



Prévention Suicide Etudiants - ISSOUDUN

Vous êtes témoin d'une personne exposée à un **DANGER GRAVE IMMINENT** (personne sur le point de se suicider ou violente envers d'autres personnes):

⇒ APPELER LE SAMU AU 15 (24h/24, 7j/7)

Le médecin régulateur évaluera avec vous la situation et enverra les secours adaptés à la situation, pour cela il a besoin de connaître l'adresse où se trouve actuellement la personne.

- ⇒ Vous êtes témoin d'une personne présentant une **DETRESSE PSYCHIQUE**, vous avez un doute sur un danger imminent, vous êtes inquiet pour la personne:
- ⇒ APPELER LE CENTRE HOSPITALIER DE CHATEAUROUX Pôle Psychiatrique (pavillon d'accueil et d'orientation) au 02.54.53.72.79 (24h/24 7j/7)

Le service évaluera avec vous la situation, vous conseillera, vous soutiendra et pourra si cela est nécessaire appeler le **15** pour une prise en charge immédiate.

Adresse Pôle psychiatrique : Lieu-Dit Gireugne 36250 Saint-Maur

AUTRES DISPOSITIFS DE SOUTIEN ET DE SUIVI EN DEHORS D'UN DANGER GRAVE OU IMMINENT :

SUIVI PSYCHOLOGIQUE

PSYCHOLOGUES DU SERVICE DE SANTE UNIVERSITAIRE

En présentiel ou distanciel/ gratuit/ pour tous les étudiants/ confidentiel/ possibilité de suivi Prise de rendez-vous au **02.38.41.71.79** ou <u>sante@univ-orleans.fr</u>

PLATEFORME « SOINS AUX ETUDIANTS »

En distanciel/ gratuit/ anonyme/ tous les étudiants/ possibilité de suivi de courte ou moyenne durée/ 24h24, 7j/7



DISPOSITIF « CHEQUE PSY »

Jusqu'au 31/12/23, 8 séances avec des psychologues conventionnés sur orientation d'un médecin (médecin traitant, médecin du SSU) / présentiel ou distanciel/ tous étudiants/ gratuit https://santepsy.etudiant.gouv.fr/trouver-un-psychologue

DISPOSITIF « MON PSY »

Depuis le 5/04/22, 8 séances maximum par an avec des psychologues partenaires sur orientation d'un médecin/ prise en charge par la CPAM/ présentiel ou distanciel/ toutes personnes de plus de 3 ans. https://monpsy.sante.gouv.fr/annuaire

Par ailleurs : certaines mutuelles prennent en charge un nombre variable de séance de psychologue





Prévention Suicide Etudiants - ISSOUDUN

SUIVI PSYCHOLOGIQUE ET MEDICAL

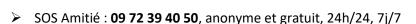
CMP (Centre médico-Psychologique) de votre secteur d'habitation

Présentiel/tous publics/ prise en charge par CPAM/suivi de moyenne et longue durée Lieu de résidence ISSOUDUN : Centre Hospitalier de la Tour Blanche, avenue Jean Bonnefont , Issoudun **02.54.21.14.86/02.54.49.39.39** de 9h à 17h du lundi au jeudi et 9h à 15h le vendredi. Lieu de résidence INDRE: https://www.ch-chateauroux-leblanc.fr/filesopen/Medecine/Flyer-CMP-09.2019.pdf pour trouver le CMP le plus proche.

SOUTIEN MORAL GENERALISTE

- MDA (Maison Des Adolescents) de l'Indre : 30 avenue de la Chatre, 36000 CHATEAUROUX Présentiel ou distanciel/ gratuit/jusqu'à25 ans : suivi de courte ou plus longue durée Prise de contact au 02.54.22.56.64 ou par mail mda36@mda36.fr Site web : https://www.mda36.fr
- Numéro national de Prévention du Suicide Prise de contact au 3114, accessible 24h/24 et 7j/7, gratuitement, en France entière Site internet : https://3114.fr/
- PLATEFORME D'ECOUTE FIL SANTE JEUNES Distanciel/anonyme/gratuit/ 7j/7/de 12 à 25ans/possibilité d'orientation vers une structure de soins proche du domicile.

Prise de contact au **0 800 235 236**, anonyme et gratuit de 9h à 23h Chat' sur le site de 9h à 22h https://www.filsantejeunes.com/



Suicide écoute

Prise de contact au **01 45 39 40 00**, écoute anonyme, 24h/24 et 7j/7.

Site internet : https://www.suicide-ecoute.fr/

SOS Ecoute Indre

Distanciel/gratuit pour une écoute ponctuelle/ de 18hà 22h en semaine et le samedi de 18h à 1h au **02.54.35.00.36**

DISPOSITIFS ETUDIANTS DU CAMPUS

ERS (Etudiants Relais santé)

Contacter le Service de Santé Universitaire (SSU) 02.38.41.71.79 ou sante@univ-orleans.fr

Etudiants référents du CRIJ

Contact:

referent-etudiant.chateauroux@ijcentre.fr

ASSOCIATIONS ETUDIANTES

UNEF Châteauroux : contact@unef-chateauroux.com

0 800 235 236

? (李懿/2)

Vous trouverez la liste et les contacts des associations étudiantes ici : https://www.univ-orleans.fr/es/assos

PIJ (Point Information Jeunesse) (dans tous les cas)

A la MELI, rue de tous les diables, Issoudun

Tél: 02.54.21.12.36 / mail: pij.issoudun@ijcentre.fr

MàJ 06/09/2023