

EFFICACITÉ DES INTERVENTIONS EN KINÉSITHÉRAPIE CHEZ LES FEMMES SOUFFRANT DE DYS-PAREUNIE.

Fernandez-Perez et al. 2023. *BMC Women's Health*, 23, 387.

QU'ONT ILS FAIT?

Type d'étude: Revue systématique de 16 essais randomisés et non randomisés. Seuls huit essais randomisés ont été pris en compte pour la méta-analyse.

Population: Femmes avec des douleurs pendant ou après les rapports sexuels (dyspareunie).

Intervention: Kinésithérapie (incluant électrothérapie, massage et exercices).

Comparaison: Traitement pharmacologique, intervention psycho-comportementale, ou non intervention.

Critère de jugement: Les critères de jugements incluait la douleur, la fonction sexuelle et la qualité de vie. Aucun critère de jugement principal n'a été désigné, et les résultats ont été rapportés sous forme de différences moyennes standardisées.

La majorité des essais prescrivaient plusieurs traitements de kinésithérapie (n=6) ou de l'électrothérapie (n=5)

Note : Aucun critère de jugement principal n'a été spécifié

RESULTATS

Il existe des preuves d'une certitude modérée que la kinésithérapie (électrothérapie et électrothérapie + renforcement musculaire du plancher pelvien) améliore la douleur, comparativement au groupe contrôle (SMD -4.4, 95% CI -7.9 to -1.0, 3 trials)

Il existe des preuves d'une certitude faible que la kinésithérapie (électrothérapie et électrothérapie + traitement par l'exercice physique) améliore la qualité de vie (SMD -0.38, 95% CI -0.74 to -0.03, 2 trials) mais n'améliore pas la fonction sexuelle (SMD 2.37, 95% CI -1.43 to 6.17, 2 trials) en comparaison avec le groupe contrôle ou sans intervention.



Effets indésirables : les études incluses dans la revue ne rapportaient pas la fréquence des effets secondaires sérieux venant de l'intervention.

La Physiothérapie était efficace pour réduire la douleur chez les femmes souffrantes de dyspareunie en comparaison avec le groupe contrôle. D'autres études sont nécessaires pour déterminer, si la physiothérapie est efficace pour améliorer la fonction sexuelle ou la qualité de vie.

 [pedro.org.au](https://www.pedro.org.au)

 @PEDro_database

 @PEDro_database

 Physiotherapy Evidence Database

 Physiotherapy Evidence Database (PEDro)

 **PEDro**
Physiotherapy Evidence Database

 **SFP**
SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHYSIOTHÉRAPIE

Infographie préparée par Matthieu Guémann, Erwan Le Guennec, Manel Budo, Alexandre Gilbert, Peter Stubbs, Linting Ruan, et Courtney West