

UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE D'ORLEANS



Catalogue 2022-2023



<http://www.univ-orleans.fr/fr/utlo>

Ouverture des cours Lundi 3 Octobre 2022

Inscriptions du 27 juin au 13 juillet et à partir du 29 août 2022

Bâtiment Michel Royer - 1 rue de Chartres - 45 067 Orléans cedex 2

<http://www.univ-orleans.fr/fr/utlo/sinscrire-etudier/cours>

Mise à jour 9/09/22

UNIVERSITE D'ORLEANS

Table des matières

PREAMBULE	2
DROIT, ECONOMIE.....	3
HISTOIRE, GEOGRAPHIE.....	3
HISTOIRE DE L'ART.....	7
ANGLAIS	9
ALLEMAND	12
ITALIEN	12
ESPAGNOL	12
PORTUGAIS	13
LANGUES ANCIENNES	13
LETTRES, PHILOSOPHIE	14
PSYCHOLOGIE - SOCIOLOGIE.....	16
SCIENCES	17
SPORTS : GYMNASTIQUE, AQUAGYM, MUSCULATION, DETENTE.....	22

Préambule

Droits d'inscription : **42 euros** non remboursables, avec accès gratuit aux ateliers ainsi qu'aux conférences en retransmission qui seront proposées tout au long de l'année.

Les inscriptions peuvent se faire sur place (au secrétariat) ou par internet (site sécurisé) sur :

<https://www.univ-orleans.fr/fr/utlo/sinscrire-etudier/inscriptions>

Les cours notés « en attente » seront ouverts début septembre pour ceux qui commencent en octobre.

La carte d'étudiant de l'UTLO, sert de « laissez passer » sur le campus universitaire. Elle donne droit, aussi, à des réductions au même titre que la carte d'étudiant de l'université d'Orléans (cinéma, musée...) Les cartes d'étudiants sont remises lors du premier cours ou à votre disposition au secrétariat.

Les cours se déroulent très majoritairement au bâtiment Michel Royer -1 rue de Chartres, Orléans la Source.

Les emplois du temps (edt) sont envoyés au début de chaque cours par mails, ou donnés directement lors de l'inscription.

Le secrétariat est ouvert :

Lundi, mardi, jeudi, et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h45 à 16h45

Mercredi de 9h à 12h30.

et M. Maquin est joignable au 02 38 41 71 77 ou secretariat.utlo@univ-orleans.fr

Les cours portant la mention **en attente** seront ouverts début septembre ou en janvier.

DROIT, ECONOMIE

001.001 - Droits et économie en Europe (110 places)

L'Europe est en construction, malgré les difficultés d'harmonisation, les ruptures et les conflits. Elle constitue un vaste champ des possibles et surtout une magnifique construction à parfaire. Droit, finance, social, fiscalité, sont autant de thèmes à débattre.

ENSEIGNANT : Jean Philippe BAUR

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
jeudi à partir de novembre	15h-16h30	Amphi Blaise Polytech	14	63€

001.002 - Faits politiques sociaux et économiques depuis 1789 (110 places)

A travers les années et les régimes politiques on analyse les grandes tendances et courants socio-politico-économico culturels.

ENSEIGNANT : Jean Philippe BAUR

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
jeudi à partir de novembre	16h30- 18h00	Amphi Blaise Polytech	14	63€

HISTOIRE, GEOGRAPHIE

010.100 - Histoire de l'enfance (reste 9 places)

"Travailler sur l'histoire de l'enfance implique de rassembler des données issues de sources très diverses. A travers l'étude des objets spécifiquement destinés aux enfants, on peut mesurer l'évolution du regard qu'une société porte sur l'enfance et son éducation à travers les siècles. C'est à partir de cette idée que nous étudierons l'évolution du sentiment de l'enfance en Occident. Nous nous centrerons cette année sur l'histoire de l'enfance au Moyen Age et sous l'Ancien Régime".

ENSEIGNANT : Odile TRIOREAU

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi à partir d'octobre bimensuel	9h30- 11h	Salle UTLO	12	54€

010.101 - La laïcité: une loi et des points de vue (reste 27 places)

Ce cours propose une approche historique et sociologique de la laïcité : des définitions variées, une loi et de nombreux points de vue, une histoire comparée. *Cours actualisé jusqu'en 2022 et tenant compte de l'actualité nationale et internationale concernant ce sujet de débats* ».

ENSEIGNANT : Jean François LE BORGNE

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi à partir d'octobre bimensuel	14h - 16h	Salle UTLO	11	66€

010.102 - Cartographie régionale de l'antiquité à nos jours (reste 30 places)

Approche historique et méthodologique de la cartographie jusqu'à l'utilisation des logiciels libres.

ENSEIGNANT : Jean-François LE BORGNE

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
------	---------	------	---------	-------

Lundi à partir d'octobre bimensuel	16h15 - 17h45	Salle UTLO	10	45€
---------------------------------------	---------------	------------	----	-----

010.103 - Civilisation égyptienne (ouverture prévue Décembre)

Ce cours se déroulera en direct sur site avec l'enseignant à distance

Cette année, nous n'étudierons pas un seul thème sur l'ensemble des cours, mais un thème d'approfondissement par cours. A l'aide de mobilier archéologique, de monuments et de textes, nous découvrirons des points précis et souvent méconnus de la civilisation égyptienne.

ENSEIGNANT : Arnauld DUHARD

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Jeudi à partir de janvier	12h-14h	Salle UTLO	10	60€

010.104 Archéologie et patrimoine urbain d'Orléans (reste 14 places)

Ce cycle est organisé en 7 parties. Il présente l'évolution de la ville d'Orléans de ses origines gauloises jusqu'au siège de 1428-1429. Ce parcours chronologique montrera les successions et l'organisation antique, la structuration de la ville dans et autour de ses remparts, son appartenance continue à la Loire. Ce cycle prendra corps à partir d'une analyse cartographique et iconographique enrichie par deux visites de sites en fin de cycle.

ENSEIGNANT : Laurent MAZUY

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi à partir d'octobre mensuel	14h30 -16h30 14h-17h	Salle UTLO Centre Orléans	7 2	60€

010.105 - Histoire et patrimoine urbain d'Orléans (reste 6 places)

Ce cycle est organisé en 9 parties. Il présente les constituants et les caractéristiques architecturales et urbaines de la ville d'Orléans de la Renaissance à la reconstruction de l'après deuxième guerre mondiale. Les thèmes traités permettront de saisir des permanences et une continuité de formes au-delà les périodes et les bouleversements modernes et contemporains. Ce cycle prendra une forme originale : conférences sur site, promenades patrimoniales et architecturales

ENSEIGNANT : Laurent MAZUY

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Jeudi à partir d'octobre mensuel	14h -17h30	Centre Orléans	9	94,5€

010.106 - Les religions de la Rome antique (reste 5 places)

Ce cours partira d'une étude des principes fondamentaux de la religion romaine pour envisager ensuite l'intégration de cultes d'origine étrangère liée à l'extension de la puissance romaine dans le bassin méditerranéen pour se pencher enfin sur l'émergence et la diffusion du Christianisme

ENSEIGNANT : Philippe MAUPATE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi à partir d'octobre bimensuel	14h30- 16h30	Salle UTLO	10	60€

010.107 - Histoire politique et culturelle de l'Europe au XIXème siècle (reste 27 places)

Le XIXème siècle est un siècle relativement borné et qui -chose rare en Histoire- compte près de 100 ans. Il a longtemps été pensé comme un siècle effacé entre un long ancien régime qui intégrerait la Révolution Française et ses suites jusqu'en 1848, et un XXème siècle qui débiterait dans la modernité économique,

culturelle, politique des années 1880-90. Pourtant, les hommes du temps se sont perçus comme appartenant à ce XIX^{ème} siècle, adossé à la Révolution Française (crainte, adulée, fantasmée, rejetée) et projeté dans la catastrophe qui accouche du XX^{ème}. Dans le cadre du modèle dominant que devient la nation, les populations se construisent une histoire, se politisent par des expériences violentes ou pacifiques dans lesquelles s'opposent des modèles idéologiques inédits. Ces femmes et ces hommes se confrontent à un univers sensible bouleversé par la technologie dans des sociétés en effervescence qui hésitent entre sécularisation et mysticisme, articulent traditions et modernités, prennent conscience de l'épaisseur d'un monde qui déjà se rétrécit en se mondialisant par l'échange et la conquête : l'Histoire de l'Europe est aussi celle de l'Histoire mondiale de l'Europe.

ENSEIGNANT : Jérôme AUDOUARD

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi d'octobre à janvier	9h30-11h	Salle UTLO	10	45€

010.108 - Aspects de l'Histoire de France au XX^{ème} siècle (reste 27 places)

L'Histoire est sans doute l'une des grandes passions françaises. Les médias ne s'y trompent pas entre émissions régulières et populaires, documentaires exigeants, chaînes dédiées, émissions de radio quotidiennes. L'une des explications est peut-être à chercher dans le fait que la France a concentré dans son destin les grands mouvements de ce que certains ont nommé le « siècle des excès ». Guerres totales, génocide des Juifs, colonisations et décolonisations, quasi guerres civiles, poussées de fièvres hexagonales, crises économiques mais aussi croissance inédite, accès à la modernité technologique, ouverture au monde, progrès du savoir et rayonnement culturel et -à l'exception des quatre ans de la dictature de Vichy- continuité républicaine et affirmation du modèle démocratique. En 1974, le politologue américain S. Hoffmann se demandait dans quelle mesure la nouvelle France pouvait entrer dans le moule de l'ancienne. Cette dernière s'est donc peut-être révélée plus plastique qu'on ne le pensait.

ENSEIGNANT : Jérôme AUDOUARD

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi à partir de janvier	9h30-11h30	Salle UTLO	10	60€

010.109 – Aspects de l'histoire des relations internationales depuis 1939. (reste 3 places)

L'Histoire des relations internationales a connu ces vingt dernières années de profonds bouleversements historiographiques. De nouvelles perspectives ont proposé une vision connectée et non plus occidentalocentrée des phénomènes. Cette histoire s'appuie dorénavant sur une vision globale des questions autour de la Deuxième guerre mondiale, de la Guerre froide, de la décolonisation, des conflits du Moyen Orient,.. en articulant et imbriquant non seulement les échelles géographiques mais aussi culturelles, sociales, politiques. Elle valorise dorénavant le poids des représentations dans la prise de décision, dans les clivages, les alliances, les affrontements entre et à l'intérieur des sociétés... Ce cours essaiera de remplir le rôle traditionnel dévolu à l'histoire-éclairer les problématiques du présent à l'aide des éléments du passé- mais il tentera aussi de montrer que les questions posées par le présent permettent de nourrir la reconstitution du passé, de tisser un lien entre ces deux temporalités.

ENSEIGNANT : Jérôme AUDOUARD

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi d'octobre à janvier	11h15-12h45	Salle UTLO	10	45€

010.110 - Géopolitique et relations internationales : comprendre les conflits récents grâce aux théories des relations internationales (70 places) **COMPLET**

"Aimez-vous comprendre ce qui se trame dans les conflits récents ? Pourquoi tel pays attaque celui-ci ? Sur quelles stratégies de guerre les pays s'appuient-ils ? Attaque ? Défense ? Tout ceci, c'est comprendre les théories des relations internationales : quelle est la possibilité de prédiction des conflits ? Comment saisir par exemple la différence entre Hans Morgenthau l'école « réaliste », et Kenneth Waltz, Jack Snyder et les approches dites « idéalistes » ou « normatives » ? Nous vous engageons dans une formidable recherche des mystères des relations internationales, avec des textes de référence"

ENSEIGNANT : Sébastien MAUVE

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi à partir d'octobre bimensuel	9h30-11h30	Salle UTLO	12	72€

010.113 - La France au XVI siècle (reste 18 places)

Le XVIe siècle marque avec les Grandes Découvertes l'entrée dans les Temps Modernes. L'Europe et notamment la France vont connaître au cours de ce siècle nombre de mutations importantes : Sur un fond politique de constitution d'États puissants dans lesquels l'autorité royale s'affirme, des lignes de force se développent tant sur le plan artistique avec la Renaissance qu'intellectuel avec l'Humanisme alors que l'Église catholique en crise voit se lever contre elle le mouvement de la Réforme.

Ces diverses nouveautés seront abordées dans notre cours de 2022 2023

ENSEIGNANT : Véronique BRIFFAULT

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Jeudi à partir d'octobre mensuel	9h30 – 11h30	Salle UTLO	10	60€

010.114 - Une histoire des clivages droite-gauche des origines à nos jours. (reste 13 places)

"Les clivages droite-gauche ont articulé tous les débats politiques au moins depuis la Révolution française, jusqu'à nos jours, où ils auraient, dit-on disparu. A moins que ce ne soient les partis, plus que les clivages, qui s'écroulent aux profits de "blocs" qui en reprennent les ingrédients. Je vous propose de remonter le temps, aux origines philosophiques, religieuses et politiques de ces clivages, et au travers de moments historiques choisis, comme l'affaire Dreyfus, le régime de Vichy, le gaullisme, ou les élections de 2017, mesurer l'évolution des antagonismes droite-gauche, sur le plan des idées, en lorgnant même sur les extrêmes. Le propos, en deux séances, appuyé par un diaporama, visera, dans la plus grande objectivité possible, à retrouver, ensemble, les racines de la vie politique actuelle, noyée dans un certain flou artistique, et gagnée par un taux d'abstention aussi croissant qu'inquiétant".

ENSEIGNANT : Gérard NAUDY

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi 7 février Mercredi 8 février 2023	14 à 16h 9h30 – 11h30	Salle UTLO	2	12€

HISTOIRE DE L'ART

020.201 - Histoire de la musique illustrée **COMPLET**

Ce cours prend le prétexte des principaux concerts classiques de la saison (Orchestre Symphonique d'Orléans, Scène Nationale, ...) pour explorer l'histoire de la musique de manière thématique. Selon les œuvres interprétées, on abordera leur contexte historique, les compositeurs, genres, langages et styles musicaux, les choix d'interprétations ...

Dates 22 nov., 29 nov, 13 dec , 2022 et 31 janv, 28 mars, 4 avril, 9 mai et 6 juin 2023

ENSEIGNANT : Isabelle ROUARD

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
mardi à partir de novembre, mensuel	10h-12h	Conservatoire	8	48€

020.202 - Histoire du cinéma : le cinéma français contemporain (**reste 2 places**)

Il s'agit de revenir sur l'évolution du cinéma français depuis 1990 à travers des extraits empruntés à différents réalisateurs représentatifs de cette période. Généralement l'analyse complète des films sera proposée. Une place spéciale sera faite également au court métrage et au documentaire.

ENSEIGNANT : Fabien MORIZOT

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Jeudi à partir d'octobre bimensuel	9h45-11h45	Salle UTLO	10	60€

020.203 - Les matériaux en sculpture (**reste 37 places**)

De l'argile au plastique, de la Préhistoire à nos jours, ce cours permettra de découvrir l'histoire de la sculpture à travers les différents matériaux utilisés par les artistes mais aussi les techniques et styles au fil des époques.

ENSEIGNANT : Delphine DESHAYES

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi à partir d'octobre mensuel mm jours que le 204	10h30-12h30	Salle UTLO	8	48€

020.204 - Histoire des musées parisiens et l'actualité des expositions **COMPLET**

Du Louvre au centre Pompidou en passant par le Petit Palais, les maisons d'artistes et les fondations privées, ce cours présentera un large panorama de musées parisiens. Chaque séance abordera l'histoire de leur création, la constitution de leurs collections puis l'actualité de leurs expositions pour vous permettre de préparer des visites de ces lieux.

ENSEIGNANT : Delphine DESHAYES

Jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi à partir d'octobre mensuel mm jour que le 203	13h30-15h30	Salle UTLO	8	48€

020.205 - Le post-impersonnisme et son impact sur l'art moderne » (**reste 14 places**)

« En 1886, l'occasion de la huitième et dernière exposition impressionniste, le critique Félix Fénéon affirme qu'avec elle l'impressionnisme est définitivement mort, remplacé par une nouvelle forme d'art qu'il appelle post-impersonnisme. Ce n'est pas un courant artistique en soi, mais le constat que l'impressionnisme est arrivé à ses limites, laissant place à quantité de nouveaux styles et mouvements ; on trouve ainsi parmi ces

groupes le pointillisme ou néo-impressionnisme de Georges Seurat et Paul Signac, le synthétisme d'Émile Bernard et Paul Gauguin, ou encore le fauvisme, l'expressionnisme... »

ENSEIGNANT : Sophie PAYEN

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi à partir d'octobre mensuel	13h -15h	UTLO	6	36€

020.206 - Design et architecture : L'Art et la Machine (reste 19 places)

Ce cours se déroulera en direct sur site avec l'enseignant à distance

Au départ, il y a le Crystal Palace à Londres. Puis le Bauhaus à Weimar. Enfin, dans les années 20, c'est Le Corbusier avec l'Union des Artistes Modernes qui tournent le dos à l'art déco dans l'hexagone. Si la naissance du design se concrétise au XXe siècle avec l'école de Walter Gropius, la question de l'alliance de l'art et de l'industrie se pose dès le XIXe siècle, dans une époque transformée par les progrès scientifiques et techniques. Parler de design et d'architecture, c'est observer une société en mutation et comprendre en quoi ces disciplines peuvent être en perpétuelle recherche d'un bonheur pour tous!

ENSEIGNANT : Agnès BUSCHAUD

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi à partir d'octobre bimensuel	10h -12h	Salle UTLO	10	60€

020.207 - Iconographie : Art et symboles en Europe de l'antiquité au XX^e siècle. (reste 25 places)

Approche iconographique de l'Histoire de l'Art autour des grands thèmes de La Bible, de la Mythologie gréco-romaine et des Allégories, de l'Antiquité au XXe siècle (peinture, dessin, estampe, tapisserie, vitrail, sculpture, objets d'art...).

ENSEIGNANT : Alexandra SKLIAR-PIGUET

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi à partir d'octobre bimensuel	10h -12h	Salle UTLO	10	60€

202.208 - Histoire de la peinture Italienne (reste 8 places)

Florilège des grands décors la peinture italienne du XIVe siècle au XVIIe siècle : Giotto, Les Lorenzetti, Masaccio, Piero della Francesca, Mantegna, Raphaël, Giulio Romano, Les Carrache, Pietro da Cortone, Andrea Pozzo.

ENSEIGNANT : Alexandra SKLIAR-PIGUET

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi à partir d'octobre bimensuel	13h30 -15h30	Salle UTLO	10	60€

020.209 - A la découverte des peintres (reste 5 places)

De tout temps l'art pictural a coloré la vie. Des grottes de Lascaux à Picasso, en passant par l'art de la rue. La peinture rythme notre quotidien. Nous vous proposons une découverte de la vie des peintres, des plus connus aux plus discrets, Morizot, Corot, Soutine, Dürer Hiroshige, Kandinsky et bien d'autres encore. De quoi mettre de la couleur et de la beauté dans ces moments de partage autour de l'art.

ENSEIGNANT : Chantal MACHICOANE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi à partir d'octobre bimensuel	10h-12h	Salle UTLO	11	66€

ANGLAIS

Tous les enseignements d'anglais sont sur le même format et limité à 20 personnes

séances	durée	jour	Lieu	tarif
23	1h30	A partir d'octobre ou fin septembre	Salle UTLO	110,40€

Pour évaluer votre niveau vous pouvez faire un test en ligne gratuit proposé sur le site de l'UTLO : <http://www.univ-orleans.fr/fr/utlo/sinscrire-etudier/test-langues>

Récapitulatif des différents niveaux proposés

Code	intitulé	niveau	jour	heure	ENSEIGNANT	Places restantes
309	Intermédiaire renforcé	B1/B2	lundi	10h45	M. L. Morel	10
300	Pré intermédiaire	A2	Lundi	14h	M. B. Chatelin	10
308	SUPPRIME	B2	Lundi	15h45	M. B. Chatelin	
319	Elémentaire COMPLET	A1	mardi	13h30	Me C. Le Gouic	
301	Pré intermédiaire renforcé	A2/B1	mardi	15h15	Me C. Le Gouic	5
305	Intermédiaire	B1	mercredi	9h	M. O. Lefebvre	10
312	Avancé	B2	mercredi	10h45	M. O. Lefebvre	3
303	Intermédiaire	B1	jeudi	9h	M. O. Lefebvre	4
314	Avancé renforcé	B2/C1	mercredi	9H	M. M. Thiot	8
311	Intermédiaire renforcé	B1/B2	mercredi	10h45	M. M. Thiot	7
320	Conversation COMPLET	B2	jeudi	16h15	Me C. Genty	
302	Débutant	A0	Vendredi	10h15	Me C. Genty	8

Descriptif des cours proposés

030.302 – Débutant

Le cours s'adresse à un public qui n'a pas de notion d'anglais.

Il vise à enseigner les bases rudimentaires de l'anglais afin d'atteindre en fin d'année un niveau A1/A2 soit communiquer avec un vocabulaire simple dans différentes situations de la vie quotidienne. Les cours seront interactifs à partir d'images, de courts textes et de documents audio / vidéo. Nous mettrons également l'accent sur la prononciation afin de mieux comprendre et se faire comprendre pour une communication la plus authentique possible.

ENSEIGNANT : Corinne GENTY

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi hebdomadaire	10h15-11h45	Salle UTLO	23	110,40€

030.300 -

Le cours s'adresse à des personnes désireuses de perfectionner ses bases en anglais. Pendant le cours, l'attention du professeur est portée à chacun(e), pour acquérir, dès le début, une prononciation correcte. La bonne cohésion du groupe est aussi un appui essentiel au cheminement individuel...

L'attention est également portée sur les cultures anglophones.

ENSEIGNANT : Boris CHATELIN

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi hebdomadaire	14h- 15h30	Salle UTLO	23	110,40€

030.301-

Le niveau A2/B1 correspond au niveau à acquérir en fin de troisième. C'est le moment de consolider des connaissances désorganisées ou perdues de vue. Afin de garantir la progressivité des apprentissages, nous utiliserons un manuel scolaire, ambitieux sur le plan culturel : œuvres d'art, extraits de roman, poèmes, articles de presse ou de blog... Il vous sera demandé d'acquérir le *workbook*. Pendant le cours, je veille à donner la parole à tous régulièrement, dans le dynamisme et la bonne humeur

ENSEIGNANT : Claire LE GOUIC

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi hebdomadaire	15h15-16h45	Salle UTLO	23	110,40€

030.303 – et 305 - B1

Cours très interactif dans une ambiance conviviale et dans la bonne humeur ayant pour objectif l'acquisition d'une grammaire solide et efficace. Ceci dans le but de pouvoir reconnaître les temps de la conjugaison anglaise et leur rôle. Cette acquisition débouche vers la pratique de l'écrit et de l'oral. L'accent est mis sur l'acquisition et la mise en pratique. Ce cours permet d'acquérir un réel savoir-faire anglais. Le but étant de devenir à l'aise avec la langue et ses difficultés. Bien évidemment, tout cela dans une ambiance détendue et bienveillante.

ENSEIGNANT : Olivier LEFEBVRE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi (305) jeudi (303) hebdomadaire	9h- 10h30	Salle UTLO	23	110,40€

030.308 -

Cours interactif dans une ambiance détendue dont le but est d'approfondir les connaissances de l'anglais et d'acquérir plus d'aisance dans l'expression écrite et orale. L'accent est mis sur l'expression orale afin de pouvoir communiquer plus naturellement dans les situations de la vie quotidienne ou lors de voyages à l'étranger. L'attention est également portée sur les cultures anglophones ainsi qu'à l'actualité de ces pays afin d'engager la discussion.

ENSEIGNANT : Boris CHATELIN

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi hebdomadaire	15h45- 17h15	Salle UTLO	23	110,40€

030.309 -

Ce cours est destiné aux personnes ayant un niveau B1 d'après le test en ligne. L'objectif du cours est d'approfondir et de mettre en pratique les connaissances grammaticales et lexicales qui permettront aux

étudiants de s'exprimer avec plus d'aisance dans les situations rencontrées lors des voyages, l'accueil des amis étrangers ...

ENSEIGNANT : Lloyd MOREL

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi hebdomadaire	10h45-12h15	Salle UTLO	23	110,40€

030.311 Post-intermédiaire (B1/B2)

Etude d'œuvres en anglais, compréhension orale à partir de documents audio et vidéo. Expression orale à partir d'articles de journaux et magazines récents. Rappels grammaticaux.

ENSEIGNANT : Marc THIROT

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi hebdomadaire	10h45-12h15	Salle UTLO	23	110,40€

030.312 – B2

Cours convivial, dans la bonne humeur et très interactif destiné aux personnes souhaitant acquérir une réelle maîtrise de la langue anglaise et ayant un bon niveau initial. Le but étant d'être capable d'expliquer quel temps on utilise et pourquoi ; donc de tendre vers une excellente assimilation de la langue. Ce cours prépare à un accès C1, niveau correspondant à une pratique courante des trois axes. A savoir la pratique de l'oral, de l'écrit et l'accès aux textes complexes sans fautes grammaticales. Bien évidemment, tout cela dans une ambiance détendue et bienveillante.

ENSEIGNANT : Olivier LEFEBVRE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi hebdomadaire	10h45-12h15	Salle UTLO	23	110,40€

030.314 – Avancé renforcé (B2/C1)

Etude d'un recueil de nouvelles. Compréhension orale à partir de documents audio et vidéo. Expression orale à partir d'articles de journaux et magazines récents. Rappels grammaticaux.

ENSEIGNANT : Marc THIROT

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi hebdomadaire	9h-10h30	Salle UTLO	23	110,40€

030.319 –

Ce cours sera adapté à celles et ceux qui, soit étudient l'anglais avec assiduité depuis un an, soit pensent, à tort, avoir tout oublié de leurs études. Nous utiliserons une méthode anglaise, dont il vous sera demandé d'acquérir le *workbook*. Les thèmes sont d'actualité : la nature, vos plans pour le weekend ou les vacances, le transport, ce que vous mangez, la ville. Le *workbook* vous permet de faire de nombreux exercices pour développer vos compétences. Pendant le cours, je veille à donner la parole à tous régulièrement, dans le dynamisme et la bonne humeur.

ENSEIGNANT : Claire LE GOUIC

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi hebdomadaire	13h30-15h	Salle UTLO	23	110,40€

030.320 – Conversation B2 (COMPLET)

Le cours favorisera une approche communicative au travers de différents supports : vidéos, documents iconographiques, courts articles, débats et jeux de rôle sans oublier l'aspect grammatical : apprentissage, révisions de structures. Le but est de comprendre et de s'exprimer spontanément avec de plus en plus d'aisance dans une langue authentique

ENSEIGNANT : Corinne GENTY

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
jeudi hebdomadaire	16h15-17h45	Salle UTLO	23	110,40€

ALLEMAND**033-331 - Intermédiaire COMPLET**

Approfondissement des bases lexicales et grammaticales. Compréhension et expression orale et écrite. Elargissement des connaissances des pays germanophones et de certains aspects culturels.

ENSEIGNANT : Christine THIROT

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi hebdomadaire	14h-15h30	Salle UTLO	23	110,40€

033-332 - Conversation (reste 6 places)

Apprentissage et pratique de la langue à travers des articles, débats et visionnage de vidéos. Révision de points de grammaire.

ENSEIGNANT : Christine THIROT

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi hebdomadaire	15h45-17h15	Salle UTLO	23	110,40€

ITALIEN**034-340 - Intermédiaire A1/A2 – (reste 8 places)**

A partir d'une méthode multimédia, vous poursuivrez la découverte des fondamentaux de la langue et la réalité italienne de manière agréable en développant vos compétences en communication orale. De nombreux exercices vous permettront de découvrir et de mémoriser les structures de la langue.

ENSEIGNANT

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Jeudi hebdomadaire	13h-14h30	Salle UTLO	23	110,40€

ESPAGNOL**035.352 - Débutant (A1). (reste 1 place)**

Ce cours s'adresse aux débutants qui souhaitent commencer à étudier l'espagnol. Il offre une base grammaticale claire et complète pour acquérir des notions élémentaires d'espagnol.

ENSEIGNANT : Beatriz ARBULU

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
mercredi hebdomadaire	14h-15h30	Salle UTLO	23	110,40€

035.351 Avancé (B2) (reste 8 places)

Ce cours a pour objectifs de perfectionner, développer les compétences de réception, de production, d'interaction, de médiation, de compléter, approfondir, enrichir ses bases (lexique et grammaire) nécessaires à la communication en langue étrangère, d'appréhender des éléments de culture et de civilisation des pays de langue espagnole dans une dynamique interculturelle.

ENSEIGNANT : Ninoska JOLLIVET

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
lundi hebdomadaire	14h15-15h45	Salle UTLO	23	110,40€

035.350 - Conversation (C1) (reste 8 places)

Les cours de conversation en espagnol abordent les aspects simplement linguistiques de l'espagnol et les aspects socio-culturels concernant aussi bien l'Espagne que l'Amérique latine, très importants pour l'entière compréhension de la langue.

ENSEIGNANT : Beatriz ARBULU

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi hebdomadaire	15h45-17h15	Salle UTLO	23	110,40€

PORTUGAIS

036.360- langue et cultures (reste 8 places)

Ce cours s'adresse à tous ceux qui souhaitent pouvoir s'exprimer en portugais (pratique de la langue : bases grammaticales et prononciation) et mieux connaître la culture de ce petit pays européen qui, dès sa création, a établi des liens historiques et culturels avec la France. Le cours s'articule autour d'exercices d'expression, de grammaire et se clôt sur un point historique, géographique, artistique..."

ENSEIGNANT : Odile SILVA

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi hebdomadaire	17h15-18h45	Salle UTLO	23	110,40€

LANGUES ANCIENNES

039.392 - Initiation à l'égyptien hiéroglyphique -

Ce cours se déroulera en direct sur site avec l'enseignant à distance

ENSEIGNANT : Arnaud DUHARD

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
jeudi à partir de janvier	9h30-11h30	UTL	10	64€

039.394 - Initiation à l'exploration de l'Égypte pharaonique (reste 10 places)

Ce cours est une invitation au voyage: il propose à l'étudiant de retrouver le frisson de Champollion devant les mystères d'Égypte en apprenant à déchiffrer une grande variété de supports: papyri, stèles, portes funéraires, sarcophages etc...

Ce cours est une préparation au voyage: par un aller-retour constant entre anecdotes historiques et déchiffrement, l'étudiant accèdera à l'autonomie. Il pourra ainsi explorer par lui-même les sites majeurs d'Egypte.

ENSEIGNANT : Romain VALLET

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi à partir d'octobre	16h30-18h	UTL	23	110,40€

LETTRES, PHILOSOPHIE

040.401 Impacts des grands courants de la philosophie (reste 21 places)

Les grands courants de pensée à l'aube de notre modernité, telle est le sens de notre démarche : les affres de l'empirisme de Hume ou celle de Locke, nous ferons halte dans la maison du rationalisme de Descartes, nous naviguerons dans les eaux troubles de l'idéalisme allemand et l'idéalisme de Platon, le positivisme d'Auguste Comte, la phénoménologie de Husserl, le stoïcisme, le matérialisme, le structuralisme, l'existentialisme, le scepticisme, le cynisme. Que reste-t-il de leurs idées ?

ENSEIGNANT : Sébastien MAUVE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi à partir d'octobre	15h30-17h	Salle UTLO	18	81€

040.402 - Philosophie asiatique (reste 21 places)

C'est un voyage que nous proposons cette année, au travers de philosophies méconnues, philosophie perse : la philosophie indienne, la philosophie bouddhique, la philosophie chinoise, la philosophie japonaise et la philosophie islamique. La problématique que nous souhaiterions poser est la suivante : y-a-t-il des ponts entre ces différentes philosophies ? En quoi sont-elles d'une profonde modernité ?

ENSEIGNANT : Sébastien MAUVE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi à partir d'octobre	17h-18h30	Salle UTLO	18	81€

040.403 - Problèmes de philosophie morale (reste 18 places)

Une guerre peut-elle être juste ? Comment doit-on traiter les bêtes ? Faut-il légaliser l'euthanasie ? Ce cours est une introduction à la réflexion philosophique par l'examen de plusieurs questions morales délicates. Il ne suppose aucun prérequis et se veut accessible à tous.

ENSEIGNANT : Ghislain LE GOUSSE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi d'octobre à mi-janvier bimensuel	14h-16h	Salle UTLO	7	42€

040.404 - Problèmes de philosophie morale 2 (reste 12 places)

Suite du cours "Problèmes de philosophie morale" du premier, ce cours est une introduction à la réflexion philosophique par l'examen de plusieurs questions morales délicates, sans prérequis et accessible à tous.

ENSEIGNANT : Ghislain LE GOUSSE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi de février à juin, bimensuel	14h-15h30	Salle UTLO	5	22 ,5€

040.405 - Initiation à la philosophie (reste 11 places)

La philosophie est la discipline de la problématisation, de la conceptualisation et de l'argumentation.

Trois mots abstraits que l'initiation s'attachera à rendre concrets et accessibles à toutes et tous en philosophant ensemble à partir de courts textes majeurs de la pensée occidentale.

ENSEIGNANT : Aude-Marie ERTA

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Jeudi d'octobre à mai mensuel	14h 30-16h	Salle UTLO	6	27€

040.410 - Littérature et psychanalyse (reste 9 places)

Non, ce n'est pas effrayant ! il ne s'agit pas de suivre une thérapie, mais de lire tout simplement des auteurs que nous connaissons déjà comme Rousseau ou les contes de Grimm à la lumière de concepts introduits par Freud et ses disciples. Soyons un peu indiscrets pour pénétrer l'intimité d'écrivain(e)s qui ne sont pas, selon Marcel Proust, la personne qu'ils ou elles paraissent en société, et voir mieux comment la vie de leur esprit se fait littérature.

ENSEIGNANT : François LE GUENNEC

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi d'octobre à fin janvier	10h -11h30	Salle UTLO	10	45€

040.411 Choses dans la littérature et littérature des choses (reste 20 places)

Il s'agit de parcourir des œuvres (petites et grandes) de la littérature dans lesquelles les objets courants tiennent un rôle majeur, voire le rôle principal. Nous en trouverons chez Delerm, Colette, Scott Fitzgerald, Marcel Aymé, Perret, Pérec et bien d'autres. Bons lecteurs ou lectrices bienvenus .

ENSEIGNANT : François LE GUENNEC

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi de février à fin avril	10h -11h30	Salle UTLO	10	45€

040.412 – La littérature dans le monde de la nuit des temps à aujourd'hui, ou "voyage en littérature" (reste 20 places)

"Voyager c'est l'invitation au rêve. Que diriez-vous de prendre des chemins à travers le monde pour y découvrir la littérature de différents pays. Du Cameroun, au Canada, en passant par l'Antarctique, la Belgique, avec un détour par la Russie sans oublier la région Centre. Que diriez-vous de découvrir le loup dans la littérature ? Que diriez-vous de rencontrer des auteurs? D'autres surprises littéraires vous attendront au détour de ce périple littéraire dans lequel nous vous embarquerons bien volontiers. Bienvenue à bord du paquebot "Littérature"

ENSEIGNANT : Chantal MACHICOANE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi à partir d'octobre bimensuel	10h-12h	Salle UTLO	9	54€

PSYCHOLOGIE - SOCIOLOGIE

050.501 - S'initier à la psycho-socio avec les identités générationnelles **COMPLET**

Comprendre l'importance de la construction et du maintien de relations interpersonnelles positives permet d'établir des échanges constructifs dans sa vie professionnelle et personnelle. Que le contexte interpersonnel soit professionnel ou personnel, l'identité générationnelle – génération silencieuse, baby-boomers, générations X, Y, Z - est une donnée de plus en plus considérée dans la communication, les relations publiques, l'économie et la sociologie. Connaître et comprendre les composantes de chaque identité générationnelle permet de mieux interagir.

Cette attitude positive se fonde sur une théorie de la personnalité et de la communication dans le dessein de mieux appréhender le fonctionnement des relations humaines dépendamment des contextes.

Cette initiation est ouverte à toute personne désireuse de :

- mieux se connaître pour mieux communiquer ;
- comprendre les caractéristiques et les empreintes de chaque génération ;
- développer des échanges intra et intergénérationnels positifs ;
- éviter et déjouer certaines manipulations ;
- identifier des attitudes gagnantes ou perdantes.

Les séances s'articulent sur un mode interactif et bienveillant, autour d'échanges et de situations personnelles, avec des périodes clés au plan économique et sociologique. Grâce à des mises en situations et des jeux de rôle, cette initiation est essentiellement orientée sur la mise en application et l'expérimentation, soutenue par de la théorie simple et pragmatique.

ENSEIGNANT : Anne-Chantal REAU

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Jeudi d'octobre à juin bimensuel	14h – 16h	Salle UTLO	11	66€

050.502 - Développer la psychosocio intergénérationnelle (reste 20 places)

Prérequis : avoirs suivi les cours en 21/22

S'initier à la psychosocio et aux identités générationnelles a permis de mieux appréhender le fonctionnement des relations humaines, dépendamment des contextes, et de réfléchir sur la connaissance de soi.

Cette initiation va nous permettre de développer la psychosocio intergénérationnelle en mettant en lumière les principaux éléments qui favorisent l'entrée en communication avec des personnes de tout âge quelles que soient les différences.

Ce développement est ouvert à toute personne désireuse :

- d'approfondir la résilience ;
- d'établir des relations intra et intergénérationnelles enrichissantes grâce à la considération positive inconditionnelle, au désir de dépassement de soi et à la conscience de sa finitude.

Les séances s'articulent sur un mode interactif, avec des périodes clés au plan économique et sociologique, autour d'échanges et de situations personnelles.

ENSEIGNANT : Anne-Chantal REAU

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Jeudi d'octobre à juin bimensuel	14h – 16h	Salle UTLO	11	66€

SCIENCES

070.701 - Faisabilité coût et installation d'éléments de transition énergétique (reste 14 places)

Dans la suite du cours « de la transition à l'autonomie énergétique » ce volet utilise les outils d'analyse et de simulation pour dimensionner les éléments de production actifs, de stockage et d'amélioration passive de l'habitat pour envisager une installation personnelle.

Evidemment, les phases du chantier donnant lieu à aides seront réalisées par des professionnels agréés mais la préparation peut être réalisée dans un contexte collaboratif (expérience village cocooning par exemple). Quelques maquettes simples seront réalisées pour mieux comprendre le fonctionnement technique et environnemental de transformation de l'énergie (parmi Moteur Stirling, Eolienne, Puits canadien en boucle de Tickelmann, Douche solaire, VMC double flux).

ENSEIGNANT : Jean-Michel FAVIE

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi de janvier à mai hebdomadaire	9h15 – 10h15	Salle UTLO	12	45€

070-703 - Le monde est-il mathématique ? (reste 1 place)

Souvent à notre insu, toute notre vie quotidienne est commandée par les mathématiques : codage binaire de la musique, vidéo, protection via la cryptographie (nombres premiers) des cartes bancaires, GPS, géométrie des pneus, programmation des feux de signalisation, sondage, statistiques, pourcentages, jeux, importance du nombre d'or en art : les mathématiques sont partout...mais très peu appréciées des élèves (la France est très mal classée dans toutes les évaluations européennes) et leur famille (mauvais souvenir de la réforme des mathématiques modernes avec son goût prononcé pour l'abstraction et les inconnues x , y). Promenade au pays des mathématiques pour tenter de comprendre ce paradoxe et en quoi consiste vraiment « faire des mathématiques » : apprendre à manipuler des objets mathématiques ou apprendre à apprendre ? Quels sont les liens entre mathématiques et démarche d'investigation, logique, doute permanent, esprit critique, résolution de problème, démonstration ? Nous tenterons de comprendre, à travers de nombreux exemples en arithmétique, géométrie, probabilités, analyse, algèbre, théorie des jeux, le sens exact de cette citation de Von Neumann : "si les gens ne croient pas que les mathématiques sont simples, c'est seulement parce qu'ils ne réalisent pas combien la vie est compliquée!"

ENSEIGNANT : Emmanuel CEPA

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi à partir d'octobre bimensuel	9h – 10h30	Salle UTLO	8	36€

070.704 - Comprendre et maîtriser son ordinateur (reste 20 places)

Notre ordinateur personnel fait aujourd'hui partie de notre vie quotidienne. Mais combien d'entre nous sont familiers avec lui ? Combien l'utilisent avec sérénité ? L'objectif de ce cours est de vulgariser son fonctionnement et de recommander les outils ainsi que les paramètres vous permettant de le maîtriser et de l'entretenir durablement. Certains trucs et astuces seront également présentés. Les thèmes suivants seront traités : le code binaire (le langage de l'ordinateur), les composants d'un ordinateur, un programme dans l'ordinateur, Internet (le biotope de notre ordinateur), comment maintenir son ordinateur en bonne santé. Ce qui sera expliqué le sera avec l'Operating System Windows 10, sachant qu'il y a quelques différences avec les Operating System précédents et le dernier de Microsoft Windows 11.

7 séances de cours et 5 séances de travaux pratiques en petit groupes (vous voudrez bien apporter votre ordinateur).

ENSEIGNANT : Gérard DELACOUR

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi à partir d'octobre bimensuel en alternance avec 705	14h- 16h	Salle UTLO	12	72€

070.705 - La révolution numérique à la portée de tous (reste 19 places)

La révolution numérique, deux mots dont on entend parler depuis le début du siècle, qui recouvrent le Big Data, la sécurité informatique, l'Intelligence Artificielle (avec en particulier la voiture autonome), les objets connectés, la robotique, la domotique, le Cloud, l'impression 3D, la Blockchain (avec le bitcoin, la cryptomonnaie la plus répandue), les nanotechnologies, la 5G et l'ordinateur quantique. Nous évoquerons dans un dernier chapitre les métiers de l'informatique actuels. L'objectif du cours est d'explicitier, vulgariser tous ces sujets sous l'angle essentiellement technique, de montrer les innombrables applications et leur caractère incontournable dans notre vie quotidienne. Ce cours s'adresse vraiment à tous et permet de s'ouvrir à ces sujets qui paraissent parfois hors de portée parce qu'à priori compliqués. De nombreuses illustrations (images et vidéos) sont présentées.

ENSEIGNANT : Gérard DELACOUR

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi à partir d'octobre, bimensuel en alternance avec 704	14h- 16h	Salle UTLO	13	78€

070.706 – Initiation pratique à l'informatique niveau 0

Ce cours s'adresse **aux vrais débutants** par groupe **de 6 personnes**, trois créneaux au choix.

Comment gérer son ordinateur : découvrir son ordinateur et ses périphériques, comprendre l'affichage sur écran, gérer l'arborescence, Enregistrer et classer ses documents – Découvrir internet, (naviguer en sécurité), Comment enregistrer les documents trouvés sur Internet, initiation Word.

ENSEIGNANT : Chantal PROUST

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
d'octobre à mai en alternance avec 707		Salle informatique UTLO	10	60 €
Vendredi	11h-12h	Reste 1 place		
Vendredi	14h-15h	Reste 1 place		

070.707 – Informatique pratique niveau 1

Ce cours s'adresse aux étudiants un peu plus expérimentés par groupe **de 6 personnes**, trois créneaux au choix. Utilisation de Word, initiation Excel, ppt.... Cas pratiques proposés par le groupe.

ENSEIGNANT : Chantal PROUST

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
d'octobre à mai en alternance avec 706		Salle informatique UTLO	10	60 €
Vendredi	11h-12h	Reste 3 places		
Vendredi	14h-15h	COMPLET		

070.710 - Les sols : une ressource fragile non renouvelable (reste 18 places)

Les sols résultent d'une longue histoire, de quelques milliers d'années à plusieurs millions d'années selon les cas, qui combine des interactions entre les roches et leurs produits d'altération dans les conditions du milieu superficiel, le climat et l'activité biologique végétale et animale. Les cours-conférences auront pour objectif de retracer cette histoire et d'expliquer l'origine de la très grande diversité des sols présents à la surface des continents. Ils permettront de mieux comprendre pourquoi il s'agit d'une ressource fragile non renouvelable.

Ils fourniront des éléments de compréhension des paysages qui nous environnent aujourd'hui, en particulier la façon dont ils ont évolué depuis l'invention de l'agriculture. Enfin, nous verrons quels regards peuvent être portés sur de grands enjeux de société que sont, par exemple, nos habitudes alimentaires et ce qu'elles impliquent en matière de gestions des sols support de la production agricole, les questions relatives à la gestion qualitative et quantitative de l'eau et la façon dont les sols participent au cycle de l'eau, ou encore celles relatives à la gestion de la biodiversité et ses conséquences pour le fonctionnement des sols.

ENSEIGNANT : Ary BRUAND

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mercredi à partir de fin janvier	14h – 16h	Salle UTLO	10	60€

070.711 - Espace, temps, lumière, gravité: de l'antiquité au XXIème siècle. (reste 10 places)

Depuis toujours, la lumière, l'espace, le temps, la communication à distance, l'attraction universelle ont fasciné les humains, et incité à la réflexion scientifique et philosophique, à la création artistique. Ce cours a pour but de montrer comment sciences et philosophie ont, depuis l'antiquité, permis la progression et la construction des idées qui nous aident à appréhender l'espace, le temps et quelques autres interrogations plus vastes allant jusqu'à celles sur la vie. Cours actualisé

ENSEIGNANT : Yann VAILLS

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi à partir d'octobre	10h30 – 12h	Salle UTLO	12	54€

070.712 - Initiation à l'astronomie (reste 5 places)

Les thèmes proposés sont en continuité des thèmes abordés dans l'année 2021-2022 :

- Les instruments d'observation, de la lunette aux télescopes spatiaux
- Histoire des découvertes du 18 e au 20 e siècle, spectroscopie, mesures de distances, structures...
- Formation des étoiles
- Découvertes des exoplanètes
- Les météorites et objets du système solaire.

Possibilité d'observation en fin de séance selon conditions météorologiques. (Accès parking Inspe, 49 quai du Roi)

ENSEIGNANT : Olivier MORAND

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Les Mercredis : 23 novembre, 14 décembre, 18 janvier, 1 er mars, 29 mars	16h30 - 18h	Salle INSPE	5	22,5€

070.713 - A la découverte des insectes (entomologie niveau 1) COMPLET

Ce module de 5 enseignements (10 heures au total) est consacré à la découverte de l'entomologie sous de multiples facettes. Nous aborderons ainsi différents aspects des insectes : leur diversité, leur utilité, les moyens de préserver le patrimoine naturel, la biodiversité présente à Orléans, la lutte par conservation, leur rôle de proies dans les écosystèmes ... Nous verrons également les insectes dans leur milieu naturel lors d'une séance sur le terrain, puis en salle de TP. Nous présenterons des résultats d'études originales menées par le Laboratoire d'Eco-Entomologie. Nous disposerons de diaporamas de formation, de vidéos, de collections d'insectes en alcool et à sec.

ENSEIGNANT : Jean David CHAPELIN-VISCARDI

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi d'octobre à janvier	14h-16h	Salle UTLO	5	30€

070.714 - A la découverte des insectes (entomologie niveau 2) (reste 10 places)

Ce module de 5 enseignements (10 heures au total) est proposé dans la continuité des enseignements du niveau 1 et permet d'aborder d'autres sujets liés à l'entomologie. Nous traiterons ainsi différents aspects des insectes: leur diversité, leur utilité, les moyens de préserver le patrimoine naturel, la biodiversité présente à l'Arboretum des Grandes Bruyères (Ingrannes), les études portant sur les ravageurs de cultures, l'originalité des insectes du domaine subantarctique ... Il est recommandé d'avoir suivi les enseignements d'entomologie de niveau 1.

ENSEIGNANT : Jean David CHAPELIN-VISCARDI

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi d'avril à juin	14h-16h	Salle UTLO	5	30€

070.715 - Découvrir la naturopathie, prévention et santé au naturel (reste 15 places)

Qu'est-ce que la Naturopathie et comment peut-elle aider à prendre en charge naturellement sa santé ? Après avoir présenté les grands principes (prévention, forces d'auto guérison, toxines, les différents terrains, alimentation ...), nous étudierons comment aborder concrètement de manière naturelle et préventive chaque grande fonction du corps (immunité, digestion, rythme biologique, vieillissement...). L'accompagnement des pathologies chroniques ou lourdes sera aussi abordé.

ENSEIGNANT : Fabienne GUIBERT

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi à partir d'octobre mensuel	9h-11h	Amphi IRD	8	48€

070.716 – Bien vieillir (collaboration avec l'institut de psychomotricité) (COMPLET)

Comprendre les conséquences physiologiques et psychologiques du vieillissement, découvrir des exercices physiques et exercices de réflexion pour lutter contre les alternatives dues à l'âge. Trois séances de cours magistraux et trois séances de travaux pratiques qui s'effectueront en deux groupes de 11 personnes max.

ENSEIGNANT : Florence GIRAUX

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Jeudi novembre à fin février	16h-17h30	UTLO	6	27 €

070.717– travaux pratique de relaxation sophrologie (collaboration avec l'équipe des psychomotriciens) (reste 3 places)

ENSEIGNANT : Tiphaine GRAIN

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Jeudi de mai à juin	15h -16h30	Salle UTLO	3	13,50€

070.718– Initiation à la permaculture

En attente de programme ouverture en janvier

ENSEIGNANT : Mikael MOTELICA

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
En attente de février à fin mai		Salle UTLO		

070.719–La Chimie et le vin

Nous aborderons les principaux aspects de la chimie de la vigne et du vin depuis la plante jusqu'à la bouteille. Nous verrons bien sur une partie chimie organique, quels composés dans le raisin ? Comment évoluent-ils lors de la vinification ? Mais aussi l'apport des méthodes analytiques pour la connaissance des vins et la recherche de fraude.

ENSEIGNANT : Pascal BOUYSSOU

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
En attente de février à fin mai	1h30	Salle UTLO	2	

070.720- Initiation à l'œnologie (reste 2 places)

Propositions de thèmes pour la saison 2022-2023, avec dégustations de 5 vins

- mardi 04 octobre : Initiation à la dégustation
- mardi 08 novembre : Vignobles de Bourgogne
- mardi 06 décembre : Vignobles du Sud-Ouest
- mardi 03 janvier : Vignobles du Languedoc-Roussillon
- mardi 07 février : Vignobles d'Alsace
- mardi 07 mars : Vignobles Provence Corse
- mardi 04 avril : Vignobles du Jura
- mardi 02 mai : Bulles de France

ENSEIGNANT : Olivier DELORME

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi mensuel	15h-17h	Salle UTLO	8	144€

070.721- Le pouvoir énergétique des plantes médicinales pour un bien-être physique et émotionnel **COMPLET**

Nous étudierons à travers la médecine chinoise, comment l'homme est relié aux cycles de la nature et comment les plantes sous différentes formes peuvent équilibrer notre bien-être corporel et émotionnel. Nous découvrirons:

- L'aromathérapie avec les huiles essentielles pour soigner les maux physiques et psychiques.
- L'olfactothérapie pour être en lien avec l'inconscient et les mémoires.
- Les Fleurs de Bach, elixirs floraux pour soigner l'émotionnel
- La phytothérapie pour connaître les vertus des plantes médicinales.

ENSEIGNANT : Eve PROVOT

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi bimensuel	9h30-11h30	Salle UTLO	10	60€

070-722 Gemmologie ou connaissance des "pierres précieuses" (reste 20 places)

Comment identifier une pierre précieuse (ou gemme), connaître ses caractéristiques, et tenter d'estimer sa valeur ? Vastes questions qui vont nous amener à découvrir le monde de la gemmologie, ses définitions, son rôle et ses outils. Nous allons découvrir comment devenir gemmologue et relever le défi qui consiste à différencier les gemmes (et leurs imitations) entre elles en menant une véritable « enquête policière ». Pour cela, nous allons définir le vocabulaire de base de la gemmologie, ainsi que les principales caractéristiques des gemmes, et mettre en pratique des outils permettant de les identifier. Nous allons évoquer également les pays où se trouvent les gisements principaux, etc. En fait, étudier les gemmes dont vous connaissez l'existence. Ou peut-être pas encore...

Ce cours s'articule en cours le matin et en travaux pratiques en demi-groupe l'après-midi à raison de 1 fois par moi.

ENSEIGNANT : Agnès MAINGUY (32 places)

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
jeudi mensuel		Salle UTLO		97,3€
cours	9h30-12h		7	
TP grp1	13h30-15h30		7	
TP grp2	15h45-17h45		7	

SPORTS : GYMNASTIQUE, AQUAGYM, MUSCULATION, DETENTE.

Certificat médical obligatoire de moins de trois ans

Code	intitulé	jour	heure	ENSEIGNANT	Lieu
920	QI training	lundi	9h	F. DESCHAMPS	STAPS / Dojo
921	Pilates	lundi	10h	F. DESCHAMPS	STAPS / Dojo COMPLET
922	Tao stretching	lundi	11h	F. DESCHAMPS	STAPS / Dojo COMPLET
930	Musculation	vendredi	16h	A. MARCADET E. BARBOSA	STAPS / Salle musculation COMPLET
931	Musculation	vendredi	17h	A. MARCADET E. BARBOSA	STAPS / Salle musculation
940	Aquagym	mardi	15h45	P. BOUCHERON	Swimorleans COMPLET
941	Aquagym	jeudi	15h45	P. BOUCHERON	Swimorleans
950	Initiation Karaté	lundi	10h	M. BOCQUET	DOJO-St Jean le Blanc

090.920 - QI training (reste 10 places)

Le QI training intègre les arts énergétiques, la gymnastique douce et les arts martiaux internes dans une même discipline pour être en forme, faire sans effort ce que l'on aime et pouvoir gérer tous type de stress sans se sentir déstabilisé. Etre bien tout simplement !

Cette activité améliore : le système immunitaire, la souplesse, l'équilibre et la respiration, avec une tonification générale du corps et des muscles profonds.

ENSEIGNANT : Frédéric DESCHAMPS

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi hebdomadaire	9h – 10h	STAPS	23	73,60€

090.921 - Pilates **COMPLET**

Fondée en 1920 par Joseph Pilates à New York, la méthode Pilates est aujourd'hui plébiscitée dans le monde entier. C'est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga et de la gymnastique. Efficace, bénéfique pour le corps et l'esprit, elle mérite d'être testée !

ENSEIGNANT : Frédéric DESCHAMPS

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi hebdomadaire	10h – 11h	STAPS	23	73,60€

090.922 - Tao stretching **COMPLET**

Le Tao Stretch Associe Qigong Yoga et Étirements. Ce cours Permet d'améliorer la souplesse, d'équilibre, la détente (et bien plus encore !!!) Grâce à l'exécution de mouvements simples exécutés en conformité avec les lois naturelles à la fois dans la manière d'être et dans l'action. En plus de l'action sur les muscles et les tendons, il s'intéresse dans le même temps aux méridiens et points d'acupuncture du corps

ENSEIGNANT : Frédéric DESCHAMPS

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi hebdomadaire	11h – 12h	STAPS	23	73,60€

090.930 - Musculation **COMPLET**

Cette activité s'articule autour des points suivants: échauffement collectif (10 minutes), accès libre aux appareils de musculation avec des conseils sur la posture et la respiration (40 minutes), étirement et abdominaux collectifs (10 minutes). Cette activité est ouverte à toutes et à tous

ENSEIGNANTS : Aymeric MARCADET/ Emerson BARBOSA

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi hebdomadaire	16h – 17h	STAPS	23	73,60€

090. 931 - Musculation (reste 8 places)

Cette activité s'articule autour des points suivants: échauffement collectif (10 minutes), accès libre aux appareils de musculation avec des conseils sur la posture et la respiration (40 minutes), étirement et abdominaux collectifs (10 minutes). Cette activité est ouverte à toutes et à tous.

ENSEIGNANTS : Aymeric MARCADET/ Emerson BARBOSA

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi hebdomadaire	17h – 18h	STAPS	23	73,60€

090. 940 COMPLET -941 (reste 3 places) Aquagym

Objectifs : remise en activité, renforcement musculaire, travail respiratoire et de motricité. Elle est une discipline idéale pour se remettre au sport en douceur ou tout simplement pour maintenir votre capital santé en toute sécurité en limitant les contraintes articulaires. Recommandée également dans le traitement de l'ostéoporose, des rhumatismes et des dorsalgies mais également en cas de surcharge pondérale.

ENSEIGNANT : Pascal BOUCHERON

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Mardi ou jeudi hebdomadaire	15h45-16h30	Swim Orleans 5 Rue Jean-Baptiste Corot, 45100 Orléans	23	207€

090.950 - Initiation karaté et self-défense (reste 4 places)

L'activité proposée est adaptée à chacun. Elle permet d'acquérir des techniques de défense issues du karaté, d'entretenir son corps (tonicité musculaire, équilibre, coordination, cardio) et sa mémoire (par l'apprentissage et la mise en œuvre d'enchaînements de techniques des katas). Ecouter son corps, développer la confiance en soi et la gérer le stress

ENSEIGNANT : Bernard BOCQUET

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Lundi hebdomadaire	10h-11h15	Dojo Montission à st jean le Blanc	20	80€

090-960- Initiation au Bridge (reste 3 places)

Ce cours d'initiation s'adresse à toutes celles et ceux qui sont motivés par l'apprentissage du bridge ou curieux de découvrir le jeu ou à d'anciens bridgeurs qui souhaitent s'y remettre.

Aucune connaissance du jeu n'est nécessaire, ni d'aucun jeu de cartes.

Le bridge est un jeu de stratégie qui fait appel au raisonnement et à la mémoire et qui permet de les entretenir, les cartes ne sont qu'un objet de communication.

D'autre part le jeu est également un moment de convivialité : les participants autour de la table après chaque donne.

Le cours bimensuel de 2h aura lieu le vendredi après-midi et sera assuré par un maître assistant diplômé de la fédération française de bridge (FFB) habitué à initier des novices.

ENSEIGNANT : Raymond LE GUIDEC

jour	horaire	Lieu	Séances	tarif
Vendredi mensuel	14h-16h	Salle UTLO	8	48€

