

Conseils pour optimiser ses outils

1. Optimiser sa connexion Internet

>> Pour une connexion de meilleure qualité

- 1 Privilégier le wifi, même pour téléphoner avec son smartphone.
- 2 Optimiser sa connexion wifi grâce aux actions suivantes :
 - @ Placer la box au centre du logement ou à proximité des équipements utilisant le plus le wifi,
 - @ Idéalement, placer la box en hauteur, sur un petit meuble, à environ 1 mètre du sol, sur un espace dégagé,
 - @ Éloigner si possible la box des objets métalliques, en verre et de certains appareils électroniques (micro-ondes, babyphone, etc.) afin d'éviter les interférences,
 - @ Eteindre le décodeur s'il n'est pas utilisé afin de libérer de la bande passante sur le wifi.
- 3 Privilégier le téléchargement au streaming.
- 4 Désactiver les transferts automatiques vers le Cloud, les téléchargements et les mises à jour automatiques des applications mobiles.
- 5 Retirer la fonction autoplay des vidéos de Facebook (en allant dans paramètres/vidéos).
- 6 Réduire la qualité du son de son application de streaming musical.
- 7 Pendant le télétravail, se connecter à l'accès nomade de l'Université uniquement en cas de besoin.
- 8 Limiter les visioconférences qui consomment beaucoup de flux Internet et privilégier le téléphone pour les communications à 2 ou 3 personnes (en faisant ajouter un appel depuis son mobile).
- 9 Surveiller sa consommation afin de l'adapter en consultant le tableau de bord du fournisseur d'accès.

2. Modérer la consommation Internet et mobile

>> Pour optimiser les échanges

La consommation de données et de flux sur les réseaux est encore plus importante depuis l'obligation de confinement. Les réseaux sont surchargés.

Afin d'alléger les consommations numériques, quel que soit votre forfait Internet, vous pouvez :

- 1 Couper la vidéo lors de vos visio-conférences pour gagner en fluidité sonore.
- 2 Privilégier l'asynchrone pour les enseignements.
- 3 Télécharger les pièces lourdes autant que possible en soirée, tôt le matin ou la nuit.

3. Nettoyer sa boîte e-mail

>> Pour continuer à recevoir des e-mails

Quand la boîte e-mail est pleine à 100%, vous ne pouvez plus y accéder. Pensez à faire un tri chaque semaine à minima. Cette boîte e-mail est nécessaire pour recevoir vos cours, garder le contact avec l'université et les équipes pédagogiques.