

L'INIMITABLE

JOURNAL
DE
L'IAE

ÉDITION SPÉCIALE

20
20



UNIVERSITÉ D'ORLÉANS



Sommaire

Edito.....	3
Budapest.....	4
Startup Kids.....	9
La journée des droits des Femmes.....	10
Pépite's Day.....	15
Sensibilisation aux violences sexistes et sexuelles.....	16
Les municipales, l'intérêt de voter.....	18
Paroles d'un ancien élève de l'IAE.....	19
Que sont-ils devenus ?.....	21
Comment trouver un stage ?.....	22
Le bon point environnement.....	25
La coronique.....	26
Comment s'organise l'université pendant le confinement.....	31
10 idées pour s'occuper pendant le confinement.....	32
Les astuces beauté de ce confinement.....	33
Le confinement, un second souffle pour notre planète.....	37
Top tweet.....	38
Point culture en confinement.....	40
Où partir cet été.....	42
Le labyrinthe de l'IAE.....	45
Les mots mêlés de l'IAE.....	46
Time to sweat.....	47

Edito

Chers lecteurs, chères lectrices,

Vous n'êtes pas sans savoir que la journée internationale des droits des femmes a été célébrée ce dimanche 08 mars 2020 dans de nombreux pays à travers le monde. A cette occasion, des centaines de milliers de femmes mais aussi d'hommes se sont réunis pour faire entendre leurs voix face à ceux qui oppriment le sexe féminin depuis plusieurs siècles. Ensemble, ils comptent bien éradiquer ce terrible virus dont elles sont victimes : le patriarcavirus.



Pourtant, tout avait bien commencé. En effet, en 1789, la Déclaration des Droits de l'Homme et du Citoyen fut publiée. Elle garantit une égalité totale des genres et ce, dès son premier article qui stipule que « les hommes naissent et demeurent libres et égaux en droits ». Cependant, au fur et à mesure des années, nous nous sommes interrogés sur l'universalité de cette déclaration. N'avez-vous pas l'impression que celle-ci est légèrement conjuguée au masculin? Et si nous la réécrivions au féminin?

C'est l'incroyable défi que s'est lancé Olympe de Gouges en 1791. Consciente que l'égalité des sexes est loin d'être un pari gagné, elle décide de mener une révolution féminine au cœur même de la Révolution française. Sous sa plume, la Déclaration des Droits de l'Homme et du Citoyen devient la Déclaration des Droits de la Femme et de la Citoyenne. De ce fait, « la femme naît libre et demeure égale à l'homme en droits ». Sans grande surprise, la convention n'y donnera pas une suite favorable. Et c'est ainsi, que débuta l'histoire du féminisme.

Olympe de Gouges fut la première féministe à dire tout haut ce que les femmes pensaient tout bas. Néanmoins, ce fut loin d'être la dernière. Au fil des siècles, elles furent de plus en plus nombreuses à se révolter contre cette injustice qui touche leur quotidien. Grâce à leur détermination et à leur persévérance, elles ont permis aux femmes du monde entier de disposer d'un plus grand nombre de droits dont ces dernières n'auraient jamais pu bénéficier sans leurs combats. Malheureusement, le chemin est encore long. Voter des lois c'est bien mais encore faut-il les appliquer et les faire respecter auprès des sociétés concernées! Comment pouvez-vous expliquer que, dans notre société actuelle, les inégalités entre les hommes et les femmes persistent encore comme notamment dans le domaine du travail par exemple? Souvenez-vous que les femmes européennes ont travaillé gratuitement à partir du 05 novembre à 16h47 et ce jusqu'à la fin de l'année. Cela est inacceptable!

Bien que la situation du droit des femmes tende à s'améliorer dans le monde, d'autres inégalités et violations des droits fondamentaux persistent dans de nombreux pays. Ainsi, peu importe l'endroit où nous habitons, le genre auquel nous appartenons, nous devons faire preuve de solidarité internationale et unir nos forces pour alléger les peines de ces femmes. Arrêtons d'ignorer les faits et d'être dans le déni permanent. Pensons à toutes celles qui vivent sous la domination masculine, subissent des violences sexuelles et/ou physiques et sont privées de leurs droits innés tout simplement parce qu'elles appartiennent au sexe féminin. Aimerions-nous que notre mère, sœur, épouse ou encore fille endure de tels traitements? Ne soyons pas égoïstes et soutenons ces femmes du monde entier qui ne demandent qu'une seule et unique chose: vivre normalement et se faire respecter ! Un petit pas pour l'homme mais un grand pas pour l'humanité !

L'équipe du journal

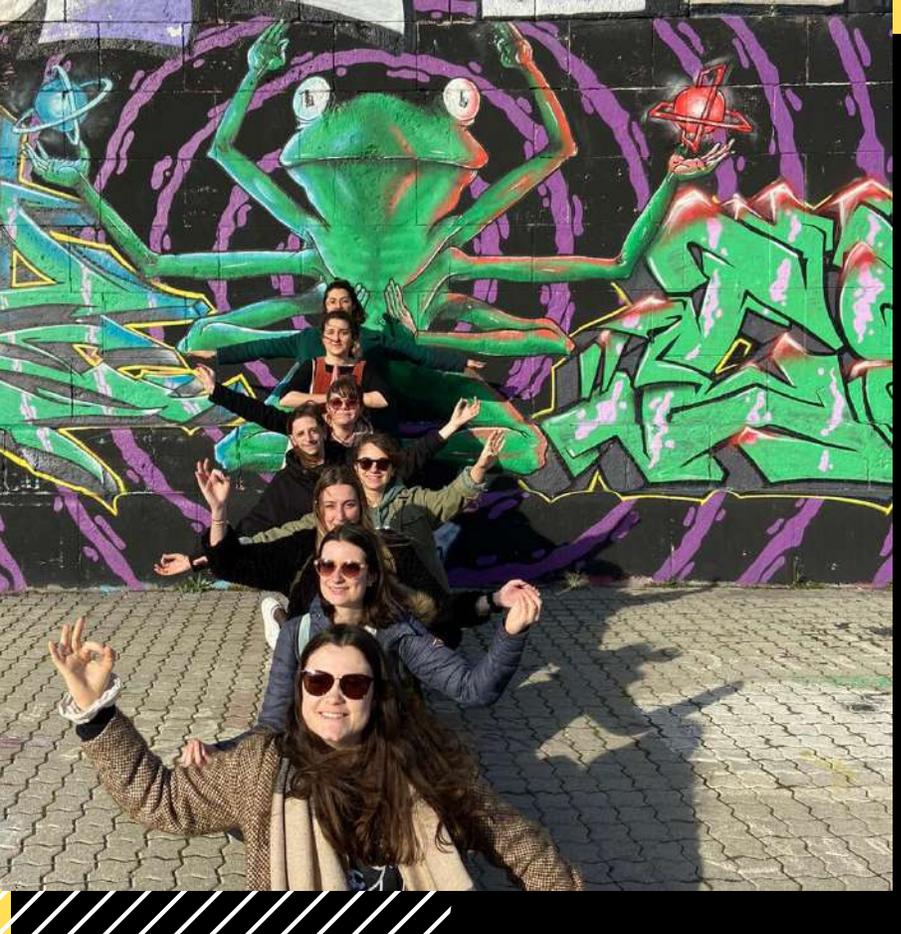
4Nite
for
WOMEN

BUDAPEST

Revenons ensemble sur le voyage
organisé par le BDE IAE, le BDE EG et la
Corpo Droit !



Voyage effectué du 20/02/2020 au 29/02/2020



Vendredi 21 Février 2020 :

Départ en bus à 16h. Un voyage de 19 longues heures attendent nos voyageurs ! Pour s'occuper : films, jeux, siestes et commérages sont au rendez-vous !

Samedi 22 Février 2020 :

Arrivée à Vienne, capitale de l'Autriche. Au programme, découverte de la ville et de ses majestueux bâtiments, promenade le long du Danube et visite d'une église orthodoxe.

Après 20 km de marche, la dernière visite s'effectue au Palais du belvédère, l'un des plus grands palais baroques de Vienne. La journée s'achève par la visite des bars de la ville, avec modération bien sûr.

Dimanche 23 Février 2020 :

Arrivés à Budapest dans la nuit, nos voyageurs découvrent leurs chambres et dorment enfin dans un lit confortable ! Une fois le petit-déjeuner englouti, direction la ville ! Au programme : découverte de la Grande Synagogue, brunch du midi et visite de la Basilique Saint-Stephen.

Dotée d'un observatoire au sommet, la Basilique offre une vue panoramique sur toute la ville et ses bâtiments (parlement, citadelle, palais etc).

La journée s'achève autour d'un verre au "Szimpla Kert", un bar délabré (ruin bar) décoré à partir d'éléments de récupération et qui propose même un marché alimentaire chaque dimanche !



Lundi 24 Février 2020 :

La journée débute par la visite du Château de Buda, réputé comme étant le château historique des rois de Hongrie. Ainsi, en véritables rois et reines, nos voyageurs se sont hissés en haut des remparts du château et sur la colline afin d'accéder à une vue resplendissante.

Une fois les selfies pris, direction le Bastion des pêcheurs. Il s'agit d'un belvédère situé sur la colline de Buda, sur la rive ouest du Danube. Un lieu incontournable à visiter à Budapest ! Il se situe à côté de l'église Mathias et de la statue du Roi Etienne. Le bastion est constitué de 7 tourelles et offre une vue imprenable sur la ville. La fin de la journée s'achève sur un repas dégusté sur l'île Marguerite.



La journée se termine mais la soirée ne fait que commencer !

L'activité du soir : une croisière sur le Danube pour découvrir Budapest de nuit ! Nos voyageurs découvrent alors un paysage nouveau, éclairé et festif.

Une fois la visite en bateau terminée, la soirée se poursuit en boîte de nuit, histoire de découvrir une autre facette de la culture hongroise !



Mardi 25 Février 2020 :

Cette journée est consacrée à la visite de la Citadelle. Elle se situe sur le mont Gellért, une colline dans le centre-ville de Budapest. Cette forteresse a été construite sous la monarchie Austro-Hongroise en 1849. Le sommet de la Citadelle offre là encore une vue exceptionnelle sur la ville, notamment sur la Statue de la Liberté hongroise, construite en mémoire de la libération de Budapest par les troupes soviétiques.

Et pour rester dans la culture hongroise, les vacanciers sont allés dîner dans un restaurant...japonais évidemment !

Mercredi 26 Février 2020 :

Le voyage se poursuit par la visite du Parlement. Il est le siège de l'Assemblée Nationale de Hongrie et héberge à ce titre les services parlementaires ainsi que la bibliothèque de l'Assemblée Nationale. Sa construction a débuté en 1885 et s'est achevée en 1904. Il est constitué de 40 kg de feuilles d'or, de multiples peintures au plafond et le parquet est en point de Hongrie évidemment !

Après cette visite, direction le Musée des selfies. Lieu idéal pour alimenter les comptes Instagram des BDE et de chaque étudiant présent !



Jedi 27 Février 2020 :

Au programme du jeudi, une spécialité de Budapest : les bains thermaux.

Un lieu magnifique au sein duquel nous retrouvons des bains intérieurs comme extérieurs, d'une température allant de 28°C jusqu'à 38°C.

Un moment de relaxation dûment mérité pour nos voyageurs qui, jusqu'ici, n'ont cessé de marcher dans toute la ville !

Vendredi 28 Février 2020 :

Avant le départ, chacun a jugé bon de partir une dernière fois dans la ville afin de faire du shopping.

Une fois les souvenirs de ce voyage achetés, retour à l'auberge pour finir les valises et se préparer au retour en France.

Samedi 29 Février 2020 :

Le voyage en bus a été de plus courte durée qu'à l'aller et nos voyageurs sont arrivés à 10h30 au lieu de 16h00.

L'ensemble des étudiants repart de ce voyage vivant, ce qui est déjà un exploit, mais surtout avec des souvenirs plein la valise et la tête et encouragent vivement chaque étudiant de l'Université à participer au voyage de l'année prochaine !

STARTUP KIDS Edition 2020



● Un challenge unique

Sous la direction de Sandra Rimbart et sous le parrainage d'EDF, nos entrepreneurs en herbe se sont affrontés pour remporter différents prix. La meilleure innovation revient à la "Team Solution" et son t-shirt connecté. Coup de coeur pour les "Panti'Handi", meilleure maquette pour la "Team Bionic" et meilleur pitch pour la "Team Move". Fin de la journée à 19h autour d'un cocktail partagé par les parents, les enfants et les partenaires. De bonne augure pour l'année prochaine !

Pour cette seconde édition, nos Young Startupper ont dû relever un défi de taille : imaginer des projets innovants autour du Handisport. Retour sur une journée riche en partage.

● L'innovation solidaire

A l'initiative de ce projet, ces 5 étudiants en Master 1 Marketing Vente. Ils accueillaient samedi 7 mars 2020 plus de 40 enfants du bassin Orléanais âgés de 9 à 13 ans, au sein du Lab'O Village CA. L'objectif ? Réaliser des robots facilitant l'épanouissement des personnes en situation de handicap dans la pratique de leurs activités sportives. Pour cela, plusieurs équipes ont été constituées, toutes encadrées par des sportifs handicapés de haut niveau et des startupper du Lab'O spécialisés dans les nouvelles technologies.



08 mars 2020

LA JOURNÉE DES DROITS DES FEMMES



LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES



→ Qu'est-ce que la journée internationale des droits des femmes ?

Save the date

Le 08 mars est une date à ne pas oublier. Et pour cause, il s'agit de la journée internationale des droits des femmes. Proclamée officiellement en 1977 par l'ONU, elle est aujourd'hui célébrée dans de nombreux pays du monde. Cette journée est l'occasion de faire le bilan sur la situation actuelle des droits octroyés aux femmes. Ainsi, des événements sont organisés aux quatre coins de la planète pour fêter leurs victoires et leurs acquis, revendiquer et préparer l'avenir des futures générations féminines. A leurs têtes, des groupes et associations de femmes et d'hommes militants qui cherchent à rétablir l'égalité des sexes.

→ Quel était le thème adopté pour ce dimanche 8 mars 2020 ?



L'édition 2020 de la journée internationale des femmes a été consacrée au thème suivant : "Je suis de la génération égalité: levez-vous pour les droits des femmes". Celui-ci n'a pas été choisi au hasard puisqu'il coïncide avec la campagne plurigénérationnelle de l'ONU Femmes "Génération Egalité". Cette génération rassemble des personnes de tous horizons souhaitant faire régner l'égalité des sexes partout dans le monde. Ainsi, peu importe votre genre, votre âge, votre ethnicité, votre race, votre religion ou encore votre pays, vous y êtes les bienvenus. Aujourd'hui, il est important de redonner aux femmes ce qui leur appartient de droit! Tous les Hommes naissent libres et égaux en droits, n'est-ce pas ?

Ce thème marque également le 25ème anniversaire de la Déclaration du Programme d'action de Beijing adopté en Chine en 1995, lors de la 4ème conférence mondiale portant sur les femmes. Elle est considérée comme la feuille de route la plus progressive en matière d'égalité des sexes.

→ Quels ont été les différents types de mobilisation mis en place au cours de cette journée ?

FAIRE LA GREVE



Aujourd'hui, les femmes ne sont pas considérées à leur juste valeur. Jugées inférieures par leurs homologues masculins, elles ont 1001 raisons de se révolter face aux nombreuses inégalités dont elles sont victimes quotidiennement. Par conséquent, le collectif "On arrête toutes" a appelé les féministes françaises à faire grève ce dimanche 08 mars 2020. A travers, cette mobilisation, il incite les femmes à ne plus participer à l'économie du pays le temps d'une journée. Pourquoi? Tout simplement pour prouver que, sans elles, le monde dans lequel nous vivons ne peut fonctionner convenablement. Suzy Rojzman qui participe au mouvement précise : "Ce que nous voulons montrer c'est que si les femmes s'arrêtent, tout s'arrête". Ainsi, il est grand temps de mettre en lumière le travail des femmes trop souvent négligé voire totalement invisible pour certains.

Cependant, cette grève n'est pas uniquement destinée aux salariées du dimanche. Elle s'adresse également à toutes les femmes qui restent chez elles. Suzy Rotjmann leur demande de bien vouloir cesser le travail domestique et d'arrêter de consommer. Alors à vous de jouer messieurs !

MANIFESTER

La journée internationale des droits des femmes est l'occasion pour des centaines de milliers de féministes de descendre dans les rues pour faire entendre leurs voix face à ceux qui les oppriment depuis plusieurs siècles. De ce fait, une marche nationale a été organisée par le mouvement des grandes gagnantes qui a invité toutes les femmes à défiler en tenue de travail à l'image de "Rosie la Riveteuse", icône de toutes les travailleuses invisibles. Bien évidemment, le collectif "On arrête toutes" ainsi que de nombreuses associations ont rejoint le mouvement afin de lutter pour l'égalité et l'émancipation des femmes !



S'INFORMER POUR MILITER

Comment pouvons-nous défendre la cause des femmes si nous ne sommes pas informés sur le sujet ? Ensemble, nous devons nous poser les questions suivantes : "Quelle est la situation actuelle des femmes dans le monde ?" "Quels sont les principales inégalités dont elles sont victimes?"... De nos jours, de nombreuses sources d'informations sont mises à notre disposition pour répondre à toutes nos interrogations. Parmi les plus utilisées, nous pouvons citer Internet. En seulement quelques clics, nous avons accès à une quantité impressionnantes de données. N'hésitons pas à nous renseigner pour les comprendre et mieux les défendre !

Néanmoins, il est également important de rencontrer physiquement les personnes concernées afin d'échanger sur la gravité de la situation. De ce fait, plusieurs villes de France ont accueilli des "villages féministes" rassemblant des collectifs, des associations mais également des médias dans le but de communiquer sur les droits des femmes. Par ailleurs, la capitale a aussi organisé l'événement "Debout citoyenne!" au Zénith pour permettre aux femmes de partager leurs expériences directement sur scène.

LES DISCRIMINATIONS ENVERS LES FEMMES

DISCRIMINATION DIRECTE

Un traitement différencié explicitement fondé sur le genre et la différence entre les sexes.

DISCRIMINATION INDIRECTE

Des critères officiellement neutres sur le plan du genre, mais qui dans la pratique, ont un impact négatif disproportionné sur les femmes.



→ **Connaissez-vous la CEDEF ?**

Saviez-vous qu'il existe une charte des droits des femmes? Vous n'en avez peut-être jamais entendu parlé et pourtant, l'Assemblée Générale des Nations-Unies l'a adoptée le 18 décembre 1979. Elle est particulièrement importante puisqu'elle permet de mettre des mots sur un phénomène récurrent dans notre société actuelle : la discrimination envers les femmes. Ainsi, chaque pays signataire est contraint d'éliminer toutes les formes de discriminations contre les femmes aussi bien en public que dans la sphère privée. Cette déclaration est considérée comme le traité des droits humains des femmes.

- 189 pays l'ont ratifiée
- 2ème traité international des droits de l'homme le plus ratifié au monde

→ **184 pays sur 194 garantissent l'égalité hommes/femmes dans leurs constitutions depuis 2016 mais les discriminations persistent**

-Emploi : les salaires des femmes sont inférieurs de 23% à celui des hommes.

-Politique : les femmes n'occupent que 24% des sièges parlementaires dans le monde.

-Education : 750 millions d'adultes sont analphabètes dans le monde et 2/3 d'entre eux sont des femmes.

-Nationalité : dans plus de 50 pays les femmes sont privées du droit d'acquérir, de changer ou de conserver leurs nationalités.

-Famille: dans 29 pays sur 187, l'époux est le chef de la famille désigné par la loi.

-Travaux domestiques : chaque jour, les femmes consacrent 3 fois plus de temps aux soins non rémunérés et travaux domestiques que les hommes.

-Mutilations génitales féminines : 1 fille sur 3, âgée de 15 à 19 ans, subit des mutilations génitales féminines dans les 30 pays où cette pratique est la plus courante.

-Violence du partenaire intime principalement : 1 femme sur 3 dans le monde subit des actes de violences physiques ou sexuelles à un moment donné dans sa vie.

Pépité's Day



9 mars 2019 :



C'est au LAB'O que les étudiants du parcours marketing de la Licence Economie-Gestion et du Master MESC2A (Management des Entreprises de la Santé, de la Cosmétique & de l'Agro-Alimentaire) ont uni leurs compétences pour participer au challenge organisé par Pépité Centre Val de Loire.

De quoi s'agissait-il ?

Le PEPITE's DAY est une journée de sensibilisation à l'entrepreneuriat, qui s'adresse aux étudiants. Lors de cette journée, les étudiants travaillent en groupe sur une problématique réelle que rencontre un entrepreneur dans son activité. L'entrepreneur apporte sa problématique et formule une demande concrète à laquelle les étudiants doivent répondre à la fin de la journée. Les étudiants ont alors la journée pour construire un concept permettant de répondre à la demande de l'entrepreneur.

Tout au long de cette journée, plusieurs actions sont mises en œuvre pour favoriser l'évolution du travail des groupes :

- La mise en place d'ateliers (Workshops) sur des thématiques indispensables pour construire la solution proposée à l'entrepreneur
- Des animateurs qui répondent aux questions des groupes
- L'instauration de temps de partage entre les professionnels et les étudiants.

Les objectifs de cette action sont multiples :

- Pour les étudiants : découvrir le monde de l'entreprise, appliquer ses connaissances dans le cadre d'un cas réel
- Pour les entrepreneurs : obtenir des idées pour résoudre une de leurs problématiques, rencontrer des étudiants qui sont de potentiels utilisateurs et/ou futurs collaborateurs.



C'est autour d'une problématique de marketing éthique proposée par Hélène Mouton, artiste boulangère « fée du pain » que quinze groupes d'étudiants ont planché. En fin de journée, afin d'exposer le fruit de leur réflexion, chaque groupe s'est livré au délicat exercice du pitch.



A l'issue d'une longue délibération du jury, quatre groupes ont finalement sorti leur épingle du jeu. Les étudiants ont remporté de jolis lots, bravo à eux, bravo à tous et merci à Gaëlle Worgeld d'avoir organisé cette belle journée !



Sensibilisation aux violences sexistes et sexuelles

L'Université d'Orléans s'engage au travers de nombreuses actions autour de l'égalité et la diversité. De nombreux séminaires, conférences et expositions sont ainsi organisés et ouverts à l'ensemble de la communauté universitaire. Ces réunions visent à échanger, sensibiliser et informer sur les questions relatives à l'égalité.

A cet effet et suite à la journée internationale des Droits Des Femmes, plusieurs réunions ont été mises en place pour échanger sur l'égalité Homme-Femme et sur les droits des femmes en cas de violences sexistes ou sexuelles.

Ainsi nous vous proposons de revenir brièvement sur la réunion de sensibilisation aux violences sexistes et sexuelles du vendredi 13 mars 2020.

Cette conférence avait pour but de sensibiliser les femmes tout comme les hommes, étudiants ou personnels de l'Université, sur les VSS : Violences Sexistes et Sexuelles.

Beaucoup de termes sont utilisés s'agissant des VSS : harcèlement sexuel, agression sexuelle, viol, consentement, sexisme.... Il est donc important et nécessaire de savoir définir et distinguer ces différentes notions.

La réunion débute donc par la définition, selon les différents articles du code pénal, de tous les termes en rapport avec les VSS. Afin d'offrir une compréhension plus claire et dynamiser l'échange, des exemples de situations sont donnés. Le but étant alors de déterminer s'il s'agit ou non d'harcèlement sexuel et de découvrir les sanctions possibles face à ces situations. Un exercice utile sachant qu'encore aujourd'hui, 3 français sur 4 ne parviennent pas à reconnaître un cas d'harcèlement sexuel.

Ensuite la conférence se centre sur l'Université d'Orléans puisque la Cellule de Lutte contre les Violences Sexistes et Sexuelles (CLVSS) est évoquée. C'est un organisme créé par l'Université et ayant pour principale mission de prévenir, sensibiliser et former face aux violences sexistes et sexuelles. Ses autres missions consistent à écouter, aider, orienter et accompagner les membres de la communauté universitaire (étudiant-e-s et personnels), victimes ou témoins de violences sexistes ou sexuelles. Une cellule qui s'avère être indispensable car chaque année, ce sont une vingtaine de cas de ce genre qui sont recensés sur le campus d'Orléans.

Le fonctionnement de la CLVSS : tout débute par un signalement de violence sexiste ou sexuelle reporté par une victime ou un témoin sur le site "stopvss@univ-orleans.fr". Puis, en moins d'une heure, la victime reçoit un accusé de réception et une demande de rendez-vous pour convenir d'un dispositif d'écoute. Au sein de ce dispositif, une dizaine de membres formés sont en binôme pour rencontrer la victime. La rencontre se fait dans un autre UFR que celui dans lequel évolue la victime.

Lors de ce dispositif d'écoute, le discours de la victime est recueilli et un processus d'accompagnement psychologique, médical, juridique et social peut être mis en place.

Une seconde rencontre avec la victime a lieu une semaine après la première, afin de compléter le rapport de la victime et faire un point sur son accompagnement.

A partir du moment où le rapport est terminé, un dispositif de veille est déployé. Les membres de ce dispositif sont ceux du dispositif d'écoute ainsi que certains représentants du service de santé. L'intégralité des membres sont assujettis au secret professionnel et garantissent l'anonymat des victimes.

Lors de ce dispositif, le rapport est envoyé au Président de l'Université (selon le cas) afin que différentes mesures soient mises en place.

Il peut s'agir de :

- mesures conservatoires : séparer l'auteur présumé de la victime présumée.
- enquête interne : saisie par le Président de la DRH si la personne incriminée fait partie du personnel de l'Université, soit par le Service des Affaires juridiques s'il s'agit d'un étudiant. Ces derniers vont ainsi compléter le rapport.
- accompagnement de l'auteur présumé

Une fois que l'enquête interne est bouclée (en 1 mois maximum), le Président réunit le conseil disciplinaire. Ce dernier va étudier le dossier et prendre la décision adéquate pour clôturer le dossier. Toute cette procédure est effectuée le plus rapidement possible et en interne (au sein de l'Université). Il s'agit là d'une procédure administrative.

Parfois, suite au dispositif d'écoute, un dépôt de plainte peut être mis en place. Il s'agit là de la procédure pénale et non plus administrative. Dans ce cas, 2 procédures indépendantes sont mises en place.

Pour ce qui est de l'accompagnement des victimes, si le signalement est effectué sur une antenne de l'Université, le dispositif d'écoute se déplace sur cette antenne. La victime n'a pas à se déplacer sur Orléans. Selon la situation reportée, l'accompagnement peut être psychologique, social, médical et juridique. Un accompagnement psychologique est également proposé à l'auteur présumé de VSS.

Afin de rendre visible la CLVSS, quatre affiches ont été créées par des étudiants en marketing de l'IAE d'Orléans puis placardées au sein de tous les UFR de l'Université. Un espace dédié à la CLVSS a également été mis en place sur le site web de l'Université d'Orléans.

Au final, la CLVSS apporte un accompagnement complet aux victimes de l'Université tout en garantissant l'anonymat de ces dernières. Si vous souhaitez disposer de plus de renseignements à ce sujet ou signaler une violence sexiste ou sexuelle, nous vous encourageons fortement à vous rendre sur le site "stopvss@univ-orleans.fr" ou sur le site de l'Université d'Orléans à la rubrique "Egalité - Diversité". Des dépliants de la CLVSS sont également à votre disposition dans tous les UFR de l'Université.



LES MUNICIPALES, L'INTÉRÊT DE VOTER

Le 15 mars 2020, les Français ont été appelés aux urnes pour élire au total plus de 500 000 conseillers municipaux chargés de désigner quelques jours plus tard, les maires de 34 970 communes.

Cette année, les taux de votants et d'abstention lors de ce premier tour sont sidérants. On comptabilise environ 45% de votants contre environ 55% d'abstention. Des taux bien plus élevés que lors des dernières élections municipales en 2008 et 2014.

La principale raison d'abstention aux urnes est justifiée, pour cette année, par le COVID-19 qui a contraint beaucoup de français à ne pas voter. Mais qu'en est-il des autres raisons ? Un bon nombre de français aurait très bien pu aller voter en prenant des précautions ou en faisant procuration. Alors, faut-il rappeler pourquoi il est utile de se sentir concerné par ces élections et l'intérêt d'aller voter afin d'y faire valoir ses choix qu'ils soient nuls, blancs ou exprimés ?

Utiliser son droit de vote représente une façon d'exercer sa citoyenneté et permet aux citoyens de protéger leur liberté et faire fonctionner la démocratie.

Chaque citoyen a le devoir de prendre part à la vie politique en général. Voter permet donc d'influencer les décisions politiques futures qui affecteront l'avenir des électeurs.

Ne pas voter revient alors à laisser aux autres la possibilité de décider pour soi.



Le vote offre la possibilité de choisir ses représentants et de confronter différents programmes afin de déterminer celui qui portera vos idées.

Participer aux élections qu'elles soient municipales ou nationales permet d'exprimer sa voix, de se faire entendre auprès des futurs dirigeants.

L'important est de bien prendre le temps de se renseigner, c'est une source d'information qui permet d'élire le ou les candidats qui correspondent à chacun.

Alors la prochaine fois, votez !

Paroles d'un ancien élève de l'IAE

Interview du lundi 16 mars 2020 dans une agence immobilière avec un ancien diplômé de l'IAE prénommé Antoine. Nous nous sommes entretenus avec lui afin qu'il nous parle de son parcours.

« Bonjour Antoine, peux-tu te présenter et présenter ton parcours scolaire ? »

« Bonjour, je m'appelle Antoine, j'ai 25 ans, j'habite Orléans depuis ma naissance. J'ai eu en 2013 un baccalauréat général Economique et Social. Suite à l'obtention de mon bac, je n'avais aucune idée de mon futur métier donc je ne pouvais pas me « professionnaliser » dès la sortie du bac. J'ai donc intégré la Licence Economie - Gestion de l'Université d'Orléans. J'ai validé mes 3 années de licence.

Ensuite, je ne savais toujours pas vers quelle voie professionnelle m'orienter. En parcourant le site de l'IAE d'Orléans, j'ai découvert le Master Marketing du Produit et des Solutions Innovantes (MPSI). J'ai déposé ma candidature et j'ai été retenu.

J'ai donc intégré ce Master en septembre 2016 et l'ai validé en 2018. En fait mon parcours scolaire est tout à fait ordinaire».

« Très bien, et dis-nous, pour quelles raisons as-tu décidé de rejoindre ce Master ? »

« Pour deux raisons qui sont dans le nom du Master : marketing du produit et des solutions innovantes. En fait, j'aime la partie marketing produit avec les études de marché, me poser des questions sur l'efficacité d'un produit, analyser les actions de marketing d'un produit, développer un produit. Mais également la partie solutions innovantes puisque pour moi, une entreprise ou un produit a toujours besoin d'innover ou d'être innové. J'aime déceler un problème, rechercher des solutions, analyser les solutions (les contraintes et les forces) et proposer ensuite la ou les meilleures solutions ».

« D'accord, passons maintenant à ta vie professionnelle, que fais-tu actuellement ? »

Depuis combien de temps ? »

« Alors aujourd'hui je suis conseiller en immobilier. Pour tout vous dire, après avoir obtenu mon Master, je n'avais encore aucune idée de ce que je voulais faire.

J'ai rencontré un ami de mes parents qui était lui aussi conseiller en immobilier et en échangeant avec lui sur son travail ça m'a réellement donné envie. Quand il m'a proposé de rejoindre ses équipes j'ai longuement réfléchi à la question mais je me suis dit que je ne connaissais pas vraiment le domaine mais que ça pouvait être une bonne expérience ! J'ai donc signé mon CDI avec période d'essai en septembre 2018 validé ma période d'essai en décembre de la même année».

« D'accord, et en quoi consiste ton travail et tes missions au quotidien ? »

« Alors moi je m'occupe de l'achat / vente de biens immobiliers, donc je reçois fréquemment des clients qui souhaitent acheter une maison, un appartement, un terrain pour leur résidence principale et des clients qui souhaitent faire un investissement locatif, c'est-à-dire qui souhaitent acheter une maison, un appartement, un terrain ou même un parking, pour le mettre en location et percevoir des revenus fonciers. Je reçois également des clients qui souhaitent mettre en vente leur bien immobilier.

Au niveau de mes missions je peux les distinguer en deux types, une partie sur le terrain et une partie à l'agence. La partie sur le terrain comprend les rendez-vous clientèle (visites, estimations de biens, signatures d'actes authentiques chez les Notaires...) et comprend également une grosse partie de prospection physique.

La partie en agence regroupe les rendez-vous clientèle (rendu d'estimations, signature de mandats de vente, signature de compromis de vente ...), une partie prospection téléphonique et une grosse partie d'administratif (estimations, rédaction des mandats, mise en forme des compromis de vente...) »

« Tes tâches sont variées ! Et peux-tu nous dire ce que tu préfères et au contraire ce que tu apprécies moins dans tes missions ? »

« Oui, mais c'est pour ça que j'aime mon métier !

Ce que j'apprécie le plus c'est la partie clientèle, j'aime beaucoup le contact humain, parler avec les gens, les accompagner dans leur projet immobilier, les conseiller, leur trouver des solutions adaptées à leurs besoins. Après ce que j'apprécie le moins c'est toute la partie prospection puisque certaines fois j'ai des personnes qui me raccrochent au nez ou alors qui me claquent la porte au nez. »

« D'accord, et dis-nous, mobilises-tu des compétences et des connaissances que tu as acquises durant tes années de scolarité ? »

« Alors, par rapport à ce que je vous ai déjà dit je suppose que vous avez du mal à faire un lien entre mon parcours scolaire et ma profession. C'est sûr que si je m'arrête aux tâches demandées je ne mobilise pas toutes les compétences et connaissances acquises durant ma scolarité. Mais moi au contraire je vais au-delà et j'apporte ce que j'ai acquis dans ma scolarité. Par exemple, en cours, j'ai appris à maîtriser le Pack Adobe et Photoshop, et bien, aujourd'hui, je m'en sers ! En fait, lorsque je rentre un bien à la vente (ça veut dire que je commercialise le bien), j'ai pour habitude de créer une vidéo de présentation par le biais du logiciel Adobe Première Pro. En parallèle, je mets en forme, par le biais de Photoshop, des flyers que je distribue dans les boîtes aux lettres. Disons que ces outils de communication concernent la partie « Marketing Produits ». De plus, je mets au profit de mon agence immobilière la partie « Solutions Innovantes ». Je m'explique : mon agence met en place plusieurs fois dans l'année des offres commerciales, et tous les collaborateurs peuvent proposer leurs idées. En analysant l'activité de mes confrères et le marché, je propose des idées qui peuvent être intéressantes. D'ailleurs, deux de mes idées ont été mises en place et une autre est à venir. Aussi, j'ai mis en place un outil de travail afin de réduire le temps passé sur nos activités chronophages et aujourd'hui tout le monde s'en sert ! »

« Tu as l'air investi dans ton travail ! Et dis-nous Antoine, comment te vois-tu dans 5 ans professionnellement parlant ? »

« 5 ans... j'aurai 30 ans... ce n'est pas cool ça (*rire*). Déjà parlons du mois de mai. En effet je prends de nouvelles fonctions à compter du 1er mai 2020. Je quitte donc mon poste de conseiller en immobilier pour passer « Responsable du Développement Commercial et Marketing ». C'est une création de poste, je ne connais pas encore tout à fait toutes les missions qui me seront attribuées mais pour vous mettre dans le contexte, notre agence va se développer en termes de collaborateurs et d'agences de proximité mais va aussi se diversifier en termes d'activités. Je serai donc chargé de m'occuper de la mise en place de ces nouveautés au sein de l'agence en passant par la création et la mise en place d'outils afin de faciliter les échanges entre les multiples agences, les multiples activités et les multiples collaborateurs. J'aurai également une mission de communication des changements à venir auprès des collaborateurs actuels et des clients / prospects. C'est, à mon sens, un projet porteur, qui peut être intéressant et surtout qui mobilise un grand nombre de connaissances et de compétences acquises durant ma scolarité.

Donc dans 5 ans, si tout se passe comme prévu, je me vois toujours à ce poste de responsable du développement commercial et marketing de l'agence mais peut-être avec une envergure plus nationale dirons-nous. »

« C'est un super projet ! Avant de terminer, as-tu un conseil à nous donner ? »

« Le conseil que je peux donner c'est que même si à l'heure actuelle vous ne savez pas quoi faire professionnellement, sachez que toutes les entreprises ont et auront toujours besoin du marketing. Même si en sortant de l'IAE vous n'êtes pas recrutés dans le marketing pur et dur, si vous êtes force de propositions innovantes vous aurez bien d'occasions d'y retourner, regardez moi ! »

« Nous te remercions pour le temps que tu nous as accordé et te souhaitons un bel avenir pour toi et pour ton agence ! »

« Merci à vous, bonne continuation également ! »

Que sont - ils devenus ?

Lors du numéro précédent de l'Inimitable, nous vous avons présenté Manon Béney, ayant effectué son master en finance à l'IAE d'Orléans.

Dans cette deuxième édition, nous mettons en lumière une autre ancienne étudiante de votre IAE préféré.

Etudiante : Naïs Leclercq

Age : 26 ans



Parcours étudiant : DUT Information Communication à l'IUT de Bordeaux
Licence Communication à l'Université de Bordeaux
Master à l'IAE d'Orléans

Diplôme obtenu : Master Communication Événementielle et Digitale – Option sport et culture (CEDSC) en 2018

Expériences professionnelles :

Au cours de sa deuxième année de Master à l'IAE d'Orléans, Naïs a eu l'occasion de réaliser son alternance au sein du groupe EDF, en tant que chargée de communication pour la centrale nucléaire de Dampierre en Burly. A cette occasion, elle est chargée de la communication interne de l'entreprise et de l'organisation de plusieurs événements d'envergure : la Journée Qualité d'Exploitation (pour les 1800 salariés), le Challenge DPN (événement national) ou encore la semaine de l'innovation.

Elle est actuellement employée à la Mairie d'Orléans en tant que chargée de communication pour les projets Mobilité et Parcs & Jardins. Ses missions sont variées et lui permettent de travailler avec de nombreux acteurs de la collectivité. Elle est notamment en charge de la conception et du suivi des stratégies, des plans de communication, des plans médias et des campagnes. Elle est également responsable de la rédaction de contenu, de la gestion des projets en cours et de conseil en communication.

ENQUÊTE

Comment trouver un stage ou une alternance sans faire de mental breakdown ??



Avant d'entamer la lecture de notre article passionnant, veuillez d'abord répondre à ce court test afin de vous assurer que vous êtes concerné directement par le sujet.

1) Vous êtes un(e) étudiant(e) ? Oui Non

2) Vous avez déjà effectué un stage ou devez en effectuer un cette année ?

Oui Non

3) Si vous avez déjà effectué un stage, sa recherche a été une véritable descente aux enfers vous forçant à remettre en cause chacun de vos choix depuis votre naissance et provoquant une crise existentielle majeure?

Oui Non

SI VOUS AVEZ RÉPONDU OUI AUX TROIS QUESTIONS PRÉCÉDENTES, CET ARTICLE EST FAIT POUR VOUS !

La rédaction du journal L'inimitable souhaite vous aider en vous fournissant de précieux conseils afin que la recherche de stage ou d'alternance devienne un jeu d'enfant ! Nous savons que cette étape peut sembler être un véritable parcours du combattant semé d'embûches et de pièges. C'est la réalité. Mais détendez-vous, nous sommes là pour vous guider.



Après 250 candidatures, 245 non réponses, 5 entretiens et 5 refus

CONSEIL N°1

S'y prendre tôt (mais pas trop)

Beaucoup d'étudiants ont recours à « la politique de l'autruche », s'enfouissent la tête dans le sable, laissent passer le temps, évitant ainsi de faire face aux obstacles.



Croyez-le ou non, mais il s'agit d'une stratégie assez peu concluante. Lorsque vous réagirez enfin, il sera sûrement trop tard. Il est conseillé de démarrer sa recherche d'entreprise au minimum 3 mois avant la date souhaitée de début de contrat. Certaines périodes sont plus propices que d'autres pour trouver son stage ou son alternance.

Pour un stage débutant au printemps, le moment le plus intéressant se trouve en décembre, avec un nombre d'offres important et peu de candidats, la majorité d'entre eux préférant attendre janvier avant de commencer leurs recherches. La concurrence est alors moins rude en fin d'année, et les chances de trouver un stage sont plus élevées.

En ce qui concerne les alternances, les offres s'étalent sur plusieurs mois. Le nombre de postes proposés augmente en mars et reste élevé jusqu'en juillet. Au moment des vacances d'été, les offres sont moins nombreuses, notamment à cause des périodes de congés en entreprise. Entre novembre et février, une période creuse s'installe, avec un nombre de postes chutant fortement.

CONSEIL N°2

Utiliser tous les moyens possibles

Tu peux dans un premier temps effectuer des recherches sur des sites spécialisés ; LinkedIn, Indeed, Monster, Welcome to the jungle... Facilement accessibles et plutôt efficaces, la majorité des étudiants a recours à ces outils.

Autre possibilité, également très répandue : faire marcher ton réseau. Le piston est ton ami. N'hésite surtout pas à contacter chaque membre de ta famille, même ceux à qui tu n'as pas adressé la parole depuis 5 ans. Au mieux, tu trouveras un stage facilement, au pire, pas de stage mais une relation rétablie, une famille unie et comblée <3.

Tu as également l'option de la candidature spontanée. Cette méthode peut s'avérer payante si tu cibles bien ton interlocuteur et que tu démontres que ta personnalité et tes compétences pourraient réellement avantager l'entreprise en question. Alors, si une entreprise et son univers te correspondent parfaitement, postule sans attendre ! Oublie que t'as aucune chance, vas-y fonce, on sait jamais, sur un malentendu ça peut marcher.

CONSEIL N°3

Soigne ton CV et ta lettre de motivation au maximum

Pense à la fois au fond et à la forme. Cette dernière est un atout clé quand un CV est assez peu fourni. Un design original voire même décalé peut faire la différence lorsque ta candidature est mêlée à une centaine d'autres. Certaines informations doivent toutefois apparaître : tes coordonnées, ta formation actuelle et antérieure, tes expériences passées, tes compétences... Le tout doit tenir en une seule page tout en étant lisible. Tu peux avoir recours aux jeux de couleurs, de formes pour mettre en valeur certaines informations.

Pour la lettre de motivation, un seul mot d'ordre : personnalisation. Bien sûr, il faut te présenter rapidement et donner les modalités de ton stage ou alternance. Mais le plus important reste le fait de faire une lettre unique qui fera ressentir au recruteur que tu t'es vraiment intéressé à l'entreprise en question.

CONSEIL N°4

Prépare tes entretiens

Miracle, après des semaines de recherches tu décroches un entretien. Qu'il soit par téléphone, en visioconférence ou en face à face, il doit être travaillé un minimum.

Tu peux commencer par te renseigner sur l'entreprise, ses valeurs, son secteur, ses perspectives d'évolution... Tu peux également chercher quelques informations sur ton interlocuteur.

Prépare toi également à répondre à quelques questions plutôt communes mais qui reviennent souvent ; citez 3 de vos qualités / défauts, que pourriez-vous apporter à notre entreprise ? Pourquoi vous plutôt qu'un autre candidat ? L'idée ici est de savoir se vendre sans être prétentieux. N'hésite pas à faire preuve d'humour si le recruteur y semble réceptif !





LE BON POINT ENVIRONNEMENT

COMME VOUS AVEZ PU LE CONSTATER, NOUS PROPOSONS À NOS LECTEURS L'OPPORTUNITÉ DE DÉCOUVRIR À CHAQUE ÉDITION DE NOTRE JOURNAL, UNE INNOVATION RESPECTUEUSE DE L'ENVIRONNEMENT. AINSI POUR CETTE SECONDE ÉDITION, NOUS AVONS DÉCIDÉ DE VOUS PARLER DE "90 JOURS".

90 Jours est une application mobile écologique. Cette dernière propose à celui qui la télécharge, 20 défis à relever en 90 jours. Ces défis ont pour but de sensibiliser les utilisateurs à l'écologie et ainsi permettre d'adapter son mode de vie, son comportement vis-à-vis de l'environnement et du réchauffement climatique. L'application gratuite existe depuis 2015, elle est disponible sur Android et IOS et comptabilise aujourd'hui 663 599 téléchargements.

Les défis proposés par 90 jours ont pour but de réduire les émissions de CO2 et réduire notre consommation d'eau. Il va s'agir par exemple, d'acheter du vinaigre blanc afin de remplacer tous les produits ménagers qui sont chimiques voire toxiques.

L'application s'adresse «à tous ceux qui ont déjà compris que la planète va mal mais qui ne savent pas comment agir à leur niveau», explique l'inventeur de 90 jours, Elliot Lepers. Ce jeune entrepreneur de 23 ans est également l'ancien directeur de la campagne numérique d'Eva Joly pour l'élection présidentielle de 2012 et l'un des initiateurs du site d'action contre le sexisme Macholand.fr.

Elliot Lepers estime que «tout le monde aimerait être écolo mais personne n'y arrive». C'est donc pour cette raison qu'il a créé 90 jours, afin de donner un coup de pouce aux consommateurs et remettre en question les modes de vie de la population.

Aujourd'hui l'application a permis d'éviter la consommation et production de 203 251 135 kg de CO2 ainsi que 1 272 383 057 litres d'eau chaque année. Des économies considérables qui font du bien à la planète et dont le mérite revient à tous ces individus de la société qui font preuve d'une certaine conscience environnementale.

Les défis proposés par l'application s'adressent à tout le monde. De ce fait, ils restent volontairement simples et largement réalisables (brancher ses appareils sur une multiprise comportant un interrupteur, afficher un calendrier des fruits et légumes de saison dans sa cuisine, utiliser un sac de course en coton naturel et réutilisable ou encore uriner sous la douche pendant que vous vous lavez afin d'économiser une chasse d'eau). Ce sont de petites actions rapides et simples auxquelles on ne pense pas forcément mais qui, mises bout à bout, réduisent considérablement le réchauffement climatique.

Dans le but de motiver l'utilisateur, un bilan de ce qu'il a économisé lui est envoyé après chaque défi réalisé. Par exemple, une fois les quatre premiers défis de l'application exécutés, l'utilisateur constate qu'il a empêché que 38 kg de CO2 soient rejetés dans l'atmosphère et qu'il a économisé 4300 litres d'eau. Ces bilans vont aider l'utilisateur à prendre conscience des efforts qu'il a fait et lui prouver qu'il est possible d'agir de la bonne façon à son échelle même si le chemin est encore long.

Afin de cerner le profil de l'utilisateur et sa capacité à changer son mode de vie, l'application pose quatre questions dès son installation : « vous êtes déjà en train de vous demander pourquoi vous avez commencé 90 Jours ? », « êtes-vous paniqué à l'idée de ne pas pouvoir manger ce qui vous fait envie ? », « vous dites-vous souvent que, finalement, une personne de plus ou de moins qui agit, ça ne change pas grand chose ? » et « avez-vous envie de changer vos habitudes ? ».

En fonction des réponses données, les défis sont adaptés au profil de chacun. Vous aurez ainsi la possibilité d'en remettre certains à plus tard ou d'indiquer que vous ne pensez pas que vous serez en mesure de réussir. Il est également possible d'abandonner un défi alors que vous êtes en train de l'effectuer. Ne pas oublier que l'objectif n'est pas de choisir la facilité et faire uniquement les défis les plus simples, mais au contraire de se dépasser et d'adopter une façon de vivre plus écologique. L'objectif final est donc que chacun parvienne à réussir au moins 10 à 15 défis sur les 90 jours fixés.

De plus, sur l'application nous remarquons la présence d'un bouton « en savoir plus ». Ce dernier permet à l'utilisateur d'expliquer et comprendre l'enjeu des 20 défis donnés. Par exemple, le fait de mettre une bouteille d'eau remplie de 1,5 litre dans la chasse d'eau de nos toilettes va ainsi permettre d'économiser 1,5 litre d'eau puisque la place occupée par la bouteille va venir limiter le volume d'eau qui sera injecté dans la chasse.

Enfin, 90 jours offre la possibilité de partager les défis réussis auprès de ses proches sur les différents réseaux sociaux que sont Facebook et Twitter. Ce partage peut renforcer la motivation des utilisateurs et pourquoi pas également inciter ses amis et sa famille à se joindre au mouvement ! Ce partage permet également à l'application 90 jours de se créer une communauté et de gagner en visibilité.

90 jours joue donc sur la sensibilisation à l'écologie auprès de chacun d'entre nous autour d'un challenge gratuit et fun. Nous recommandons fortement cette application et espérons vous avoir convaincu de son utilité. Donc maintenant il ne vous reste plus qu'à télécharger l'application et vous engager pour les 90 jours qui arrivent !

"90 JOURS, VOTRE COACH POUR CHANGER LE MONDE"

ACT NOW

LA CORONIQUE



Dans un premier volet, parce qu'il vaut mieux prévenir que guérir et que vous n'avez sûrement jamais entendu parler de ce virus, nous avons décidé de vous informer sur les différentes mesures de sécurité à prendre.



Lavez-vous les mains régulièrement ! En moins d'une minute vous aurez éliminé la quasi-totalité des méchantes germes qui se baladent limitant ainsi le risque de propagation.

Utilisez le salut japonais, il s'inscrit également dans cette démarche préventive car il s'effectue sans contact.



Restez chez vous, limitez au maximum vos déplacements et consultez nos 10 propositions d'activité pour passer un merveilleux confinement !

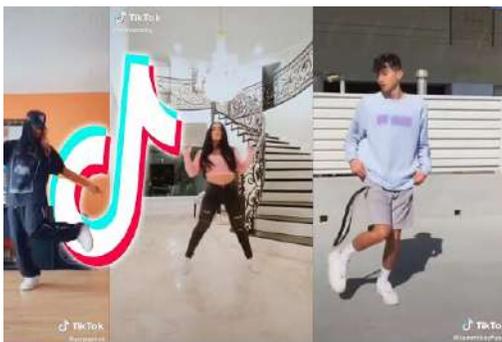
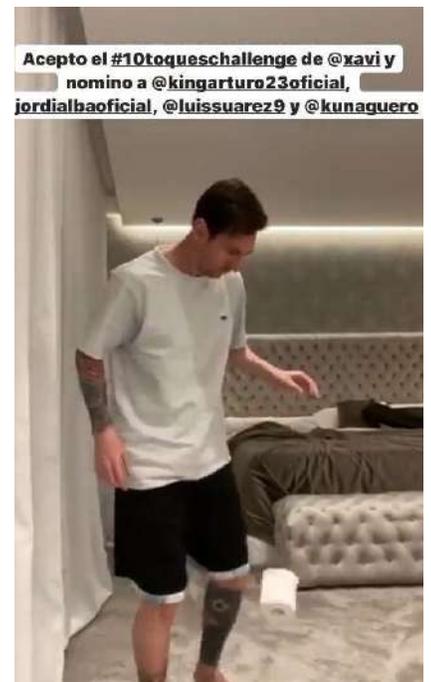
Si vous avez de la fièvre, des difficultés respiratoires et que vous toussiez, parlez-en à votre médecin rapidement.



Maintenant que vous avez (re)découvert les principales mesures de prévention face à cet ennemi particulièrement farouche (oui ennemi car "nous sommes en guerre") nous vous proposons un petit tour d'actualité toujours sur le thème du corona.

1 LES CHALLENGES

En ces temps difficiles où il fait bon rester chez soi, il faut bien trouver de quoi s'occuper afin que le temps passe un peu plus vite. Récemment il y a donc eu plusieurs challenges qui ont émergé et leur viralité n'a pas tardé à suivre à l'image du #stayathomechallenge initié par des footballeurs professionnels (cf photo ci-contre). Le concept du challenge est simple mais assurément pas facile à réaliser. Pour participer, il suffit de se munir d'un rouleau de papier toilette, d'une caméra et... c'est tout ! C'est ensuite que ça se corse...



Autre exemple, le "Toosie Slide". Véritable hit du mois d'avril, ce tube réalisé par l'artiste américain Drake met du baume au coeur à des millions de personnes. C'est une chanson joviale comprenant une danse que l'on peut soi-même reproduire car elle est simple et intuitive. Cette simplicité est la raison pour laquelle des milliers de personnes se sont prêtés à l'exercice et ont partagé leurs réalisations sur différents réseaux (TikTok, Instagram...)

2

LES ÉLANS DE SOLIDARITÉ

La tourmente que nous vivons actuellement aura tout de même eu au moins un point positif majeur : la solidarité. Que ce soit à l'échelle nationale avec des dons ou bien à l'échelle locale avec des infrastructures mises à disposition des plus démunis, nombreuses ont été les initiatives.

Le personnel hospitalier est soumis à une forte pression depuis l'arrivée de la pandémie en France. Les cas se multiplient et chaque région est impactée. Ils souffrent d'un manque de personnel, ils manquent de place au sein des hôpitaux pour accueillir les nouveaux malades et certains souffrent d'un manque de matériel. Vous l'aurez compris la situation est loin d'être au beau fixe.

Mais malgré ce contexte pour le moins morose, nous avons pu être témoins de beaux mouvements venant de l'état, des citoyens ou encore des entreprises. Nous pensons notamment au clapping effectué aux environs de 20h à destination des soignants ou encore aux dispositifs instaurés dans les supermarchés afin de faciliter leurs courses. Des services ont aussi été proposés aux personnes qui ne seraient pas en mesure de se déplacer pour pouvoir subvenir à leurs besoins. Alors elle est pas belle la France ?



3 STOPCOVID

STOPCOVID est une application dont la notoriété continue de croître au fil des semaines. Vous ne connaissez pas ? Et bien figurez vous que cette application pourrait bien devenir un des atouts majeurs dans cette lutte que nous menons actuellement. Initialement considérée comme une simple innovation sans viabilité réelle, STOPCOVID a pris une tout autre portée quand le président l'a mentionné lors de son allocution du 13 avril dernier.

Le principe est le suivant : grâce à la fonctionnalité Bluetooth chaque détenteur de l'application enregistre les informations d'autres détenteurs à proximité de lui s'ils restent à quelques mètres durant un certain temps. Une fois que cette base de données est alimentée, l'utilisateur devient alors en mesure de savoir si les personnes qu'il a côtoyé lors des semaines précédentes sont testées positives ultérieurement. Le cas échéant des mesures sont prises afin de limiter la propagation (test, confinement, alerte...)

Cependant cette application ne serait pas obligatoire, elle fonctionne sur la base du volontariat. Pour la rendre obligatoire il faudrait enclencher des démarches administratives et cette option reste assez contraignante actuellement. Malgré une réticence inhérente au respect de la vie privée, nous tenions à rappeler que l'application n'utilise pas la géolocalisation et qu'il est impossible de transmettre les données collectées aux autres utilisateurs.

Une application pour tracer le Covid-19



1. Trois personnes, X, Y et Z, installent l'application sur leur smartphone.



2. Si ces personnes se croisent dans la rue, les applications se détectent, par Bluetooth. La « rencontre » est enregistrée sur chacun des smartphones.

3. Si X est déclaré malade du Covid-19, il est isolé puis donne accès aux autorités à l'historique de son application.

4. Y et Z reçoivent une notification leur indiquant qu'ils ont été en contact avec X.



5. Des mesures sont prises pour Y et Z : test, confinement...

LP/INFOGRAPHIE.

COMMENT S'ORGANISE L'UNIVERSITÉ PENDANT LE CONFINEMENT ?

● *Des initiatives d'accompagnement*

Le 16 mars, l'université a été contrainte de fermer ses portes et ne pourra pas les rouvrir "avant l'été" a annoncé le président de la République lors de son discours du 14 avril. Une situation compliquée pour les étudiants, qui doivent faire face à des problématiques multiples. Afin de les accompagner dans cette période de confinement, l'université d'Orléans a mis en place des initiatives. Le Service Universitaire des Activités Physiques Sportives et d'Expression met à disposition une page spéciale dédiée à la pratique d'une activité sportive, le CROUS a mis en place un dispositif d'urgence sous forme de bons d'achats pour les boursiers en situation précaire et d'autres pages spéciales ont été dédiées au étudiants en situation de handicap ou à ceux à l'étranger. Toutefois, la continuité pédagogique s'avère difficile. Certains cours restent assurés par l'intermédiaires de plateformes comme Skype où les enseignants envoient des devoirs à rendre par mail. Les équipes du DSCI et du Learning Lab ont accéléré l'adoption de la solution "Office 365" et un accès au logiciel "TEAMS" comme plateforme collaborative de travail.

● *Des incertitudes*

Les examens se dérouleront dans des conditions adaptées à ces circonstances exceptionnelles mais se pose la question du maintien de l'équité entre les étudiants. En ce qui concerne les stages, la question reste entière. De nombreux étudiants en Marketing ont tout simplement dû annuler leur stage car les rassemblements étant interdits, les stages dans l'événementiel s'en retrouvent affectés. La demande de stagiaires et d'alternants n'étant pas la priorité en ces temps, les étudiants se retrouvent dans le flou. Des solutions n'ont pas encore été avancées à ce niveau-là, les conventions de stage restent suspendues et le déconfinement progressif prévu le 11 mai pose la question de la reprise de l'activité économique des entreprises ainsi que la réouverture des frontières. Certains étudiants se posent des questions quant à leur avenir professionnel à court et moyen terme. Dans l'attente d'une reprise normale des cours et des procédures administratives, les étudiants et l'université craignent les conséquences de cette période exceptionnelle.

1) Passer du temps avec sa famille



(Waw, il est vachement grand votre frère finalement !!)

2) Se mettre au sport



(Il n'y a plus d'excuse, vous avez ce fameux "temps", enfiler tes baskets !)

3) (Ré) Apprendre à cuisiner



(C'est peut-être le moment d'apprendre à faire autre chose que des pâtes non ?)

4) Lire des livres



(C'est dingue on en aurait oublié la texture papier !!!)



6) Faire un grand tri

(C'est le moment de ranger, de se débarrasser, de voir enfin la couleur du sol de votre chambre)

5) Prendre des nouvelles de ses proches



(Allez-y ouvrez votre coeur, déballez vos sentiments, intéressez-vous à ceux qui comptent pour vous !!)

7) Commencer une nouvelle série

(Ca serait bien de la finir cette fois-ci !)



9) Faire des jeux de société

(Monopoly, Uno, Kems, devenez un as de ces jeux pour pouvoir (enfin) battre vos potes aux prochains jeux d'alcools du jeudi soir)



8) Réviser ses cours

(Supprimer cette idée)

10) S'évader par les loisirs créatifs



(Laissez parler votre créativité : peintures, dessins, sculptures, coutures, c'est le moment de montrer l'artiste qui est en vous !)



10 IDÉES
POUR S'OCCUPER PENDANT LE CONFINEMENT

LES ASTUCES BEAUTÉ DE CE CONFINEMENT



DURANT CETTE PÉRIODE DE CONFINEMENT, NOUS AVONS TOUS CHANGÉ NOS HABITUDES. CÔTÉ BEAUTÉ, ON SE MET À PENSER DIFFÉREMENT. ÇA VOUS INTÉRESSE ?

SAY HELLO TO A NEW YOU!

1) La cure de sébum : coup de génie ou pure folie ?

Durant cette longue période de confinement, on s'occupe comme on peut : sport, cuisine, télé-travail... A la rédaction, nous pensons également à prendre soin de nous (pour une fois qu'on a le temps !!!). Spécialement pour vous, l'une de nos rédactrices a testé la cure de sébum, pour vous donner son avis sur l'efficacité de cette (folle) expérience capillaire.

Tout d'abord, une **cure de sébum**, c'est quoi ?

Cela consiste à ne pas se laver les cheveux durant une (longue) période de 30 jours. On vous voit déjà faire les gros yeux... mais attendez de savoir les bénéfices ! Le but est de laisser la sécrétion du sébum se réguler toute seule, tout en faisant profiter les longueurs et pointes du soin qu'apporte ce corps gras naturel. Ainsi, la chevelure retrouverait brillance, volume, et douceur. Grâce à cette étape, les adeptes de la cure pourraient espacer leurs shampoings de 6 ou 7 jours sans avoir les cheveux gras : finis les shampoings tous les deux jours, vos cheveux vous disent merci !

Comment on fait ?

Bon, c'est l'heure de votre dernier shampoing, **profitez-en** ! On s'assure ici d'éliminer tous les résidus de produits coiffants, on laisse ses cheveux complètement "nus". Oubliez l'après shampoing, le masque, et l'huile de finition. Commence ici votre défi personnel. Durant ce long mois, pas question de laisser vos cheveux à l'abandon. Il faut les brosser au moins deux fois par jour pour éliminer les poussières et les peaux mortes, et surtout pour étirer le sébum des racines jusqu'aux pointes.

Pensez à changer régulièrement votre taie d'oreiller, et à passer votre main propre dans vos cheveux pour effectuer des légers massages afin de décoller vos racines du cuir chevelu.

Quand vient enfin l'heure de **la délivrance**, pas question d'utiliser des shampoings agressifs, pas question de tout gâcher !

De préférence un shampoing doux, sans sulfates et sans silicones, voire un shampoing maison si vous voulez vous lancer un nouveau défi beauté ! On rince, pas de soin supplémentaires et pas de sèche-cheveux, on laisse sécher à l'air libre et on admire **le résultat** !

L'avis de la rédaction : expérience délicate, surtout socialement. On pense que tout le monde voit que nos cheveux sont cracra, mais finalement il ne faut pas faire de fixette là-dessus : cheveux attachés, barettes dans les cheveux, ou rouge à lèvres voyant, et le tour est joué pour détourner l'attention. Au bout de 10 jours de cure, le sébum est absorbé par les fibres capillaires, et se voit beaucoup moins. Après le shampoing tant attendu, les cheveux sont doux, soyeux et plus volumineux ! Le plus ? Expérience de soin totalement gratuite, alors aucune raison de ne pas essayer ! Surtout pendant cette période de confinement où vous ne voyez personne (hormis votre chat, votre mère, et le livreur).



LES ASTUCES BEAUTÉ DE CE CONFINEMENT



SAY WAHOU TO A NEW YOU!

2) Le shampoing naturel maison

Le shampoing est l'un des produits d'hygiène contenant le plus de substances nocives, il n'y a qu'à regarder la composition de celui-ci pour le voir ! Sulfates, silicones, paravents, certains mêmes contiennent des perturbateurs endocriniens.... alors qu'en réalité, un shampoing n'a besoin que de très peu d'ingrédients pour être efficace, et d'environ 30 minutes de préparation.

La rédaction a tenu à vous proposer deux types de recettes, un pour les cheveux secs, et un pour les cheveux gras.

Shampoing liquide pour cheveux secs :

Ingrédients (50cl de shampoing) :

20g de savon de Marseille 40cl d'eau

1 cuillère à soupe de miel

1 cuillère à soupe d'huile de coco

1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude

10 gouttes d'huile essentielle de tea tree

Shampoing liquide pour cheveux gras :

Ingrédients (50cl de shampoing) :

20g de savon de Marseille

40 cl d'eau

2 cuillères à soupe d'argile verte

1 cuillère à soupe d'huile de Jojoba

1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude

10 gouttes d'huile essentielle de tea tree

En option : 10 gouttes de l'huile essentielle de votre choix pour le parfum

Pour la préparation :

Râper le savon de Marseille. Rendre liquide l'huile de coco en la plaçant près d'une source de chaleur. Elle devient liquide autour de 25°C. En été, vous pouvez donc sauter cette étape. Pour la recette cheveux secs, choisissez un miel liquide.

Dans une casserole, verser l'eau et les copeaux de savon. Faire fondre à feu moyen en remuant. Puis laisser refroidir la préparation, qui va durcir. Ajouter alors le bicarbonate et les huiles essentielles. Si le mélange est trop compact, rajouter de l'eau.

Ajouter l'huile végétale et touiller jusqu'à obtenir un liquide relativement épais.

Votre shampoing est prêt, vous n'avez plus qu'à l'utiliser ! Il se conserve longtemps, pensez juste à bien secouer votre bouteille de shampoing avant de l'appliquer. Il ne moussera pas beaucoup, mais rassurez-vous, ce n'est pas la mousse des shampoings de grande surface qui nettoie bien vos cheveux.



LES ASTUCES BEAUTÉ DE CE CONFINEMENT



SAY NICE TO MEET U TO A NEW YOU!

3) L'épilation à la cire maison

L'épilation c'est bien, sans la douleur c'est mieux. Or, vous voilà bloqué à la maison, sans votre esthéticienne préférée. Rasoir, crème dépilatoire, vous y songez ? Tant de sacrifices à la cire pour revenir à des méthodes, certes sans douleur, mais qui favorisent la repousse rapide des poils. Et si vous tentiez une épilation maison ? Faites vous confiance !

L'épilation au sucre, technique orientale, permet une épilation qui **respecte la peau et qui la rend douce**. Cette technique est la garantie d'une **épilation rapide, efficace** et sans se brûler. En plus, grâce à la cire tiède, on évite les poils sous cutanés ! En outre, cette technique ne nécessite que très peu d'ingrédients : pensez à vos économies.

Pour ceci, il vous faudra :

- 2 verres de sucre (n'importe lequel, c'est vous qui choisissez)
- 1 demi verre d'eau
- jus d'un demi citron
- 2 cuillères à soupe de miel

Pour la préparation :

- Verser le sucre dans une casserole, puis l'eau progressivement, à feux doux. Mélanger durant tout le processus (environ 15 min) jusqu'à ce que le mélange devienne épais et qu'il est une jolie couleur dorée.

Pour savoir si le mélange est assez doré, versez une goutte de ce caramel sur une surface plane : si elle est bombée et que vous pouvez la prendre entre les doigts, cela signifie que le mélange a atteint la bonne température.

- Ensuite, ajouter le jus de citron à la préparation, toujours à feux doux pendant environ 10 min encore.

- Enfin, ajouter les 2 cuillères de miel au mélange et laisser chauffer 2 minutes supplémentaires.

Une fois la recette terminée, verser la cire dans un bol sur une surface plane pour la laisser tiédir. Lorsqu'elle est suffisamment tiède, malaxez-la pour lui donner de l'élasticité avant de l'appliquer. Cette cire devra être malléable pour pouvoir la travailler avec les doigts.

C'est le moment de passer aux choses sérieuses... Munissez-vous de votre plus grand courage et on commence l'épilation. Faites une boule de cire dans votre main, travaillez-la pour l'assouplir puis appliquer-la sur la zone à épiler en l'étirant avec votre pouce pour favoriser son adhérence à la peau (vous pouvez talquer préalablement votre peau si elle est un peu humide). Faites une bande et tirez d'un coup sec dans le sens contraire du poil. Répétez l'opération pour toute la zone à épiler. Alors, vous voyez, c'était pas si dur finalement !

Cette cire peut s'utiliser sur toutes les parties du corps, et peut se conserver dans une boîte hermétique au réfrigérateur pendant 3 mois. De plus, cette technique naturelle vous permet de venir à bout des poils disgracieux tout en vous garantissant une tranquillité pendant environ **4 semaines**. C'est votre corps qui vous dit merci, et votre porte-monnaie est ravi lui aussi.



LES ASTUCES BEAUTÉ DE CE CONFINEMENT



SAY "WOW AMAZING" TO A NEW YOU!

4) Masques visages maison

Durant ce confinement, vous avez sûrement laissé respirer votre peau, dit adieu à votre make-up routine. Peut-être avez vous même oublié d'appliquer votre crème hydratante, votre sérum du matin ou bien votre lotion du soir. Votre peau, elle, n'est cependant pas en pause. Il faut à tout prix penser à l'hydrater, alors à **vos masques** ! (et celui là c'est pas pour sortir).

Masque visage hydratant

Ingrédients :

1 c. à soupe d'avocat écrasé

1 cuillère à café de miel

1 c. à café de crème épaisse

Mélangez l'avocat, le miel et la crème épaisse jusqu'à obtention d'une consistance lisse. Appliquez le masque sur le visage et le cou et laissez agir 10 minutes avant de rincer à l'eau tiède.

Masque naturel pour peau acnéique

Ingrédients :

1 yaourt nature, de préférence bio

3 gouttes d'huile essentielle de tea-tree, l'arme fatale contre les boutons

Mélangez bien les gouttes d'huile essentielle dans le yaourt et laissez poser la mixture pendant 15 minutes.

Astuce : Pour bien éliminer les impuretés, faites un bain vapeur au préalable. Cela ouvrira les pores et décuplera les effets du masque visage.

Masque naturel pour peau sèche

Ingrédients :

1 demi avocat bien mûr

1 banane

1 cuillère à soupe de miel

Mixez bien les ingrédients jusqu'à obtenir une pâte onctueuse et homogène, et laissez poser 10 minutes.

Masque visage pour peaux grasses

Ingrédients :

1 blanc d'œuf

1 cuillère à café de miel

Avoine ou farine moulue

Battez ensemble le blanc d'œuf et le miel jusqu'à ce qu'ils soient bien mélangés et un peu mousseux. Ajoutez de l'avoine ou de la farine moulue jusqu'à obtention d'une pâte. Appliquez sur le visage (en évitant le contour des yeux) et massez délicatement la peau en pâte. Laissez agir le masque pendant 10 minutes et retirez à l'eau tiède.

Masque visage purifiant pour un effet bonne mine

Ingrédients :

2 c. à café d'argile verte

1 cuillère à café de miel

2 c. à café de lait ou d'eau

Mélangez le tout dans un bol et appliquez sur votre visage. Il faut une pâte épaisse, si besoin, rajoutez de l'eau. Laissez poser sur la peau 15 à 20 minutes et rincez délicatement à l'eau tiède. Ne laissez jamais sécher un masque à l'argile, si besoin, vaporisez un peu d'eau minérale ou d'hydrolat



LE CONFINEMENT, UN SECOND SOUFFLE POUR NOTRE PLANETE

Depuis plusieurs décennies, notre planète est sous l'emprise d'un bourreau particulièrement cruel : l'Homme. Quotidiennement, celui-ci ne cesse de la torturer en lui infligeant de mauvais traitements en tous genres. Sans défense, la Terre n'a d'autre choix que de les subir. La majorité d'entre eux sont irréversibles comme le réchauffement climatique, la raréfaction des ressources ou encore la pollution. Tandis que ces phénomènes la frappent de plein fouet, l'homme peine à se raisonner et à réagir. Pourquoi ? Tout simplement, parce qu'il est attaché à ses habitudes, son bien-être, son confort et surtout, il est animé par la recherche de la prospérité économique, maître mot de notre société de consommation. A titre d'exemple, avez-vous adopté les bons gestes pour sauver notre planète depuis notre précédente édition dans laquelle nous avons tenté de vous faire prendre conscience de la gravité de la situation et de vous sensibiliser individuellement ? Aujourd'hui, force est de constater que l'Homme n'est pas capable de prendre les choses en main. Il a besoin d'être gouverné par un mal invisible et ravageur entraînant un ralentissement de l'activité économique le contraignant à rester chez lui. Figurez-vous que depuis que nous sommes confinés, notre planète n'a jamais été aussi bleue ! Bien que meurtrière, cette pandémie mondiale aura permis de redonner un second souffle à notre Terre et de la faire revivre le temps d'un confinement. Cependant, une réelle interrogation s'offre à nous : devons-nous réellement attendre d'être en guerre sanitaire pour soulager notre belle planète ?

L'humanité lève le pied un instant et la pression redescend : chute des émissions de CO₂, baisse de la pollution sonore, amélioration de la qualité de l'air, réapparition de la faune sauvage....

LA PURETE DE L'AIR

Le 25 mars 2020, Airparif a dressé un premier bilan de la qualité de l'air en région parisienne. L'association a pu observer plusieurs baisses significatives. Tout d'abord, nous avons assisté à une baisse spectaculaire de 60% des oxydes d'azote dans l'air. Cela conduit inévitablement à une amélioration de la qualité de l'air de l'ordre de 20% à 30%. Remarquons que cette situation exceptionnelle est directement liée à la diminution des trafics routier et aérien. De plus, les émissions de gaz à effet de serre (CO₂) ont également diminué.

QUAND LA FRANCE PASSE EN MODE SILENCIEUX

Bien évidemment, le confinement a également permis de réduire la pollution sonore. Totalement désertées par leurs habitants, les villes paraissent plus calmes et moins bruyantes qu'auparavant. Les bruits engendrés par les activités humaines quotidiennes ne sont plus qu'un lointain souvenir.

Particulièrement désagréables et à l'origine de nombreux troubles de santé, ces bruits ont laissé place aux gazouillis des oiseaux beaucoup plus apaisants ! Quel bonheur pour nos oreilles!

LES ANIMAUX EMMENAGENT DANS NOS VILLES

Tandis que 4 milliards de personnes sont confinées dans le monde, les animaux semblent reprendre leurs droits. Ils nous offrent des images insolites que nous n'aurions pu voir sans cette période de confinement. Les dauphins envahissent le parc national des calanques, les canards se dandinent devant l'Opéra de Paris, les singes se regroupent dans les rues d'Indes, les sangliers visitent la ville de Barcelone, les pumas se promènent à Santiago au Chili...



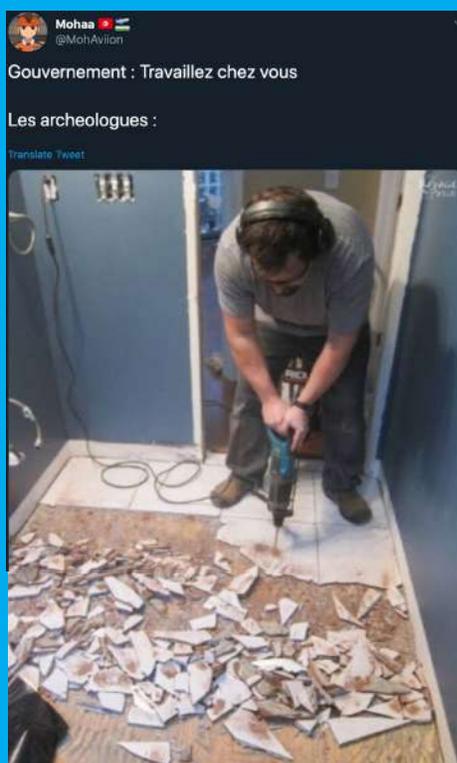
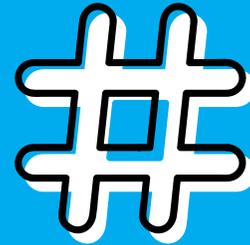
Néanmoins, tous ces bénéfices ne sont que ponctuels ! Une fois déconfiné, ce monde utopique s'arrêtera aux plus grands désespoirs de notre planète bleue. Comme le dit le dicton : "toutes les bonnes choses ont une fin"!

TOP TWEET

Co-vid19, confinement, télétravail, annonce présidentielle, attestation de sortie ... Ces sujets ont inspiré de nombreux internautes ces dernières semaines. L'Inimitable a réuni pour vous les meilleurs tweets à ce propos :

enjoy!





POINT CULTURE EN CONFINEMENT

Comme 4 milliards de personnes, vous êtes bloqué chez vous, pour une durée indéterminée, et les journées vous paraissent très très longues. Autant profiter de cette période pour vous cultiver, cette activité n'ayant jamais fait de mal à personne. L'Inimitable vous donne tous les bons plans pour améliorer votre culture générale afin de pouvoir briller en société une fois le confinement fini.

VISITES DE MUSÉES ET DE MONUMENTS



Les plus grands musées du monde proposent une visite virtuelle de certaines de leurs collections. Depuis votre canapé, admirez gratuitement les oeuvres du MoMA new-yorkais, du British Museum de Londres, du Guggenheim de Bilbao ou encore du Musée du Vatican. Les monuments français les plus célèbres suivent ce mouvement. Ainsi, vous pouvez visiter le Chateau de Versailles, le Grand Palais ou encore la Cité de l'Architecture.



DU THÉÂTRE EN LIVE

La Comédie Française, une des plus grandes institutions du domaine, a lancé dès le début du confinement une Web TV intitulée "La comédie continue", en direct tous les jours dès 16 heures. Assistez alors aux différentes pièces proposées, écrites par des auteurs variés : Racine, Voltaire ou Feydeau par exemple. La programmation est à retrouver sur le site Internet de la Comédie Française.



Où partir cet été ?



*sous réserve que les conditions sanitaires nous le permettent

Durant ces temps durs, nombre d'étudiants sont plongés dans l'incertitude quant à la reprise des cours ou le maintien de leur stage. Cet article a donc pour but de vous mettre du baume au cœur en vous offrant des idées de destinations pour vos vacances !

Nous allons ensemble faire un tour des destinations adaptées à vos envies, que vous cherchiez à vous amuser en participant à des festivals sur des plages, à découvrir de nouvelles cultures ou simplement à prendre du temps pour respirer.

Des destinations pour faire la fête !

Golden Sands (Bulgarie) : Une station balnéaire bulgare se trouvant à proximité de la ville de Varna. Cette station aux plages de rêves (d'où son nom) propose des activités touristiques : musée, monastère et sa proximité immédiate avec les villes proches vous permettront de découvrir de nombreuses particularités et surtout sa culture gastronomique. Pour le côté festif, avec ses vastes côtes bordées d'excellents hôtels, de clubs, de bars sur la plage, tout est réuni pour pouvoir profiter au maximum !

Le gros avantage de cette destination est bien évidemment les tarifs de votre séjour et des activités qui se révéleront très abordables.



Pag (Croatie) : Cette île croate a tout pour plaire, la météo, ses magnifiques paysages, des eaux translucides, le sable blanc mais surtout sa réputation de destination pour jeunes fêtards. Sur ses plages, vous trouverez 4 clubs faisant partie du top 40 des boîtes de nuits avec des djs mondialement connus qui se succèdent toute la nuit !

Lloret del Mar (Espagne) : Destination la plus connue jusqu'à présent, Lloret del Mar nous séduit par sa proximité avec la France permettant d'y aller en voiture et ainsi faire des économies à investir dans les activités nocturnes.

Destination balnéaire reconnue, elle vous proposera ses plages et ses boîtes de nuits gigantesques. De quoi bronzer l'après-midi et faire la fête toute la nuit !

De nombreux bons plans sont au rendez-vous : préventes clubs avec boissons à volonté, croisières abordables pour se détendre la journée avant de sortir danser le soir.



Des destinations pour la culture du pays !

Bucarest (Roumanie) : Cette ville considérée comme ordinaire par les roumains saura à coup sûr vous éblouir !

Destination à favoriser si vous cherchez à découvrir de nouveaux horizons. Vous pourrez par exemple visiter l'un des plus grands bâtiments administratifs du monde, le Palais du Parlement, lieu chargé d'histoire au style architectural autant décrié qu'admiré. Vous pourrez aussi passer par le musée national d'art de Roumanie, visiter la rue Lispcani ou encore prendre un verre au Gra dina Verona, un jardin caché derrière une librairie, avec des thés exotiques que vous trouverez seulement à cet endroit !



Prague (République Tchèque) : Aussi surnommée "ville aux cent clochers", Prague se distingue par sa magnifique architecture variée et par ses innombrables lieux insolites.

Passage obligatoire par le Pont Charles nommé en l'honneur du roi Charles IV, symbole de cette ville et, jusqu'en 1741, unique pont permettant de traverser la rivière Vltava.

Envie de verdure ? Allez donc visiter les jardins du palais Wallenstein et contempler ce bâtiment construit pour le général des armées impériales pour apercevoir les fontaines et les nombreux massifs floraux.

D'autres lieux sont aussi incontournables tels que le mur de John Lennon, le zoo de Prague, le quartier juif de Prague...

Varsovie (Pologne) : Disparue de la carte en 1945 à la fin de la seconde guerre mondiale, la capitale fut reconstruite par son peuple selon les anciens plans de la ville et fait aujourd'hui partie du patrimoine mondial de L'Unesco.

C'est une ville qui allie le passé et l'avenir pour en faire une métropole moderne et dynamique avec un arrière décor de théâtre et de verdure.

Nous vous conseillons un passage par la voie royale qui commence au pied du château royal de la vieille ville, passe par les célèbres rues Krakowskie Przedmiescie et Nowy Swiat pour atteindre le Palais Lazienki et son parc au style franco-anglais. Après cette visite, il est conseillé de prendre le bus jusqu'au Palais de Wilanow, un des derniers lieux authentiques préservés de l'avant guerre. Ce palais est entouré de jardins aux aspects baroques et le palais est un des site culturels les plus important du pays.

De nombreux autres lieux valent le détour, comme le quartier de la vieille ville, la place du marché, le musée de l'insurrection ou encore le palais royal.



Des destinations pour les amoureux de la nature !

La Croatie : La Croatie fait partie de ces destinations où le choix est vaste, que vous ayez des envies de montagne, de mer ou de fête, la Croatie est l'endroit idéal !

Destination idéale pour les sports de plein air, randonnée, canyoning, plongée etc, la Croatie saura conquérir vos cœurs !

Sans oublier ses 8 parcs nationaux avec en tête d'affiche le parc national des lacs de Plitvice, célèbre pour ses cascades et ses eaux turquoise.



La Finlande : Pendant la période estivale, ce pays proche du Pôle Nord bénéficie de longues journées, d'une température plus fraîche qu'ailleurs sur le continent et vous permettront ainsi de profiter de l'intégralité de vos vacances.

Sa nature fascinante composée d'innombrables forêts et lacs vous offrira des randonnées à couper le souffle.

Enfin, dans un pays où le nombre de sauna est plus important que le nombre de voitures, il sera indispensable de passer par cette étape avant de revenir.

La Slovénie : En passant de la cascade de Kozjac qui se déverse dans un bassin d'eau turquoise, au célèbre lac de Bled situé au beau milieu de la montagne avec une église qui trône fièrement au milieu de celui-ci, la Slovénie se présente comme l'endroit idéal pour renouer avec la nature.

Visitez également le célèbre lac de Bohinj situé au cœur de parc national du Triglav, plus grand lac de Slovénie.

Pour plus d'aventure, nous vous proposons les grottes de Skocjan dans lesquelles vous marcherez sur les pas des spéléologues avec à l'arrivée, sa grande salle ornée de stalagmites d'une hauteur de 15m.



L'Islande : Vous trouverez dans cette dernière destination, d'innombrables cascades comme celles de Detifoss, de Gulfoss ou encore de Godafoss.

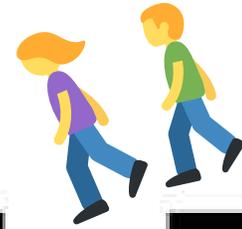
Découvrez les Fjords, ces vallées creusées par d'anciens glaciers qui vous feront découvrir de véritables havres de paix.

Puis, partez vous retrouver nez à nez avec les icebergs de Jokulsarlon, la vue du glacier Vatnajokull et la mer, pouvant être visités par bateau.

Terminez ce voyage par un passage obligatoire dans l'une des nombreuses sources chaudes du pays, permettant de se relaxer dans des eaux azurées frisant les 38 degrés.

LE LABYRINTHE DE L'IAE :

TROUVE LE BON CHEMIN POUR PARVENIR À VALIDER TON ANNÉE !



LES MOTS MÊLÉS ÉDITION IAE !

Nous vous avons concocté un mots mêlés spécial IAE Orléans avec des termes liés à chaque filière. Alors vous savez ce qui vous reste à faire !

D	I	S	P	O	N	I	B	I	L	I	T	E	S	S	D	F	U	R	G
E	E	T	V	U	A	S	P	O	X	S	C	I	T	C	W	M	N	R	O
M	A	S	R	Y	I	P	Q	D	T	G	J	L	A	O	F	F	R	E	W
A	N	H	I	O	L	C	O	U	P	L	A	G	E	R	F	Z	E	S	K
N	G	C	X	A	J	V	O	B	N	H	N	I	R	I	E	S	S	T	G
D	U	K	L	O	N	C	S	M	A	I	O	P	T	N	A	L	U	R	E
E	P	M	H	A	O	D	F	M	M	X	T	T	E	G	N	E	L	U	T
P	R	O	F	I	T	S	P	R	O	U	T	C	O	A	S	D	T	C	Q
O	M	H	A	L	E	D	O	P	R	V	N	U	L	S	I	S	A	T	H
I	L	E	S	G	O	T	A	C	T	I	F	I	F	U	H	Q	T	U	J
P	A	R	R	E	S	E	A	U	I	T	B	U	C	X	Y	O	L	R	P
M	L	A	E	N	G	K	I	L	S	F	E	A	T	A	P	A	P	A	Z
P	H	L	I	X	E	W	O	L	S	P	M	A	T	H	T	M	O	T	S
C	H	A	T	S	P	A	Y	A	E	E	P	H	A	I	D	I	T	I	L
C	R	E	S	U	D	L	C	R	M	O	D	A	P	O	U	R	O	O	P
B	I	U	R	T	E	F	O	S	E	N	M	A	R	K	E	T	I	N	G
U	O	T	D	E	S	O	I	I	N	E	C	F	G	E	S	T	U	L	E
D	O	U	T	E	R	K	Y	P	T	E	N	N	T	U	V	L	O	R	F
G	P	M	T	A	X	U	Z	O	S	A	I	N	T	S	X	E	L	L	E
E	O	T	D	H	J	R	X	M	O	G	T	Y	U	H	T	A	N	S	E
T	E	B	E	Y	O	N	C	E	A	L	A	I	J	U	L	D	T	U	K
D	E	F	I	C	I	T	A	K	J	O	K	E	O	O	B	I	S	P	O
K	A	E	R	D	O	L	C	O	T	E	P	O	N	N	O	L	T	E	X
T	O	R	Y	T	G	A	D	O	B	E	N	E	F	I	C	E	S	M	O
T	P	E	D	V	P	A	O	T	V	B	N	U	E	D	V	I	Z	S	E

Photoshop

Demande

Communication

Marketing

Adobe

Restructuration

Réseau

Offre

Scoring

Design

Packaging

Brainstoring

Bilan

Résultat

Actif

Exploitation

Amortissements

Budget

Capital

Charges

Couplage

CRM

Lead

Coûts

Revenu

Bénéfice

Déficit

Dettes

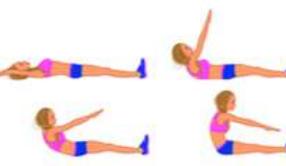
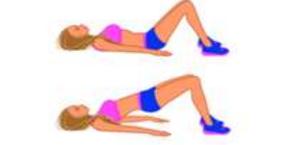
Disponibilités

Profit

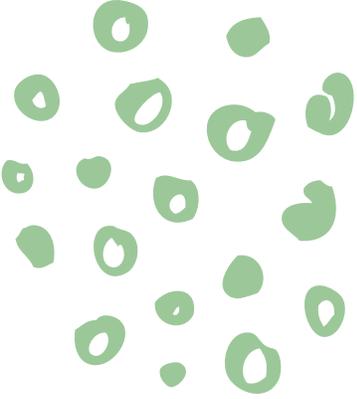


TIME TO SWEAT

ÊTRE ÉTUDIANT N'EST PAS UNE EXCUSE VALABLE POUR SE LAISSER ALLER ! VOUS AVEZ TROP ABUSÉ LORS DES SOIRÉES ORGANISÉES PAR LE BDE ET MAINTENANT IL EST TEMPS DE RÉAGIR ! À CET EFFET, NOUS VOUS PROPOSONS UNE IDÉE DE SÉANCE DE SPORT À EFFECTUER CHEZ SOI, DANS L'ESPOIR QUE CET EFFORT VOUS DONNE ENVIE DE CONTINUER SUR CETTE BELLE LANCÉE !

<p>DONKEY KICK</p>  <p>10 REPS LENTES 10 REPS JAMBES TENDUES</p>	<p>SUMO SQUAT</p>  <p>30 REPS</p>	<p>STRAIGHT LEG SITS UP</p>  <p>10 REPS</p>
CIRCUIT 1 - TOTAL : 10MN		
<p>BRIDGE</p>  <p>40 REPS LENTES 40 REPS RAPIDES</p>	<p>MOUNTAIN CLIMBER + PUSH UP*</p>  <p>20 REPS / ALTERNER LES JAMBES</p>	<p>ARMS EXTENSION</p>  <p>25 REPS PAR BRAS</p>
CIRCUIT 2 - TOTAL : 10MN		
<p>DONKEY SIDE KICK</p>  <p>25 REPS PAR JAMBE</p>	<p>SUMO SQUAT</p>  <p>40 REPS</p>	<p>TRICEPS DIPS</p>  <p>20 REPS</p>
CIRCUIT 3 - TOTAL : 10MN		

SI CETTE SÉANCE VOUS A PLU, NOUS VOUS ENCOURAGEONS À TÉLÉCHARGER LE PROGRAMME "TOP BODY CHALLENGE", QUI VOUS METTRA AU DÉFI DE FAIRE DU SPORT 3 FOIS PAR SEMAINE DURANT 12 SEMAINES !



L'INIMITABLE

Merci à vous !

(toutes les bonnes choses ont une fin...)

Mehdi BOUMEDIENE - Marie CARADEC - Alice
CHAMPENOIS - Patrick JEMBA - Lola LECLERCQ -
Maëlen VANDVILLE



(et merci à Sophie RENAULT
pour son suivi)