

D.U Préparation mentale Appliquée à la Performance Sportive



Informations générales

Structure de rattachement :
UFR Sciences & Techniques

Durée de la formation :
1 année universitaire (2 semestres)

Lieu :
Orléans

Public concerné :
Bac + 3 : Licence STAPS,
Licence Psychologie
ou équivalent.
Sélection : sur dossier déposé de mai à
août pour une rentrée en octobre.
Places limitées : 20 par promotion

Accessible en formation continue

Comment candidater ?

Demande de devis :
du_pm.sefco@univ-orleans.fr

Scannez
pour + de détail sur la formation

Suivez l'UFR



A savoir

La formation est ouverte aux professionnels du domaine sportif qui souhaitent élargir leurs compétences vers la préparation mentale.

Pré-requis : investissement dans le milieu sportif

Contacts

Université d'Orléans - UFR Sciences & Techniques
Département STAPS

sandrine.schiano-lomoriello@univ-orleans.fr

Et après ?

L'objectif du diplôme universitaire Préparation Mentale Appliquée à la Performance Sportive est de **former des professionnels de la préparation mentale**, c'est à dire **des spécialistes qui vont pouvoir analyser la performance d'un point de vue psychologique, évaluer les habiletés mentales et cognitives** des sportifs et proposer des programmes d'entraînements mentaux qui répondront aux besoins du sportifs, sur le développement des capacités mentales telles que :

- la gestion émotionnelle,
- l'analyse et le traitement de l'information,
- l'utilisation des techniques cognitivo- comportementales en vue d'une optimisation de la performance tout en respectant le bien-être du sportif.