

M1 STAPS : ENTRAINEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE (EOPS) - E3PR PS

Code Etape TM4IP1 424	2025-2026							Session 1								Session de rattrapage			
Code Diplôme STAMPF4 414	1,510,666							RNE				RSE				RNE/RSE			
Libellé	CNU	ECTS	Coeff	HCM	HTD	HTP	Porté	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM Semestre 7 EOPS Parcours PS		30	30																
BLOC UE 10 Développement personnel et professionnel			4																
LGA EC 1 Aspects individuels	74	2	2	4	9		N	100	CT	dossier		100	CT	dossier		100	CT	dossier	
LGA EC2 Aspects groupaux	74	2	2	2	6		N	100	CT	dossier		100	CT	dossier		100	CT	dossier	
BLOC BL1 Bloc Méthodologie M1S1			5																
UE UE 11 Méthodologie de la recherche			5																
EC EC1 Méthode	74	3	3	4	16		N	100	CT	dossier		100	CT	dossier		100	CT	dossier	
EC EC2 Projet de recherche	74	2	2	2		12	N	100	CT	dossier et oral	30min	100	CT	dossier et oral	30min	100	CT	dossier et oral	30min
BLOC BL 2 Bloc disciplinaire M1S1			16																
UE UE 12 Dynamique de groupe	74	4	4	10	14		N	50 50	CC CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
UE Facteurs physiologiques biologiques biomécaniques de la perf	74	5	5	12	13	12	O	100	CT	dossier et écrit	2h	50 50	CT	dossier et écrit	2h	50 50	CT	dossier et écrit	2h
LGA Aspects psychologiques liés à la blessure	74	5	5	12		12	O	100	CT	dossier		100	CT	dossier		100	CT	dossier	
UE Aspects fondamentaux psychologie du sport	74	5	5	6	20			100	CT	dossier		100	CT	dossier		100	CT	dossier	
UE UE 13 Bénéfices et risques de l'AP et sportive sur la santé	74	2	2	8	12		N	1	CC			1	CT	écrit	1h	1	CT	écrit	1h
SEM Semestre 8 EOPS parcours PS		30	30																
BLOC THEORIQUE M1 EOPS PS																			
BLOC BLOC 1 –Bloc méthodologie M1S2			9																
UE UE 20 Ethique et Déontologie			4																
EC EC1 Ethique et déontologie de la recherche	74	2	2	4	10		N	50 50	CC			100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
EC EC2 Ethique et déontologie professionnelles	74	2	2		10		N	100	CC			100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
UE UE 21 Méthodes et instruments			5																
EC EC1 Méthodes et instruments qualitatifs	74	2	2	2	12		N	100	CC			100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
EC EC 2 Méthodes et instruments quantitatifs	74	3	3	8	20		N	100	CT	ecrit	2h	100	CT	ecrit	2h	100	CT	ecrit	2h
BLOC BLOC 2 Bloc disciplinaire M1S2																			
UE 22 Nouvelles technologies et développement durable	74	2	2		8	8	N	100	CC			100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
UE Blessures: Prévention et profilaxie	74	5	5	12	13	12	O	100	CT	ecrit	1h30	100	CT	ecrit	1h30	100	CT	ecrit	1h30
UE Analyse des pratiques 1	74	3	3		16		O	100	CC			100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
UE Analyse des pratiques 2	74	5	5		20		O	100	CC			100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
BLOC Stage 1ère année		6	6					100	CT	mémoire et soutenance	30min	100	CT	mémoire et soutenance	30min				
STAG EC 1 Stage	80						O												
MEM EC 2 Mémoire	82						O												

M1 STAPS : ENTRAINEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE (EOPS) - E3PR PPR

Code Etape TM4IP2 424	2025-2026							Session 1								Session de rattrapage			
Code Diplôme STAMPF4 424	1,510,666							RNE				RSE				RNE/RSE			
Libellé	CNU	ECTS	Coeff	HCM	HTD	HTP	Porté	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM Semestre 7 EOPS parcours PPR		30	30																
BLOC UE 10 Développement personnel et professionnel																			
LGA EC 1 Aspects individuels	74	2	2	4	9		N	100	CT	dossier		100	CT	dossier		100	CT	dossier	
LGA EC2 Aspects groupaux	74	2	2	2	6		N	100	CT	dossier		100	CT	dossier		100	CT	dossier	
BLOC BL1 Bloc Méthodologie M1S1																			
UE UE 11 Méthodologie de la recherche																			
EC EC1 Méthode	74	3	3	4	16		N	100	CT	dossier		100	CT	dossier		100	CT	dossier	
EC EC2 Projet de recherche	74	2	2	2		12	N	100	CT	dossier et oral	30min	100	CT	dossier et oral	30min	10	CT	dossier et oral	30min
BLOC BL 2 Bloc disciplinaire M1S1																			
LGA Aspects psychologiques liés à la blessure	74	5	5	12		12	N	100	CT	dossier		100	CT	dossier		100	CT	dossier	
UE UE 12 Dynamique de groupe	74	4	4	10	14		N	50/50	CC/CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
UE Facteurs physiologiques biologiques biomécaniques de la perf	74	5	5	12	13	12	N	100	CT	dossier et écrit	2h	100	CT	dossier et écrit	2h	100	CT	dossier et écrit	2h
UE Analyse de la performance: outils et méthodes	74	5	5	6	20		N	100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
UE UE 13 Bénéfices et risques de l'AP et sportive sur la santé	74	2	2	8	12		N	100	CC			100	CT	écrit	1h	100	CT	écrit	1h
SEM Semestre 8 EOPS parcours PPR		30	30																
BLOC THEORIQUE M1 EOPS PPR																			
BLOC BLOC 1 Bloc méthodologie M1S2																			
UE UE 20 Ethique et Déontologie																			
EC EC1 Ethique et déontologie de la recherche	74	2	2	4	10		N	100	CC			100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
EC EC2 Ethique et déontologie professionnelles	74	2	2		10		N	100	CC			100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
UE UE 21 Méthodes et instruments																			
EC EC1 Méthodes et instruments qualitatifs	74	2	2	2	12		N	100	CC			100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
EC EC 2 Méthodes et instruments quantitatifs	74	3	3	8	20		N	100	CT	ecrit	2h	100	CT	ecrit	2h	100	CT	ecrit	2h
BLOC BL 2 Bloc disciplinaire M1S2																			
UE 22 Nouvelles technologies et développement durable	74	2	2		8	8	N	100	CC			100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
UE Blessures: Prévention et profilaxie	74	5	5	12	13	12	N	100	CT	ecrit	1h30	100	CT	ecrit	1h30	100	CT	ecrit	1h30
UE Analyse des pratiques 1	74	3	3		16		N	100	CC			100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
UE Charge d'entraînement, planification et évaluation	74	5	5	12	20		O	100	CT	dossier		100	CT	dossier		100	CT	dossier	
BLOC Stage 1ère année		6	6					100	CT	mémoire et soutenance	30min	100	CT	mémoire et soutenance	30min				
STAG EC 1 Stage	80						N												
MEM EC 2 Mémoire	82						N												

M1 STAPS - ENTRAINEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE (EOPS) -Parcours Excellence Minerve GPEx

Code Etape TM4IP3 424	2025-2026							Session 1								Session de rattrapage			
Code Diplôme STAMPF4 434	1,5 1 0,666							RNE				RSE				RNE/RSE			
Libellé	CNU	ECTS	Coeff	HCM	HTD	HTP	Porté	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM Semestre 7 EOPS GPEx		30	30																
BLOC UE 10 Développement personnel et professionnel																			
LGA EC 1 Aspects individuels	74	2	2	4	9		N	100	CT	dossier		100	CT	dossier		100	CT	dossier	
LGA EC2 Aspects groupaux	74	2	2	2	6		N	100	CT	dossier		100	CT	dossier		100	CT	dossier	
BLOC BLOC 1 Compétences disciplinaires M1S1																			
CHOI OPTION UE PS ou PPR 1 SUR 2																			
LGA Aspects psychologiques liés à la blessure (PS)	74	6	6	12	13	12	N	100	CT	dossier		100	CT	dossier		100	CT	dossier	
UE Facteurs physiologiques biologiques biomécaniques de la perf (PPR)	74	6	6	12	13	12	N	100	CT	ecrit et dossier	2h	100	CT	ecrit et dossier	2h	100	CT	ecrit et dossier	2h
UE UE 12 Dynamique de groupe	74	4	4	10	14		N	50/50	CC/CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
Projet de recherche Collaboratif Minerve	81	4	4					100	CT	Evaluation du Tuteur Rapport et soutenance	30min	PAS DE RSE				Pas de RATTRAPAGE			
Aspects fondamentaux psychologie du sport	74	6	6	6	20			100	CT	dossier		100	CT	dossier		100	CT	dossier	
BLOC UES MINERVE																			
UE UMM 1		3	3				0	VOIR M3C ENSEIGNEMENTS MINERVE								VOIR M3C ENSEIGNEMENTS MINERVE			
UE UMM 2		3	3				0	VOIR M3C ENSEIGNEMENTS MINERVE								VOIR M3C ENSEIGNEMENTS MINERVE			
SEM Semestre 8 EOPS GPEx		30	30																
BLOC THEORIQUE M1 EOPS GPEX																			
UE UE 20 Ethique et Déontologie																			
EC EC1 Ethique et déontologie de la recherche	74	2	2	4	10		N	100	CC			100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
EC EC2 Ethique et déontologie professionnelles	74	2	2		10		N	100	CC			100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
EC EC 2 Méthodes et instruments quantitatifs	74	3	3	8	20		N	100	CT	ecrit	2h	100	CT	ecrit	2h	100	CT	ecrit	2h
UE UE 22 Nouvelles technologies et développement durable	74	2	2		8	8	N	100	CC			100	CT	oral	15min	100	CT	oral	15min
CHOI CHOIX OPTION 1 ou 2																			
UE OPTION 1 UE PPR																			
UE Blessures: Prévention et profilaxie	74	5	5	12	13	12	N	100	CT	ecrit	1h30	100	CT	ecrit	1h30	100	CT	ecrit	1h30
UE Charge d'entrainement, planification et évaluation	74	4	4	12	20		N	100	CT	dossier		100	CT	dossier		100	CT	dossier	
UE OPTION 2 UE PS																			
UE Analyse des pratiques 1	74	3	3		16		N	100	CC			100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
EC EC1 Méthodes et instruments qualitatifs	74	2	2	2	12		N	100	CC			100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
UE Analyse des pratiques 2	74	4	4		20		N	100	CC			100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
BLOC UES MINERVE																			
UE UMM 3		3	3				0	VOIR M3C ENSEIGNEMENTS MINERVE								VOIR M3C ENSEIGNEMENTS MINERVE			
UE UMM 4		3	3				0	VOIR M3C ENSEIGNEMENTS MINERVE								VOIR M3C ENSEIGNEMENTS MINERVE			
BLOC Stage 1ère année		6	6					100	CT	Evaluation du Tuteur Rapport et soutenance	30min	pas de RSE - présence obligatoire				Pas de RATTRAPAGE			
STAG EC 1 Stage	80						N												
MEM EC 2 Mémoire	82						N												

M1 STAPS : ENTRAINEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE (EOPS) THESSALIE

Code Etape TM4IP4 424	2025-2026							Session 1								Session de rattrapage			
Code Diplôme STAMPF4 414	1,510,666							RNE				RSE				RNE/RSE			
Libellé	CNU	ECTS	Coeff	HCM	HTD	HTP	Porté	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM Semestre 7 EOPS Parcours PS		30	30																
BLOC UE 10 Développement personnel et professionnel			4																
LGA EC 1 Aspects individuels	74	2	2	4	9		N	100	CT	dossier		100	CT	dossier		100	CT	dossier	
BLOC BL1 Bloc Méthodologie M1S1			5																
UE UE 11 Méthodologie de la recherche			5																
EC EC1 Méthode	74	3	3	4	16		N	100	CT	dossier		100	CT	dossier		100	CT	dossier	
EC EC2 Projet de recherche	74	2	2	2		12	N	100	CT	dossier et oral	30min	100	CT	dossier et oral	30min	100	CT	dossier et oral	30min
BLOC BL 2 Bloc disciplinaire M1S1			16																
UE UE 12 Dynamique de groupe	74	4	4	10	14		N	50 50	CC CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
UE Facteurs physiologiques biologiques biomécaniques de la perf	74	5	5	12	13	12	0	100	CT	dossier et écrit	2h	50 50	CT	dossier et écrit	2h	50 50	CT	dossier et écrit	2h
LGA Aspects psychologiques liés à la blessure	74	5	5	12		12	0	100	CT	dossier		100	CT	dossier		100	CT	dossier	
UE Aspects fondamentaux psychologie du sport	74	5	5	6	20			100	CT	dossier		100	CT	dossier		100	CT	dossier	
UE UE 13 Bénéfices et risques de l'AP et sportive sur la santé	74	2	2	8	12		N	1	CC			1	CT	écrit	1h	1	CT	écrit	1h
SEM Semestre 8 EOPS parcours PS		30	30																
BLOC THEORIQUE M1 EOPS PS																			
BLOC BLOC 1 –Bloc méthodologie M1S2			9																
UE UE 20 Ethique et Déontologie			4																
EC EC1 Ethique et déontologie de la recherche	74	2	2	4	10		N	50 50	CC			100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
EC EC2 Ethique et déontologie professionnelles	74	2	2		10		N	100	CC			100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
UE UE 21 Méthodes et instruments			5																
EC EC1 Méthodes et instruments qualitatifs	74	2	2	2	12		N	100	CC			100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
EC EC 2 Méthodes et instruments quantitatifs	74	3	3	8	20		N	100	CT	ecrit	2h	100	CT	ecrit	2h	100	CT	ecrit	2h
BLOC BLOC 2 Bloc disciplinaire M1S2																			
UE 22 Nouvelles technologies et développement durable	74	2	2		8	8	N	100	CC			100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
UE Blessures: Prévention et profilaxie	74	5	5	12	13	12	0	100	CT	ecrit	1h30	100	CT	ecrit	1h30	100	CT	ecrit	1h30
UE Analyse des pratiques 1	74	3	3		16		0	100	CC			100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
UE Analyse des pratiques 2	74	5	5		20		0	100	CC			100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h
BLOC Stage 1ère année		6	6					100	CT	mémoire et soutenance	30min	100	CT	mémoire et soutenance	30min				
STAG EC 1 Stage	80						0												
MEM EC 2 Mémoire	82						0												

M2 STAPS : ENTRAINEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE (EOPS) - E3PR PS

Code Etape TM5iP1 525	2025-2026							Session 1								Session de rattrapage			
Code Diplôme STAMPF4 514	1,5 1 0,666							RNE				RSE				RNE/RSE			
Libellé	CNU	ECTS	Coeff	HCM	HTD	HTP	Porté	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM Semestre 9 EOPS parcours PS		30	30																
BLOC Diffusion de l'information: Comm écrite et orale																			
LGA EC1 Communication orale	74	2	2	4	8	8	0	100	CT	oral	15min	100	CT	oral	15min	100	CT	oral	15min
LGA EC2 Communication écrite	74	3	3	4	8	8	0	100	CT	écrit	1h	100	CT	écrit	1h	100	CT	écrit	1h
BLOC Sport, santé et bien être																			
EC EC 1 Santé mentale	74	3	3	4	10		0	100	CT	écrit	1h	100	CT	écrit	1h	100	CT	écrit	1h
EC EC 2 Santé physique	74	3	3	4	10		0	100	CT	écrit	1h	100	CT	écrit	1h	100	CT	écrit	1h
PRJ Projet Tutoré	81	2	2				0	Quitus								pas de rattrapage			
BLOC Disciplinaire																			
LGA La Théorie dans la pratique	74	2	2	4	4	8	0	100	CT	oral	30min	100	CT	oral	30min	100	CT	oral	30min
LGA Aspects contemporains en psychologie du sport	74	5	5	12	20		0	100	CT	dossier		100	CT	dossier		100	CT	dossier	
LGA Psychologie du sport appliquée	74	6	6	15	24		0	100	CT	dossier et oral	30min	100	CT	dossier et oral	30min	100	CT	dossier et oral	30min
UE Psychologie des organisations																			
EC EC 1 Partie 1	74	2	2		10		0	100	CT	écrit	1h	100	CT	écrit	1h	100	CT	écrit	1h
EC EC 2 partie 2	74	2	2		10		0	100	CT	écrit	1h	100	CT	écrit	1h	100	CT	écrit	1h
SEM Semestre 10 EOPS parcours PS		30	30																
BLOC Stage deuxième année		30	30					100	CT	mémoire et soutenance	30min	100	CT	mémoire et soutenance	30min	pas de rattrapage			
STAG EC 1 STAGE	80						0												
MEM EC 2 Mémoire	82						0												

M2 STAPS : ENTRAINEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE (EOPS) - E3PR PPR

Code Etape TM5iP2 525	2025-2026							Session 1								Session de rattrapage			
Code Diplôme STAMPF4 524	1,5 1 0,666							RNE				RSE				RNE/RSE			
Libellé	CNU	ECTS	Coeff	HCM	HTD	HTP	Porté	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM Semestre 9 EOPS parcours PPR		30	30																
BLOC Diffusion de l'information: Comm écrite et orale																			
LGA EC1 Communication orale	74	2	2	4	8	8	N	100	CT	oral	15min	100	CT	oral	15min	100	CT	oral	15min
LGA EC2 Communication écrite	74	3	3	4	8	8	N	100	CT	écrit	1h	100	CT	écrit	1h	100	CT	écrit	1h
BLOC Sport, santé et bien être																			
EC EC 1 Santé mentale	74	3	3	4	10		N	100	CT	écrit	1h	100	CT	écrit	1h	100	CT	écrit	1h
EC EC 2 Santé physique	74	3	3	4	10		N	100	CT	écrit	1h	100	CT	écrit	1h	100	CT	ecrit	1h
PRJ Projet Tutoré	81	2	2				N	Quitus								pas de rattrapage			
BLOC Disciplinaire																			
LGA La Théorie dans la pratique	74	2	2	4	4	8	N	100	CT	oral	30min	100	CT	oral	30min	100	CT	oral	30min
UE Techniques de réathlétisation	74	6	6	15	24		0	100	CT	dossier		100	CT	dossier		100	CT	dossier	
UE Gestion de l'entrainement et de la récupération	74	5	5	12	20		0	100	CT	oral	30min	100	CT	oral	30min	100	CT	oral	30min
UE Analyse de la performance : opérationnalisation	74	4	4	10	16		0	100	CT	dossier		100	CT	ecrit	2h	100	CT	dossier	
SEM Semestre 10 EOPS parcours PPR		30	30																
BLOC Stage deuxième année		30	30					100	CT	mémoire et soutenance	30min	100	CT	mémoire et soutenance	30min	pas de rattrapage			
STAG EC 1 STAGE	80						N												
MEM EC 2 Mémoire	82						N												

M2 STAPS - ENTRAINEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE (EOPS) - Parcours Excellence Minerve GPEx

Code Etape TM5iP3 525	2025-2026							Session 1								Session de rattrapage							
Code Diplôme STAMPF4 534	1,510,666							RNE				RSE				RNE/RSE							
Libellé	CNU	ECTS	Coeff	HCM	HTD	HTP	Porté	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée				
SEM Semestre 9 EOPS GPEx		30	30																				
BLOC Diffusion de l'information: Comm écrite et orale																							
LGA EC1 Communication orale	74	2	2	4	8	8	N	100	CT	oral	15min	100	CT	oral	15min	100	CT	oral	15min				
LGA EC2 Communication écrite	74	3	3	4	8	8	N	100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h				
PRJ Projet Immersion Minerve	81	2	2				N	100	CT	Evaluation du Tuteur Rapport et soutenance	30min	PAS DE RSE				Pas de RATTRAPAGE							
BLOC UE MINERVE																							
UE UMM 5		3	3				0	VOIR M3C ENSEIGNEMENTS MINERVE												VOIR M3C ENSEIGNEMENTS MINERVE			
UE UMM 6		3	3				0	VOIR M3C ENSEIGNEMENTS MINERVE												VOIR M3C ENSEIGNEMENTS MINERVE			
BLOC Disciplinaire																							
LGA La Théorie dans la pratique	74	2	2	4	4	8	N	100	CT	oral	30min	100	CT	oral	30min	100	CT	oral	30min				
CHOI CHOIX OPTION 1 ou 2																							
UE OPTION 1 UE PS																							
LGA Aspects contemporains en psychologie du sport	74	5	5	12	20		N	100	CT	dossier		100	CT	dossier		100	CT	dossier					
LGA Psychologie du sport appliquée	74	6	6	15	24		N	100	CT	dossier et oral	30min	100	CT	dossier et oral	30min	100	CT	dossier et oral	30min				
UE Psychologie des organisations			4																				
EC EC 1 Partie 1	74	2	2		10		N	100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h				
EC EC 2 partie 2	74	2	2		10		N	100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h	100	CT	ecrit	1h				
UE OPTION 2 UE PPR																							
UE Techniques de réathlétisation	74	6	6	15	24		N	100	CT	dossier		100	CT	dossier		100	CT	dossier					
UE Gestion de l'entrainement et de la récupération	74	5	5	12	20		N	100	CT	oral	30min	100	CT	oral	30min	100	CT	oral	30min				
UE Analyse de la performance : opérationnalisation	74	4	4	10	16		N	100	CC	dossier		100	CT	ecrit	2h	100	CC	dossier					
SEM Semestre 10 EOPS GPEx		30	30																				
Stage d'Immersion en laboratoire	80	30	30					100	CT	Evaluation du Tuteur Rapport et soutenance	30min	PAS DE RSE				Pas de RATTRAPAGE							

M2 STAPS : ENTRAINEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE (EOPS) THESSALIE

Code Etape TM5IP4 525	2025-2026							Session 1								Session de rattrapage			
Code Diplôme STAMPF4 544	1,5 1 0,666							RNE				RSE				RNE/RSE			
Libellé	CNU	ECTS	Coeff	HCM	HTD	HTP	Porté	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM Semestre 9 EOPS PS		30	30																
BLOC Diffusion de l'information: Comm écrite et orale																			
LGA EC1 Communication orale	74	2	2	4	8	8	0	100	CT	oral	15min	100	CT	oral	15min	100	CT	oral	15min
LGA EC2 Communication écrite	74	3	3	4	8	8	0	100	CT	écrit	1h	100	CT	écrit	1h	100	CT	écrit	1h
BLOC Sport, santé et bien être																			
EC EC 1 Santé mentale	74	3	3	4	10		0	100	CT	écrit	1h	100	CT	écrit	1h	100	CT	écrit	1h
EC EC 2 Santé physique	74	3	3	4	10		0	100	CT	écrit	1h	100	CT	écrit	1h	100	CT	écrit	1h
PRJ Projet Tutoré	81	2	2				0	Quitus								pas de rattrapage			
BLOC Disciplinaire																			
LGA La Théorie dans la pratique	74	2	2	4	4	8	0	100	CT	oral	30min	100	CT	oral	30min	100	CT	oral	30min
LGA Aspects contemporains en psychologie du sport	74	5	5	12	20		0	100	CT	dossier		100	CT	dossier		100	CT	dossier	
LGA Psychologie du sport appliquée	74	6	6	15	24		0	100	CT	dossier et oral	30min	100	CT	dossier et oral	30min	100	CT	dossier et oral	30min
UE Psychologie des organisations																			
EC EC 1 Partie 1	74	2	2		10		0	100	CT	écrit	1h	100	CT	écrit	1h	100	CT	écrit	1h
EC EC 2 partie 2	74	2	2		10		0	100	CT	écrit	1h	100	CT	écrit	1h	100	CT	écrit	1h
SEM Semestre 10 EOPS parcours PS		30	30																
BLOC Stage deuxième année		30	30					100	CT	mémoire et soutenance	30min	100	CT	mémoire et soutenance	30min	pas de rattrapage			
STAG EC 1 STAGE	80						0												
MEM EC 2 Mémoire	82						0												