

2019/2020

UQAC

Université du Québec
à Chicoutimi

RAPPORT DE MOBILITE



Semestre d'automne à l'UQAC
(Université du Québec à Chicoutimi)
au Québec (CANADA)

20 août 2019 au 20 décembre 2019

Laurène KAPOLA
Polytech Orléans
4A Génie Civil et géo-
environnement

kapola.laurene@gmail.com





Sommaire

I.	Introduction	2
II.	Les préparatifs avant le départ	2
	a) Avant d'entamer la procédure	2
	b) Préparation et test d'anglais	2
	c) Dossier de candidature de la DRI	2
	d) Jury des échanges	3
	e) Dossier de candidature pour l'université étrangère	3
	f) Listes des cours suivis à l'université d'accueil	3
III.	Préparation du voyage	3
	a) Passeport	3
	b) Banque	4
	c) Téléphone	4
	d) VISA	4
	e) Assurance	4
	f) Voyage	4
	g) Bagages	5
IV.	Arrivée	5
	a) Accueil	5
	b) Situation géographique de l'université	5
	c) Description du campus	6
	d) Commodités	7
	e) Chiffres	8
V.	Aspects pratiques	8
	a) Logement	8
	b) Transport	8
	c) Nourriture	9
	d) Sports	9
	e) Jobs	10
	f) Les cours	10
	g) Les étudiants	10
	h) Le service des relations internationales	10
VI.	Aspects financiers	11



I. Introduction

Etant étudiante dans l'école Polytech Orléans, il faut que je valide minimum 24 semaines soit 6 mois à l'étranger. J'étudie la spécialité Génie civil et géo-environnement. De nombreuses écoles partenaires du monde entier proposent des cours dans le domaine du Génie civil. J'ai choisi d'effectuer un premier semestre d'études au Québec car cela me permettait de ne pas avoir la barrière de la langue et de découvrir la culture canadienne. Après avoir lu les témoignages d'autres étudiants, j'ai décidé de choisir l'UQAC (Université du Québec à Chicoutimi). Ce rapport a pour but d'expliquer les démarches effectuées pour intégrer cette école ainsi que d'exposer mon ressenti sur cette expérience.

II. Les préparatifs avant le départ

a) Avant d'entamer la procédure

Avant d'entamer la procédure, j'ai consulté les sites internet des différentes écoles québécoises ayant un partenariat avec l'université d'Orléans. J'ai également regardé les rapports des étudiants partis les années précédentes ainsi que les contrats d'études. Il est aussi possible de consulter des livrets d'études à la DRI. Grâce au document présent sur l'intranet recensant l'ensemble des étudiants sortants, il est possible de prendre contact avec des étudiants partis dans les universités qui nous intéressent.

b) Préparation et test d'anglais

Aucun test d'anglais n'est requis pour étudier dans les universités partenaires québécoises car les cours sont en français.

c) Dossier de candidature de la DRI

Pour établir le dossier de candidature, il faut se prendre à l'avance afin de rassembler l'ensemble des documents nécessaires. Il faut s'informer sur les cours enseignés dans les universités souhaitées afin d'établir les différents contrats d'études. Les contrats d'études sont à faire signer par le responsable de sa spécialité. Pour chaque vœu d'université de destination, il faut remplir un contrat d'études. Pour formuler une demande de départ à l'étranger, il faut procurer de nombreux documents dont une photo d'identité, un scan de notre passeport en cours de validité, un contrat d'étudiant, les contrats d'études pour chaque destination, une lettre de motivation pour chaque vœu, le certificat de scolarité de l'année en cours, un CV, un dossier d'études, l'ensemble des relevés de notes à partir du baccalauréat ainsi que les recommandations de professeurs. Il est important de se procurer l'ensemble des documents rapidement et de réaliser sa candidature dès l'ouverture de la plateforme.



d) Jury des échanges

Après la clôture des candidatures, nous devons passer devant le jury des échanges. Cette rencontre se déroule en janvier. Durant cette entrevue, il faut exposer les motivations de sa candidature et montrer que son dossier tient la route aussi bien financièrement que dans le cadre de notre futur professionnel. Quelques semaines après, le jury donne sa décision finale. Cette décision doit être renvoyée dans les jours suivant avec l'acceptation ou le refus du choix émis par le jury.

e) Dossier de candidature pour l'université étrangère

Une fois que le jury des échanges de l'université d'Orléans a émis sa décision et que l'étudiant a accepté cette décision, il faut candidater dans l'université étrangère. Cette candidature est faite en ligne à partir du site internet de l'université. Il est demandé l'ensemble des relevés de note obtenu en études supérieures, un acte de naissance et la copie du dernier diplôme obtenu, en plus des informations personnelles. L'université étrangère émet ensuite une attestation officielle d'admission. Une fois celle-ci obtenue, il faut créer son dossier étudiant UQAC. Ce dossier permet d'avoir accès à la boîte mail de l'école, la plateforme moodle utilisée pour les cours ainsi que des informations sur la procédure à suivre avant d'arriver à l'UQAC.

f) Listes des cours suivis à l'université d'accueil

Les cours que je suis dans mon université d'accueil sont les suivants :

- Fondations
- Hydraulique appliquée
- Impacts des projets d'ingénierie
- Ingénieur : Méthodes et pratique I
- English Skills III

III. Préparation du voyage

a) Passeport

Afin de voyager entre la France et le Canada, il faut se munir d'un passeport valable 6 mois après notre date de rentrée en France. La demande de passeport doit être faite le plus rapidement possible car la copie du passeport est demandée pour la candidature et la procédure est longue. Pour la procédure de demande de passeport, il faut prendre rendez vous à la mairie pour réaliser la demande. Il faut compter 3-4 semaines après la demande réalisée pour obtenir son passeport. Me concernant, je possédais déjà un passeport valide obtenu pour un précédent voyage.



b) Banque

Etant donné que la monnaie dans le pays d'accueil n'est pas l'euro, il est important d'informer sa banque de son départ à l'étranger. Certaines banques proposent des formules avec des avantages pour les étudiants qui partent étudier à l'étranger. Avec ma banque (Crédit Mutuel), je peux payer par carte bancaire à tout moment et effectuer 4 retraits par mois.

c) Téléphone

Avant de partir, j'ai souscrit à un abonnement téléphonique international qui me permet d'appeler en France et au Canada ainsi que d'envoyer des SMS/MMS gratuitement. Mon abonnement permet aussi d'avoir accès au réseau 4G avec 25 GO. Les forfaits téléphoniques sont très chers au Québec (environ 60 CAD pour 6 GO d'accès à internet).

d) VISA

Pour effectuer un semestre au Québec soit 4 mois, aucun VISA n'est requis. Il suffit de faire une demande d'AVE (Autorisation de Voyage Electronique). Cette demande coûte 6 CAD (dollar canadien). L'approbation est reçue sous 24h.

e) Assurance

Une assurance maladie est obligatoire. L'UQAC propose une assurance santé chez l'assureur Desjardins qui coûte 81 CAD par mois. Cette assurance santé ne couvre pas les soins dentaires et oculaires. L'assurance complémentaire couvrant les soins dentaires et oculaires coûte 165 CAD par an.

Une seule autre assurance gratuite peut remplacer l'assurance Desjardins : l'assurance RAMQ (Régime d'assurance maladie du Québec). Pour obtenir cette assurance, il faut remplir le formulaire de sécurité sociale SE 401 Q 106. Ce formulaire doit être signé par l'université d'Orléans et la CPAM avant d'arriver au Québec. Dès son arrivée, il faut suivre les instructions données par l'UQAC pour le dépôt de son dossier d'assurance maladie. L'obtention de sa carte d'assurance maladie RAMQ est longue.

f) Voyage

Pour acheter mon billet d'avion, je m'y suis prise très en avance afin d'avoir un meilleur prix. Dès l'obtention de mon attestation officielle d'admission dans mon université d'accueil, j'ai regardé les comparateurs de prix de billets d'avion. Je suis finalement partie avec la compagnie Air France (très fiable). J'ai pris un vol Paris – Montréal direct aller/retour pour environ 700 €. Pour arriver jusqu'à Chicoutimi, il est possible de prendre un avion de Montréal à Bagotville puis un bus de Bagotville à Chicoutimi mais cette



option est assez chère. Des bus effectuent plusieurs fois par jour le trajet Montréal – Chicoutimi pour une centaine de dollar canadien. Il est également possible de prendre un covoiturage à l'aide de la plateforme amigo express. Personnellement j'ai effectué le trajet en bus avec les compagnies orléans express et intercar. La durée du trajet est de 6h environ.

g) Bagages

Avec mon billet d'avion et mon billet de bus, j'ai eu le droit de prendre une valise en soute, un bagage cabine ainsi qu'un sac à main. Le poids autorisé pour le bagage en soute est de 23 kg avec Air France et 12 kg pour le bagage cabine. Une grosse valise, une valise cabine et un petit sac à dos sont amplement suffisant.

IV. Arrivée

a) Accueil

Dès notre arrivée à Chicoutimi, l'UQAC met des dispositifs en place pour nous aider à nous installer au mieux. Nous sommes accueillis par les responsables des relations internationales. Nous pouvons directement nous inscrire dans les cours que nous souhaitons, récupérer notre carte étudiante, obtenir une carte de bus (forfait 40 CAD pour un semestre). La première semaine est une semaine de rentrée d'intégration où des réunions d'informations, des activités et des repas sont organisés pour découvrir le campus et les autres étudiants internationaux. Les festivités de la rentrée ont aussi été l'occasion de découvrir les différentes associations de l'université.



b) Situation géographique de l'université

Mon université d'accueil se situe à Saguenay (anciennement Chicoutimi) une ville au Nord du Québec à 2h de route de Québec et 6h de Montréal.



c) Description du campus

Le campus comporte un bâtiment principal où les cours en ingénierie sont dispensés, d'autres bâtiments pour les autres spécialités ainsi que la recherche, un grand hall de sport et des terrains de sports. L'université propose de nombreux sports : rugby, basket, musculation, yoga... Pour l'inscription à un semestre à la salle de musculation il faut compter 150 CAD.

PLAN DU CAMPUS



L'UQAC HORS CAMPUS

- Institut scientifique du Saguenay-Lac-Saint-Jean
637, boulevard Talbot
Chicoutimi
- Forêt d'enseignement et de recherche Simoncouche
km 217, route 175
Laterrière
- École des arts numériques, de l'animation et du design (NAD-UQAC)
Îlot Balmoral
1501, rue de Bleury
Montréal

Centres d'études universitaires

- Centre d'études universitaires Lac-Saint-Jean-Est
675, boulevard Auger
Alma
- Centre d'études universitaires Haut-Lac-Saint-Jean
1105 boulevard Hamel
Saint-Félicien
- Centre d'études universitaires de Charlevoix
855, rue Richelieu
La Malbaie
- Centre d'études universitaires de l'est de la Côte-Nord
Pavillon Alouette
175, rue de la Vérendrye
Sept-Îles



d) Commodités

Le bâtiment principal comporte une cafétéria où il est possible d'acheter à manger ainsi qu'un grand hall pour s'installer et manger. Il est aussi possible de ramener son repas et de le réchauffer, des micro-ondes sont à disposition.

Des résidences étudiantes sont disponibles sur le campus. La sélection pour y avoir accès se fait dès son inscription à l'UQAC vers février. Il y a des logements en collocations ou seul.



De nombreux parking sont présents sur le campus. Un abonnement doit être pris pour pouvoir y stationner. Chaque parking possède un code couleur qui correspond à un tarif donné. Cet abonnement peut être pris directement à l'accueil du pavillon principal. Le stationnement est pratique pour les personnes qui restent un an ou plus et qui souhaite acheter une voiture.

L'UQAC propose un partenariat avec la Société de Transports du Saguenay qui est la seule entreprise de transport en commun de la ville. L'abonnement pour un semestre est à 40 CAD et nous avons accès à tout le réseau de bus de la ville. La ville étant très étalée, il est indispensable de souscrire à cet abonnement pour pouvoir se déplacer, faire ses courses, se rendre à l'université...



Un service de sécurité important est mis en place sur tout le campus. Des gardiens effectuent des rondes régulières. Les salles peuvent être réservées en dehors des heures de cours mais les personnes de la sécurité doivent en être avisées. Il existe un numéro dédié pour appeler la sécurité en cas de problème.



e) Chiffres

La ville de Saguenay compte environ 150 000 habitants et s'étale sur une superficie de 1 165 km². L'UQAC dénombre 6 500 étudiants chaque année dont plus de 1 000 étudiants internationaux issus d'une cinquantaine de pays à travers le monde. Les français qui étudient à l'UQAC sont très nombreux et représente près de 80 % des étudiants internationaux.

V. Aspects pratiques

a) Logement

Pour le logement, j'ai décidé de prendre une colocation avec une autre élève de Polytech Orléans qui partait aussi pour étudier à l'UQAC. Nous avons pris un logement via Airbnb car plus simple pour notre séjour de 4 mois. Les logements étudiants proposés dans la ville de Saguenay demande souvent de rester un an. Les bails de 4 mois sont assez rares. La réservation de notre appartement s'est faite directement sur internet. Nous payons entre 350 et 400 € par mois par personne. Le logement est meublé et le loyer comprend l'eau, l'électricité et l'accès à internet. Il se trouve au RDC d'une petite maison en centre-ville. La propriétaire habite à l'étage. Nous n'avons pas souscrit à une assurance particulière pour le logement. Il y a une assurance avec Airbnb et nous sommes couvert avec nos assurances responsabilité civile.

b) Transport

La ville de Saguenay possède un grand réseau de bus. Il est possible d'accéder aux supermarchés, centres commerciaux, parcs... de la ville grâce aux transports en commun. L'abonnement de bus est au tarif de 40 CAD pour les étudiants de l'UQAC.

Pour se rendre à Québec ou Montréal, il existe des sociétés de bus qui réalisent les trajets plusieurs fois par jour pour une centaine de dollar canadien (1 CAD = 0,67 €).

Le train et l'avion sont très chers. Le train met à peu près le même temps de trajet que le bus.





c) Nourriture

Les horaires des cours sont assez éparpillés donc il est possible de rentrer manger à midi. Certains cours sont dispensés entre 19h et 22h, il est alors possible de manger avant ou pendant le cours en apportant sa nourriture ou en prenant un sandwich au distributeur. Il y a également une cafétéria qui propose des menus complets mais les tarifs sont très élevés et la qualité du repas n'est pas souvent là. La plupart des étudiants apportent leur propre nourriture pour la réchauffer grâce aux micro-ondes mis à disposition.

Pour faire les courses il y a plusieurs grandes enseignes de supermarchés. Les supermarchés les moins chers sont Super C et Walmart. Provigo est un supermarché où il y a beaucoup plus de choix mais qui est un peu moins abordable.

Certains produits français sont introuvables ou extrêmement chers au Canada. C'est le cas du fromage et de la charcuterie. Les produits laitiers comme la crème fraîche ne se trouvent pas exactement sous la même forme que ceux en France.

Les québécois mangent très tôt 11h pour le déjeuner et 17h pour le dîner ou souper. Certains restaurants ferment donc très tôt le soir.

Le Canada possède des produits bien à lui comme le sirop d'érable et dérivés (gâteaux, beurre...), le fromage skunk skunk qui est la base du plat national (la poutine), les krafts dîner (boîte de macaronis au fromage), la viandes séchées, les bleuets (fruit similaire aux mytilles)...

d) Sports

A l'université, de nombreux sports sont dispensés soit en cours collectifs soit en libre accès comme pour la salle de musculation. Il est également possible de rejoindre un club extérieur à l'université. A Saguenay, il est possible de faire du patinage, du karting, du bowling... Il y a également une équipe saguenéenne de hockey sur glace qui effectue des matchs toutes les semaines dans une patinoire située à 5 minutes de l'UQAC.





e) Jobs

Avec un VISA d'études, il est impossible de pouvoir avoir un job en parallèle à ces études. Les québécois ont quasiment tous un job à côté afin de payer une partie de leur scolarité. De nombreuses annonces de jobs étudiants sont communiqués à l'UQAC ou sur les pages Facebook liées à la vie universitaire.

f) Les cours

Chaque cours dure 2h30 avec 15 minutes de pause. Chaque semaine je suis 5 cours soit 12h30 de cours. Le plus gros du travail est réalisé à la maison. En effet, dans chaque cours de nombreux projets en groupe sont effectués. Certains cours ont des séances de laboratoire supplémentaires. Nous avons donc des comptes rendus et rapports à faire après chaque séance.

g) Les étudiants

Il y a de nombreux étudiants étrangers sur le campus. La plupart des étudiants internationaux sont français. Les autres étudiants étrangers viennent d'une cinquantaine d'autres pays du monde entier notamment des pays d'Afrique (Burkina Faso, Congo...).

Les étudiants français présents sur le campus viennent d'un grand nombre d'universités françaises dont les écoles d'ingénieur du réseau Polytech, INSA et autres écoles d'ingénieur comme ISA BTP ou ESIGELEC.

h) Le service des relations internationales

L'UQAC organise des ateliers pour suivre les étudiants en échanges. Une sortie est organisée chaque mois pour découvrir la région du Saguenay. Au mois de septembre, nous sommes allés voir les baleines du fleuve Saint Laurent avec une croisière. Pour découvrir l'été indien, nous sommes allés mi-octobre dans le parc du Fjord du Saguenay pour faire une randonnée pédestre. En novembre, la visite du zoo Saint Félicien aura lieu.





Pendant la mi-session, nous avons une semaine de vacances appelée semaine de relâche. Durant cette semaine c'est l'occasion de découvrir d'autres régions du Canada ou même les Etats-Unis. L'UQAC possède un groupe qui organise des voyages. Deux voyages ont été proposés pour la semaine de relâche : un voyage à New York et un autre à Toronto.



VI. Aspects financiers

Il n'y a pas besoin d'ouvrir un compte bancaire au Canada pour partir un semestre.

Il faut compter 3 000 à 4 000 euros pour effectuer un semestre au Canada tout compris. La vie au Canada est légèrement plus élevée que celle en France notamment pour effectuer ses courses.