

# La dyspraxie

Un trouble DYS

La dyspraxie aussi appelé Trouble Développementale de la Coordination (TDC) affecte 5 à 7%<sup>1</sup> des enfants et se manifeste plus fréquemment chez les garçons.

C'est un trouble neurodéveloppemental qui affecte de manière importante le quotidien des personnes concernées.

gestes

automatisme

écriture

regard

espace et temps

planification

## Les principales difficultés rencontrées

Difficultés à manipuler des objets, planifier et effectuer des gestes volontaires.  
(ex : prendre une bouteille d'eau).

Difficultés à se repérer dans l'espace, surtout dans un environnement nouveau  
(ex : trouver une salle de cours).

Difficultés d'habillage.  
(ex : boutonner sa chemise).

Difficultés d'écriture qui engendre une grande fatigabilité.

La dyspraxie ne disparaît pas. Elle peut être accompagnée pour s'améliorer.

L'importance des aménagements dans leur quotidien.

Il faut comprendre les difficultés rencontrées chez une personne dyspraxique pour mettre en place des solutions efficaces et adaptées.

Quelques aménagements :

- Logiciel de guidage, géolocalisation
- Chaussures à scratch.
- Ordinateur portable, logiciel de synthèse vocale
- Un planning, une division du travail en tâche
- .....