

MASTER 2 STAPS mention APA-S (Activité Physique Adaptée et Santé) 2022 - 2023

Formation initiale et continue / Formation en Alternance

N°UE	Intitulé de l'enseignement	COEF	ECTS	Section CNU Enseignement	Volume horaire			Session 1								Session de rattrapage							
					CM	TD	TP	RNE				RSE				RNE				RSE			
								quotité (en %)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (en %)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
Semestre 3																							
31	Adaptations musculo-squelettiques et activité physique	2	4	74ème				100%	CT	écrit	2h	100%	CT	écrit	2h	100%	CT	écrit	2h	100%	CT	écrit	2h
	EC1 Fonction musculaire : de la macrostructure à la structure moléculaire				6	4	4																
	EC2 Fonction ostéo-articulaire: histologie et biologie des tissus cartilagineux et osseux				6	4	4																
32	AP dans des populations spécifiques	2	4	74ème	10	18	4	100%	CT	écrit	1h30	100%	CT	écrit	1h30	100%	CT	écrit	1h30	100%	CT	écrit	1h30
33	Présentation des outils et des techniques de recherche	1	3	74ème	6	10		100%	CT	écrit	1h30	100%	CT	écrit	1h30	100%	CT	écrit	1h30	100%	CT	écrit	1h30
34	Bénéfices et risques de l'activité physique sur la santé	1	3	74ème	8	16		100%	CC	écrit		100%	CT	écrit	1h	100%	CT	écrit	1h	100%	CT	écrit	1h
35	Education thérapeutique (Etape 1)	1	2	74ème		20		100%	CT	Quitus		100%	CT	Quitus		100%	CT	Quitus		100%	CT	Quitus	
36	Compétences relationnelles	1	2	74ème	4	16		100%	CT	dossier			CT	dossier			CT	dossier			CT	dossier	
37	Fondements neuroscientifiques de l'apprentissage	1	3	74ème	8	12		100%	CT	écrit	1h	100%	CT	écrit	1h	100%	CT	écrit	1h	100%	CT	écrit	1h
38	Construction du projet de stage et mise en stage		4	74ème	2	12		100%	CT	Dossier et oral	Quitus	100%	CT	Dossier et oral	Quitus	100%	CT	Dossier et oral	Quitus	100%	CT	Dossier et oral	Quitus
39	Projet tutoré		2	74ème			20	100%	CT	Dossier	Quitus	100%	CT	Dossier	Quitus	100%	CT	Dossier	Quitus	100%	CT	Dossier	Quitus
40	Anglais pratique appliquée à l'APA	1	2			8		100%	CC	Ecrit et Oral		100%	CT	Oral	15 min	100%	CT	Oral	10 min	100%	CT	Oral	10 min
41	Partenaires et réseaux		1	74ème	6	6		Non évalué															
Semestre 4																							
41	Approche intégrative de la santé	2	6	74ème				100%	CT	écrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h
	EC1 Nutrition et pathologies				14	8																	
	EC2 Métabolisme à l'exercice et pathologies				14	8																	
	EC3 Approche psychologique de la santé				14	8																	
	EC4 Interactions processus psycho-physiologiques				14	8																	
42	APA et maladies chroniques: applications pratiques	2	2	74ème	4	24		1	CC	pratique + dossier		1	CT	Dossier		1	CT	Dossier		1	CT	Dossier	
43	Education thérapeutique (Etape 2)		2	74ème		20			CT	dossier	Quitus	1	CT	dossier	Quitus	1	CT	dossier	Quitus	1	CT	dossier	Quitus
44	Accompagnement psycho-social et intégrité personnelle et professionnelle	2	3	74ème	8	16		50% CC et 50% CT	mixte	écrit	2h	1	CT	écrit	2h	1	CT	écrit	2h	1	CT	écrit	2h
45	Création d'un portfolio		2	74ème		6		1	CT	dossier	Quitus	1	CT	dossier	Quitus	1	CT	dossier	Quitus	1	CT	dossier	Quitus
46	Projet tutoré (suite)		1	74ème			15	1	CT	dossier	Quitus	1	CT	dossier	Quitus	1	CT	dossier	Quitus	1	CT	Dossier	Quitus
47	Stage	5	14	74ème	2	8		1	CT	Mémoire + soutenance	35 min	1	CT	Mémoire + soutenance	35 min	1	CT	Mémoire + soutenance	35 min	1	CT	Mémoire + soutenance	35 min