

JOURNAL INIMITABLE

IAE D'ORLEANS

COMMENT TROUVER TON ALTERNANCE ?

Retrouve des conseils
pour décrocher ton alternance !

QUEL PERSONNAGE DE TÉLÉ-RÉALITÉ ES-TU ?

Tu n'es pas prêt à la réponse ?!

OÙ DONNER SON SANG ?

Une bonne manière de se rendre utile.

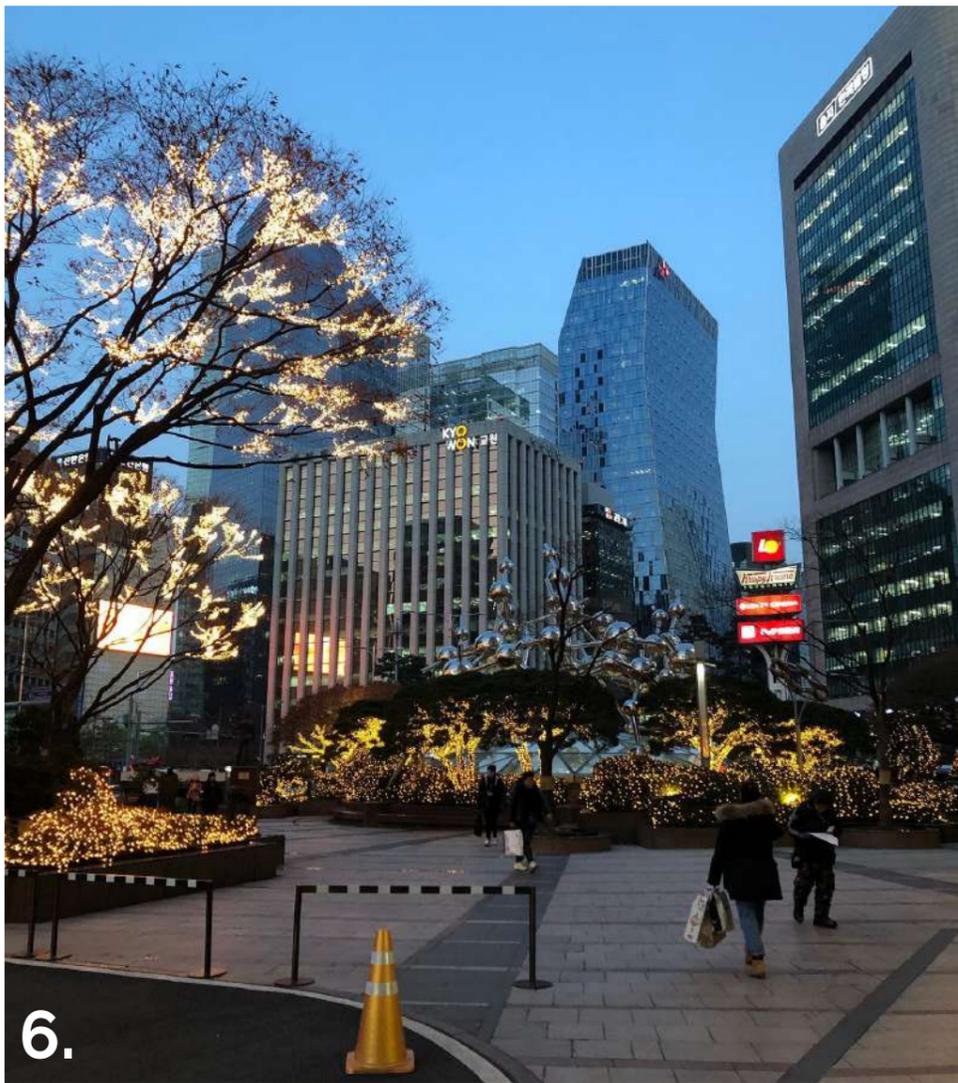
ERASMUS OU CÉSURE ?

Trouve les réponses à ce
dilemme cornélien !

Edition
n°1 2021

AxL

Sommaire



6.

Vie étudiante

Mon Semestre en Corée	6
Mon semestre aux USA	10
Trouve ton alternance	22
Comptes Instagram utiles	23
Maskné	28
Fautes d'Orthographe	29

Engagement

Don du sang	14
Octobre rose	16
Foulées roses	19



28.



20.



32.

Nos choix

Divers

La Rédaction	4
DIY : Faire son masque	20
Choix ciné de la rédac'	24
Mémo poubelle	26
Langage des yeux	27
Jeux	30
Focus sur les dessins du n°	32
Où est passé Ben ?	33
Solutions jeux	34
To do list	35
Planche à découper	36

EDITO'

"Parfois on éprouve le besoin de fuir, de s'échapper, de se perdre. Mais d'autres fois, on se perd sans le vouloir, au hasard d'un excès."

Quel bel exemple de cette année qui vient de passer à toute vitesse. La couverture de ce premier numéro de 2021 nous témoigne de sa particularité mais aussi de la solitude éprouvée. Plusieurs d'entre nous rêvent et ont rêvé de s'évader vers un lieu où l'on pourrait tout oublier. Certains songent à voyager tandis que d'autres pensent à abandonner. Toutes ces pensées reflètent finalement d'un unique sentiment partagé et parfois mal exprimé, l'envie de s'évader.

Le choix de l'édition s'est donc porté sur deux articles qui abordent le voyage d'étudiants. Ces mêmes étudiants dont le désir de s'évader avait fini par se réaliser. L'ambition de ces articles est de partager ces expériences incroyables et de faire émaner chez certains cette envie de rêver qui peut-être deviendra réalité. Cette invitation au voyage, le temps de quelques pages, a permis aussi à celui qui les a écrites de s'accrocher à la vie et d'affronter la dure réalité que la plupart des étudiants et professeurs partagent aujourd'hui.

L'équipe du journal vous souhaite une merveilleuse année 2021 ainsi qu'une agréable lecture !

LA RÉDACTION PRÉSENTATION



Merimene, 21 ans

- Ses amis la surnomment "Shazam"
- A raté son permis deux fois
- A joué du violoncelle pendant 3 ans



Léane, 21 ans

- Dort encore avec son doudou
- A fait semblant de se casser la jambe juste pour avoir un plâtre
- Déteste et a peur de tous les animaux



Romain, 22 ans

- Est fan de country
- Aime les femmes blondes
- A une peur bleue des seringues



Alana, 21 ans

- Achète trop de vêtements par rapport à ses besoins
- Aime faire des photos de couchers de soleil
- Déteste les pieds



Charlène, 21 ans

- Déteste les insectes
- S'est réorientée 3 fois en un an
- A la phobie des trous



JOURNAL
INIMITABLE
IAE D'ORLEANS

Happy New Year!

DE TOUTE L'EQUIPE DU
JOURNAL INIMITABLE



"MON SEMESTRE EN CORÉE !"

Peux-tu te présenter ?

Salut, je m'appelle Mahault Morin et je suis actuellement en Master 1 CED à l'IAE d'Orléans.

Qu'est ce qui t'a poussé à partir un an à l'étranger ?

J'avais envie de pouvoir découvrir un pays autrement que pendant mes différents voyages. Je souhaitais en apprendre davantage sur le quotidien et la culture du pays, bien différents de la culture occidentale. Mon envie était de ne pas être une simple touriste mais une résidente de ce pays. J'ai voulu sortir de ma zone de confort et savoir comment je pouvais me débrouiller seule dans un pays dont je ne maîtrisais pas la langue et dans lequel je ne connaissais personne. Pour finir, l'anglais étant essentiel de nos jours, partir à l'étranger m'est apparu comme une belle manière de renforcer mon niveau d'anglais.

Quelles sont les raisons qui t'ont poussée à prendre une année de césure à l'étranger plutôt que de partir dans le cadre du programme ERASMUS ?

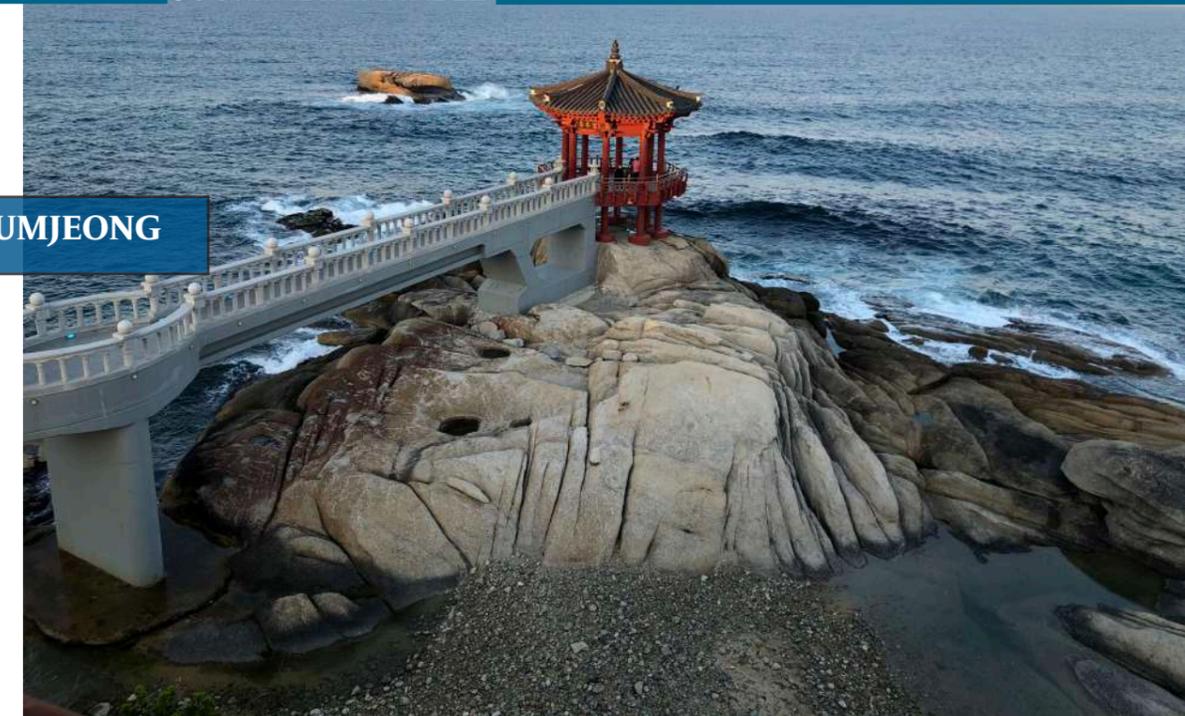
J'avais envie de faire une pause dans mes études. Le fait de partir dans le cadre du programme Erasmus m'aurait permis de découvrir la culture mais je pense que j'aurais disposé de moins de liberté que ce soit dans mes mouvements ou dans mes actions. J'avais surtout peur de choisir la facilité et de rester avec d'autres étudiants français, en échange eux aussi. Pour moi, choisir de prendre une année de césure était vraiment l'idéal car je partais avec une problématique que j'avais choisie (en lien avec le marketing bien-sûr) et l'idée était de pouvoir la travailler comme je le souhaitais. J'étais libre de mes choix et je pouvais produire un travail pour moi.

-Comment as-tu vécu ton arrivée ?

J'ai ressenti un mélange étrange de sentiments, j'étais à la fois heureuse de découvrir le pays et à la fois stressée ! Je me demandais si tout allait bien se passer, si j'allais pouvoir rencontrer des gens et si j'allais réussir à m'adapter au pays et à la culture.



YEONGGEUMJEONG



Pourquoi as-tu choisi de partir en Corée du Sud ?

À la base je voulais partir au Japon mais la vie y est très chère, surtout pour une étudiante qui part sans aide financière ahah. Mais je tenais vraiment à partir dans un pays asiatique donc j'ai regardé la carte du monde, j'ai cherché un pays qui serait proche du Japon pour pouvoir y passer un séjour. C'est là que j'ai eu l'idée de partir en Corée du Sud. Je me suis renseignée et j'ai pu me rendre compte que c'était un pays très dynamique, moderne et en plein essor ! J'ai aussi entendu dire qu'il y avait énormément d'avancées technologiques là-bas qui s'appliquent au quotidien, cela a encore plus attisé ma curiosité. J'ai aussi trouvé que les paysages avaient l'air magnifiques. Je me suis donc décidée et me voilà partie pour 6 mois en Corée du Sud.

Peux-tu nous parler de ton parcours scolaire ?

Après avoir obtenu un baccalauréat scientifique, je me suis dirigée vers une licence d'Économie Gestion à la faculté d'Orléans. Après avoir passé deux années au sein du parcours Économie, je me suis aperçue que je ne me voyais pas poursuivre dans ce domaine malgré l'intérêt que je pouvais y porter. En troisième année, j'ai donc décidé de me réorienter pour me diriger vers le parcours Gestion de cette même licence avec le Marketing comme spécialité. J'ai validé mon année puis j'ai décidé de faire une année de césure pour partir à l'étranger. J'ai donc eu la chance de passer 6 mois en Corée du Sud. Une fois rentrée de mon voyage, je suis entrée en première année de Master Marketing-Vente parcours Communication Événementielle et Digitale à l'IAE d'Orléans.

As-tu eu des difficultés particulières lors de l'organisation de ton voyage ? (logement, démarches administratives..)

J'ai eu beaucoup de chance concernant mon logement. Une amie m'a conseillé "SimpleSpace". C'est un organisme qui possède et loue une dizaine de maisons dans le centre de Séoul à destination de jeunes étrangers qui souhaiteraient vivre pendant quelques mois en Corée du Sud. SimpleSpace propose des colocations et prend le temps avec chaque jeune pour voir avec qui ils pourraient le mettre en colocation pour que tout se passe bien. De plus, ils organisent différentes activités pour que les membres se rencontrent et découvrent des endroits sympas du quartier. Je recommande vivement si vous souhaitez vivre quelques mois à Séoul. Pour ce qui est de l'administration, l'obtention du visa par exemple, ça a aussi été très simple. J'ai fait une demande pour un PVT (permis vacances travail), un visa accordé gratuitement aux Français entre 18 et 30 ans. Cela leur permet de partir entre 6 mois et 1 an à l'étranger dans les pays partenaires. Le petit avantage, en plus du fait que la procédure soit très simple, est qu'il permet de travailler dans le pays choisi (25h maximum).

As-tu réussi à te faire des amis facilement ?

Oui ! J'ai tout de suite sympathisé avec mes colocataires et avec les autres locataires de l'organisation que j'ai rencontrés lors des activités proposées les jeudis. Je me suis aussi fait des amis lors de mes différentes sorties dans les bars, clubs, karaokés et autres lieux de divertissement. Il faut savoir que les coréens sont très curieux et particulièrement avenants avec les étrangers ! On peut facilement sympathiser avec eux si l'on est sociable ! Pour ma part, je suis encore en contact avec mes amis coréens malgré le fait que je sois rentrée en France. J'ai construit des amitiés très solides durant mon voyage !

Quels sont tes conseils pour l'organisation du voyage ?

Je ne sais pas si je suis la mieux placée pour donner des conseils sur l'organisation de voyage car je ne suis pas la plus organisée et je ne suis pas vraiment du genre à planifier les choses en avance ahaha. Pour moi, le plus important c'est d'avoir un logement fixe avant son arrivée dans le pays. C'est très rassurant d'avoir un « chez-soi » dès son arrivée et de savoir comment y accéder depuis l'aéroport. Il est aussi impératif d'avoir un peu de monnaie locale en poche et de trouver rapidement une carte sim qui vous donnera accès à Internet. Il faut être vigilant, veiller à bien gérer son budget et prévoir toujours un peu plus. Si vous prévoyez tout ça, vous pourrez facilement faire face aux différents imprévus qui peuvent survenir durant votre périple. Je vous conseille aussi d'ouvrir un compte chez Révolut et de demander une carte bancaire. C'est 100% gratuit et cette carte vous permet de retirer dans n'importe quel distributeur et de voir en instantané les dépenses effectuées converties en euros. De plus, avec notre accord, il est possible d'annuler facilement la procédure en allant simplement sur l'application ou bien d'en commander une autre. C'est très pratique en complément de votre carte bancaire initiale.

Comment as-tu vécu ton arrivée ?

J'ai ressenti un mélange étrange de sentiments, j'étais à la fois heureuse de découvrir le pays et à la fois stressée ! Je me demandais si tout allait bien se passer, si j'allais pouvoir rencontrer des gens et si j'allais réussir à m'adapter au pays et à la culture.

Parle-nous un peu des coréens ?

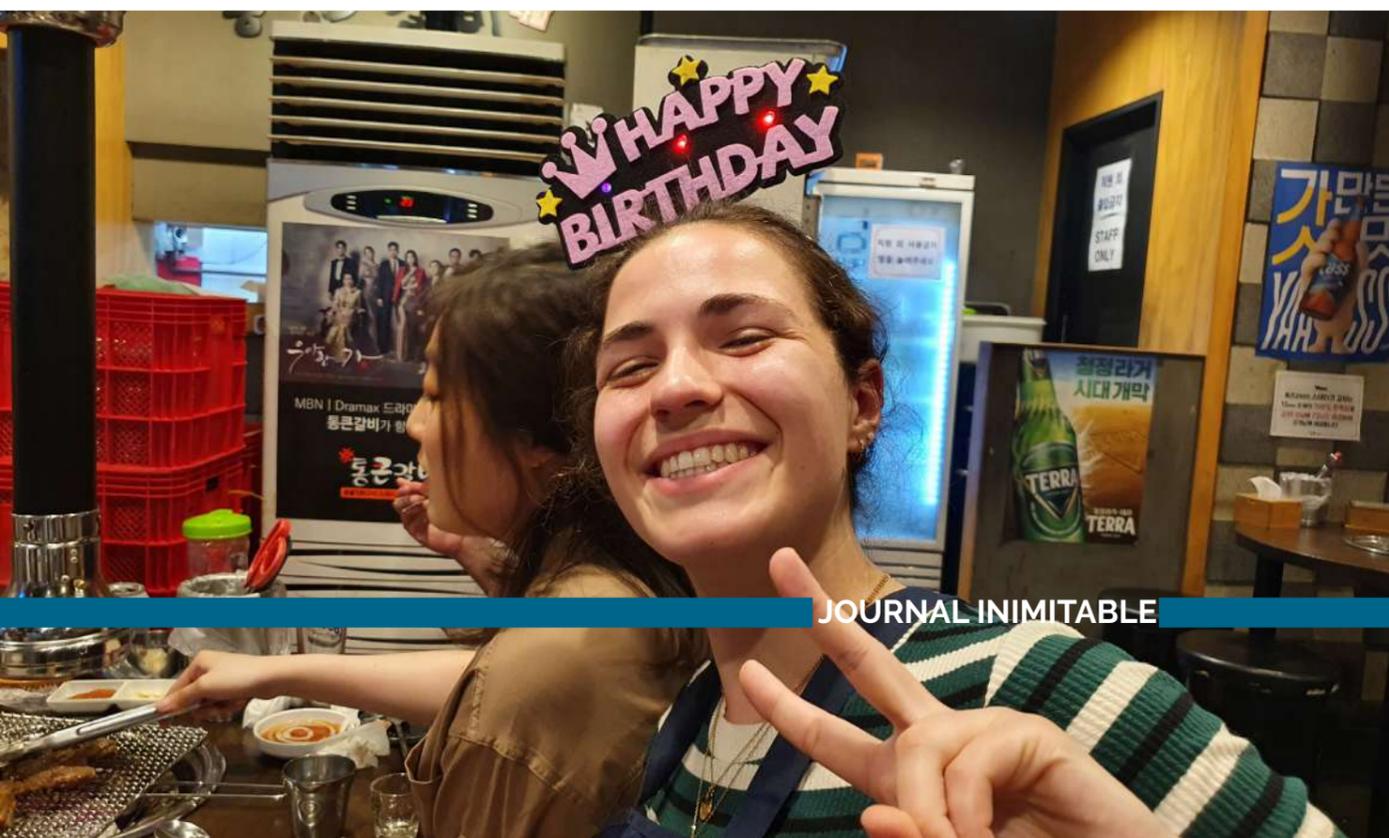
Comme je l'ai dit, ils adorent les étrangers, ils sont très ouverts et chaleureux quand ils sont dans des environnements propices à l'amusement. Cependant, ils sont plus timides et moins accessibles dans la vie quotidienne. Il sera beaucoup plus facile pour vous de discuter avec des coréens que vous rencontrerez la nuit car l'ambiance est plus détendue. Ils seront donc beaucoup plus accueillants et discuteront plus facilement avec vous. Il n'y a pas de tabou, ça ne sera pas considéré comme bizarre si un coréen vient vous voir sans vous connaître, pour en apprendre plus sur vous.

Peux-tu nous citer un événement/ un fait qui t'a marqué/ choqué durant ton séjour ?

Les coréens sont VRAIMENT FANS des étrangers ! Une fois, à la plage, je me suis éloignée de mes amis pour téléphoner et deux couples de coréens sûrement à la retraite et en vacances, m'ont approché et m'ont demandé gentiment s'ils pouvaient prendre une photo avec moi. Je me suis retrouvée à prendre des photos avec deux petits couples coréens. Maintenant que j'y pense, je suis sûrement dans l'album photos de leurs vacances à Jeju ahaha.

Le truc à faire absolument en Corée du Sud ?

Il y en a trop, impossible de choisir une seule chose. Je suis partie six mois et je n'ai même pas vu la moitié de ce qu'il y a à voir en Corée du Sud. Mais je peux vous conseiller de monter en haut de la Namsan Tower (ou Seoul Tower) le soir, c'est magnifique et il y a une vue imprenable sur la ville.



Dirais-tu que cette expérience a été bénéfique tant sur le plan personnel que professionnel ?

Totalement! Déjà sur le plan personnel, ça m'a permis de devenir plus indépendante, d'avoir le sens des priorités et surtout de m'ouvrir à une autre culture, de changer ma vision des choses et de m'inspirer. Côté professionnel, la Corée du Sud a une vision totalement autre du commerce, le marketing est essentiel, même pour les petits magasins, donc c'était très intéressant d'apprendre comment le marketing fonctionne là-bas. Forcément, aller dans un autre pays permet de développer la créativité et d'autres compétences essentielles pour le travail comme les relations humaines ou l'anglais.

Que dirais-tu à toutes les personnes qui hésitent à faire une année sabbatique à l'étranger ?

Foncez, sortez de votre zone de confort ! On a la chance en France de nous accorder le temps d'expérimenter des choses, de découvrir des choses par nous-même donc foncez !!

Quels sont, selon toi, les avantages d'une année de césure à l'étranger par rapport à une année passée en ERASMUS ?

Une année de césure est faite pour les gens qui ont envie de découvrir les choses autrement que par l'école pendant un an. Que ce soit pour découvrir un autre pays ou pour être sûr qu'ils vont dans la bonne direction en réalisant un stage par exemple, car oui il est aussi possible de faire une année de césure et de partir en stage. Pour moi le but d'une année de césure, contrairement à l'Erasmus, c'est de faire quelque chose qui ne ressemble pas à l'école, de vivre une expérience **unique** !



"MON SEMESTRE AUX USA !"

Nashville, terre du country. Des bars, clubs et de la musique dans toutes les rues surtout la rue principale "Broadway". Le rodéo c'est sympa a essayé puis la nourriture locale, si vous aimez la viande, les barbecues. Vous devez essayer le hot chicken de Nashville !

Peux-tu te présenter ?

Bonjour, je m'appelle Romain DANANCHEY et j'ai 22 ans. J'ai fait un bac ES, ensuite je me suis dirigé vers une licence gestion à la faculté d'Orléans. En L3, j'ai choisi l'option marketing. C'est durant cette année que je suis parti faire un semestre à l'étranger aux USA.

Qu'est-ce qui t'a poussé à partir un an à l'étranger ?

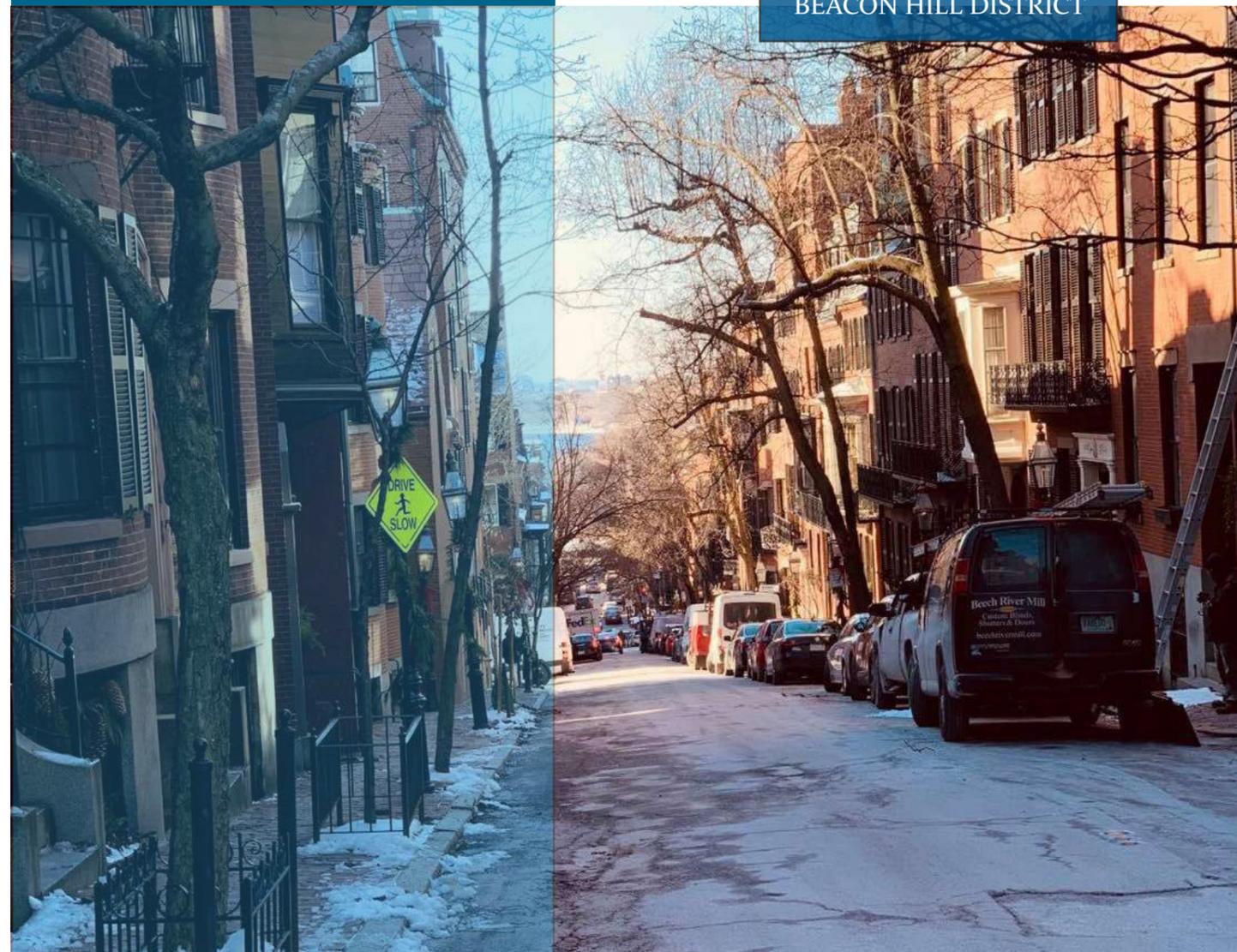
Depuis toujours je me disais que je partirais une année ou un semestre à l'étranger pour apprendre l'anglais et partir à l'aventure.

Pourquoi as-tu choisi de partir aux Etats Unis ?

J'ai toujours été intrigué par ce pays, qui fascine certains et que d'autres détestent. Je voulais me faire un avis par moi-même donc mon choix s'est porté sur les USA. Par ailleurs, le but de cet Erasmus était l'apprentissage de la langue anglaise donc c'était la destination rêvée.

Quelles sont les raisons qui t'ont poussé à partir dans le cadre du programme ERASMUS ?

Ce n'était pas vraiment Erasmus mais une branche de ce programme nommé Erasmus+. Cela concerne les voyages hors Europe. La principale raison pour laquelle j'ai choisi ce cadre était dans la volonté de poursuivre mes études en même temps que mon échange. Je ne voulais pas d'année de césure.



BEACON HILL DISTRICT



Comment as-tu vécu ton arrivée ?

On devait arriver le 24 août pour s'installer dans les résidences et prendre nos marques. Le 25, l'office international exchange nous avait organisé une journée pour que tous les étudiants en échanges se rencontrent et découvrent le campus ainsi que la ville ensemble. On a joué à des petits jeux, surtout bien mangé, à l'américaine quoi !

As-tu réussi facilement à te faire des amis ?

Dès le premier jour, je suis quelqu'un de sociable donc cela peut être plus difficile pour des personnalités plus timides mais si vous partez comme moi aux US, soyez rassuré les américains sont très accueillants et chaleureux. D'autant plus que vous vous liez d'amitié avec les autres étudiants en échange comme vous très rapidement.

Parle-nous un peu des Américains ?

Très gentil, accueillants au premier abord, on rentre dans les clichés mais ils font très attention au paraître, essaient d'avoir le plus de "fame" de la fac. On parle de taux d'obésité fort, beaucoup de personnes en surpoids mais j'ai été surpris de voir le contraire, presque tous les étudiants pratiquent un sport 3 fois par semaine. Je ne suis pas sûr de trouver la même chose en France. Hormis cela ça reste des humains comme vous et moi, y en a des bizarres, des méchants, des gentils bref tout comme nous.

As-tu eu des difficultés particulières lors de l'organisation de ton voyage ? (logement, démarches administratives...)

Le personnel chargé des échanges sur le campus d'Orléans m'a accompagné et tout s'est déroulé sans accroc. Il faut juste s'y prendre à l'avance car certaines procédures comme le visa peuvent être lentes en termes de délai et de démarches.



Quels sont tes conseils pour l'organisation du voyage ?

D'abord, prévoir dès le début de rentrer avec bien plus d'affaires que l'arrivée ! Et oui je ne vais pas vous cacher que c'était Tétris pour mon retour en France. Ensuite, ne pas trop se prendre la tête sur le logement attribué par les universités, il y a souvent une possibilité de changer très facilement sur place. Surtout, ne pas stresser en voyant les dates approcher, juste s'y prendre à l'avance pour éviter les imprévus et pour avoir le temps de les gérer si besoin. Pour l'entrée dans le pays, c'est propre aux USA mais il faut prévoir tous les papiers même si on ne vous a pas précisé de les emmener. Petite anecdote: j'ai failli être renvoyé en France dès mon arrivée car je n'ai pas pris le papier attestant mon entrée à la fac là-bas. Trois heures dans le bureau des immigrations, montée de stress mais tout est rentré dans l'ordre heureusement.



Dirais-tu que cette expérience a été bénéfique tant sur le plan personnel que professionnel ?

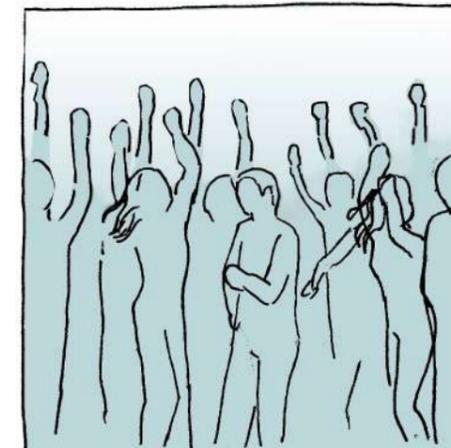
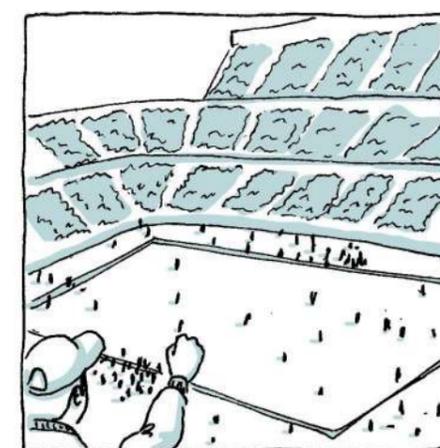
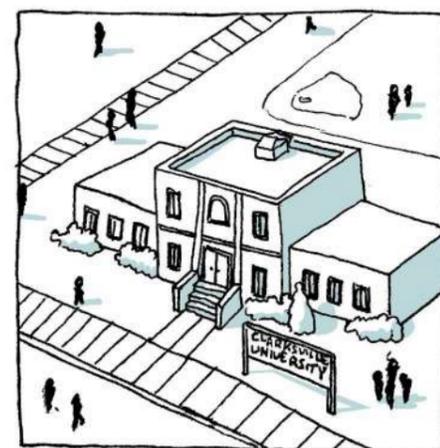
Quel imbécile dirait non à cette question !! Sur le plan humain, des rencontres incroyables qui, à l'avenir, peuvent vous donner des raisons de revenir ou même de visiter d'autres pays car on ne rencontre pas que des américains. Sur le plan personnel, même si on a pris l'habitude de vivre seul et de se débrouiller dans nos appartements avec nos études, c'est toujours différent dans un pays étranger où les règles changent et la langue aussi. Cela permet de se responsabiliser encore plus et de sortir grandi de cette expérience. Sur le plan professionnel, je dirais que c'est une expérience dans un milieu et un marché différent qui permet de découvrir de nouvelles attentes et méthodes. Sans parler de l'anglais qui est maintenant un indispensable pour son avenir.

Que dirais-tu à toutes les personnes qui hésitent à partir dans le cadre du programme ERASMUS ?

Une seule chose : LET'S GO

Quels sont selon toi les avantages d'une année passée dans le cadre du programme ERASMUS par rapport à une année de césure passée à l'étranger ?

Les avantages sont, pour moi, les mêmes hormis le cadre universitaire qui change. Pour ma part, j'ai pu vivre l'expérience des études supérieures aux Etats-Unis et c'est quelque chose à voir. Si j'étais parti dans le cadre d'une année de césure, j'aurais sûrement cherché un travail et je n'aurais pas eu les mêmes facilités pour me faire des amis. Je pense que les deux sont intéressants et présentent différentes facettes. Il faut juste se poser la question avant de choisir : je veux continuer les études tout en partant ou faire une pause ? Il faut garder à l'esprit que si l'on prend une année de césure il faudra être capable de reprendre après une année si formidable. Je m'arrête là car je pourrais vous en parler pendant des heures :)



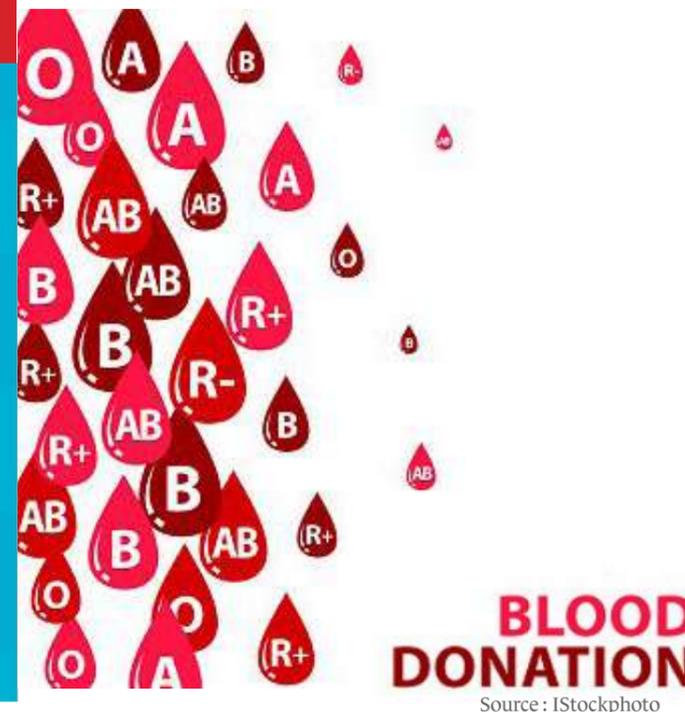
AxL



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



Source : EFS



Source : IStockphoto

LE SAVIEZ-VOUS ?

- 3 millions de dons du sang permettent de soigner chaque année 1 million de malades
- 10 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour.
- 65 ans est l'âge moyen des personnes transfusées

QUELQUES CHIFFRES EN 2019

- 1 610 173 donneurs
- 52,6 % de femmes
- 47,4 % d'hommes
- 288382 nouveaux donneurs
- 2 925 409 c'est le nombre de dons confondus (sang, plasma, plaquettes)

BON À SAVOIR

Il n'y a pas que pour les transfusions que le sang est utilisé. Il permet également à la recherche de fabriquer traitements et médicaments, ou encore de traiter des maladies du sang comme la leucémie ou la drépanocytose. Donc sans plus attendre donne ton sang cette année ;)

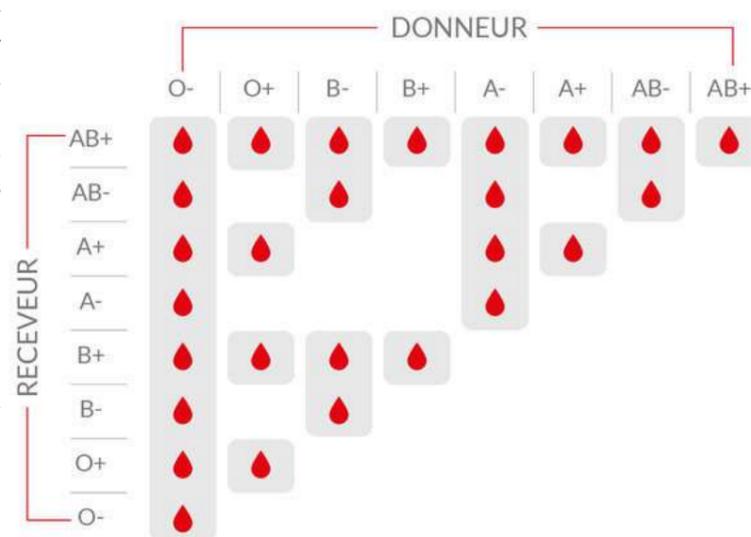
AUTOUR DE TOI !

- Maison du don - EFS Orléans :
190 Rue Léon Foucault, 45140 Saint-Jean-de-la-Ruelle
- Sur le campus des dons de sang sont organisés deux fois par an par les étudiants

Quand ? En janvier et en avril
Ou ? Dans le Hall Sully de 10h à 18h



Source : EFS



Source : donneurdesang.be

A qui ça sert ?

Les dons du sang sont utilisés dans deux grands cas de figure :

- Les situations d'urgence (hémorragies lors d'un accouchement, d'un accident, d'une opération chirurgicale...)
- Les besoins chroniques (maladies du sang et cancers).

L'EFS

L'EFS est l'établissement français du sang. Il est chargé de collecter, préparer, qualifier et distribuer les produits sanguins labiles en France, en vue de leur transfusion. L'EFS récolte les dons de sang, de plasma mais aussi de plaquettes. Le don de sang reste la forme de don la plus courante.

LES RAISONS POUR LES-QUELLES TU DEVRAIS DONNER TON SANG :

- **Donner son sang est bon pour la santé :**
Pour bien fonctionner, le cœur a besoin d'un certain débit et volume sanguin. Quand on donne son sang, on aide à réduire l'épaisseur du sang et lui permet de s'écouler plus facilement dans les vaisseaux sanguins pour atteindre le cœur. Donner son sang peut aussi réduire le risque de développer certains cancers.
- **Donner son sang sauve des vies :**
Une personne qui donne son sang régulièrement peut sauver environ 1 000 vies au cours de son existence. Les dons de sang aident également les patients atteints d'un cancer qui nécessite des transfusions régulières et en grandes quantités pour leur traitement.

Si tu souhaites donner ton sang à d'autres occasions, dirige-toi sur le site de l'EFS pour plus d'informations :

<https://dondesang.efs.sante.fr>

Chaque année, le mois d'octobre est synonyme des vacances de la Toussaint, des premières feuilles des arbres qui tombent, d'Halloween, du mois de naissance des signes Balance et Scorpion, de la fête des grands pères (oui, nous aussi on l'a encore oublié cette année) ou encore de l'anniversaire de Yann Barthes. C'est aussi le mois de la campagne d'Octobre Rose, l'occasion, et encore plus que les autres mois, de lutter contre le cancer du sein puisqu'une femme sur huit risque de le développer. Cette initiative qui existe depuis vingt-six ans en France rassemble alors des associations, des professionnels de santé et des ONG qui prennent à cœur leur mission.



Source : Francebleu

Cette campagne débute en 1992 et est à l'initiative de Self Magazine et d'Evelyn H. Lauder alors vice-présidente de la marque Estée Lauder Companies (marque de cosmétiques pour les garçons [NDLR]). Leurs esprits et leur créativité sont alors rassemblés pour sortir le fameux ruban rose, emblème fédérateur de la lutte contre le cancer du sein. Cet accessoire n'a pas été choisi au hasard puisqu'il est le symbole de sensibilisation contre des maladies; le plus connu étant le rouge, synonyme de lutte et solidarité auprès des personnes atteintes du sida. L'année d'après, en 1993, Evelyn crée la Breast Cancer Research Foundation (la Fondation pour la Recherche contre le Cancer du Sein pour les non-bilingues) afin de soutenir la recherche génétique et clinique.



Source : Cancer du sein.org



ESTÉE LAUDER

Source : Estée Lauder

En 1994, le mouvement prend la large direction la France avec la campagne de sensibilisation « Le Cancer du Sein, Parlons-en ! ». L'association portant le même nom sera cofondée avec le magazine Marie-Claire mais a changé d'appellation puisque nous la retrouvons aujourd'hui sous « Ruban Rose ». Tandis qu'à sa création, l'objectif de cette campagne était d'informer à propos de cette maladie encore taboue, aujourd'hui il s'agit de sensibiliser au dépistage et de récolter des fonds destinés à la recherche. Pour la 27ème campagne d'Octobre Rose, la Tour Eiffel s'est illuminé à la couleur de ce combat pour unir les forces et rappeler l'importance de l'information, du dépistage et du don.

L'engagement Des Marques

Balenciaga "We are Pink"
La nouvelle capsule "We are Pink" en collaboration avec l'institut Curie. Des articles comme des Sweats, des t-shirts, des tops et même accessoires étaient disponibles en boutique et sur le site Internet de la marque. 10% des bénéfices ont été reversés à l'association Curie.



Source : Balenciaga

Etam n'a fait pas les choses à moitié. En plus de proposer un tote bag dont les bénéfices ont été reversés à l'association « Réseau des Kinés du Sein », la marque a organisé des « Talks roses ». Ces conférences ont donné la parole aux femmes grâce à des témoignages et conseils de professionnels de santé. Etam a également sorti une gamme « YES » de sous-vêtements créée spécialement post mastectomie (ablation du sein) qui a été mise à l'honneur en ce « Octobre Rose ».



Source : Etam

Mango Hope care and love
En collaboration avec la fondation FERO, Mango a également participé à la campagne Octobre Rose avec une collection de t-shirts à messages où on pouvait retrouver le symbole du ruban rose et la phrase « Hope Care & Love »



Source : Mango Hope Care

La Môme Bijou propose un bracelet « We are Herose » sur son site internet aux couleurs de la cause dont 10% des ventes du mois d'octobre ont été reversés à l'association Ruban Rose



Source : la Môme Bijou

19 personnalités comme Faustine Boalert, Sophie Davant, Line Renaud ou Wendy Bouchard se sont portées volontaires pour une photo qui a été postée sur les réseaux sociaux et reprise par de nombreux magazines. Elle avait comme légende « Vous trouvez cette photo indécente ? Nous ce qu'on trouve indécent, c'est que 12.000 femmes meurent encore chaque année de cette maladie » et faisait référence au scandale de la candidate Anaëlle Guimbi, virée du concours Miss France pour avoir posé topless au profit d'une campagne de prévention contre le cancer du sein. Cette photo a fait le tour de la toile et avait pour but de rappeler l'importance du dépistage.



Source : Journal du dimanche



Source : Anaëlleguimbi.ig

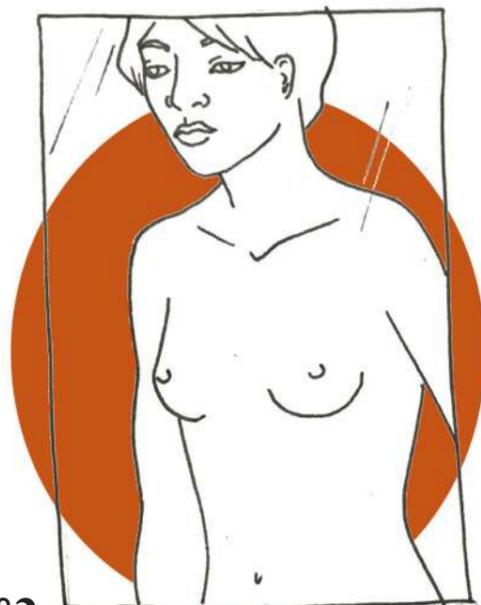
« AUTO-PALPATION : APPRENEZ LES BONS GESTES »

On le rappelle, un cancer du sein risque de toucher une femme sur dix au cours de sa vie mais peut également, plus rarement, concerner les hommes (1% des cancers mammaires).

Les anomalies qu'il faut donc surveiller sont les suivantes :

- grosseurs au sein ou au niveau de l'aisselle
- modification de la forme et/ou de la taille du sein
- écoulement par le mamelon
- modification de l'aspect de la peau

Afin d'identifier ces grosseurs, il est primordial chez la femme, une fois par mois et à la même période, de pratiquer l'auto-palpation en quatre étapes : En cas de grosseurs ou d'écoulement, il faut consulter un médecin généraliste ou gynécologue. Même si les grosseurs du sein sont 4 fois sur 5 totalement bénignes, « plus un cancer du sein est détecté tôt, plus les chances de guérison totale sont grandes ». Voici les étapes de l'autopalpation à reproduire :

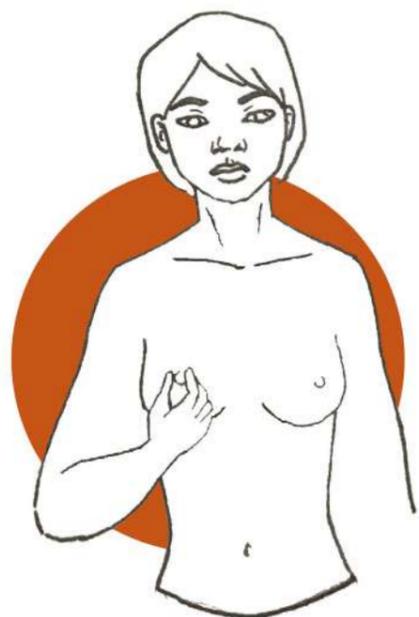
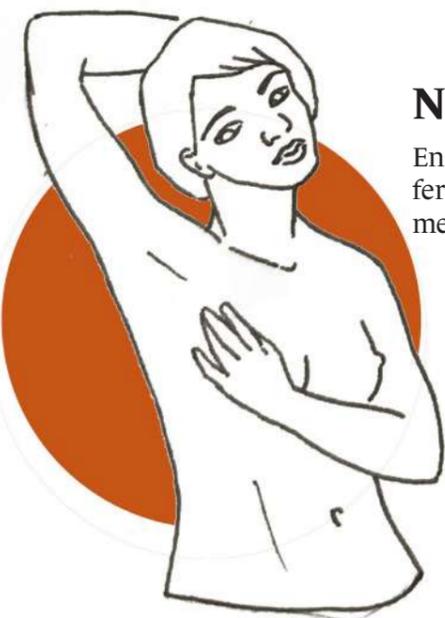


N°1:

Se positionner devant le miroir et vérifier toute modification de la peau suspecte, écoulement de liquide ou de sang.

N°2:

En levant le bras et avec les trois doigts de la main opposée au sein, palper le sein fermement et le parcourir en commençant par l'extérieur et en faisant des mouvements circulaires avec le bout des doigts, à la recherche de toute grosseur ou anomalie.



N°4:

Presser délicatement le mamelon et vérifier qu'aucun liquide ne s'écoule. Répéter l'opération pour le deuxième sein.

A*L

ZOOM SUR LES FOULÉES ROSES À OLIVET EN 2020:



CONTEXTE:

Depuis six ans, la ville d'Olivet organise les "Foulées roses" en faveur de la lutte contre le cancer. C'est l'occasion de montrer son engagement et son soutien à cette cause par la course à pied, la marche, le vélo ou le don tout simplement. Étant donné que chacun est concerné, sportif ou non, adulte ou enfant, tout le monde peut participer et défendre cette cause. De ce fait, chaque année, l'ensemble des bénéfices de l'évènement est reversé à la Ligue contre le cancer.

POURQUOI UN ÉVÈNEMENT SPORTIF ?

Le choix d'une manifestation sportive s'est imposé à tous, parce que chacun sait que la pratique régulière d'une activité physique est essentielle. Ce que l'on sait moins, c'est qu'elle est également particulièrement importante pour limiter les risques de cancer, aider à se reconstruire après la maladie et éviter les récurrences.

EN 2020:

Cette année, dans le contexte de crise sanitaire que nous traversons, les Foulées roses ont dû s'adapter. La ville d'Olivet a proposé, pour cette 6ème édition, de participer à la 1ère Virtual Race du Loiret. Pour cette édition inédite, l'objectif était de parcourir avec l'ensemble des participants 40 000 kilomètres, soit le tour du monde pour ainsi soutenir la recherche contre les cancers.

Pour cette version virtuelle des Foulées roses, les coureurs, marcheurs et pédaleurs ont été invités à partager leur expérience, et en indiquant le nombre de kilomètres parcourus.



Source : Fouléesroses.olivet

Les Olivétains se sont donc mobilisés pour participer à l'édition inédite des Foulées Roses qui s'est déroulée du 2 au 11 octobre 2020 ! Une édition pas comme les autres car le rassemblement n'était pas envisageable. Chacun de son côté mais unis par l'esprit nos sportifs ont marché, couru ou bien pédalé ! 22 740 kilomètres ont été parcourus grâce à 3038 participants dont 768 enfants qui se sont mobilisés pour la lutte contre les cancers.

Source : Fouléesroses.olivet



PARTAGE DE LEUR EXPÉRIENCE

DIY : FABRIQUER SON MASQUE

Fait Maison (écologique et économique)



Pour faire face au Covid-19, confectionnez un masque de protection en tissu maison afin d'éviter la propagation des microbes.

Matériel

- 2 coupons de tissu, en coton ou polyester, de 20x20cm pour plus d'efficacité, vous pouvez utiliser du coton, polyester pour l'extérieur du masque, et l'intérieur en tissu ou molleton fin, polaire ou microfibre.
- 3,50m d'élastique, ou 7m de ruban ou biais (non extensible). Vous pouvez aussi coupez des bandes dans un tissu jersey.
- Du fil à coudre.

Note

Il est recommandé d'utiliser du tissu 100% coton pour l'intérieur et 100% polyester en doublure.

Utilisation

Son port est limité à une demi-journée maximum et un lavage quotidien en machine à 60° est indispensable.

Temps de réalisation :

30 min

• N°3

Retournez le masque sur l'endroit grâce à l'ouverture et repassez au fer. La doublure se retrouve contre l'envers des 2 tissus coton, donc à l'intérieur du masque en tissu.

• N°4

Formez 3 plis sur le masque pour lui donner du volume.

• N°2

Cousez le haut et le bas des coupons grâce à votre fil à coudre puis coupez l'élastique en 2. Insérez le premier élastique en haut du coupon, et le second en bas du coupon, de façon à ce qu'ils fassent le tour de la tête. Puis cousez les côtés du masque, en conservant une ouverture pour retourner votre ouvrage sur l'endroit.



ETAPES

• N°1

Coupez 2 coupons de tissu de 20 x 20 cm en 100% coton et 1 coupon doublure en 100% polyester, superposer les coupons endroit contre endroit.



20

Source pour toutes les photos: je-fais-moi-meme.fr



• N°5

Cousez les plis à 5 mm du bord.

VOTRE MASQUE DE PROTECTION EST TERMINÉ !

Confectionnez-en pour votre entourage et respectez les consignes d'hygiène.

21

1er conseil :

Soigner son CV. C'est l'outil n°1 dans ta recherche d'alternance, c'est grâce à lui que le recruteur te remarque ; il ne faut donc pas le négliger.

2ème conseil :

Internet sera votre meilleur ami : On ne compte plus le nombre de sites d'offres d'emploi/alternance/stage, que ce soit Indeed, Monster, Apec, Welcome-to-the-jungle... Vous avez de quoi postuler pour un bon bout de temps. Et si ce n'est pas suffisant vous avez également les réseaux sociaux ; on pense notamment à LinkedIn, l'arme numéro un des étudiants pour trouver une alternance.

3ème conseil :

Se déplacer directement dans les entreprises que vous visez : Même si Internet regorge d'offres d'alternance, rien de mieux que de se rendre directement dans les locaux de l'entreprise pour laquelle vous souhaitez faire votre alternance. De cette façon, vous aurez la garantie que votre CV a bien été reçu, et parfois même, vous aurez une réponse immédiate pour un entretien d'embauche.

4ème conseil :

Trouver une alternance peut parfois être compliqué. On peut très vite se perdre au milieu de toutes ces offres que l'on peut trouver sur le net. Il est donc important de se poser quelques questions avant de passer à la recherche :

- Quel secteur je souhaite viser ?
- Quel type d'entreprise je souhaite intégrer (TPE, PME, grand groupe...)?

5ème conseil :

Bien se préparer pour l'entretien : Le dernier conseil mais pas des moindres, c'est d'être prêt le jour de l'entretien. Ce serait dommage d'échouer à la dernière étape non ? Une fois que l'entretien est programmé, il est important de se préparer correctement en apprenant à se présenter, à anticiper les questions les plus posées lors des entretiens, à se renseigner sur l'entreprise. Le but n'étant pas de réciter un texte mais d'être plus à l'aise lors de la prise de parole tout en étant concret et précis.

CONSEILS POUR TROUVER SON ALTERNANCE



Source : COGEFI Formation

Les informations importantes selon Fanny Brossillon, chargée d'apprentissage à la faculté d'Orléans :

- Il est préférable de commencer sa recherche d'alternance à partir de janvier 2021. Postuler trop tôt serait contre-productif car les entreprises ne se projettent pas avant la rentrée de janvier.
- Afin de vous préparer au mieux à votre recherche, des ateliers seront mis en place lors du second semestre pour vous préparer à votre recherche d'alternance. Ces ateliers vous permettront par exemple de rafraîchir votre CV/Lettre de motivation, de préparer et de simuler des entretiens.
- Il est important de bien faire la nuance entre contrat d'apprentissage et contrat de professionnalisation. Une Explication ? Pour le Master 2, le contrat de professionnalisation n'est pas envisageable car il s'agit d'une année d'apprentissage.
- Si vous avez des doutes sur les missions et les métiers souhaités, rendez-vous sur le site CFA des Universités Centre-Val de Loire. Ici, vous retrouverez toutes les informations nécessaires sur votre année d'apprentissage pour chaque filière.

LES 6 COMPTES INSTA À SUIVRE ABSOLUMENT !



MINISTÈRE_18M2 (ANCIENNEMENT RECETTE ÉCHELON 7) :

Sur ce compte Insta tu retrouveras Imane, jeune étudiante en communication de 21 ans qui te partagera ses bons plans concernant la vie étudiante, des recettes faciles, peu onéreuses et sans four. Imane a décidé de tirer sa révérence et de quitter les réseaux-sociaux.



HUGO DECRYPTE :

Tu veux pouvoir suivre l'actu sans lâcher les réseaux sociaux ? Hugo Décrypte est là pour te sauver ! Il te partage les 5 infos du jour qui selon lui, sont les plus importantes. Au-delà de l'actu tu pourras retrouver pas mal d'images de ses voyages qui est l'une de ses autres passions !



MARMITE_ET_MON_COUTEAU :

Ce compte Insta est un réel guide de survie pour tous les étudiants qui sont perdus en cuisine. Grâce à ce compte, tu apprendras à déchiffrer les étiquettes de tes aliments et à mieux manger avec des recettes faciles à réaliser !



EWA ENGLISH :

Apprendre l'anglais sur Instagram ? Nous, on dit oui ! Sur le compte Ewa.english, tu trouveras une leçon d'anglais par jour rédigée de façon ludique, avec ça tu t'amélioreras en anglais sans même t'en rendre compte !



ÊTRE ÉTUDIANT :

On sait tous que la vie étudiante n'est parfois pas facile, mais vaut mieux en rire qu'en pleurer non ? Pour ça, tu as le compte Insta "être étudiant" ou tu trouveras forcément des memes qui correspondront à une situation à laquelle tu as déjà fait face.



STUDYGRAMDEMEL :

Le compte Instagram indispensable pour tous les étudiants qui manquent d'organisation. Ici, tu retrouves Mel qui partage tous ses conseils en termes de motivation et d'organisation. Grâce à elle, réussir son partiel sera un jeu d'enfant !

LE CHOIX CINÉ DE LA REDAC'

La Journée de la Jupe est un huis-clos de Jean-Paul Lilienfeld sorti en 2008 avec Isabelle Adjani qui met en scène le personnage de Sonia Bergerac, professeure de français dans un collège de banlieue qui mêle délinquance, machisme et racisme. Nous découvrons alors la peine avec laquelle elle tente de donner ses cours, d'ouvrir ses élèves à la culture et à la tolérance. Lorsqu'elle découvre un pistolet dans le sac d'un de ses élèves, elle prend une partie de la classe en otage et en profite pour se livrer...

Ce film, bien que sorti en 2008, est malheureusement encore bien d'actualité avec les thèmes de harcèlement, de laïcité et de misogynie. De plus, il met également en avant les failles du système scolaire dans les zones difficiles et permet de lever des sujets sensibles.

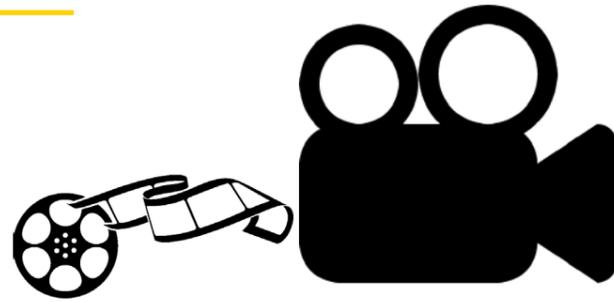
Whites Lines est une série réalisée par le créateur de la Casa de Papel, ce qui a retenu mon attention, compte tenu du carton qu'a fait cette série.

Et en effet, Whites Lines est une série qui m'a énormément plu. Elle suit le parcours de Zoé, appelée dans le désert d'Almería par la police espagnole, qui vient de découvrir le cadavre de son frère disparu, enterré ici depuis des décennies. Nous nous retrouvons donc plongés dans une enquête pour fouiller le passé et déterrer un vieux secret de l'île, enfoui depuis 20 ans... C'est une série pleine d'intrigues que je recommande !

Très bonne série avec beaucoup de suspense et de rebondissement. Cependant Netflix a décidé d'annuler la saison 2, ce qui laisse les spectateurs sur leur faim.

Made in Abyss est une animation créée par Masayuki Kojima et écrite par Hideyuki Kurata.

"Abyss", un lieu intrigant et nimbé de mystères. Un trou béant, seul lieu inexploré du monde. Un endroit fascinant et dangereux. Riko, jeune orpheline, grandit dans une petite ville située au bord du gouffre tout en rêvant de devenir exploratrice, comme sa mère. Un jour, alors qu'elle explore le premier niveau de l'Abyss, elle rencontre un étrange robot qui ressemble à s'y méprendre à un être humain. Vous allez être plongé dans un univers avec des personnages attachants.

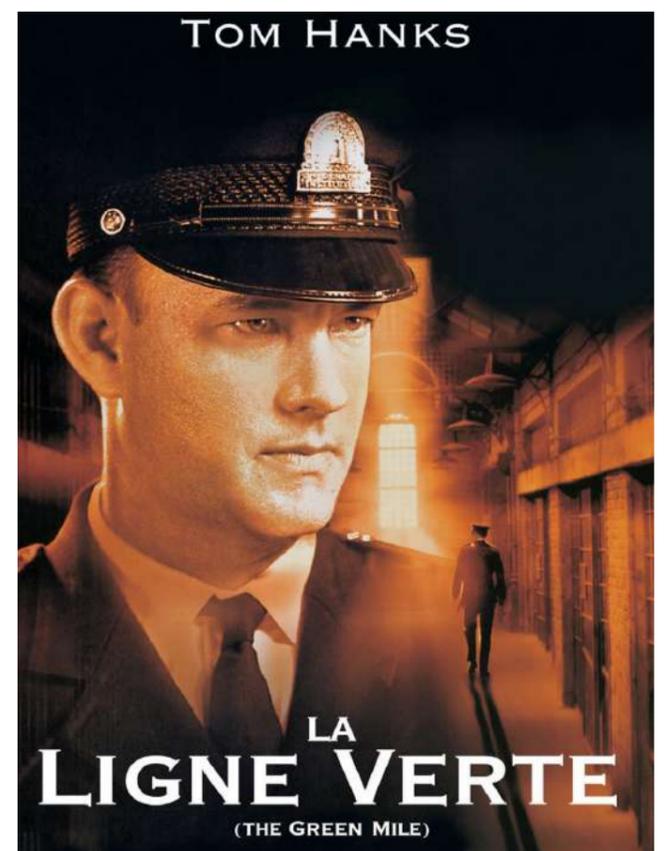
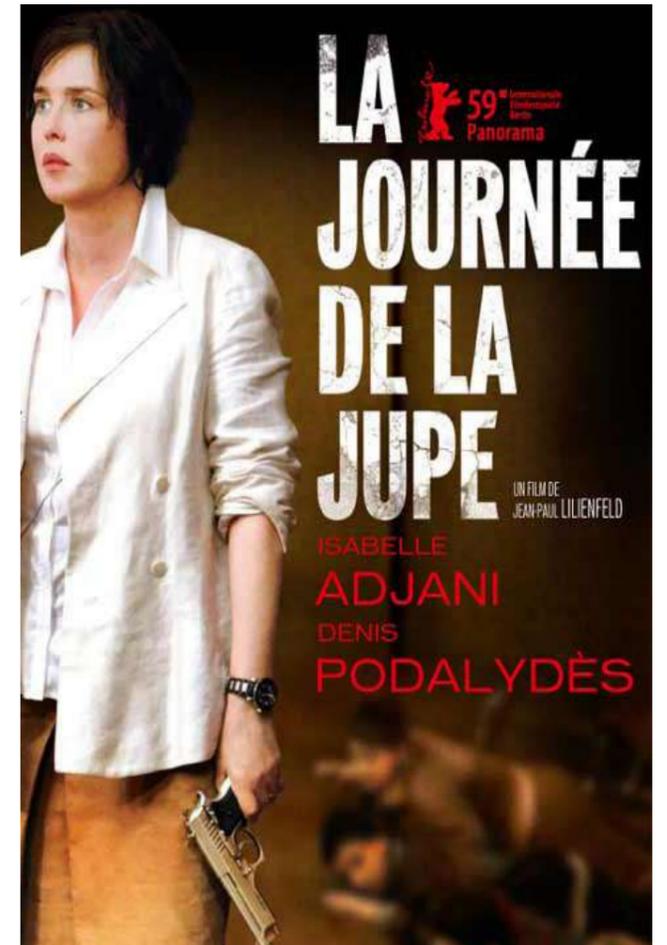


Euphoria est une série produite par Drake qui suit le quotidien d'un groupe de lycéens américains. On y retrouve le personnage de Rue, une toxicomane qui retombe dans ses travers à peine sortie de cure de désintoxication. Les 8 épisodes se concentrent sur un groupe d'ados: Rue, Jules, Lexi, Maddy, Kat, Chris, Cassie et Nate. Chaque introduction nous explique la jeunesse et la vie présente de ces personnages pour extirper de leur histoire les racines de ce qu'ils sont aujourd'hui.

Euphoria est une vraie réussite, que ce soit au niveau du casting, de la bande-son ou encore de la réalisation, tout est incroyable. Si vous voulez ressentir des émotions fortes, foncez !

La Ligne Verte est inspirée du roman de Stephen King, l'histoire se déroule en 1935 dans le pénitencier de cold mountain. Paul Edgecomb travaille à la fameuse « ligne verte », le couloir de la mort. Il est chargé d'accompagner les détenus dans le couloir de la mort et sa rencontre avec le condamné John Coffey (Michael Clarke Duncan), injustement accusé du viol et du meurtre de deux fillettes, va changer sa vision du monde. L'homme aux allures de colosse est un être qui se révèle timide, et surtout possède des facultés extraordinaires. Les deux hommes vont tisser des liens très forts. Paul travaille à la fameuse « ligne verte », le couloir de la mort. Tom Hanks et Michael Clarke Duncan y sont extraordinaires.

Émouvant, un scénario captivant, un excellent casting, tout est réuni pour passer un bon moment(et pour pleurer). Alors prépare tes pop corns, ton paquet de mouchoirs et commence à revoir tes classiques avec ce chef d'œuvre !!



MÉMO DU TRI SÉLÉCTIF

LE LANGAGE DES YEUX



- 1** : Verre cassé : Lorsque je casse le verre culinaire (vaisselle et plats transparents), je le mets dans la poubelle à verre (la même que celle pour les bouteilles d'alcool ou d'huile).
- 2** : Papier déchiré : Quand je jette des feuilles de papier ou des enveloppes, je les déchire en petits morceaux pour gagner de la place (en plus ça me détend)

- 3** : Bouchon plastique : Je laisse le bouchon sur mes bouteilles plastiques pour qu'il soit lui aussi recyclé.
- 4** : Point vert : Les déchets qui portent ce point vert ne sont pas obligatoirement recyclables.
- 5** : Vêtements abimés : Je mets mes vêtements abimés dans la poubelle jaune pour les recycler.

Réponses :

Faux, le verre culinaire n'est pas de même composition chimique et ne fond pas à la même température que le verre de bouteilles, de baux, de flacons. Il risque donc de détériorer la qualité de production.

Faux, le papier découpé est trop fin pour être traité normalement et une main d'œuvre supplémentaire sera sollicitée en engendrant des coûts supplémentaires.

Vrai : Deux solutions sont possibles. Laisser le bouchon sur la bouteille ou le donner dans un point de collecte pour l'association « Les Bouchons d'Amour » qui utilise les fonds récoltés pour fabriquer des fauteuils roulants.

Vrai : Ce signe indique seulement que l'entreprise qui fabrique ce produit participe financièrement à la collecte et au tri et au recyclage des emballages. C'est le symbole du Triman qui indique que l'emballage doit être recyclé.

Faux : C'est mieux de les déposer dans des points de collecte ou des conteneurs. Ils seront utilisés à d'autres fins sans produire pour les recycler. Ne l'oublions pas, le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas !

RECYCLAGE

ORDURES MENAGERES

VERRE

Comment mieux se comprendre avec le port du masque ?



Rire



Méfiance



Etonnement



Peur



Malice



Colère



**STOP
FAUTES**



Source : ikvyatkovskaya " Vue De Dessus De Tasse De Café Noir Et Femme Main écrit Dans Le Cahier Sur Fond Bleu Avec Copie Espace"

Depuis l'arrivée de la COVID-19, une nouvelle habitude est venue dans le quotidien des français, porter un masque ! Le port du masque est l'une des mesures les plus importantes pour lutter contre cette épidémie car il va permettre de filtrer les bactéries et éviter de contracter le virus. Il est donc nécessaire afin de stopper le virus pour enfin espérer revenir à une vie sans Covid. Mais cet outil qui sauve des vies ne sauve malheureusement pas notre peau et peut entraîner quelques boutons sur le visage. Ce phénomène est tel qu'on lui a trouvé un nom, le "Maskné" (la contraction de masque et acné). Ce mot est apparu pour la première fois sur Instagram. Le mot est devenu tellement populaire qu'aujourd'hui on retrouve plus de 80 000 publications avec le #Maskne.

Avant de vous donner quelques conseils pour éviter ou réduire ce phénomène sur votre peau, il est important de savoir pourquoi notre peau réagit ainsi.

Pourquoi le masque favorise l'apparition des boutons ?

Vous n'êtes pas sans savoir que la peau du visage est sensible et très fine. L'exposer pendant une longue durée aux frottements du masque est susceptible de l'irriter et donc, de faire apparaître des rougeurs. De plus, notre respiration enfermée dans le masque va créer un environnement chaud sans renouvellement d'air, ce qui entraîne une accumulation de sueur sur notre visage et donc une augmentation de l'excès de sébum. Les zones les plus touchées par le maskné sont le nez, le menton et toute la partie inférieure du visage.

Comment éviter le maskné ?

Le choix du masque :
Nous vous conseillons d'opter pour un masque 100% coton. Celui-ci va permettre à notre peau de mieux respirer à l'inverse d'un masque synthétique. Il est également important de le laver régulièrement, vous ne voulez pas que toute la saleté accumulée en une journée sur le masque touche votre visage, si ?
Conseil de la rédac: la marque « masque made in France » qui commercialise des masques à la fabrication 100% française et respectant la norme AFNOR S76-001.



Privilégier des soins naturels :

Votre peau n'a jamais eu autant besoin de respirer, il est donc important de réduire sa routine soin à l'essentiel. On vous conseille donc d'utiliser des produits doux, sans parfum. A propos de l'hydratation, il faut privilégier une crème qui hydrate mais également qui protège la peau des frottements du masque. En ce qui concerne les soins de la peau, on vous conseille la marque Cerave, très tendance sur les réseaux-sociaux et conseillée par de nombreux dermatologues, leurs produits vont sauver votre peau !

Eviter le maquillage dans la zone en contact avec le masque :

Se maquiller le teint sous le masque n'est pas très recommandé lorsqu'on souffre de maskné. En effet, le fond de teint va ajouter une couche occlusive avec le masque. On opte alors plus pour une crème hydratante teintée, une CC crème ou une poudre libre. Il est également important de se démaquiller dès que possible. Pour les produits teint, nous vous conseillons la marque Erborian et leur produit phare, la cc crème. Ce soin multiple va non seulement illuminer mais également s'adapter à la couleur de votre peau grâce à ses micro-pigments.

Ce n'est plus un secret pour personne, l'alimentation a un réel impact sur la peau. Les aliments à haute teneur en sucre, les produits laitiers et autres produits gras ont un lien avec l'apparition d'acné. La solution n'est pas de se priver ou de suivre un régime draconien, loin de là. Le plus important est de se faire plaisir tout en étant raisonnable.

STOP AUX FAUTES D'ORTHOGRAPHE

Faire des fautes arrive à tout le monde. Des petites, des grosses, de conjugaison, de grammaire, d'orthographe ; peu importe, il faut y remédier ! Vous trouverez ici des erreurs courantes et, qui plus est, ne sont pas appréciées dans le CV ou la lettre de motivation.

-davantage/ d'avantage(s)

Pour différencier les deux orthographes, il suffit de remplacer par soit « de bénéfiques » ou soit « plus de » dans la phrase. Si « de bénéfiques » correspond, il faudra écrire « d'avantage(s) ». Ex : Je trouve beaucoup d'avantages à ce nouvel algorithme. Si on peut remplacer par « plus de », il faudra écrire « davantage ». Ex : J'ai acheté davantage de pommes que la dernière fois.

-censé/ sensé

Ces deux mots n'ont pas le même sens et pourtant difficile de se souvenir de la bonne orthographe. Pour censé, on pourra remplacer dans la phrase par « supposé ». Ex : Je n'étais pas censé fêter la Nouvelle Année avec plus de six personnes ». Pour sensé, il suffit de remplacer par « qui a du sens » (pour se souvenir sensé et sens sont des mots de la même famille.) Ex : Cette femme est sensée »

- centres d'intérêt

On voit souvent intérêt avec un -s. Pour s'en souvenir, il suffit de se dire que ce sont « les centres de votre intérêt général ».

-chiffre d'affaires

Le « chiffre d'affaires » doit s'écrire de cette manière. En effet, il s'agit des affaires en général d'une entreprise. Ce sera le même cas pour une femme d'affaires ou un cabinet d'affaires.

-faire partie

Il faut écrire « faire partie » avec un -e à partie. Que le sujet soit féminin ou masculin, il faut se dire que le sujet est une partie d'un ensemble, de quelque chose. Attention à ne pas confondre avec « un parti » qui peut être un groupe de personnes par exemple.

-entreprise créée

Ne pas hésiter à tripler le -e. L'infinitif du verbe étant « créer », le féminin du participe passé de ce verbe sera « créée ». Au masculin, il faudra écrire « créé »

-parmi et malgré

Difficile de se souvenir si on ajoute un s à la fin de ces mots invariables. Retenez cette comptine qui dit « des consonnes, parmi n'en compte que trois: PRM ». Cette règle s'applique pour parmi et malgré mais pas hormis, qui prend bien un -S.

-et cetera ou et cætera ou etc.

C'est une locution latine que nous, étudiants, aimons bien ajouter dans des devoirs ou dossiers à rendre lorsque l'on n'a plus d'exemples en tête. Attention en revanche à bien l'orthographier.

-au temps pour moi/ autant pour moi

Il existe deux écoles pour écrire cette phrase qui permet d'exprimer et de reconnaître une faute. « Au temps » est en référence au langage militaire pour reprendre un mouvement depuis son début suite à une erreur. C'est l'orthographe retenue par l'Académie Française, même si certains sont partisans de « autant » et que de plus en plus d'auteurs et de grammairiens préfèrent cette version, plus en accord avec son temps.

Alors à vous de choisir ;)





MOTS FLÉ-CACHÉS

A l'aide de la description, trouve le mot correspondant et cherche le dans la grille ! Un indice avant de commencer, cela concerne l'actu 2020.



Qui n'a pas suivi de près ou de loin l'histoire du « Mec à Milla » ou les embrouilles entre Maeva et Greg ? Que l'on assume ou non, on a tous une partie de nous qui adore regarder la télé-réalité ! En même temps, c'est tout de même un plaisir de critiquer et suivre les histoires de couple devant sa télé sans penser au dossier que tu dois rendre ou à l'entreprise dans laquelle tu trouveras ton alternance...

Ta plus grande qualité :

- Ton physique
- Ton grand-cœur
- Ta loyauté en amitié
- Tu sais fédérer les gens

Ton plus gros défaut :

- Tu aimes créer des problèmes
- Tu es trop gentil
- Tu ne sais pas ce que tu veux
- Tu es manipulateur

Lors d'une embrouille :

- Tu défends tes potes
- Tu provoques
- Tu t'en fous
- Tu tentes de raisonner tout le monde

Ton style de fille/ La fille que tu voudrais être :

- Manon Marsault
- Stéphanie Clerbois
- Un peu toutes...
- Maddy

Ton style d'homme/ l'homme que tu voudrais être :

- Un Footballeur ou rappeur
- Marvin
- Julien Bert
- Julien Tanti

Ton ou ta BFF serait :

- Paga
- Vinent Queijo
- Alix DM
- Darko

Ta situation amoureuse :

- Tu cherches toujours l'amour
- Tu ne tiens pas à te caser
- Tu es casé(e) depuis des années
- C'est compliqué

Ta priorité dans la vie :

- Ta carrière
- Ta famille
- T'amuser et profiter de la vie
- Percer grâce à ta connerie

Pour aller en soirée :

Version fille :

- Jeans, Baskets pas prise de tête
- En booombe, talons aiguilles, mini jupe (moins ya tissu mieux c'est)
- Peux pas, la flemme
- Petite robe #Trèstchacheuse

Sur ton Insta on trouve :

- Des liens vers des sites de fringues et produits de beauté
- Des photos de ta famille
- Des posts de tes délires en soirées
- Des photos de toi en maillot de bain

Dans ton groupe d'amis tu es :

- Le rigolo ou la rigolote
- Le ou la BG de la bande
- Le ou la leader
- Le ou la bonne pote toujours à l'écoute

Version garçon

- Peux pas, la flemme
- Costard Mocassin: un classique
- Claquettes chaussettes (yen à assez)
- Chemise ouverte jusqu'au nombril

1. A cause de ça, ta vie étudiante s'est arrêtée en mars.
2. La phrase de télé-réalité qui a percé
3. #BlackLivesMatter
4. Hehehe, son opposant ne veut pas quitter la Maison Blanche
5. La SNCF aura notre peau.
6. Une étoile du basketball nous a quitté.
7. Info : le temps d'attente pour vos visas direction le Royaume-Uni est de 20 jours.
8. La ville maudite de la chauve-souris
9. Demandez à Adèle Haenel ce qu'elle pense de lui.
10. Le film de l'année
11. Il a pas sauvé notre peau celui-là.
12. Pauvre "oh ma luna"
13. La ville de Jeanne d'Arc (on voulait faire gagner des points)
14. Jonathan Cohen, tu nous avais promis mieux.

ZOOM SUR LA RÉALISATION DES ILLUSTRATIONS



Axelle a 21 ans et habite à Paris. Elle a réalisé la page de couverture de ce magazine ainsi que la bande dessinée de l'article sur l'expérience en année Erasmus.

C'est une étudiante en Master1 à l'École Nationale Supérieure d'Architecture de Paris La Villette, école au sein de laquelle elle étudie depuis la première année post bac. Elle y apprend tout ce qui touche à l'architecture à travers le projet, l'histoire, le dessin à la main, la géographie, etc.

Après le master, elle souhaite être dessinatrice d'architecture. Cela consiste à illustrer un projet dans le contexte urbain et expliquer un concept de façon ludique pour être compris par le grand public.

Elle n'a jamais arrêté de dessiner depuis l'enfance et a appris en autodidacte. Les techniques qu'elle utilise sont souvent l'aquarelle et l'acrylique sur toile. Dans ses réalisations, Axelle s'inspire des choses de la vie quotidienne, des instants volés et poétiques, dans lesquels les femmes et les hommes sont mis en avant. Les peintres et illustrateurs qui l'inspirent sont notamment Alphonse Mucha, Klimt, David Hockney, mais aussi des artistes contemporains comme Ines Longevial, ou Margaux Motin.



Réalisation personnelle, 2020

Les réalisations ci-contre sont à retrouver sur son compte instagram. Elle y poste en amateur et de manière spontanée.



BD réalisée dans le cadre de ses études d'architecture, 2017



Réalisation personnelle, 2020



: @axellebrg

MARS 2021 Où est passé Ben... ?

VIVEZ PROCHAINEMENT UNE EXPÉRIENCE INÉDITE GRÂCE À NOTRE ESCAPE GAME 100% DIGITAL !

Suspense, rebondissements...

...et récompenses à la clé !

Venez voyager aux 4 coins du monde avec nous pour tenter de retrouver Ben, étudiant orléanais, mystérieusement disparu lors de son dernier voyage...

Escape Game virtuel

Click & Quest

“Où est passé Ben... ?”

Participez à une expérience digitale originale !

Rendez-vous en mars 2021 pour un Escape Game virtuel organisé par des étudiants de l'IAE d'Orléans qui ont à cœur de vous faire voyager à travers vos écrans...

Nouveauté 2021 ! Cette année nous vous proposons un Escape Game 100% digital ! Si vous suivez un peu les activités proposées par les étudiants de l'IAE d'Orléans, vous savez que depuis 2018 un escape game est organisé tous les ans au bouillon. Cette édition 2021 s'adapte à la situation sanitaire pour vous permettre de vous divertir entre amis et de recréer de la convivialité et du divertissement malgré la crise.

Venez voyager aux 4 coins du monde avec nous pour tenter de retrouver Ben, étudiant orléanais, mystérieusement disparu lors de son dernier voyage... En équipe de trois, vous serez amenés à naviguer sur toutes les plateformes digitales à votre disposition pour être la première équipe à découvrir ce qui est arrivé à Ben.

Mystère, rebondissement, et fous rires entre amis garantis ! Sans oublier nos incroyables lots pour le podium à découvrir prochainement... N'hésitez pas à inviter vos amis des 4 coins de la France pour enquêter avec vous !

Alors, saurez-vous retrouver la trace de notre jeune prodige de la photographie ? Rendez-vous en mars 2021 pour le savoir.

Et en attendant, suivez-nous sur nos réseaux sociaux pour ne rien manquer de cet événement inédit !

Facebook : Click & Quest

Insta : @ClickAndQuest

Mail : clickandquest@gmail.com

Click & Quest
L'escape game virtuel

SOLUTIONS

UN MAX DE



Julien Tanti/ Jessica Thivenin : Tes années de folies sont derrière toi, aujourd'hui tu es posé(e), tu donnerais tout pour ta famille. Tu es aussi un pilier dans ton groupe d'amis, tu sais te faire respecter. Mais tu n'es pas le dernier/ la dernière dès qu'il s'agit de se mêler des histoires des autres et de créer des problèmes pour mettre l'ambiance !!

UN MAX DE



Raphou Peps/ Astrid: Tu es beau/belle et tu le sais. Dans ton groupe de potes, c'est grâce à ça que tu te distingues et certainement pas pour ton QI. Les relations sérieuses ce n'est pas ton truc, les embrouilles non plus! Tu aimes rigoler et faire la fête. Tes tenues vestimentaires sont des références dans le milieu et quand tu sors, tu ne fais pas les choses à moitié. (On a qu'une vie mais conseil, surtout qu'un compte en banque)

UN MAX DE



Hilona et Bastos : Dans la vie tu aimes les choses simples, on se demande d'ailleurs ce que tu fais dans ces émissions. Tu ne pourrais pas te passer de tes délires avec tes potes. Tu es spontané(e), tu as un grand cœur mais aussi un fort caractère !

UN MAX DE



Maeva Ghennam/ Illan : Tu as un caractère explosif, tu es très sûr(e) de toi et tu es même un peu égocentrique sur les bords. Tu aimes te faire remarquer (on ne laisse pas bébé dans un coin). Dans ton groupe d'amis tu es le rigolo/ la rigolote de la bande, tu sais mettre une bonne ambiance et surtout tu donnerais tout pour tes proches. Malgré tes caprices tu es très attachant(e) et tu sais te faire pardonner facilement en un battement de cil.

- | | |
|--------------------|---|
| 1. Confinement | 1. A cause de ça, ta vie étudiante s'est arrêtée en mars. |
| 2. Yalemecamilla | 2. La phrase de télé-réalité qui a percé |
| 3. Floyd | 3. #BlackLivesMatter |
| 4. Biden | 4. Hehehe, son opposant ne veut pas quitter la Maison Blanche |
| 5. Grèves | 5. La SNCF aura notre peau. |
| 6. KOBE BRYANT | 6. Une étoile du basketball nous a quitté. |
| 7. Brexit | 7. Info : le temps d'attente pour vos visas direction le Royaume-Uni est de 20 jours. |
| 8. Wuhan | 8. La ville maudite de la chauve-souris |
| 9. Polanski | 9. Demandez à Adèle Haenel ce qu'elle pense de lui. |
| 10. Parasite | 10. Le film de l'année |
| 11. Masque | 11. Il a pas sauvé notre peau celui-là. |
| 12. Moha la squale | 12. Pauvre "oh ma luna" |
| 13. Orléans | 13. La ville de Jeanne d'Arc (on voulait faire gagner des points) |
| 14. La Flamme | 14. Jonathan Cohen, tu nous avais promis mieux. |

PLANCHE À DÉCOUPER



QUI FAUT-IL APPELER ?

SAMU: urgence médicale, malaise, problème de santé

POLICE: EN CAS DE TROUBLE À L'ORDRE PUBLIC

POMPIERS: malaise, blessure grave, départ de feu, accident de la route, noyade, inondation

VIOLENCES FEMMES: Ecoute, information et orientation vers des dispositifs d'accompagnement et de prises en charge des femmes victimes de violences.

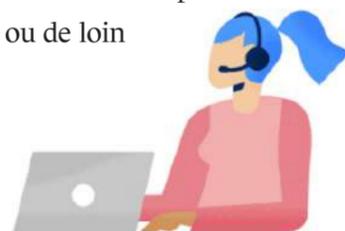
DROGUES INFOS SERVICE: Ecoute, information et orientation des personnes directement ou indirectement concernés par la consommation de drogue vers des dispositifs d'accompagnement et de prises en charge.

ENFANCE DANGER: Les enfants confrontés ou les adultes préoccupés de près ou de loin par des violences.

INFOS COVID-19: Questions, problèmes, inquiétudes liés à la crise sanitaires.

CONTACTS MEDECIN COVID UNIVERSITE ORLEANS:

medecin-covid19-etudiant@univ-orleans.fr



JOURNAL
INIMITABLE
IAE D'ORLEANS

Merçi

RETROUVEZ LA PROCHAINE ÉDITION DU JOURNAL
INIMITABLE EN AVRIL ! A BIENTÔT

Léane BOURGUIGNON - Charlène CARRETEIRO -
Romain DANANCHEY - MÉRIMÈNE GHOMARI - Alana
ROBLES -

Remerciements à Sophie Renault pour son suivi et son
aide.