

Vous êtes témoin d'une personne exposée à un **DANGER GRAVE IMMINENT** (personne sur le point de se suicider ou violente envers d'autres personnes):

⇒ **APPELER LE SAMU AU 15 (24h/24, 7j/7)**

Le médecin régulateur évaluera avec vous la situation et enverra les secours adaptés à la situation, pour cela il a besoin de connaître l'adresse où se trouve actuellement la personne.

⇒ Vous êtes témoin d'une personne présentant une **DETRESSE PSYCHIQUE**, vous avez un doute sur un danger imminent, vous êtes inquiet pour la personne:

⇒ **APPELER LE CENTRE HOSPITALIER DE CHATEAUROUX Pôle Psychiatrique (pavillon d'accueil et d'orientation) au 02.54.53.72.79 (24h/24 7j/7)**

Le service évaluera avec vous la situation, vous conseillera, vous soutiendra et pourra si cela est nécessaire appeler le **15** pour une prise en charge immédiate.

Adresse Pôle psychiatrique : Lieu-Dit Gireugne 36250 Saint-Maur

AUTRES DISPOSITIFS DE SOUTIEN ET DE SUIVI EN DEHORS D'UN DANGER GRAVE OU IMMINENT :

SUIVI PSYCHOLOGIQUE

➤ PSYCHOLOGUES DU SERVICE DE SANTE UNIVERSITAIRE

En présentiel ou distanciel/ gratuit/ pour tous les étudiants/ confidentiel/ possibilité de suivi
Prise de rendez-vous au **02.38.41.71.79** ou sante@univ-orleans.fr

➤ PLATEFORME « SOINS AUX ETUDIANTS »

En distanciel/ gratuit/ anonyme/ tous les étudiants/ possibilité de suivi de courte ou moyenne durée/ 24h24, 7j/7

Le numéro vert SPS
anonyme et confidentiel,
24h/24 et 7j/7

0 805 23 23 36 Service & appel gratuits

Plus de 100 psychologues de la plateforme
Pros-Consulte

OU

L'application mobile
Asso SPS



➤ DISPOSITIF « CHEQUE PSY »

Jusqu'au 31/08/22, 8 séances avec des psychologues conventionnés sur orientation d'un médecin (médecin traitant, médecin du SSU) / présentiel ou distanciel/ tous étudiants/ gratuit
<https://santepsy.etudiant.gouv.fr/trouver-un-psychologue>

➤ DISPOSITIF « MON PSY »

Depuis le 5/04/22, 8 séances maximum par an avec des psychologues partenaires sur orientation d'un médecin/ prise en charge par la CPAM/ présentiel ou distanciel/ toutes personnes de plus de 3 ans. <https://monpsy.sante.gouv.fr/annuaire>

Par ailleurs : certaines mutuelles prennent en charge un nombre variable de séance de psychologue

STRUCTURE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE

CMP (Centre médico-Psychologique) de votre secteur d'habitation

Présentiel/tous publics/ prise en charge par CPAM/suivi de moyenne et longue durée

Lieu de résidence Châteauroux : 44 boulevard de la Valla, Châteauroux, **02.54.22.49.67**

Lieu de résidence INDRE: <https://www.ch-chateauroux-leblanc.fr/filesopen/Medecine/Flyer-CMP-09.2019.pdf> pour trouver le CMP le plus proche.

DISPOSITIFS DE SOUTIEN (Par ordre alphabétique)

- MDA (Maison Des Adolescents) de l'Indre : 30 avenue de la Chatre, 36000 CHATEAUROUX
Présentiel ou distanciel/ gratuit/jusqu'à 25 ans : suivi de courte ou plus longue durée
Prise de contact au **02.54.22.56.64** ou par mail mda36@mda36.fr
site web : <https://www.mda36.fr>

- Numéro national de Prévention du Suicide
Prise de contact au **3114**, accessible 24h/24 et 7j/7, gratuitement, en France entière
Site internet : <https://3114.fr/>

- PLATEFORME D'ECOUTE FIL SANTE JEUNES
Distanciel/anonyme/gratuit/ 7j/7/de 12 à 25ans/possibilité d'orientation vers une structure de soins proche du domicile.
Prise de contact au **0 800 235 236**, anonyme et gratuit de 9h à 23h
Chat' sur le site de 9h à 22h <https://www.filsantejeunes.com/>



- SOS Ecoute Indre
Distanciel/gratuit pour une écoute ponctuelle/ de 18h à 22h en semaine et le samedi de 18h à 1h au **02.54.35.00.36**
- SOS Amitié : **09 72 39 40 50**, anonyme et gratuit, 24h/24, 7j/7
- Suicide écoute
Prise de contact au **01 45 39 40 00**, écoute anonyme, 24h/24 et 7j/7.
Site internet : <https://www.suicide-ecoute.fr/>

DISPOSITIFS ETUDIANTS DU CAMPUS

ERS (Etudiants Relais santé)

Contactez le Service de Santé Universitaire (SSU)

02.38.41.71.79 ou sante@univ-orleans.fr

Etudiants référents du CRIJ

Contact :

referent-etudiant.chateauroux@ijcentre.fr

ASSOCIATIONS ETUDIANTES

UNEF Châteauroux : contact@unef-chateauroux.com

Vous trouverez la liste et les contacts des associations étudiantes ici : <https://www.univ-orleans.fr/es/assos>

PIJ (Point Information Jeunesse) (dans tous les cas)

Mission locale 24 rue Bourdillon, 36000 CHATEAUROUX

Tél : 02.54.07.70.00 / mail : pj.chateauroux@ijcentre.fr