

# Livret de l'apprenant

## Tout public



### Les objectifs du livret :

Ce livret vous servira de guide durant la réalisation de ce module.

Vous pourrez prendre des notes, suivre votre progression au fur et à mesure de la scénarisation et trouver des recommandations bibliographiques pour approfondir vos connaissances sur les troubles DYS.

### Comment utiliser ce livret :

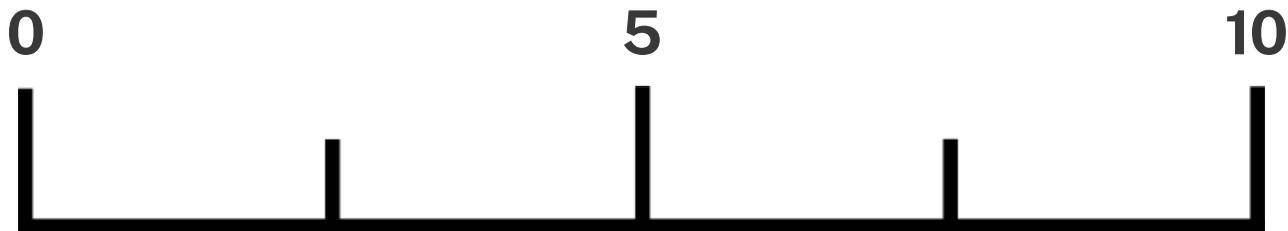
Chaque module du Serious Game est représenté ici, et les exercices qui les composent sont tous recensés. Vous pourrez cocher les ressources que vous avez consulté dans chacune et noter les éléments que vous souhaitez retenir. Vous trouverez ci-dessous un sommaire pour vous orienter au sein du livret.

# Sommaire

## DYSplay

Module 1 : Qu'est-ce que les Troubles Spécifiques des Apprentissages ? .....	4
Contenu.....	5
Ressources.....	7
Module 2 : Préserver l'estime de soi chez les DYS .....	8
Contenu.....	9
Ressources.....	11
Module 3 : Recourir aux cartes heuristiques .....	12
Contenu.....	13
Ressources.....	15
Module 4 :Autres pistes d'étayage .....	16
Contenu.....	17
Ressources.....	19
Pour aller plus loin .....	20
Modules complémentaires	
Module complémentaire : la dyspraxie .....	21
Contenu.....	23
Ressources.....	26
Pour aller plus loin.....	26
Module complémentaire : la dyscalculie .....	27
Contenu.....	29
Ressources.....	32
Pour aller plus loin.....	33

Avant de débiter ce Serious Game, comment estimez -vous vos connaissances sur les troubles DYS sur une échelle de 0 à 10 ?



Débutant

Intermédiaire

Expert



Quelles sont vos attentes ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Module 1 :Qu'est-ce que les Troubles Spécifiques des Apprentissages ?



### Objectifs :

- Connaître les différents TSA.
- Identifier un trouble à travers ses conséquences.
- Comprendre l'impact des TSA sur la vie quotidienne.



### Compétences :

- Définir les caractéristiques des TSA.
- Analyser les difficultés rencontrées dans des situations de la vie quotidienne.



### Mise en œuvre :

- 15 à 20 minutes



Ce que vous reprenez :

Exercice 1 : Définition de la dyslexie, dysorthographe et dysgraphie.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Exercice 2 : Définir les difficultés de chaque trouble.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Exercice 3 : Test Final.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Quelles questions vous reste t-il ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



### Ressources Niveau Débutant :

- Histoire 2 comprendre les DYS. → <https://urlr.me/zPCeYw>
- JE SUIS DYSLEXIQUE - Court métrage d'animation étudiant. → <https://urlr.me/zs96Mk>
- Dyslexie : quand les difficultés en orthographe gênent l'acquisition de l'écriture. → <https://urlr.me/NcHgCF>
- Site : Acquisition de l'écriture manuscrite chez les enfants avec et sans dysgraphie : approche computationnelle. → <https://urlr.me/uBhZRT>

### Ressources Niveau Expert :

- Galaxie des DYS. → <https://digipad.app/p/126650/93170efdb509f>
- Colloque dyslexie à l'âge adulte 2020. → <https://urlr.me/eyQB8Z>
- Dyslexie : quand les difficultés en orthographe gênent l'acquisition de l'écriture. → <https://urlr.me/vk6M2p>
- Acquisition de l'écriture manuscrite chez les enfants avec et sans dysgraphie : approche computationnelle. → <https://urlr.me/qBkk6Q>

## Module 2 : Préserver l'estime de soi chez les DYS



### Objectifs :

- Comprendre les problèmes que posent les TSA sur l'estime de soi.
- Définir comment le regard des autres affecte les personnes atteintes de TSA.



### Compétences :

- Définir les caractéristiques des TSA.
- Analyser les difficultés rencontrées dans des situations de la vie quotidienne.



### Mise en œuvre :

- 15 à 20 minutes



Ce que vous retenez :

Exercice 1 : Mythes et Réalités.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Exercice 2 : Préjugés.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Exercice 3 : Test Final.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Quelles questions vous reste t-il ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Ressources :

- Les DYS face aux préjugés de la société : comment s'intégrer ? → [https://www.poppins.io/blog/les-dys-face-aux-prejuges-de-la-societe-comment-sintegrer?utm\\_source=chatgpt.com](https://www.poppins.io/blog/les-dys-face-aux-prejuges-de-la-societe-comment-sintegrer?utm_source=chatgpt.com)
  
- L'impact des troubles DYS sur la confiance en soi : conseils pour les parents. → [https://typikatypik54.fr/limpact-des-troubles-dys-sur-la-confiance-en-soi-conseils-pour-les-parents/?utm\\_source=chatgpt.com](https://typikatypik54.fr/limpact-des-troubles-dys-sur-la-confiance-en-soi-conseils-pour-les-parents/?utm_source=chatgpt.com)

## Module 3 : Recourir aux cartes heuristiques



### Objectifs :

- Comprendre le principe du Mind Mapping.
- Analyser les préconisations à mettre en place.
- Identifier les plus-values du Mind Mapping.



### Compétences :

- Comprendre les plus-values du Mind Mapping pour les DYS.
- Concevoir une carte heuristique.



### Mise en œuvre :

- 15 à 20 minutes



Ce que vous retenir :

Exercice 1 : Découverte du Mind Mapping.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Exercice 2 : Focus sur les préconisations.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Exercice 3 : Test Final.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Quelles questions vous reste t-il ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Ressources :

- Handicap et études supérieures - Épisode 1 →  
[https://youtu.be/FQ29QDLBNHE?si=si8qyzyR\\_jMU-73c](https://youtu.be/FQ29QDLBNHE?si=si8qyzyR_jMU-73c)
  
- Préconisations des cartes heuristiques →  
<https://www.univ-orleans.fr/upload/public/2025-04/Pr%C3%A9conisations%20des%20cartes%20heuristiques.pdf>
  
- Fonction d'aide à l'organisation schématique de la pensée par carte conceptuelle →  
<https://recitas.ca/1992-2/>

## Module 4 : Autres pistes d'étayage



### Objectifs :

- Découvrir de nouveaux outils d'étayage pédagogique.
- Aider le processus de compensation.
- Analyser les plus-values des outils numériques.



### Compétences :

- Identifier des outils numériques d'étayage pédagogique.
- Utiliser ces outils comme béquilles pédagogiques.



### Mise en œuvre :

- 15 à 20 minutes



Ce que vous retenez :

Exercice 1 : Analyse des besoins d'un étudiant.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Exercice 2 : Situations réelles.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Exercice 3 : Test Final

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Quelles questions vous reste t-il ?

---

---

---

---

---

---

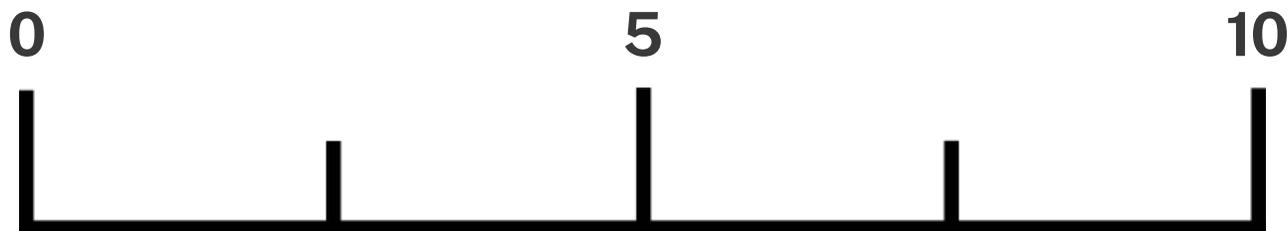
---

---

---

---

Après avoir terminé ce Serious Game, comment estimez -vous vos connaissances sur les troubles DYS sur une échelle de 0 à 10 ?



Débutant

Intermédiaire

Expert



#### Ressources :

- Utiliser le lecteur immersif dans Word → <https://support.microsoft.com/fr-fr/office/utiliser-le-lecteur-immersif-dans-word-a857949f-c91e-4c97-977c-a4efcaf9b3c1>
- Tutorial - Premiers pas avec Dragon NaturallySpeaking → <https://www.youtube.com/watch?v=jhtNlwTFVzs>
- Dicom - Ressources pour l'école inclusive → <https://ressources-ecole-inclusive.org/dicom/>
- Antidote 12 - Introduction au correcteur → <https://www.youtube.com/watch?v=5qrwhEd3wp8>



## Pour aller plus loin

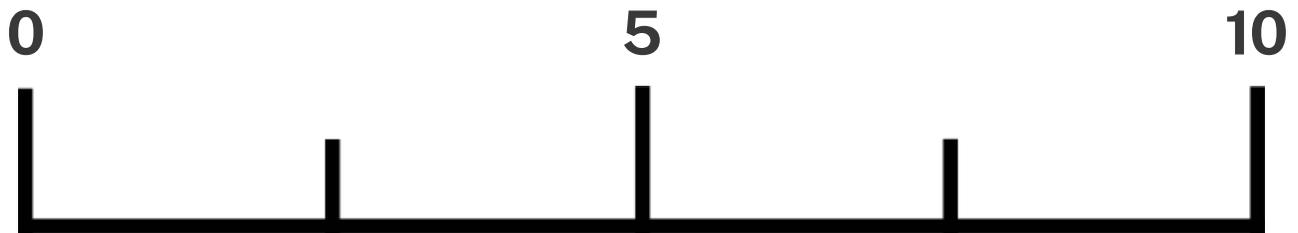
- Dys et Ordinaire : Parce que tout le monde naît pas Einstein. (2024). Lapin.
- Henry, F. (2023). Accompagner l'enfant dans ses apprentissages scolaires : TDAH, Dys, HPI, . . . : Leçons et devoirs : méthodes et fiches pour aider les parents ! (Broché). Dunod.
- Pessin, D. (2021). Dys sur dix. Pocket Jeunesse.
- Ruiz, S. (2019). Les clés de la mémoire pour les Dys. Generation 5 Eds.
- Chauche, C. (2017). Aide aux DYS : Comment optimiser les chances des enfants DYS. Tom Pousse.

## Module complémentaire : La dyspraxie

### Comment utiliser ce livret :

Pour ce module, toutes les scènes sont recensées ci-dessous. Vous pourrez cocher les ressources que vous avez consulté dans chacune d'entre elles et noter les éléments que vous souhaitez retenir.

Avant de débuter ce module, comment estimez -vous vos connaissances sur la dyspraxie sur une échelle de 0 à 10 ?



Débutant

Intermédiaire

Expert



Quelles sont vos attentes ?

---

---

---

---

---

---



### Objectifs :

- Définir les caractéristiques du trouble développemental de la coordination.
- Comprendre l'impact de la dyspraxie sur la vie quotidienne.
- Connaître les aménagements d'études à mettre en place.



### Compétences :

- Caractériser la dyspraxie.
- Analyser les difficultés rencontrées dans des situations de la vie quotidienne.
- Identifier les aménagements d'études adaptés aux dyspraxiques.



### Mise en œuvre :

- 15 à 20 minutes



Ce que vous retenez :

Scène : Hall de l'université, panneau d'affichage.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Scène : Classe, échange avec l'enseignant.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Scène : Emploi du temps adapté à la passerelle handicap

---

---

---

---

---

---

---

---

Scène : Quizz final.

---

---

---

---

---

---

---

---



Quelles questions vous reste t-il ?

---

---

---

---

---

---

---

---

Après avoir terminé ce module, comment estimez -vous vos connaissances sur la dyscalculie sur une échelle de 0 à 10 ?

0

5

10



Débutant

Intermédiaire

Expert



## Ressources :

- Fédération Dyspraxique Mais Fantastique → <https://urlr.me/AHpN4m>
- La dyspraxie est liée à une altération de la représentation de son corps → <https://urlr.me/E85mBr>
- Carte mentale “les 8 dyspraxies” → <https://urlr.me/yHzCXF>
- Atypie Friendly, La dyspraxie → <https://urlr.me/vU5Ez7>
- Plaquette sur la dyspraxie → <https://urlr.me/qkFGDs>



## Pour aller plus loin

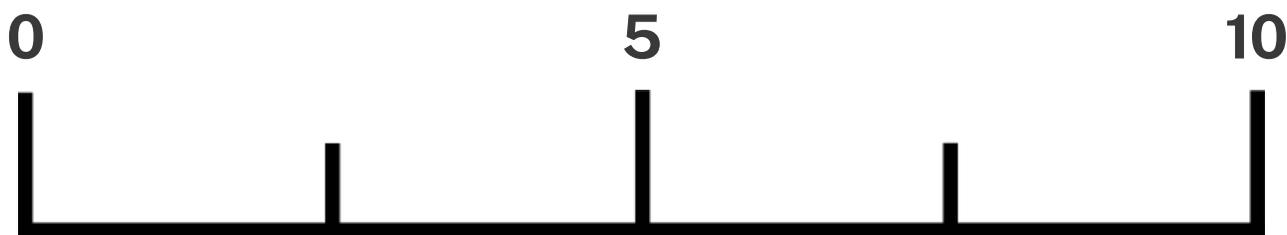
- Dys et Ordinaire: Parce que tout le monde naît pas Einstein → <https://www.fnac.com/a19441711/Athenais-Fondrevelle-Dys-et-Ordinaire>
- Dans la vie d'un enfant dyspraxique, par Pierre Lemaitre → <https://urlr.me/Q5vEmF>
- Dyspraxie, le parcours du combattant → [https://www.youtube.com/watch?v=9\\_lj1vRlptM](https://www.youtube.com/watch?v=9_lj1vRlptM)
- Vivre et comprendre la dyspraxie au quotidien: Un double livre à la fois pour les parents et les enfants → <https://www.fnac.com/a13448447/Julie-Belin-Vivre-et-comprendre-la-dysparaxie-au-quotidien>
- Gaston et la dyspraxie : un court métrage psyadom.com. → <https://www.youtube.com/watch?v=Z3yA9tCHUJw&t=19s>
- Cartable Fantastique → <https://www.cartablefantastique.fr/outils-pour-compenser/comment-compenser/>

## Module complémentaire : La dyscalculie

### Comment utiliser ce livret :

Pour ce module, toutes les scènes sont recensées ci-dessous. Vous pourrez cocher les ressources que vous avez consulté dans chacune d'entre elles et noter les éléments que vous souhaitez retenir.

Avant de débiter ce module, comment estimez -vous vos connaissances sur la dyscalculie sur une échelle de 0 à 10 ?



Débutant

Intermédiaire

Expert



Quelles sont vos attentes ?

---

---

---

---

---

---



### Objectifs :

- Définir le trouble dyscalculique.
- Comprendre les conséquences de la dyscalculie sur la vie quotidienne.
- Identifier des stratégies de compensations.



### Compétences :

- Connaître les différentes formes de dyscalculie.
- Analyser les difficultés rencontrées au quotidien.
- Élaborer une stratégie compensatrice.



### Mise en œuvre :

- 15 à 20 minutes



Ce que vous retenez :

Scène : Travail à la BU

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Scène : Dans le tram

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Scène : Appel avec Diego

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Scène : Test final

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Quelles questions vous reste t-il ?

---

---

---

---

---

---

---

---

Après avoir terminé ce module, comment estimez -vous vos connaissances sur la dyscalculie sur une échelle de 0 à 10 ?

0

5

10



Débutant

Intermédiaire

Expert



## Ressources :

- [La dyscalculie acquise.pdf](#)
  
- Dyscalculie: Trouble du calcul ou Trouble d'apprentissage en mathématique  
→ <https://urlr.me/wsfWDu>
  
- Saison 2 (7/9) Le TDAH et les troubles Dys à l'université - La dyscalculie et la dysphasie | Canal U → <https://urlr.me/rv27kd>
  
- [Sites pour compenser le trouble.pdf](#)
  
- [Récapitulatif sur la dyscalculie.pdf](#)
  
- 40 statistiques sur les troubles dys pour comprendre →  
<https://urlr.me/aUyMe8>



## Pour aller plus loin

- Webmaster, & Webmaster. (2025, 23 avril). Apprendre les mathématiques avec une dyscalculie : astuces et supports adaptés. Lexidys. → <https://urlr.me/xK2UtG>
- Dyscalculie - Association québécoise des neuropsychologues. (2024, 8 novembre). Association Québécoise des Neuropsychologues. → <https://urlr.me/xjMC3v>
- Viès-Duffau, C. (2022). *J'ai des troubles dys, et alors ?* → <https://urlr.me/pAYaZR>
- Béchouche, C. (2021). Le manuel de survie de l'adulte atypique : Ou comment s'épanouir avec un fonctionnement intellectuel et émotionnel différent. → <https://urlr.me/H7vbCB>
- Dyscalculie « Aides pédagogiques par l'informatique. (s. d.). → <https://urlr.me/QR2PjX>
- Molko N., Wilson A., Dehaene S (octobre 2004). La Recherche. N°379. → <https://urlr.me/bBNFf8>