

# PRÉHABILITATION MULTIMODALE ET RÉSULTATS POSTOPÉRATOIRES POUR LES CHIRURGIES DE LA PARTIE SUPÉRIEURE DE L'ABDOMEN.

Amirkhosravi F, et al. *Sci Rep.* 2024; 14, 16012.

## QU'ONT ILS FAIT?

**Type d'étude:** Revue systématique de 10 essais contrôlés randomisés.

**Population:** 1503 participants avec une sarcopénie ou une fragilité et subissant une chirurgie de la partie supérieure de l'abdomen.

**Intervention:** Préhabilitation (physiothérapie, thérapie respiratoire, thérapie nutritionnelle, soutien psychosocial, prise en charge de l'anémie).

**Comparaison:** Pas de préhabilitation.

### Critères de jugement:

- Critère de jugement principal : complications pulmonaires postopératoires (CPP) et toutes autres causes de complications.
- Critère de jugement secondaire : durée du séjour à l'hôpital et en soins intensifs.

La qualité des études variait entre 8 et 13 d'après l'échelle d'évaluation sur 13 points de l'Institut Joanna Briggs (IBJ).

La dose et les modalités de la préhabilitation variaient entre les dix ECR

## RESULTATS

Comparé à l'absence de préhabilitation, la préhabilitation s'est conclue par :

- une probabilité plus faible de développer des CPP (OR -0,96, IC à 95 % -1,38 à -0,54 ; 5 essais, n = 674 participants).
- une probabilité réduite de survenue de toute complication (OR -0.21, 95% IC -0.475 à 0.055, I2 = 41.06%; 9 essais, n = 1336 participants)
- une légère réduction de la durée d'hospitalisation lorsque l'exercice était inclus dans la pré-habilitation (DMS -0,91, IC à 95 % -1,67 à -0,14 ; 10 essais, n = 906 participants).
- aucune différence dans la durée de séjour en soins intensifs (OR -0,02, IC à 95 % -0,36 à 0,33 ; 5 essais, n = 1 098 participants).



**Note:** Ces résultats ont été basés sur des preuves de haute qualité avec une faible hétérogénéité. Pas d'effets indésirables rapportés.

**Il existe des preuves de bonne qualité indiquant que la préhabilitation réduit le risque de CPP chez les adultes atteints de sarcopénie ou de fragilité et subissant une chirurgie abdominale supérieure.**