

Livret de l'apprenant

Tout public



Les objectifs du livret :

Ce livret vous servira de guide durant la réalisation de ce module.

Vous pourrez prendre des notes, suivre votre progression au fur et à mesure de la scénarisation et trouver des recommandations bibliographiques pour approfondir vos connaissances sur les troubles DYS.

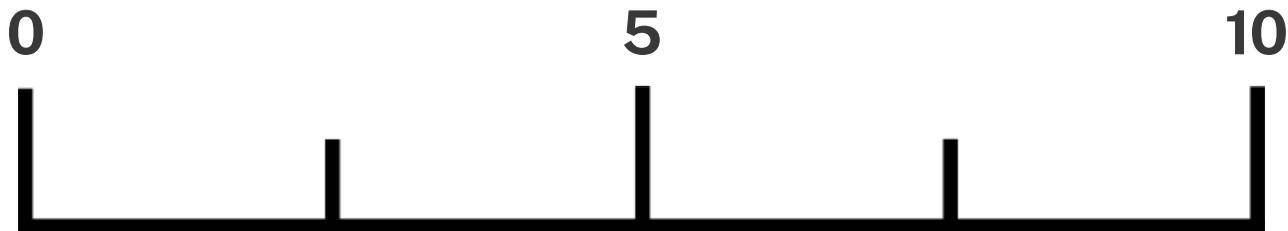
Comment utiliser ce livret :

Chaque module du Serious Game est représenté ici, et les exercices qui les composent sont tous recensés. Vous pourrez cocher les ressources que vous avez consulté dans chacune et noter les éléments que vous souhaitez retenir. Vous trouverez ci-dessous un sommaire pour vous orienter au sein du livret.

Sommaire

Module 1 : Découverte du TDA/H	4
Ressources	4
Contenu	5
Module 2 : Impacts du TDA/H sur la vie quotidienne	7
Ressources	7
Contenu	8
Module 3 : Conséquences du TDA/H sur la vie professionnelle	10
Ressources	10
Contenu	11
Module 4 : Définition de l'attention et gestes à adopter	13
Ressources	13
Contenu	14
Pour aller plus loin	16

Avant de débiter ce Serious Game, comment estimez -vous vos connaissances sur le TDA/H sur une échelle de 0 à 10 ?



Débutant

Intermédiaire

Expert



Quelles sont vos attentes ?

Module 1 : Découverte du TDA/H



Objectifs :

- Identifier les composantes du trouble.
- Déterminer les différents profils.
- Comprendre les fonctions exécutives.



Compétences :

- Définir les caractéristiques du TDA/H.
- Analyser les profils et leur fonctionnement.



Mise en œuvre :

- 15 à 20 minutes



Ressources :

- Medipedia. → <https://medipedia.be/fr/tdah/comprendre>
- Plongez en nos troubles. → <https://www.plongezennostroubles.com/>



Ce que vous retenez :

Exercice 1 : Définition et comportements.

Exercice 2 : Fonctions exécutives.

Exercice 3 : Test Final.



Quelles questions vous reste t-il ?

Module 2 : Impacts du TDA/H sur la vie quotidienne



Objectifs :

- Identifier les obstacles aux études.
- Comprendre les problèmes du quotidien.



Compétences :

- Évaluer les impacts du TDA/H dans des situations d'apprentissage.
- Analyser les difficultés rencontrées dans la vie quotidienne.



Mise en œuvre :

- 15 à 20 minutes



Ressources :

- Témoignages d'étudiant·e·s: TDAH (Trouble du Déficit de l'Attention avec Hyperactivité) à l'EPFL.→
Medipedia.→ <https://medipedia.be/fr/tdah/comprendre>



Ce que vous retenez :

Exercice 1 : Situations de la vie quotidienne.

Exercice 2 : Dans la peau d'une TDA/H.

Exercice 3 : Test Final.



Quelles questions vous reste t-il ?

Module 3 : Conséquences du TDA/H sur la vie professionnelle



Objectifs :

- Identifier les écueils attendus dans le monde professionnel.
- Caractériser les points forts et les qualités des TDA/H.
- Préserver l'estime de soi des personnes TDA/H.



Compétences :

- Reconnaître les conséquences du TDA/H sur la vie professionnelle.
- Analyser les représentations sociales du TDA/H.
- Comprendre le sentiment d'auto-efficacité dégradé des TDA/H.



Mise en œuvre :

- 15 à 20 minutes



Ressources :

- Transformer le TDA/H en force de travail. → <https://cursus.edu/fr/12151/transformer-le-tdah-en-forces-de-travail>



Ce que vous retenez :

Exercice 1 : Préjugés et Réalités.

Exercice 2 : Entretien d'embauche.

Exercice 3 : Test Final.



Quelles questions vous reste t-il ?



Objectifs :

- Identifier les processus attentionnels.
- Préserver l'attention des TDA/H en situation d'apprentissage.
- Adapter sa pédagogie au TDA/H.



Compétences :

- Définir les différents types d'attention.
- Adopter des gestes professionnels favorisant l'attention.



Mise en œuvre :

- 15 à 20 minutes



Ressources :

- 1.4 L'attention et ses différentes formes / Généralités sur le TDAH / Episode 4. → <https://www.youtube.com/watch?v=If6XHkRMC0o>
- TDAH Adulte | L'organisation / la planification. → <https://www.youtube.com/watch?v=QSRQnEn8yzc>



Ce que vous retenez :

Exercice 1 : Types d'attention.

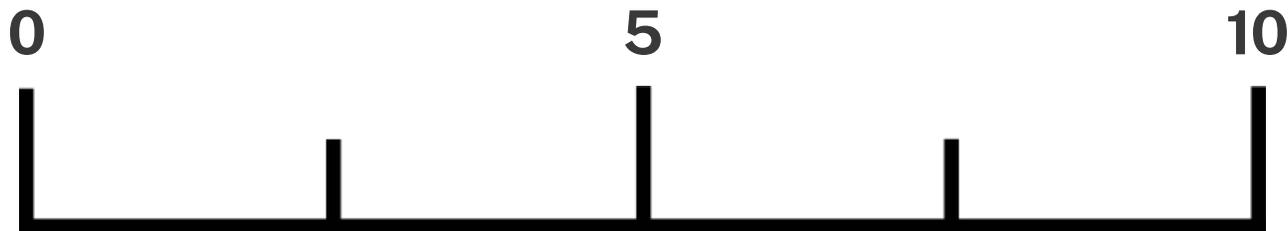
Exercice 2 : Simulation de classe.

Exercice 3 : Test Final.



Quelles questions vous reste t-il ?

Après avoir terminé ce Serious Game, comment estimez -vous vos connaissances sur les troubles DYS sur une échelle de 0 à 10 ?



Débutant

Intermédiaire

Expert



Pour aller plus loin

- *Desbois, C. (2024). C'est quoi, les neuroatypies : Le vrai du faux sur l'autisme, le haut potentiel intellectuel, le TDA/H, les dys... Dangle.*
- *Gendron, A. (2023). Le Petit Guide illustré du TDAH : Enfin comprendre comment je fonctionne ! Enfin apprendre à vivre avec ! Albin Michel.*
- *Vincent, A. (2022). Mon cerveau a encore besoin de lunettes : Le TDAH chez les adolescents et les adultes. L'homme Eds De.*
- *De Coster, P. (2022). Le TDA/H chez l'adulte : Apprendre à vivre sereinement avec son trouble de l'attention. Mardaga.*
- *Hébert, A. (2021). TDA/H - La boîte à outils - Stratégies et techniques pour gérer le TDA/H. Mortagne Eds.*