeunes.com/>
- PLATEFORME D'ECOUTE ET DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE PROCONSULT  
Distanciel/ anonyme/ gratuit/ 7j/7  
Tel **0800 730 443** Lien CROUS <https://www.crous-orleans-tours.fr/action-sociale/ecoute-soutien-psychologique/>
- SOS Amitié : **09 72 39 40 50**, anonyme et gratuit, 24h/24 et 7j/7
- Suicide écoute  
Prise de contact au **01 45 39 40 00**, écoute anonyme, 24h/24 et 7j/7.  
Site internet : <https://www.suicide-ecoute.fr/>



### DISPOSITIFS ETUDIANTS DU CAMPUS

#### ERS (Etudiants Relais santé)

Contactez le Service de Santé Universitaire (SSU)  
02.38.41.71.79 ou [sante@univ-orleans.fr](mailto:sante@univ-orleans.fr)

#### Etudiants référents du CRIJ

Contactez Ahmed, Anaëlle, Hamida et Pauline  
[referent-etudiant.orleans@ijcentre.fr](mailto:referent-etudiant.orleans@ijcentre.fr)

#### ASSOCIATIONS ETUDIANTES

- a. O CAMPUS : [ocampus.contact@gmail.com](mailto:ocampus.contact@gmail.com) ou sur les réseaux sociaux Twitter, Instagram, Facebook, Discord
- b. UNEF : [contact@unef-orleans.com](mailto:contact@unef-orleans.com) ou sur les réseaux sociaux Twitter, Instagram, Facebook

AUTRES : <https://www.univ-orleans.fr/es/assos>

### PARRAINAGE : isolement familial

#### PARRAINAGE OPE (Métropole d'Orléans)

Tous étudiants de l'orléanais :  
Infos et demande ici :  
<https://ope.orleans.fr/etudiant%20plus/>

#### PARRAINAGE O'SEM (association O'SEM)

Tous étudiants de l'orléanais, notamment étrangers :  
Infos et demande ici : <http://asso-osem.fr/index.php/vous-etes/vous-etes-etudiant-e/>

### GUICHET DE L'AIDE (dans tous les cas)

[aide@univ-orleans.fr](mailto:aide@univ-orleans.fr) ou 02.38.49.43.02/06.28.93.69.80 ou sur place (amphithéâtre de le l'UFR ST)

