

EFFICACITE DES INTERVENTIONS EN KINESITHERAPIE POUR LES ATHLETES APRES UNE COMMOTION CEREBRALE

Art K et al. *Int J Sports Phys Ther.* 2023;18(1):26-38

QU'ONT ILS FAIT?

Type d'étude: Une revue systématique de 8 articles.

Population: 375 athlètes de moins de 30 ans présentant une commotion cérébrale aiguë ou chronique liée au sport.



Intervention: Exercice aérobic, interventions kinésithérapiques multimodales.

Comparaison: Étirement, éducation, exercice subthérapeutique, repos, intervention différée, placebo ou traitement fictif.

Critère de jugement: Nombre de jours entre la blessure et la récupération et le retour au sport, symptômes, qualité de vie, mesures physiques, dépression, effort et fatigue.

Quatre études ont évalué les exercices aérobiques et quatre autres ont évalué une intervention kinésithérapique multimodale.

- Les études étaient incluses lorsqu'elles rapportaient soit une première soit de multiples commotions cérébrales. Certaines études n'ont pas rapporté l'occurrence
- Les auteurs se sont concentrés sur 5 études qu'ils ont déterminées comme ayant un faible risque de biais (en utilisant l'échelle PEDro), cependant, les auteurs n'étaient pas formés à cette notation.

RESULTATS

Les analyses statistiques n'ont pas été réalisées en raison de l'hétérogénéité élevée des groupes.

- Réduction des symptômes et du temps de récupération avec l'intervention dans 3 des 5 études de haute qualité.
- Tous les groupes se sont améliorés avec le temps.
- Il n'y a eu aucun événement indésirable important lié à l'activité physique précoce et à la thérapie.



Remarque : La description multiple d'états de commotion signifie que des groupes hétérogènes sont représentés. Aucun traitement optimal ne peut être déterminé du fait que les thérapies isolées n'aient été évaluées.

L'exercice aérobic ou les interventions multimodales semblent entraîner une récupération et un retour au sport plus rapide chez les adolescents et les jeunes adultes présentant des symptômes post-commotionnels, comparativement aux traitements traditionnels tels que le repos physique et cognitif.

 [pedro.org.au](https://www.pedro.org.au)

 @PEDro_database

 @PEDro_database

 [Physiotherapy Evidence Database](#)

 [Physiotherapy Evidence Database \(PEDro\)](#)

 **PEDro**
Physiotherapy Evidence Database

 **SFP**
SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHYSIOTHÉRAPIE

Infographie préparée par Matthieu Guémann, Erwan Le Guennec, Manel Budo, Alexandre Gilbert, Laura Crowe-Owen, Jane Liu, et Courtney West