

M1 STAPS : APA-S - INGENIERIE DE L'ACTIVITE PHYSIQUE, PATHOLOGIES CHRONIQUES ET PERSONNES AGEES (INAPPA)

Code Etape TM4IS1 424 Code Diplôme STAMAP4 414		2025-2026 1,5 1 0,666						Session 1								Session de rattrapage				
Libellé		CNU	ECTS	Coeff	HCM	HTD	HTP	Porté	RNE		RSE		RNE/RSE							
									quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM Semestre 7 APA-s INAPPA			30	30																
BLOC BLOC 1 Compétences transversales																				
BLOC UE 10 Développement personnel et professionnel																				
LGA EC 1 Aspects individuels		74	2	2	4	9		0	100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
LGA EC2 Aspects groupaux		74	2	2	2	6		0	100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE UE 11 Méthodologie de la recherche																				
EC EC1 Méthode		74	3	3	4	16		0	100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
EC EC2 Projet de recherche		74	2	2	2		12	0	100%	CT	Dossier et oral	30 mn	100%	CT	Dossier et oral	30 mn	100%	CT	Dossier et oral	30 mn
UE UE 12 Dynamique de groupe		74	4	4	10	14		0	50% - 50%	CC - CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 13 Bénéfices et risques de l'AP et sportive sur la santé		74	2	2	8	12		0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
BLOC BLOC 2 Compétences disciplinaires																				
UE UE 14 Optimisation de programme APA 1		74	3	3		20		0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 15 Adaptations physiologiques à l'exercice		74	4	4	10	14		0	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 16 Anglais professionnel		11	2	2		16		0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Oral	15 min
BLOC BLOC 3 Compétences professionnelles																				
UE UE 17 Education thérapeutique (Etape 1)		74	2	2		20		0	100%	CC			100%	CT	Quitus		100%	CT	Quitus	
UE UE 18 Construction du projet de stage		74	4	4	4	12		0	100%	CT	Dossier et oral (Quitus)	15 min	100%	CT	Dossier et oral (quitus)	15 min	100%	CT	Dossier et oral (quitus)	15 min
SEM Semestre 8 APA-S INAPPA			30	30																
BLOC THEORIQUE M1 APA- S INAPPA																				
BLOC BLOC 1 Compétences transversales																				
UE UE 20 Ethique et Déontologie																				
EC EC1 Ethique et déontologie de la recherche		74	2	2	4	10		0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
EC EC2 Ethique et déontologie professionnelles		74	2	2		10		0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 21 Méthodes et instruments																				
EC EC1 Méthodes et instruments qualitatifs		74	2	2	2	12		0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
EC EC2 Méthodes et instruments quantitatifs		74	3	3	8	20		0	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h
UE UE 22 Nouvelles technologies et développement durable		74	2	2		8	8	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
BLOC BLOC 2 Compétences disciplinaires																				
UE UE 23 Evaluation du niveau d'AP et de la condition physique		74	4	4	8	10	6	0	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h
UE UE 24 Optimisation de programme APA 2		74	3	3		20		0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 26 Anglais appliqué à l'AP et à la santé		11	2	2		16		0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Oral	15 min
BLOC BLOC 3 Compétences professionnelles																				
UE UE 25 Création d'un portfolio		74	2	2		6		0	100%	CT	Dossier (quitus)		100%	CT	Dossier (quitus)		100%	CT	Dossier (quitus)	
UE UE 27 Education thérapeutique (Etape 2)		74	2	2		20		0	100%	CC			100%	CT	Dossier (quitus)		100%	CT	Dossier (quitus)	
BLOC UE 28 Stage			6	6					100%	CT	Dossier + mémoire + soutenance	25 min	100%	CT	Dossier + mémoire + soutenance	25 min	100%	CT	dossier + mémoire + soutenance	25 min
EC EC1 Mise en Stage		74			2			0												
STAG EC2 Stage		74						0												
MEM EC3 Mémoire		82						0												

M2 STAPS : APA-S - INGENIERIE DE L'ACTIVITE PHYSIQUE, PATHOLOGIES CHRONIQUES ET PERSONNES AGEES (INAPPA) FI ET FA

Code Etape TM5AS1 / TM5IS1 525

Code Diplôme STAMAP4 514

Libellé	2025-2026							Session 1								Session de rattrapage			
	1,510,666							RNE				RSE				RNE/RSE			
	CNU	ECTS	Coeff	HCM	HTD	HTP	Porté	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM Semestre 9 APA-S INAPPA		30	30																
BLOC BLOC 1 Compétences disciplinaires																			
UE UE 30 AP, Pathologies liés au vieillissement		5	5					100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h
EC EC1 Pathologies neurologiques	74			6	12	2	0												
EC EC2 Pathologies ostéo-articulaires et musculaires	74			6	12	2	0												
UE UE 31 AP, maladies cardiaques ou respiratoires	74	5	5	12	24	4	0	50% - 50%	CC - CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h
UE UE 32 Communication scientifique	74	3	3		20		0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 33 Approche psychologique de la santé	74	3	3	14	8		0	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 34 Apprentissage et développement	74	3	3	8	12		0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 36 Anglais pratique appliqué à l'APA	11	2	2		16		0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Oral	15 min
BLOC BLOC 2 Compétences professionnelles																			
UE UE 35 Projet tutoré 1	74	2	2			22	0	100%	CC			100%	CT	Oral	15 min	100%	CT	Oral	15 min
UE UE 37 Partenaires,réseaux et entrepreneariat	74			8	8		0	Non évalué								Non évalué			
UE UE 38 Construction du projet de stage et mise en stage	74	7	7	2	14		0	100%	CT	Dossier et oral (Quitus)	15 min	100%	CT	Dossier et oral (Quitus)	15 min	100%	CT	Dossier et oral (Quitus)	15 min
SEM Semestre 10 APA-S INAPPA		30	30																
BLOC THEORIQUE M2 APA- S INAPPA																			
BLOC BLOC 1 Compétences disciplinaires																			
UE UE 40 Nutrition, métabolisme et pathologies		4	4					100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h
EC EC1 Nutrition, comportements alimentaires et pathologies	74			6	12	2	0												
EC EC2 Métabolisme à l'exercice et pathologies	74			6	12	2	0												
UE UE 41 AP, Psychopathologie et maladies mentales	74	4	4	8	20		0	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 42 AP et maladies métaboliques	74	5	5	12	24	4	0	50% - 50%	CC et CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h
BLOC BLOC 2 Compétences professionnelles																			
UE UE 43 APA et maladies chroniques:applications pratiques	74	2	2	4	24		0	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE UE 44 Compétences relationnelles	74	3	3	4	20	4	0	100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE UE 45 Projet tutoré 2	74	2	2			22	0	100%	CC			100%	CT	Oral	15 min	100%	CT	Oral	15 min
BLOC UE 46 Stage		10	10					100%	CT	Dossier + mémoire + soutenance	40 min	100%	CT	Dossier + mémoire + soutenance	40 min	100%	CT	Dossier + mémoire + soutenance	40 min
STAG EC 1 Stage	80			2			0												
MEM EC2 Mémoire	82						0												
EC EC3 Remédiation	74				8		0												