



## Condition d'accès

**Semestre 1 :**  
Baccalauréat ou équivalent.

**Autres semestres :**  
Possible après examen de dossiers de validation d'acquis par la commission.

**Pour l'ensemble des parcours types, les étudiants pourront accéder :**

- après un BAC +2 :  
Obtention de la carte professionnelle permettant d'exercer une activité rémunérée dans les secteurs «animation, initiation tous publics» après 2 ans de Licence STAPS

- après l'obtention de la Licence STAPS :  
Master STAPS mention Ingénierie et Ergonomie de l'Activité Physique (IEAP) avec 2 parcours :  
- Ergonomie de la Motricité,  
- Système musculo-squelettique pathologies, rééducation et reathlétisation (SMSP2R)  
Master STAPS mention Activité Physique Adaptée à la Santé (APA S),  
Master STAPS mention Aménagement, Management et Valorisation événementielle des espaces Sportifs et de Loisir (AMVSL)  
Master MEEF «Métiers de l'Enseignement, de l'Éducation et de la Formation »

Tout autre Master en France. Cette Licence permet l'accès aux concours de la Fonction Publique.

## Présentation

La Licence STAPS permet aux étudiants de développer des compétences professionnelles en matière d'intervention dans les champs de l'enseignement, de l'entraînement, de l'animation et de l'organisation managériale auprès de publics variés, à partir d'activités physiques et sportives en lien avec des enseignements scientifiques relatifs à la motricité (des sciences de la vie aux sciences humaines, sociales et économiques). Cette formation s'articule autour d'Unités d'Enseignement (UE) :

- des UE communes : enseignements en sciences humaines, en sciences sociales, en sciences de la vie, des activités physiques et sportives et des outils méthodologiques

- des UE spécifiques à chacune des 4 mentions de licence :

Activité physique adaptée-santé.  
Entraînement sportif,  
Éducation et Motricité  
Management du sport.

La licence atteste l'acquisition d'un socle de connaissances et de compétences dans un champ disciplinaire ou pluridisciplinaire. Elle prépare à la poursuite d'études en master comme à l'insertion professionnelle immédiate après son obtention.

# Les enseignements

Cette formation est constituée d'enseignements répartis de façon équilibrée entre quatre types d'UE (unité d'enseignements) :

- connaissances scientifiques et théoriques,
- connaissances et pratiques d'intervention dans les activités physiques, sportives, artistiques et expressives
- outils méthodologiques, vidéo, multimédia, langue étrangère, techniques d'expression écrite et orale, informatique,
- stages.

En Licence STAPS, l'enseignement des langues vivantes concerne uniquement l'anglais.

L'enseignement des technologies de l'information et de la communication, sous forme des travaux dirigés essentiellement, est basé sur l'apprentissage des logiciels de bureautique, et des nouvelles technologies.

LICENCE 3	S6	ENSEIGNEMENTS DE MENTION 30 ECTS							
	S5	Recherche 2 ECTS	Conduites à risques 2 ECTS	Croissance développement 2 ECTS	UE au choix 2 ECTS	APSA Polyvalence 2 ECTS	APSA Spécialité 4 ECTS	ENSEIGNEMENTS DE MENTION 18 ECTS	
LICENCE 2	S4	Santé et motricité 5 ECTS	Interactions- motricités et apprentissages 5 ECTS	APSA Polyvalence 3 ECTS	APSA Spécialité 2 ECTS	Anglais 2 ECTS	PIPL 1 ECTS	UEO 2 ECTS	ENSEIGNEMENTS DE MENTION 10 ECTS
	S3	Histoire Sociologie 7 ECTS	Croissance dé- veloppement et socialisation 5 ECTS	APSA Polyvalence 3 ECTS	APSA Spécialité 2 ECTS	Anglais 2 ECTS	Outils méthodologiques 4 ECTS		ENSEIGNEMENTS DE MENTION 9 ECTS
LICENCE 1	S2	Histoire Sociologie 6 ECTS	Psychologie 6 ECTS	Anatomie Physiologie Biomécanique 6 ECTS		APSA Polyvalence 2 ECTS	APSA Spécialité 4 ECTS	Anglais 2 ECTS	Interdiscipli- narité 4 ECTS
	S1	Histoire Sociologie 7 ECTS	Psychologie 7 ECTS	Anatomie Physiologie Biomécanique 7 ECTS		APSA Polyvalence 2 ECTS	APSA Spécialité 4 ECTS	Anglais 2 ECTS	PPOP 1 ECTS

## Après la Licence

### Activité Physique Adaptée et Santé

Les métiers : Enseignant ou professeur en APAS, Coordonnateur de programmes d'intégration par l'APA, la prévention et l'éducation à la santé, la réadaptation et le réentraînement, spécialiste de la prévention par l'AP, cadre formateur en APA, en AP et Santé.

### Entraînement Sportif

Les métiers : Entraîneur sportif, Préparateur physique, Coach personnel, Moniteur sportif, Directeur technique de structure privée à objectif sportif, Consultant auprès d'organisations sportives ou d'athlètes + Concours de la fonction publique en lien direct avec la mention = Professorat de sport, Conseiller ou Educateur territorial des APS

### Education et motricité

Les métiers : Professeur d'EPS, Conseiller/Educateur territorial des APS, Métiers de l'Education (Professeur des écoles, Conseiller Principal d'Education)

### Management du sport

Les métiers : Conseiller territorial des APS (collectivités locales), Conseiller d'animation sportive (Etat) Responsable des ventes, Responsable marketing, Chargé de communication, Responsable d'équipements sportifs, Chargé d'études de marché spécialisées dans le secteur du sport, Gestionnaire d'associations sportives, des clubs sportifs et de bases de loisirs, Chargé de mission dans des structures fédérales et associations, Chargé de projet dans le secteur privé marchand, Conseiller territorial des APS,