

# LICENCE STAPS (4 mentions)

(Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives)

## Présentation

Les Licences du pôle STAPS permettent aux étudiants de développer des compétences professionnelles en matière d'intervention dans les champs de l'enseignement, de l'entraînement, de l'animation et de l'organisation managériale auprès de publics variés, à partir d'activités physiques et sportives en lien avec des enseignements scientifiques relatifs à la motricité (des sciences de la vie aux sciences humaines, sociales et économiques). Cette formation s'articule autour d'Unités d'Enseignement (UE) :

- des UE communes : enseignements en sciences humaines, en sciences sociales, en sciences de la vie, des activités physiques et sportives et des outils méthodologiques

- des UE spécifiques à chacune des 4 mentions de licence :

Activité physique adaptée-santé.

Entraînement sportif,

Education et Motricité,

Management du sport,

Par ailleurs, une Licence Accès Santé STAPS va ouvrir à la rentrée 2021 permettant d'accueillir 30 étudiants à Orléans et 30 étudiants à Bourges. Un Parcours Accès Santé (PASS) ouvrira également.



## Conditions d'accès

Semestre 1 :

Baccalauréat ou équivalent.

Autres semestres :

Possible après examen de dossiers de validation d'acquis par la commission.

## Et après la Licence ?

Avec la licence Activité Physique Adaptée et Santé

**Les métiers :** Enseignant ou professeur en APAS, Coordonnateur de programmes d'intégration par l'APA, la prévention et l'éducation à la santé, la réadaptation et le réentraînement, spécialiste de la prévention par l'APA, cadre formateur en APA, en AP et Santé.

Avec la licence Entraînement Sportif

**Les métiers :** Entraîneur Sportif, Professeur de Sport, Conseiller/Educateur territorial des APS, Travailleur indépendant (coach, préparateur mental, préparateur physique), Conseiller Technique et Sportif, Directeur Technique de club

Avec la licence Education et motricité

**Les métiers :** Professeur d'EPS, Conseiller/Educateur territorial des APS, Métiers de l'Education (Professeur des écoles, Conseiller Principal d'Education)

Avec la licence Management du sport

**Les métiers :** Conseiller territorial des APS (collectivités locales), Conseiller d'animation sportive (Etat) Responsable des ventes, Responsable marketing, Chargé de communication, Responsable d'équipements sportifs, Chargé d'études de marché spécialisées dans le secteur du sport, Gestionnaire d'associations sportives, des clubs sportifs et de bases de loisirs, Chargé de mission dans des structures fédérales et associations, Chargé de projet dans le secteur privé marchand, Conseiller territorial des APS, Professeur d'EPS

Pour l'ensemble des parcours types, les étudiants pourront accéder :

- après un BAC +2 :

Licence professionnelle Développement Social et Médiation par le Sport (à Orléans)

Licence professionnelle Sport Events (à Orléans)

Obtention de la carte professionnelle permettant d'exercer une activité rémunérée dans les secteurs «animation, initiation tous publics» après 2 ans de Licence STAPS

- après l'obtention d'une Licence STAPS :

**Master STAPS mention Ingénierie et Ergonomie de l'Activité Physique (IEAP)** avec 2 parcours :

- Ergonomie de la Motricité,

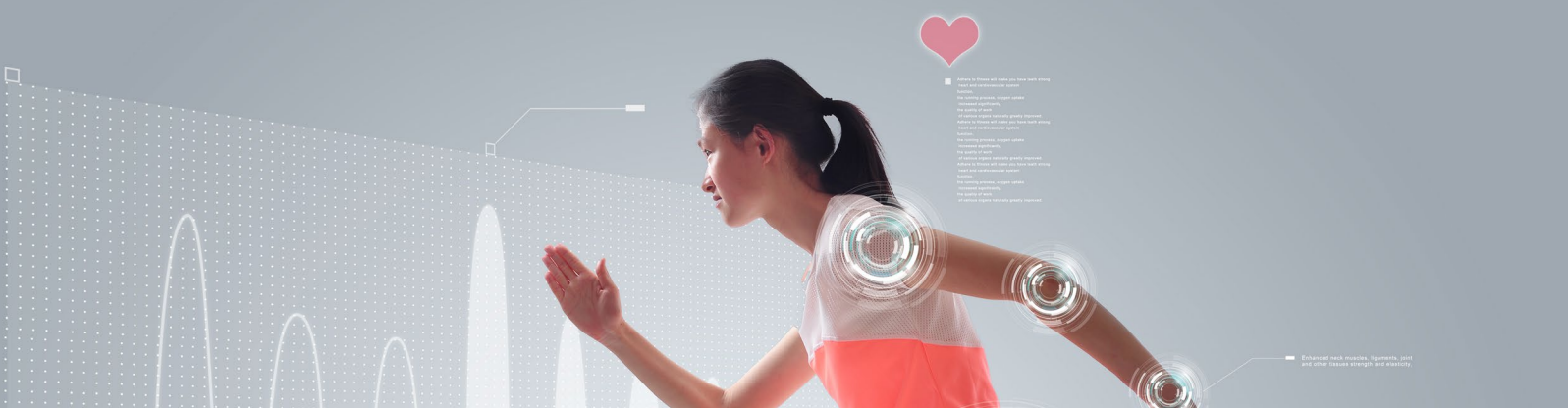
- Système musculo-squelettique pathologies, rééducation et reathlétisation (SMSP2R)

**Master STAPS mention Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S).**

**Master STAPS mention Aménagement, Management et Valorisation événementielle des espaces Sportifs et de Loisir (AMVSL)**

**Master MEEF «Métiers de l'Enseignement, de l'Éducation et de la Formation »**

Tout autre Master en France. Cette Licence permet l'accès aux concours de la Fonction Publique.



## Les enseignements

Cette formation est constituée d'enseignements répartis de façon équilibrée entre quatre types d'UE (unité d'enseignements) :

- connaissances scientifiques et théoriques,
- connaissances et pratiques d'intervention dans les activités physiques, sportives, artistiques et expressives
- outils méthodologiques, vidéo, multimédia, langue étrangère, techniques d'expression écrite et orale, informatique,
- stages.

En Licence STAPS, l'enseignement des langues vivantes concerne uniquement l'anglais.

LICENCE 3	S6	<b>Parcours de mention avec stage d'intervention (30 ECTS)</b>								
	S5	UE 504 : Fondamentaux du management des équipements et espaces sportifs (2 ECTS)	UE 505 : Santé par le sport et l'activité physique adaptée (2 ECTS)	UE 506 : Métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation (2 ECTS)	UE 507 : Ergonomie de la motricité (2 ECTS)	<b>Parcours de mention (17 ECTS)</b>		UE 502 : Connaissances et pratiques d'intervention dans une APSA de spécialité (3 ECTS)	UE 503 : Connaissances et pratiques d'intervention dans une APSA de polyvalence (1 ECTS)	UE 501 : Mener un projet de recherche (1 ECTS)
LICENCE 2	S4	UE 401 : Santé et motricité (5 ECTS) Th. appliquée Sciences Humaines Sciences Sociales Sciences de la vie	UE 402 : Interactions, motricité et apprentissages (5 ECTS) Th. appliquée Sciences Humaines Sciences Sociales Sciences de la vie	<b>Parcours de mention avec stage d'observation (9 ECTS)</b>		UE 403 : Connaissances et pratiques d'intervention dans une APSA de spécialité (3 ECTS)	UE 404 : Connaissances et pratiques d'intervention dans deux APSA de polyvalence (3 ECTS)	UE 405 : Anglais appliqué à la motricité (2 ECTS)	UE 406 : Projet insertion post licence (1 ECTS)	UE 407 (UEO) : Intervention et engagement citoyen (2 ECTS)
	S3	UE 301 : Corps, motricité et Performance (5 ECTS) Th. appliquée Sciences Humaines Sciences Sociales Sciences de la vie	UE 302 : Croissance, développement et socialisation motrice (5 ECTS) Th. appliquée Sciences Humaines Sciences Sociales Sciences de la vie	<b>Parcours de mention Choix EM/MNGT/ENTR/ APA-S (8 ECTS)</b>		UE 303 : Connaissances et pratiques d'intervention dans une APSA de spécialité (3 ECTS)	UE 304 : Connaissances et pratiques d'intervention dans deux APSA de polyvalence (3 ECTS)	UE 305 : Anglais appliqué à la motricité (2 ECTS)	UE 306 : Pratique des outils méthodologiques (4 ECTS)	
LICENCE 1	S2	UE 201 : Histoire, sociologie et anthropologie de la motricité (6 ECTS)	UE 202 : Psychologie et motricité (6 ECTS)	UE 203 : Anatomie, physiologie et biomécanique appliquées à la motricité (6 ECTS)	UE 204 : Connaissances et pratiques d'intervention dans une APSA de spécialité (3 ECTS)	UE 205 : Anglais appliqué à la motricité (2 ECTS)	UE 206 : Formation aux outils bibliographiques	UE 207 : Mise en oeuvre de l'interdisciplinarité (6 ECTS)		
	S1	UE 101 : Histoire, sociologie et anthropologie de la motricité (8 ECTS)	UE 102 : Psychologie et motricité (8 ECTS)	UE 103 : Anatomie, physiologie et biomécanique appliquées à la motricité (8 ECTS)	UE 104 : Connaissances et pratiques d'intervention dans une APSA de spécialité (3 ECTS)	UE 105 : Anglais appliqué à la motricité (2 ECTS)	UE 106 : Projet Personnel d'Orientation Professionnelle (1 ECTS)			

LICENCE = 180 ECTS (crédits européens) / 1 semestre = 30 ECTS

## CONTACT

UFR Sciences&Techniques - Pôle STAPS, 2, allée du Château 45067 Orléans  
 02 38 41 71 78 - [staps.st@univ-orleans.fr](mailto:staps.st@univ-orleans.fr)  
[www.univ-orleans.fr/fr/sciences-techniques/formation/staps](http://www.univ-orleans.fr/fr/sciences-techniques/formation/staps)