

UFR ST DU Préparation mentale 2023-2024

N°UE	Intitulé de l'enseignement	COEF	TD	présentiel	distanciel	Session 1								Session de rattrapage							
						RNE				RSE				RNE				RSE			
						quotité (en %)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (en %)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
1	Introduction à la préparation mentale	2	36	20	16	50-50	CC/CT	QCM-Oral	15'-30'	100%	CT	QCM-Oral	15'-30'	100%	CT	QCM-Oral	15'-30'	100%	QCM-Oral	15'-30'	30'
2	Les bases scientifiques de la préparation mentale	2	9		9	100%	CC	QCM		100%	CT	QCM	15'	100%	CT	QCM	15'	100%	CT	QCM	15'
3	Les déterminants psychologique de la performance	2	50	16	34	100%	CC	QCM		100%	CT	QCM	15'	100%	CT	QCM	15'	100%	CT	QCM	15'
4	La boîte à outil du préparateur mentale	2	76	76	0	100%	CC	QCM		100%	CT	QCM	15'	100%	CT	QCM	15'	100%	CT	QCM	15'
5	Les populations et ou situations particulières	2	32	26	6	100%	CC	QCM		100%	CT	QCM	15'	100%	CT	QCM	15'	100%	CT	QCM	15'
6	Stage	3	7		7	100 %	CT	mémoire/rapport de stage/oral	45'	100 %	CT	mémoire/rapport de stage/oral	45'	100 %	CT	mémoire/rapport de stage/oral	45'	100 %	CT	mémoire/rapport de stage/oral	45'
total heures			210	138	72																