

Vous êtes témoin d'une personne exposée à un **DANGER GRAVE IMMINENT** (personne sur le point de se suicider ou violente envers d'autres personnes):

⇒ **APPELER LE SAMU AU 15 (24h/24, 7j/7)**

Le médecin régulateur évaluera avec vous la situation et enverra les secours adaptés à la situation, pour cela il a besoin de connaître l'adresse où se trouve actuellement la personne.

⇒ Vous êtes témoin d'une personne présentant une **DETRESSE PSYCHIQUE**, vous avez un doute sur un danger imminent, vous êtes inquiet pour la personne:

⇒ **APPELER LE CEDAP DU CENTRE HOSPITALIER SPECIALISE HENRI EY DE CHARTRES au 02.37.44.76.00 (24h/24 7j/7)**

⇒ Le CPAU évaluera avec vous la situation, vous conseillera, vous soutiendra et pourra si cela est nécessaire appeler le **15** pour une prise en charge immédiate.

Adresse : 1 Imp des Venelles, 28630 LE COUDRAY

## AUTRES DISPOSITIFS DE SOUTIEN ET DE SUIVI EN DEHORS D'UN DANGER GRAVE OU IMMINENT :

### SUIVI PSYCHOLOGIQUE

➤ PSYCHOLOGUES DU SERVICE DE SANTE UNIVERSITAIRE

En présentiel ou distanciel/ gratuit/ pour tous les étudiants/ confidentiel/ possibilité de suivi  
Prise de rendez-vous au **02.38.41.71.79** ou [sante@univ-orleans.fr](mailto:sante@univ-orleans.fr)

➤ PLATEFORME « SOINS AUX ETUDIANTS »

En distanciel/ gratuit/ anonyme/ tous les étudiants/ possibilité de suivi de courte ou moyenne durée/ 24h24, 7j/7

Le numéro vert SPS  
anonyme et confidentiel,  
24h/24 et 7j/7

0 805 23 23 36

Service & appel  
gratuits

Plus de 100 psychologues de la plateforme  
Pros-Consulte

OU

L'application mobile  
Asso SPS



➤ DISPOSITIF « CHEQUE PSY »

Jusqu'au 31/08/22, 8 séances avec des psychologues conventionnés sur orientation d'un médecin (médecin traitant, médecin du SSU) / présentiel ou distanciel/ tous étudiants/ gratuit  
<https://santepsy.etudiant.gouv.fr/trouver-un-psychologue>

➤ DISPOSITIF « MON PSY »

Depuis le 5/04/22, 8 séances maximum par an avec des psychologues partenaires sur orientation d'un médecin/ prise en charge par la CPAM/ présentiel ou distanciel/ toutes personnes de plus de 3 ans. <https://monpsy.sante.gouv.fr/annuaire>

Par ailleurs : certaines mutuelles prennent en charge un nombre variable de séance de psychologue

## STRUCTURE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE

- CMP (Centre médico-Psychologique) de votre secteur d'habitation :  
Présentiel/tous publics/ prise en charge par CPAM/suivi de moyenne et longue durée
  - CMP de CHARTRES : 1 rue Gabriel Lelong **02.37.26.57.00**
  - CMP de BONNEVAL : 12 cité des vallées **02.37.47.78.40**
  - CMP de Nogent-Le-Rotrou : 6 rue Mauté Lelasseux **02.37.52.09.59**
  - CMP de Châteaudun : 36 rue de Belfort **02.37.66.15.56**

### DISPOSITIFS DE SOUTIEN (Par ordre alphabétique)

- Numéro national de Prévention du Suicide  
Prise de contact au **3114**, accessible 24h/24 et 7j/7, gratuitement, en France entière  
Site internet : <https://3114.fr/>
- PLATEFORME D'ÉCOUTE FIL SANTE JEUNES  
Distanciel/anonyme/gratuit/ 7j/7/de 12 à 25ans/possibilité d'orientation vers une structure de soins proche du domicile.  
Prise de contact au **0 800 235 236**, anonyme et gratuit de 9h à 23h  
Chat' sur le site de 9h à 22h <https://www.filsantejeunes.com/>
- PLATEFORME D'ÉCOUTE ET DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE PROCONSULT  
Distanciel/ anonyme/ gratuit/ 7j/7  
Tel **0800 730 443** Lien CROUS <https://www.crous-orleans-tours.fr/action-sociale/ecoute-soutien-psychologique/>
- SOS Amitié : **09 72 39 40 50**, anonyme et gratuit, 24h/24,7j/7
- Suicide écoute  
Prise de contact au **01 45 39 40 00**, écoute anonyme, 24h/24 et 7j/7.  
Site internet : <https://www.suicide-ecoute.fr/>



### DISPOSITIFS ETUDIANTS DU CAMPUS

ERS (Etudiants Relais santé)  
Contacter le Service de Santé Universitaire (SSU)  
02.38.41.71.79 ou [sante@univ-orleans.fr](mailto:sante@univ-orleans.fr)  
Etudiants référents du CRIJ  
Contact :  
[referent-etudiant.chartres@ijcentre.fr](mailto:referent-etudiant.chartres@ijcentre.fr)

### ASSOCIATIONS ETUDIANTES

BDEC-Bureau Des Etudiants de Chartres :  
[chartresbde@gmail.com](mailto:chartresbde@gmail.com) ou sur les réseaux sociaux  
[www.facebook.com/BDEChartres/](http://www.facebook.com/BDEChartres/)

Vous trouverez la liste et les contacts des associations étudiantes ici : <https://www.univ-orleans.fr/es/assos>

### **BIJ de Chartres (Bureau Information Jeunesse) (dans tous les cas)**

Place de la Cathédrale 28000 CHARTRES

Tél :02.37.23.42.32 ou par mail : [bij.chartres@ijcentre.fr](mailto:bij.chartres@ijcentre.fr)

**Ouvert uniquement sur rendez-vous** du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 17 h 15.  
Le quatrième samedi de chaque mois de 13 h 30 à 16 h 30.