

# UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE D'ORLEANS



## Catalogue 2020-2021



<http://www.univ-orleans.fr/fr/utlo>

**Ouverture des cours**  
**sous réserve de conditions sanitaires**  
**satisfaisantes**

Bâtiment Michel Royer - 1 rue de Chartres - 45 067 Orléans cedex 2

Les emplois du temps complets seront envoyés à chaque étudiant inscrit aux cours  
Les intitulés des nouveaux cours sont surlignés en bleu

<http://www.univ-orleans.fr/fr/utlo/sinscrire-etudier/cours>

## Table des matières

<b>PREAMBULE .....</b>	<b>3</b>
<b>DROIT, ECONOMIE .....</b>	<b>4</b>
<b>HISTOIRE, GEOGRAPHIE .....</b>	<b>4</b>
<b>HISTOIRE DE L'ART .....</b>	<b>8</b>
<b>ANGLAIS.....</b>	<b>9</b>
<b>ALLEMAND.....</b>	<b>11</b>
<b>ITALIEN.....</b>	<b>12</b>
<b>ESPAGNOL.....</b>	<b>12</b>
<b>LANGUES ANCIENNES.....</b>	<b>13</b>
<b>LETTRES, PHILOSOPHIE.....</b>	<b>14</b>
<b>PSYCHOLOGIE - SOCIOLOGIE .....</b>	<b>16</b>
<b>SCIENCES .....</b>	<b>18</b>
<b>SPORTS GYMNASTIQUE, MUSCULATION, REMISE EN FORME, DÉTENTE, .....</b>	<b>22</b>
<b>LISTE DES ATELIERS .....</b>	<b>24</b>

## Préambule

### **Droits d'inscription :**

Cas général : tarif normal individuel de 40 euros avec accès gratuit à tous les ateliers.

### **Remboursement des droits d'inscription :**

Sur demande **écrite** adressée au directeur (trice) de l'UTLO, au plus tard le 31 décembre de l'année universitaire en cours, le remboursement des droits d'inscription peut, à titre exceptionnel, être accordé aux étudiants attestant d'un cas de force majeure laissé à son appréciation.

### **Remboursement des « cours » :**

A titre exceptionnel, sur demande écrite adressée au directeur(trice) de l'UTLO, un étudiant peut obtenir le remboursement d'un cours en cas de force majeure (maladie...). Celui-ci est laissé à l'appréciation du directeur (trice) de l'UTLO.

Le remboursement est de droit en cas :

- d'annulation de cours du fait de l'UTLO, avec impossibilité de report sur un autre cours,
- d'interruption du cours du fait de l'UTLO (remboursement au prorata du nombre de cours dispensés).

Modalité de remboursement :

- soit par dossier de demande de remboursement avant fin décembre de l'année universitaire en cours
- soit par report des montants des cours n'ayant pu avoir lieu à utiliser avant fin décembre de l'année universitaire en cours

Dans tous les cas l'UTLO cherchera des solutions palliatives et ou une indemnisation partielle, dans les limites de sa responsabilité, suivant l'appréciation du directeur(trice).

En cas de place disponibles (cours non complet) : possibilité de s'inscrire en cours d'année avec règlement au prorata du nombre de cours restant.

**Approbation à l'unanimité du Conseil d'administration de l'Université d'Orléans le 29 avril 2020**

## DROIT, ECONOMIE

### 000.001 - Droits et économie en Europe -

L'Europe est en construction, malgré les difficultés d'harmonisation, les ruptures et les conflits. Elle constitue un vaste champ des possibles et surtout une magnifique construction à parfaire. Droit, finance, social, fiscalité, sont autant de thèmes à débattre.

ENSEIGNANT : Jean Philippe BAUR

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
jeudi	15h-16h30	Amphi Polytech Campus universitaire		

### 000.002 – fait politiques sociaux et économique depuis 1789-

A travers les années et les régimes politiques on analyse les grandes tendances et courants socio-politico-économico culturels

ENSEIGNANT : Jean Philippe BAUR

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
jeudi	16h45- 18h15	Amphi Polytech Campus universitaire		

## HISTOIRE, GEOGRAPHIE

### 010.101 - Histoire de l'enfance

Travailler sur l'histoire de l'enfance implique de rassembler des données issues de sources très diverses. A travers l'étude des objets spécifiquement destinés aux enfants, on peut mesurer l'évolution du regard qu'une société porte sur l'enfance et son éducation à travers les siècles. C'est à partir de cette idée que nous étudierons l'évolution du sentiment de l'enfance en Occident. Nous continuerons cette année à travailler sur l'histoire de l'éducation des filles en nous centrant sur "le monde de la Comtesse de Ségur entre imaginaire et réalité.

ENSEIGNANT : Odile TRIOREAU

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi mensuel	9h30- 11h	Amphi IRD Campus universitaire		

### 010.102 - La laïcité: une loi et des points de vue

Ce cours propose une approche historique et sociologique de la laïcité: des définitions variées, une loi et de nombreux points de vue, une histoire comparée. Ce cours est actualisé en 2020 compte tenu de l'actualité mondiale en ce domaine fort contrasté.

ENSEIGNANT : Jean François LE BORGNE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif

Lundi bimensuel	14h - 16h	Amphi IRD Campus universitaire		
-----------------	-----------	-----------------------------------	--	--

### 010.104 - Histoire et patrimoine urbain d'Orléans

Ce cycle est organisé en 8 parties. Il présente les constituants et les caractéristiques historiques et patrimoniales de la ville d'Orléans. Les thèmes traités permettront de saisir des permanences et une sorte "d'ADN" au-delà des périodes et l'offre urbaine et architecturale. Ce cycle prendra une forme originale: conférences sur site, promenades patrimoniales et historiques.

ENSEIGNANT : Laurent MAZUY

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi bimensuel	14h -17h	Centre Orléans		

### 010.105 - Histoire et patrimoine urbain d'Orléans

Ce cycle est organisé en 8 parties. Il présente les constituants et les caractéristiques historiques et patrimoniales de la ville d'Orléans. Les thèmes traités permettront de saisir des permanences et une sorte "d'ADN" au-delà des périodes et l'offre urbaine et architecturale. Ce cycle prendra une forme originale: conférences sur site, promenades patrimoniales et historiques.

ENSEIGNANT : Laurent MAZUY

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
jeudi bimensuel	14h -17h	Centre Orléans		

### 010.106- histoire de la cartographie – cartographie régionale de l'antiquité à nos jours

Approche historique et méthodologique de la cartographie jusqu'à l'utilisation des logiciels libres.

ENSEIGNANT : Jean-François LE BORGNE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi bimensuel après le 010-102	16h15 - 17h45	Amphi IRD Campus universitaire		

### 010.107 : Famille et société à Rome. (III<sup>ème</sup> siècle av. J.-C - II<sup>ème</sup> siècle ap. J.-C)

Ce cours propose une étude de l'évolution de la famille romaine entre la République et le Haut-Empire. Il envisage les structures de la famille romaine, ses pratiques, ses rituels et en dégage les principales mutations. On insistera sur le rôle particulier des familles aristocratiques et de la famille impériale. L'étude ne se limite pas aux questions politiques et juridiques mais comprend aussi une approche anthropologique (religion, mentalités...).

ENSEIGNANT : Philippe MAUPATE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif

Lundi bimensuel	15h45 -17h45	Salle UTL Campus universitaire		
-----------------	--------------	-----------------------------------	--	--

### 010.108 - Histoire politique et culturelle de l'Europe au XIXème siècle

Le XIXème siècle est un siècle relativement borné et qui -chose rare en Histoire- compte près de 100 ans. Il a longtemps été pensé comme un siècle effacé entre un long ancien régime qui intégrerait la Révolution Française et ses suites jusqu'en 1848, et un XXème siècle qui débiterait dans la modernité économique, culturelle, politique des années 1880-90. Pourtant, les hommes du temps se sont perçus comme appartenant à ce XIXème siècle, adossé à la Révolution Française (crainte, adulée, fantasmée, rejetée) et projeté dans la catastrophe qui accouche du XXème. Dans le cadre du modèle dominant que devient la nation, les populations se construisent une histoire, se politisent par des expériences violentes ou pacifiques dans lesquelles s'opposent des modèles idéologiques inédits. Ces femmes et ces hommes se confrontent à un univers sensible bouleversé par la technologie dans des sociétés en effervescence qui hésitent entre sécularisation et mysticisme, articulent traditions et modernités, prennent conscience de l'épaisseur d'un monde qui déjà se rétrécit en se mondialisant par l'échange et la conquête: l'Histoire de l'Europe est aussi celle de l'Histoire mondiale de l'Europe.

ENSEIGNANT : Jérôme AUDOUARD

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi bimensuel	16h15 -17h45	Salle UTL Campus universitaire		

### 010.109 - Aspects de l'Histoire de France au XXème siècle -

L'Histoire est sans doute l'une des grandes passions françaises. Les medias ne s'y trompent pas entre émissions régulières et populaires, documentaires exigeants, chaînes dédiées, émissions de radio quotidiennes. L'une des explications est peut-être à chercher dans le fait que la France a concentré dans son destin les grands mouvements de ce que certains ont nommé le « siècle des excès ». Guerres totales, génocide des Juifs, colonisations et décolonisations, quasi guerres civiles, poussées de fièvres hexagonales, crises économiques mais aussi croissance inédite, accès à la modernité technologique, ouverture au monde, progrès du savoir et rayonnement culturel et -à l'exception des quatre ans de la dictature de Vichy- continuité républicaine et affirmation du modèle démocratique. En 1974, le politologue américain S. Hoffmann se demandait dans quelle mesure la nouvelle France pouvait entrer dans le moule de l'ancienne. Cette dernière s'est donc peut-être révélée plus plastique qu'on ne le pensait.

ENSEIGNANT : Jérôme AUDOUARD

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
vendredi bimensuel	14h -16h	Salle UTL Campus universitaire		

### 010.111 – Le nationalisme en France et en Europe

Du patriotisme hérité de la révolution comment est-on passé au nationalisme revanchard et finalement défensif. (Avec documents originaux d'époque)

ENSEIGNANT : Bernard LEFEBVRE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi	14h30- 16h	Salle UTL Campus Universitaire		

### **010.113 – Géopolitique et relations internationales : comprendre les conflits récents grâce aux théories des relations internationales**

"Aimez-vous comprendre ce qui se trame dans les conflits récents ? Pourquoi tel pays attaque celui-ci? Sur quelles stratégies de guerre les pays s'appuient-il ? Attaque ? Défense ? Tout ceci, c'est comprendre les théories des relations internationales : quelle est la possibilité de prédiction des conflits ? Comment saisir par exemple la différence entre Hans Morgenthau l'école « réaliste », et Kenneth Waltz, Jack Snyder et les approches dites « idéalistes » ou « normatives ? Nous vous engageons dans une formidable recherche des mystères des relations internationales, avec des textes de référence"

**ENSEIGNANT : Sébastien MAUVE**

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Jeudi	14h- 15h30	Salle UTL Campus Universitaire		

## HISTOIRE DE L'ART

### 020.202 - Histoire de la musique illustrée

Ce cours prend le prétexte des principaux concerts classiques de la saison (Orchestre Symphonique d'Orléans, Scène Nationale, etc.) pour explorer l'histoire de la musique de manière thématique. Selon les œuvres interprétées, on abordera leur contexte historique, les compositeurs, genres, langages et styles musicaux, les choix d'interprétations, etc.

ENSEIGNANT : Isabelle ROUARD

En attente de confirmation

séances	durée	jour	Lieu	tarif
	2h	Mardi matin	Conservatoire Centre-ville	

### 020.203 - Histoire de la mode au XX et XXIème siècles.

Les cours porteront sur l'histoire de la mode. Chaque séance est consacrée à une décennie du XXème siècle dans l'histoire de la mode. Des focus sur les couturiers ou vêtements emblématiques seront présentés.

En attente de confirmation

ENSEIGNANT : Clémentine BROSSEAU - DUMAS

séances	durée	jour	Lieu	tarif
	2h	Mensuel,	Salle UTL Campus Universitaire	

### 020-204 Histoire du cinéma : le cinéma français contemporain

Il s'agit de revenir sur l'évolution du cinéma français depuis 1990 à travers des extraits empruntés à différents réalisateurs représentatifs de cette période. Généralement l'analyse complète des films sera proposée. Une place spéciale sera faite également au court métrage et au documentaire.

ENSEIGNANT : Fabien MORIZOT

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi bimensuel	9h -11h	Salle UTL Campus Universitaire		

## ANGLAIS

Tous les enseignements d'anglais sont sur le même format

séances	durée	jour	Lieu	tarif
	1h30		Salle UTL Campus Universitaire	

Pour évaluer votre niveau vous pouvez faire un test en ligne gratuit proposé sur le site de l'UTLO : <http://www.univ-orleans.fr/fr/utlo/sinscrire-etudier/test-langues>

### Récapitulatif des différents niveaux proposés

Code	intitulé	niveau	jour	heure	ENSEIGNANT
302	Découverte	A0	En attente		Me Genty
319	débutant 2 <sup>ème</sup> année	A0/A1	mardi	13h30	Me Chemier-Mishkin
301	Elémentaire	A1	jeudi	13h30	M. D Oehler
300	pré intermédiaire	A2	jeudi	10h45	M. D Oehler
306	pré intermédiaire renforcé	A2/B1	lundi	9h	Me C Gennari
307	intermédiaire	B1	lundi	10h45	Me F Huré
305	intermédiaire	B1	mercredi	9h	Me H Marks
303	intermédiaire	B1	jeudi	9h	Me B Subileau
311	intermédiaire renforcé	B1/B2	mercredi	10h45	M M Thiot
310	intermédiaire renforcé	B1/B2	jeudi	9h	Me H Marks
309	intermédiaire renforcé	B1/B2	Mardi	9h	Me C Gennari
312	Avancé	B2	mercredi	10h45	Me H Marks
308	Avancé	B2	Jeudi	9h	Me F Huré
320	Conversation	B2	JEUDI	16h	Me Genty
314	Avancé renforcé	B2/C1	mercredi	9H	M M Thiot
315	Avancé renforcé	B2/C1	Vendredi	9h	Me H Marks
316	Conversation	B2/C1	Mardi	11h	Me Chemier-Mishkin
318	Conversation	B2/C1	jeudi	10h45	Me B Subileau

### Descriptif des cours proposés

#### Découverte (A0) (302)

Réservé aux personnes qui n'ont *jamais* fait d'anglais

Ce cours s'adresse aux personnes qui n'ont aucune notion d'anglais et souhaitent apprendre de manière structurée et dynamique les bases lexicales et grammaticales afin de pouvoir s'exprimer dans une langue simple et authentique. Les supports de cours, activités et thématiques seront variés.

#### Débutant (A0/A1) 2<sup>ème</sup> année (319)

Le cours Initiation s'adresse à des personnes n'ayant jamais appris l'anglais ou qui sont désireuses de reprendre l'apprentissage de base de cette langue. La progression se fait au rythme de leçons travaillées en classe que l'étudiant conserve pour les étudier ensuite de son côté. Pendant le cours, l'attention du professeur est portée à chacun(e), pour acquérir, dès le début, une prononciation correcte. La bonne cohésion du groupe est aussi un appui essentiel au cheminement individuel...

### **Elémentaire (A1) (301)**

Ce cours s'adresse à des personnes qui ont des bases d'anglais mais qui sont désireuses de les perfectionner. La progression se fait au rythme de leçons travaillées en classe que l'étudiant conserve pour les étudier ensuite de son côté. Une partie du cours est dédiée à l'expression orale pendant laquelle l'étudiant s'exprime en anglais sur un thème déterminé. L'attention du professeur est portée à chacun(e), pour assurer une prononciation correcte au sein d'un groupe harmonieux.

### **Pré intermédiaire A2 (300)**

Le cours s'adresse à des personnes désireuses perfectionner ses bases en anglais. Pendant le cours, l'attention du professeur est portée à chacun(e), pour acquérir, dès le début, une prononciation correcte. La bonne cohésion du groupe est aussi un appui essentiel au cheminement individuel...

### **Pré Intermédiaire renforcé (A2/B1) (306)**

Apprentissage et pratique de la langue anglaise à travers des articles, débats et visionnage de vidéos. Révision de points de grammaire.

### **Intermédiaire (B1) (303, 305, 307)**

Cours interactif dans une ambiance détendue dont le but est de consolider les bases de l'anglais et d'acquérir plus d'aisance dans l'expression. Il s'adresse aux personnes ayant déjà suivi des cours de niveau pré-intermédiaire ou ayant un niveau A2/B1 d'après le test en ligne. L'accent est mis sur l'expression orale afin de pouvoir communiquer plus naturellement dans les situations de la vie quotidienne ou lors de voyages à l'étranger.

### **Post-intermédiaire (B1/B2) (311)**

Etude d'œuvres en anglais, compréhension orale à partir de documents audio et vidéo. Expression orale à partir d'articles de journaux et magazines récents. Rappels grammaticaux.

### **Post-intermédiaire (B1/B2) (309 et 310)**

Ce cours est destiné aux personnes ayant un niveau B1 d'après le test en ligne. L'objectif du cours est d'approfondir et de mettre en pratique les connaissances grammaticales et lexicales qui permettront aux étudiants de s'exprimer avec plus d'aisance dans les situations rencontrées lors des voyages, l'accueil des amis étrangers ...

### **Avancé (B2) (308 et 312)**

Ce cours est destiné aux personnes ainsi qu'aux personnes qui ont de solides notions grammaticales et lexicales et qui souhaitent développer leur capacité à communiquer dans un anglais courant. L'objectif du cours est le développement de la compréhension et de l'expression orale, tout en approfondissant les connaissances langagières dans les situations de la vie quotidienne et à l'occasion de voyages à l'étranger.

### **Conversation (B2) (320)**

Le cours favorisera une approche communicative au travers de différents supports : vidéos, documents iconographiques, courts articles ; débats et jeux de rôle sans oublier l'aspect grammatical : apprentissage, révisions de structures. Le but est de comprendre et de s'exprimer spontanément avec de plus en plus d'aisance dans une langue authentique

### **Avancé renforcé (B2/C1) (314)**

Etude d'un recueil de nouvelles. Compréhension orale à partir de documents audio et vidéo. Expression orale à partir d'articles de journaux et magazines récents. Rappels grammaticaux

### Avancé (B2/C1) (315)

Ce cours est destiné à toute personne qui maîtrise les bases de la langue et qui aime la pratiquer oralement. L'objectif du cours est d'amener les participants à s'exprimer avec plus d'aisance et de précision dans la langue actuelle, en apportant un soutien grammatical et lexical ponctuel.

### Conversation (B2/C1) (316)

Le cours Conversation s'adresse à des personnes ayant assimilé les bases de l'anglais et qui sont désireuses de les utiliser dans un contexte de « conversation ». Chaque semaine, le professeur suggère une idée sur un thème particulier que l'étudiant travaille de son côté puis partage ensuite avec les autres pendant le cours. L'attention du professeur est portée à chacun(e) pour assurer une élocution correcte au sein d'un groupe harmonieux, appui essentiel pour converser "à l'aise".

### Conversation (B2/C1) (318)

Ce cours s'adresse à celles et ceux qui maîtrisent l'anglais parlé. L'objectif est de s'exprimer avec plus d'aisance et de précision, en se basant sur des sujets d'actualité et de la vie courante.

## ALLEMAND

Tous les enseignements d'allemand sont sur le même format

séances	durée	jour	Lieu	tarif
	1h30		Salle UTL Campus Universitaire	

Récapitulatif des différents niveaux proposés

333	Débutant Nouveau	Mercredi	9h	Me C. Thiot
331	Débutant 2 <sup>ème</sup> année	Mercredi	14H	Me C. Thiot
332	Intermédiaire	lundi	9H30	Me C. Kraus
330	Conversation	Jeudi	16h30	M. R Vallet

Descriptif des cours proposés

### Débutant (333)

Apprentissage des bases lexicales et grammaticales nécessaires à une première approche de la langue. Compréhension orale et écrite. Présentation des pays germanophones et de certains aspects culturels.

### Débutant deuxième année (331)

Approfondissement des bases lexicales et grammaticales. Compréhension et expression orale et écrite. Elargissement des connaissances des pays germanophones et de certains aspects culturels

### Intermédiaire A2/B1 (332)

Apprentissage et pratique de la langue à travers des articles, débats et visionnage de vidéos. Révision de points de grammaire.

### Conversation (330)

Ce cours vise à consolider et approfondir les bases de l'allemand en plaçant l'accent sur la convivialité et la conversation. Au travers de poèmes, de chansons ou de tableaux de maîtres, nous voyagerons dans le temps et dans l'espace afin d'explorer divers univers liés au monde germanique (des Contes de Grimm aux épopées médiévales en passant par le folklore de l'Oktoberfest!) . Prosit!

## ITALIEN

Tous les enseignements d'italien sont sur le même format : 25 cours de 1h30 au tarif de 120 €

séances	durée	jour	Lieu	tarif
	1h30		Dupanloup et UTL	

Récapitulatif des différents niveaux proposés

340	Débutants A1/42	Mercredi	9h	Me N. Marras
341	Conversation B2	Mercredi	10h45	Me N. Marras
342	Conversation B1/C2	Lundi	14h	Me S. Trere

Descriptif des cours proposés

### Débutant A1/A2-340

A partir d'une méthode multimédia, vous poursuivrez la découverte des fondamentaux de la langue et la réalité italienne de manière agréable en développant vos compétences en communication orale. De nombreux exercices vous permettront de découvrir et de mémoriser les structures de la langue.

### Conversation B2 -341

Cours interactifs qui à partir de supports variés, vous permettront d'approfondir vos connaissances du monde italien, d'enrichir le lexique et de consolider vos acquis grammaticaux.

### Conversation B2- 342

Cours interactifs qui à partir de supports variés, vous permettront d'approfondir vos connaissances du monde italien et en particulier sur l'art et la photographie.

## ESPAGNOL

Tous les enseignements d'espagnol sont sur le même format

séances	durée	jour	Lieu	tarif
	1h30		Salle UTL Campus Universitaire	

Récapitulatif des différents niveaux proposés

352	Débutant A1	Vendredi	10h45	Me Arbulu
351	Avancé B2	Mercredi	14h30	Me C Aubry
350	Conversation C1	Vendredi	9h	Me Arbulu

### Débutant (A1). 352

Ce cours s'adresse à débutants qui souhaitent commencer à étudier l'espagnol. Il offre une base grammaticale claire et complète pour acquérir des notions élémentaires d'espagnol.

**Avancé (B2). 351**

ACTIVITE: Jeu de rôle : le professeur propose quelques menus. Lire et traduire. En groupes de 2, jouer "Au restaurant" (un client et un serveur) -1) téléphoner pour réserver une table, -2) entrer et commander un menu, -3) problèmes, chercher des solutions: - le vin a un goût acide et la viande est très salée; -4) payer l'addition.

GRAMMAIRE: verbes: Gustar, preferir, apetecer; temps: Présent, Futur et conditionnel, subjonctif, OBJECTIF: Etre capable d'argumenter, défendre leurs avis.

**Conversation (C1) 350**

Les cours de conversation en espagnol aborder les aspects simplement linguistiques de l'espagnol et les aspects socio-culturels concernant aussi bien l'Espagne que l'Amérique latine, très importants pour l'entière compréhension de la langue.

**PORTUGAIS**

séances	durée	jour	Lieu	tarif
	1h30	Vendredi de 17h30 à 19h	Salle UTL Campus Universitaire	

**036.001- langue et cultures**

ENSEIGNANT : Odile SILVA

**LANGUES ANCIENNES****39.392 - Initiation à l'égyptien hiéroglyphique – troisième année**

Ce cours de niveaux 2, s'inscrit dans la suite logique du cours dispensé l'an passé en initiation à l'égyptien.

ENSEIGNANT : Arnauld DUHARD

séances	durée	jour	Lieu	tarif
	2h	Jeudi , bimensuel	Salle UTL Campus Universitaire	

**039.394 Initiation à l'exploration de l'Égypte pharaonique**

Ce cours est une invitation au voyage: il propose à l'étudiant de retrouver le frisson de Champollion devant les mystères d'Égypte en apprenant à déchiffrer une grande variété de supports: papyri, stèles, portes funéraires, sarcophages etc...

Ce cours est une préparation au voyage: par un aller-retour constant entre anecdotes historiques et déchiffrement, l'étudiant accèdera à l'autonomie. Il pourra ainsi explorer par lui-même les sites majeurs d'Égypte.

ENSEIGNANT : Romain VALLET

séances	durée	jour	Lieu	tarif
	1h30	bimensuel	Salle UTL Campus Universitaire	

## LETTRES, PHILOSOPHIE

### 040-400 Initiation à la philosophie

La philosophie est la discipline de la problématisation, de la conceptualisation et de l'argumentation. Trois mots abstraits que l'initiation s'attachera à rendre concrets et accessibles à toutes et tous en philosophant ensemble à partir de courts textes majeurs de la pensée occidentale.

ENSEIGNANT : Aude-Marie ERTA

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi à partir du 4 janvier bimensuel	14h -15h30	Salle UTL		

### 040- 401 Impacts des grands courants de la philosophie.

Les grands courants de pensée à l'aube de notre modernité, telle est le sens de notre démarche : les affres de l'empirisme de Hume ou celle de Locke, nous ferons halte dans la maison du rationalisme de Descartes, nous naviguerons dans les eaux troubles de l'idéalisme allemand, et l'idéalisme de Platon, le positivisme d'Auguste Comte, la phénoménologie de Husserl, le stoïcisme, le matérialisme, le structuralisme, l'existentialisme, le scepticisme, le cynisme. Que reste-t-il de leurs idées ?

ENSEIGNANT : Sébastien MAUVE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi hebdomadaire	16h45 -18h15	Salle UTL		

### 040- 402 Philosophie asiatique

C'est un voyage que nous proposons cette année, au travers de philosophies méconnues, philosophie perse: la philosophie indienne, la philosophie bouddhique, la philosophie chinoise, la philosophie japonaise, et la philosophie islamique. La problématique que nous souhaiterions poser est la suivante: y a-t-il des ponts entre ces différentes philosophies? En quoi sont-elles d'une profonde modernité ?

ENSEIGNANT : Sébastien MAUVE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi hebdomadaire	17h -18h30	Salle UTL		

### 040.403 – Problème de philosophie morale

Une guerre peut-elle être juste ? Comment doit-on traiter les bêtes ? Faut-il légaliser l'euthanasie ? Ce cours est une introduction à la réflexion philosophique par l'examen de plusieurs questions morales délicates. Il ne suppose aucun prérequis et se veut accessible à tous.

ENSEIGNANT : Ghislain LE GOUSSE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
mercredi bimensuel	16h30 -18h30	Salle UTL Campus Universitaire		

### 040.404– Introduction à la philosophie de Platon

Accessible à tous, ce cours est une initiation à la philosophie de Platon par l'étude d'un de ses plus fameux dialogues : le Gorgias (édition GF, trad. Monique Canto-Sperber). Chefs-d'œuvre philosophique et littéraire, ce texte traite de la rhétorique en abordant plusieurs autres questions, notamment morales et politiques. L'objectif sera d'apporter les explications nécessaires pour accompagner le lecteur dans sa découverte du grand Platon.

ENSEIGNANT : Ghislain LE GOUSSE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
mercredi bimensuel	16h30 -18h30	Salle UTL Campus Universitaire		

### 040.411 – Histoire et critère de la critique

La critique littéraire a une longue histoire. Mais ce qui est passionnant, c'est qu'elle s'est exercée dans des conditions toujours différentes et avec des critères divers, parfois difficiles à appréhender pour nous aujourd'hui. Hommes et femmes de lettres s'y sont disputé le pouvoir. Ces 12 leçons voudraient retrouver le climat des lieux fameux de la critique, de la chambre bleue de la marquise de Rambouillet sous Louis XIII à celle, capitonnée de Marcel Proust ; du salon louis-philippard de Mme Ancelot aux cénacles arrosés du second empire ; des *Causeries* de Sainte Beuve aux théories de P. Bayard ou W. Marx sur la fin de la littérature –et de la critique! Chaque leçon présentera deux ou trois ouvrages critiques importants avant de donner la parole aux critiques eux-mêmes.

ENSEIGNANT : François LE GUENNEC

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi hebdomadaire	10h -12h	Salle UTL		

### 040.412 – Littérature et sommeil

Après la marche, la chanson, la cuisine, je souhaite continuer l'exploration de la vie quotidienne dans la littérature – toujours en partant des textes eux-mêmes. Il s'agira cette fois d'y suivre le sommeil : assoupissement, sieste, sommeil profond – et paradoxal – rêves, réveil... Je m'appuierai sur la thèse remarquable de Fanny Déchanet Platz, qui a suivi le sommeil dans les œuvres de romanciers et de poètes parmi lesquels Hugo, Eluard, Cocteau, Giraudoux, Bosco et surtout Marcel Proust...

ENSEIGNANT : François LE GUENNEC

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi hebdomadaire	10h -12h	Salle UTL		

## PSYCHOLOGIE - SOCIOLOGIE

### 050.501 - Psychologie positive

Il s'agit d'une approche initiée par M. Seligman dans les années 1980. Depuis, la psychologie positive a connu un grand succès: de nombreuses organisations ont adopté ses démarches, notamment depuis que les neurosciences ont confirmé ses découvertes. Il s'agit non seulement d'une réflexion, mais aussi et surtout d'outils et de pratiques permettant aux individus de mieux fonctionner, sur le plan personnel comme sur le plan relationnel. Les personnes ayant adopté la psychologie positive se disent plus satisfaites de leur vie car elles apprennent l'optimisme.

**ENSEIGNANT** : Lusin BAGLA-GOKALP

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi hebdomadaire	10h45 -12h45	Salle UTL Campus Universitaire		

### 050.502 – S’initier à la psycho-socio

Comprendre l'importance de la construction et du maintien de relations interpersonnelles positives permet d'établir des échanges constructifs dans sa vie professionnelle et personnelle. Cette attitude positive se fonde sur une théorie de la personnalité et de la communication dans le dessein de mieux appréhender le fonctionnement des relations humaines dépendamment des contextes.

Cette initiation est ouverte à toute personne désireuse de :

- mieux se connaître pour mieux communiquer ;
- développer des relations positives avec les autres ;
- éviter et déjouer certaines manipulations ;
- identifier des attitudes gagnantes ou perdantes.

Les séances s'articulent sur un mode interactif, autour de nombreux exercices, mises en situations et jeux de rôle, essentiellement orientés sur la mise en application et l'expérimentation, soutenue par de la théorie simple et pragmatique

**ENSEIGNANT** : Anne Chantal REAU

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
jeudi hebdomadaire en alternance avec le 503	10h -12h	Salle UTL Campus Universitaire		

### 050.503 – S’initier aux identités générationnelles

Que le contexte interpersonnel soit professionnel ou personnel, l'identité générationnelle – génération silencieuse, baby-boomers, générations X, Y, Z - est une donnée de plus en plus considérée dans la communication, les relations publiques, l'économie et la sociologie. Connaître et comprendre les composantes de chaque identité générationnelle permet de mieux interagir.

Cette initiation est ouverte à toute personne désireuse de :

- comprendre les caractéristiques et les empreintes de chaque génération ;
- établir des échanges intergénérationnels positifs.

Les séances s'articulent sur un mode interactif, avec des périodes clés au plan économique et sociologique, autour d'échanges et de situations personnelles.

**ENSEIGNANT** : Anne Chantal REAU

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif

jeudi en alternance avec le 502	10h -12h	Salle UTL Campus Universitaire		
---------------------------------	----------	-----------------------------------	--	--

### 050.504 - Initiation à la sociologie.

Le but est de donner des bases en sociologie pour mieux comprendre certains comportements et conduites dans notre société.

En attente de confirmation

ENSEIGNANT : Emilie SALVAT

séances	durée	jour	Lieu	tarif
3	2h	même jours que 505	Campus Universitaire	

### 050.505 - Conduites et pratiques sociales.

Le but de ces cours est de continuer à analyser certains thèmes de société à travers l'approche sociologique, mais aussi anthropologique.

En attente de confirmation

ENSEIGNANT : Emilie SALVAT

séances	durée	jour	Lieu	tarif
3	2h	même jours que 504	Campus Universitaire	

### 050.510 – Initiation à la psycho –généalogie (semestre 1)

Que transmettons-nous à nos enfants et à nos petits-enfants ?

Nos ascendants laissent des traces en nous, positives ou négatives. La sève de notre arbre généalogique recèle des messages, apprenons à les détecter. Le but des ateliers de psychogénéalogie est de décoder et de prendre conscience des liens familiaux invisibles ou de la loyauté familiale inconsciente, à travers notre arbre généalogique. C'est un peu comme devenir un détective pour sa vie à partir des mémoires familiales.

ENSEIGNANT : Ghislaine GRYPONPREZ

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
jeudi hebdomadaire	10h45 -12h15	Salle UTL Campus Universitaire		

## SCIENCES

### 070.701- De la transition à l'autonomie énergétique

Comment atteindre l'autonomie énergétique dans les bâtiments neufs ou en rénovation. Comment articuler idéalement les énergies durables alternatives avec les moyens de stockage pour la gestion de l'énergie en fonction des paramètres humains, géographiques et météorologiques. Besoins en puissance ou en énergie sont-ils complémentaires ou contradictoires. Evaluer le coût financier et sociétal d'une telle transformation.

ENSEIGNANT : Jean-Michel FAVIE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi bimensuel	9h -10h30	Salle UTL Campus Universitaire		

### 070.702 - Maths for newbies

Découverte des mathématiques à travers des systèmes très simples de manière uniquement ludique. Quels sont les pièges et comment les éviter voire les favoriser. Exploration de l'équation d'Euler représentative de l'ensemble des approches mathématiques. Pourquoi notre monde est géré par uniquement 4 équations. Les mathématiques viennent au secours des architectes...

Cette découverte des mathématiques interactive sera grandement illustrée d'exemples d'application dans le quotidien. Les participants s'amuseront à créer des œuvres artistiques ou à répondre à des questions de physique complexe par une approche intuitive.

ENSEIGNANT : Jean-Michel FAVIE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi bimensuel	10h45 -11h45	Salle UTL Campus Universitaire		

### 070-703 - Les nombres premiers s'adonnent au jeu de pile ou face ?

Les nombres premiers pourraient tout aussi bien s'appeler les premiers nombres car ils jouent le rôle d'atome des mathématiques d'après le théorème fondamental de décomposition qui affirme que tout nombre entier naturel peut s'écrire comme produit de nombres premiers. Ces nombres premiers fascinent les mathématiciens depuis toujours car ils gardent farouchement leurs secrets si bien que de nombreuses conjectures les concernant résistent aux assauts des plus grands mathématiciens : peut-on écrire tout nombre pair comme somme de deux nombres premiers ? y-a-t-il une infinité de couples de nombres premiers jumeaux comme (11,13), (17,19) c'est-à-dire constitués de deux entiers impairs consécutifs ? Enfin, les nombres premiers sont la pierre angulaire du système de cryptographie RSA le plus efficace au monde qui protège actuellement nos cartes bleues, les cartes Sim de nos téléphones portables et les paiements sur Internet.

ENSEIGNANT : Emmanuel CEPA

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi hebdomadaire	9h -11h	Salle UTL Campus Universitaire		

### 070.704 – Comprendre et maîtriser son ordinateur

Notre ordinateur personnel fait aujourd’hui partie de notre vie quotidienne. Mais combien d’entre nous sont familiers avec lui ? Combien l’utilisent avec sérénité ? L’objectif de ce cours est de vulgariser son fonctionnement et de recommander les outils vous permettant de le maîtriser et de l’entretenir durablement. Les thèmes suivants seront traités : le code binaire, les composants d’un ordinateur, un programme dans l’ordinateur, Internet, maintenir son ordinateur en bonne santé.

7 séances de cours et 3 séances de travaux pratiques en petit groupe

ENSEIGNANT : Gérard DELACOUR

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi hebdomadaire	14h -16h	Salle UTL Campus Universitaire		

### 070.705- La révolution numérique à la portée de tous

La révolution numérique, deux mots dont on entend parler depuis le début du siècle, qui recouvrent le Big Data, les Data centers, l’Intelligence Artificielle (avec en particulier la voiture autonome), les Objets connectés, la robotique, la domotique, le Cloud, l’impression 3D, la Blockchain (avec le bitcoin), les nanotechnologies. L’objectif du cours est d’explicitier tous ces sujets sous l’angle technique, de montrer les innombrables applications et leur caractère incontournable dans notre vie quotidienne. Ce cours, bien qu’un peu technique, s’adresse vraiment à tous. De nombreuses illustrations (images et vidéos) seront présentées.

ENSEIGNANT : Gérard DELACOUR

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi hebdomadaire	15h15 -17h15	Salle UTL Campus Universitaire		

### 070. 709– La mécanique des fluides - Les lois gouvernant l'eau et l'air

- La piscine, réservoir d’eau: pression régnant sur les parois, efforts, poussée d’Archimède. Le remplissage (ou la vidange) par une pompe: choix de la pompe, efforts sur le tuyau de remplissage (ou la lance d’incendie!), principe du siphon.

- L’énergie hydraulique vue à travers les plus grands barrages du monde (Itaipu, 3 gorges): choix des turbines.

- L’aérodynamique de l’avion simplifiée: le profil d’aile.

ENSEIGNANT : Philippe LEGALLAIS

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
jeudi hebdomadaire	14h -15h30	Salle UTL Campus Universitaire		

### 070.712 - Espace, temps, lumière, matière et gravité : c’est une chose bien étrange que notre image du monde de l’antiquité au XXIème siècle.

Depuis toujours, la lumière, l’espace, le temps, la communication à distance, l’attraction universelle ont fasciné les humains, et incité à la réflexion scientifique et philosophique, à la création artistique. Ce cours a pour but de montrer comment sciences et philosophie ont, depuis l’antiquité, permis la progression et la construction des idées qui nous aident à appréhender l’espace, le temps et quelques autres interrogations plus vastes allant jusqu’à celles sur la vie. Cours actualisé

ENSEIGNANT : Yann VAILLS

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi hebdomadaire	11h -12h30	Salle UTL Campus Universitaire		

### 070.713 - Initiation à l'astronomie

Cette activité s'articule autour des points suivants:

- Système solaire, formation et exoplanètes,
- Soleil, activité solaire et aurores polaires,
- Comètes, astéroïdes, étoiles filantes, météorites et impacts,
- Galaxies, distances et structure de l'Univers,
- Le ciel, ses représentations, repères et mouvements.

Possibilité d'observation en fin de séance selon conditions météorologiques.

ENSEIGNANT : Olivier MORAND

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi mensuel	16h30 -18h	Salle INSPE Campus Universitaire		

### 070.714- A la découverte des insectes (entomologie niveau 1)

Ce module de 5 enseignements (10 heures au total) est consacré à la découverte de l'entomologie sous de multiples facettes. Nous aborderons ainsi différents aspects des insectes: leur diversité, leur utilité, les moyens de préserver le patrimoine naturel, la biodiversité présente à Orléans, la lutte par conservation, leur rôle de proies dans les écosystèmes ... Nous verrons également les insectes dans leur milieu naturel lors d'une séance sur le terrain, puis en salle de TP. Nous présenterons des résultats d'études originales menées par le Laboratoire d'Eco-Entomologie. Nous disposerons de diaporamas de formation, de vidéos, de collections d'insectes en alcool et à sec.

ENSEIGNANT : Jean David CHAPELIN-VISCARDI

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi hebdomadaire	14h -16h	Salle UTL Campus Universitaire		

### 070.715 - A la découverte des insectes (entomologie niveau 2) (max 16)

Ce module de 5 enseignements (10 heures au total) est proposé dans la continuité des enseignements du niveau 1, et permet d'aborder d'autres sujets liés à l'entomologie. Nous traiterons ainsi différents aspects des insectes: leur diversité, leur utilité, les moyens de préserver le patrimoine naturel, la biodiversité présente à l'Arboretum des Grandes Bruyères (Ingrannes), les études portant sur les ravageurs de cultures, l'originalité des insectes du domaine subantarctique ... Il est recommandé d'avoir suivi les enseignements d'entomologie de niveau 1.

ENSEIGNANT : Jean David CHAPELIN-VISCARDI

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi hebdomadaire	14h -16h	Salle UTL Campus Universitaire		

### 070.716- Hydrogéologie et la gestion de la ressource en eau Val d'Orléans

Gestion durable de la ressource en eau en Val d'Orléans : nouvelles connaissances sur les fontis, les sources du Loiret, etc.

ENSEIGNANT : Nevila JOZJA

En attente de confirmation

séances	durée	jour	Lieu	tarif
3 + 1	1h 3h		Salle UTL Campus Universitaire	

### 070-717 – Découvrir la naturopathie, prévention et santé au naturel

Qu'est-ce que la Naturopathie et comment peut-elle aider à prendre en charge naturellement sa santé ?

Après avoir présenté les grands principes (prévention, forces d'auto guérison, toxines, les différents terrains, alimentation...), nous étudierons comment aborder concrètement de manière naturelle et préventive chaque grande fonction du corps (immunité, digestion, rythme biologique, vieillissement...). L'accompagnement des pathologies chroniques ou lourdes sera aussi abordé.

ENSEIGNANT : Fabienne GUIBERT

séances	durée	jour	Lieu	tarif
8	2h	Vendredi mensuel	Salle UTL Campus Universitaire	

## SPORTS GYMNASTIQUE, MUSCULATION, REMISE EN FORME, DÉTENTE, ...

Tous les enseignements de sport sont sur le même format

séances	durée	jour
	1h	

### Certificat médical obligatoire de moins de trois ans

Récapitulatif des différents cours proposés

Code	intitulé	tarif	jour	heure	ENSEIGNANT
910	Gymnastique		Vendredi	10h	J. GATARD
911	Stretching		Vendredi	11h	J. GATARD
920	QI training		lundi	9h	F. DESCHAMPS
921	Pilates		lundi	10h	F. DESCHAMPS
922	Tao stretching		lundi	11h	F. DESCHAMPS
923	Méthode Feldenkraïs				B. B. DE SAINT CHAFFRAY
925	Stretching et étirements				A. MARCADET
926	Renforcement musculaire et postural				A. MARCADET
927	Gym évasion		Vendredi	14h	M. KASSEL
930	Musculation				E. BARBOSA
931	Musculation				E. BARBOSA
932	Musculation				E. BARBOSA
940	aquagym		Mardi	15h30	P. BOUCHERON
941	aquagym		Jeudi	15h30	P. BOUCHERON
950	Initiation karaté et self-défense				B. BOCQUET
960	Bien vieillir				S. GRAIN
970	Cours et stratégie des échecs				A. RODRIGUEZ

Descriptif des cours proposés

#### 090.910 - Gymnastique

Renforcement des muscles, travail sur l'équilibre et la mémoire. Cette activité s'adresse à toutes et à tous.

#### 090.911 - Stretching

Gymnastique douce d'étirements, d'assouplissements et d'équilibre pour l'entretien de la mobilité articulaire de l'ensemble du corps. Cette activité favorise la récupération après l'effort physique.

#### 090.920 - QI training

Le QI training intègre les arts énergétiques, la gymnastique douce et les arts martiaux internes dans une même discipline pour être en forme, faire sans effort ce que l'on aime et pouvoir gérer tous type de stress sans se sentir déstabilisé. Etre bien tout simplement !

Cette activité améliore :

- le système immunitaire
- la souplesse, l'équilibre et la respiration, avec une tonification générale du corps et des muscles profonds.

### **090.921 - Pilates**

Fondée en 1920 par Joseph Pilates à New York, la méthode Pilates est aujourd'hui plébiscitée dans le monde entier. C'est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga et de la gymnastique. Efficace, bénéfique pour le corps et l'esprit, elle mérite d'être testée !

### **090.922 - Tao stretching**

Le Tao Stretch Associe Qi Gong Yoga et Étirements. Ce cours Permet d'améliorer la souplesse, d'équilibre, la détente (et bien plus encore !!!) Grâce à l'exécution de mouvements simples exécutés en conformité avec les lois naturelles à la fois dans la manière d'être et dans l'action. En plus de l'action sur les muscles et les tendons, il s'intéresse dans le même temps aux méridiens et points d'acupuncture du corps.

### **090.923 - Méthode Feldenkraïs**

La méthode Feldenkraïs est basée sur le mouvement et la sensation. La douceur et la lenteur des mouvements conduisent à mieux sentir ce qu'on est en train de faire pour se défaire des tensions inutiles, découvrir une gestuelle plus libre et plus facile et améliorer les mouvements du quotidien. Lors d'une séance collective, les pratiquants sont allongés au sol et explorent des mouvements faciles mais inhabituels, effectués sans effort pour qu'apparaissent détente, souplesse, précision, calme et bien-être.

### **090.925 - Stretching et étirements pour l'amélioration de la posture**

A travers des mouvements d'étirements et de stretching, cette activité vise l'amélioration de la posture et de la mobilité.

### **090.926 - Renforcement musculaire et postural**

A travers des mouvements de renforcement musculaire, cette activité vise un renforcement postural afin d'améliorer la mobilité et les aptitudes dans les mouvements de la vie quotidienne et les activités physiques.

### **090.927 - Gym évasion**

Les objets de la vie quotidienne sont détournés afin que les participants libèrent leur mental. L'ambiance est ludique, fous rires garantis. Le rapport à la musique est intime, et les sons et les rythmes sont utilisés pour leurs énergies pures.

### **090. 930 -931-.932- Musculation**

Cette activité s'articule autour des points suivants: échauffement collectif (10 minutes), accès libre aux appareils de musculation avec des conseils sur la posture et la respiration (40 minutes), étirement et abdominaux collectifs (10 minutes). Cette activité est ouverte à toutes et à tous.

### **090. 940 -941 Aquagym**

Objectifs : remise en activité, renforcement musculaire, travail respiratoire et de motricité. Elle est une discipline idéale pour se remettre au sport en douceur ou tout simplement pour maintenir son capital santé en toute sécurité en limitant les contraintes articulaires.

Recommandée également dans le traitement de l'ostéoporose, des rhumatismes et des dorsalgies mais également en cas de surcharge pondérale.

### **090.950 - Initiation karaté et self-défense**

L'activité proposée est adaptée à chacun. Elle permet d'acquérir des techniques de défense issues du karaté, d'entretenir son corps (tonicité musculaire, équilibre, coordination, cardio) et sa mémoire (par l'apprentissage et la mise en œuvre d'enchaînements de techniques des katas). Ecouter son corps, développer la confiance en soi et la gérer le stress.

### **090.960 – Bien Vieillir**

Comprendre les conséquences physiologiques et psychologiques du vieillissement, découvrir des exercices physiques et exercices de réflexion pour lutter contre les alternatives dû à l'âge.

### **090. 970 Cours et stratégie des échecs**

Les Echecs offrent une solution facile et ludique permettant de stimuler l'activité mentale par une pratique demandant des efforts de créativité et de mémoire.

Le cerveau, comme le corps, doit être entretenu, surtout face au développement actuel des maladies neurodégénératives (Mission Cognitive).

## **Liste des ateliers**

### **100.001 Ateliers « Pédagogie »**

Dans le cadre leur formation, les étudiants en 3ème année de Licence STAPS Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S) doivent mettre en place et encadrer des séances d'activités physique pour un public sénior. A ce titre, nous sommes donc à la recherche de personnes volontaires, de plus de 60 ans, qui souhaiteraient participer à plusieurs séances d'activités physiques adaptées. Ces séances auront lieu sur une installation sportive de l'Université (au dojo, au gymnase universitaire) et seront encadrées par des étudiants, eux-mêmes encadrés d'un enseignant. Les étudiants proposeront des exercices autour de l'endurance, l'adresse, le renforcement musculaire, l'équilibre, la coopération et la souplesse.

### **101.001 Atelier Newsletter**

Poursuivre l'initiative d'une œuvre commune pour garder le lien, donner des informations, des idées de voyages, .... En toute simplicité et bonne humeur

### **102.001 Atelier « trombinoscope »**

### **103.001 Atelier « organisation du colloque »**

Cet atelier a pour objet l'organisation du troisième colloque de littérature reporté à juin 2021. Il s'agit de mettre en place une campagne de publicité pour informer le plus grand nombre localement mais ainsi les adhérents des UTL de la région centre en s'appuyant sur l'Union régionale (par exemple développement de technologie pour diffusion à distance des conférences...)

### **104.001 Atelier « recherche de nouveaux cours »**

Cet atelier a pour objet le renouvellement de l'offre de l'UTL en terme de cours, intervenants ...

### **105.001 Atelier « Ouverture à l'international »**

L'objet de cet atelier est de recenser, de recueillir les bonnes pratiques dans les structures similaires à la nôtre en Europe, de demander des subventions au niveau national pour faire venir des intervenants étrangers, créer des partenariats ....

### **106.001 Atelier « Communication et partenariats »**

L'objet de cet atelier : nouer ou renouer avec les partenaires historiques de l'UTL (cinéma, musée....) négocier de nouveaux partenariats ....

### **110.001 Ateliers « Patients simulés »**

Nous avons initié depuis 2015 à l'Ecole Universitaire de Kinésithérapie Centre Val-de-Loire (EUK-CVL) un programme d'enseignement basé sur la simulation pour lequel nous recherchons des volontaires masculins, âgés de plus de 60 ans.

Nous avons créé une équipe de « Patients Simulés » (PS) qui compte aujourd'hui 16 personnes, professionnels (intermittents du spectacle) ou bénévoles (amateurs). Cet effectif est aujourd'hui insuffisant pour combler l'ensemble des Travaux Dirigés d'apprentissage (TD) et des examens pratiques de Contrôle Continus (CC) que nous organisons régulièrement pendant l'année