

RÉÉDUCATION CARDIAQUE BASÉE SUR L'EXERCICE POUR LES ADULTES SOUFFRANT D'INSUFFISANCE CARDIAQUE

Molloy et al. Cochrane Database of Systematic Reviews. 2024; Issue 3. Art No.: CD003331

QU'ONT ILS FAIT?

Type d'étude : Revue systématique de 60 essais contrôlés randomisés.

Population : 8 728 adultes souffrant d'insuffisance cardiaque avec fraction d'éjection réduite (<45 %) ou préservée (≥45 %).

Intervention: Rééducation cardiaque basée sur l'exercice (programmes en milieu hospitalier ou en centre, à domicile, ou soutenus par des moyens numériques).

Comparaison : Groupe témoin sans exercice (c'est-à-dire, éducation, intervention psychologique, ou soins médicaux habituels seuls).

Critères de jugement : Mortalité toutes causes confondues, mortalité liée à l'insuffisance cardiaque, admission à l'hôpital toutes causes confondues, admission à l'hôpital liée à l'insuffisance cardiaque, qualité de vie liée à la santé (HRQoL).



Tous les essais ont inclus de l'exercice aérobique. 21 essais ont également inclus un entraînement en résistance.

RESULTATS

Rééducation cardiaque basée sur l'exercice comparée à un groupe témoin sans exercice :

- **Aucune différence dans la mortalité toutes causes confondues**
(RR 0.93; 95% CI 0.71 to 1.21; 34 essais)
Preuve de faible certitude
- **Probable ↓ des admissions à l'hôpital toutes causes confondues**
(RR 0.69 ; IC à 95 % 0.56 à 0.86 ; 23 essais)
Preuve de certitude modérée
- **Probable ↓ des admissions à l'hôpital liées à l'insuffisance cardiaque**
(RR 0.82, IC à 95 % 0.49 à 1.35 ; 10 essais)
Preuve de certitude modérée
- **Peut entraîner une amélioration du HRQoL**
(SMD -0.52; 95% CI -0.70 to -0.34; 33 essais)
Preuve de très faible certitude

Note: Seule une étude a rapporté la mortalité spécifique liée à l'insuffisance cardiaque avec un décès dû à une insuffisance cardiaque dans le groupe d'entraînement par intervalles de haute intensité et aucun décès spécifique lié à l'insuffisance cardiaque dans les groupes d'entraînement continu modéré ou de contrôle.

La rééducation cardiaque basée sur l'exercice n'affecte pas la mortalité toutes causes confondues chez les personnes souffrant d'insuffisance cardiaque, mais réduit probablement les admissions à l'hôpital toutes causes confondues et liées à l'insuffisance cardiaque