

DU Préparation mentale

Intitulé de l'enseignement	COEF				Session 1								Session de rattrapage RNE et RSE			
		TD	présentiel	distanciel	RNE				RSE				RNE et RSE			
					quotité (en %)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (en %)	modalité	nature	durée
Introduction à la préparation mentale	2	36	20	16	100 %	CC	Vidéo		100 %	CT	Oral	30'	100 %	CT	Oral	30'
Les bases scientifiques de la préparation mentale	2	9		9	100 %	CC	Ecrit		100 %	CT	Ecrit	1h30	100 %	CT	Ecrit	1h30
les déterminants psychologique de la performance	2	50	16	34	100 %	CC	Ecrit		100 %	CT	Ecrit	1h30	100 %	CT	Ecrit	1h30
la boîte à outil du préparateur mentale	2	76	76	0	100 %	CC	Pratique		100 %	CT	Pratique	30 min	100 %	CT	Pratique	30 min
les populations et ou situations particulières	2	32	26	6	100 %	CC	Pratique		100 %	CT	Pratique	30 min	100 %	CT	Pratique	30 min
stage	3	7		7	100 %	CT	mémoire/rapport de stage/oral	45'	100 %	CT	mémoire/rapport de stage/oral	45'	100 %	CT	mémoire/rapport de stage/oral	45'