L1 STAPS TRONC COMMUN - ORLEANS L1 STAPS TRONC COMMUN - ORLEANS

Code Etape TL1IC0 124
Code Diplôme STALSC4 104

		2025-2026				Session 1								Session de rattrapage			
			1,5	*1*		RNE				RSE				RNE/RSE			
Libellé	CNU	ECTS	HCM	HTD	Porté	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM Semestre 1		30															
UE UE 101 - Histoire et Sociologie		6				**100%**	**CC**			**100%**	**CT**	**Ecrit**	**1h30**	**100%**	**CT**	**Ecrit**	**1h30**
EC EC1 : Intro aux sciences sociales et à la socio du sport	74		16	4	O												
EC EC2 : Hist. des pratiques sport. et des intui. et orig. du	74		16	4	O												
UE UE 102 - Introduction à la psychologie Niveau 1	74	6	28	8	O	50%-50%	Mixte	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 103 - Anatomie fonctionnelle	74	2	10	8	O	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 104 - Physiologie des grandes fonctions N1	74	4	18	8	O	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 107 - Activité Sportive de Polyvalence - 1 imposée parmi 9		3				**100%**	**CC**			**100%**	**CT**	**Pratique et écrit**	**2h / 1h**	**100%**	**CT**	**Pratique et écrit**	**2h / 1h**
UE APSA POLYVALENCE Badminton	74			22	O												
UE APSA POLYVALENCE Athlétisme	74			22	O												
UE APSA POLYVALENCE GRAND TERRAIN FOOT/RUGBY	74			22	O												
UE APSA POLYVALENCE PETIT TERRAIN	74			22	O												
UE APSA POLYVALENCE Judo	74			22	O												
UE APSA POLYVALENCE Natation	74			22	O												
UE APSA POLYVALENCE Danse	74			22	O												
UE APSA POLYVALENCE Escalade	74			22	O												
UE APSA POLYVALENCE Gymnastique	74			22	O												
CHOI UE 108 - Activité Sportive de Spécialité - 1 parmi 14		5				**30%CC-70%CT**	**Mixte**	**Pratique/Ecrit**	**1h30**	**100%**	**CT**	**Pratique et écrit**	**2h / 1h30**	**100%**	**CT**	**Pratique et écrit**	**2h / 1h30**
UE APSA SPECIALITE Athlétisme	74			44	O												
UE APSA SPECIALITE Badminton	74			44	O												
UE APSA SPECIALITE Basketball	74			44	O												
UE APSA SPECIALITE Escalade	74			44	O												
UE APSA SPECIALITE Fitness	74			44	O												
UE APSA SPECIALITE Football	74			44	O												
UE APSA SPECIALITE Gymnastique	74			44	O												
UE APSA SPECIALITE Handball	74			44	O												
UE APSA SPECIALITE Judo	74			44	O												
UE APSA SPECIALITE Kayak	74			44	O												
UE APSA SPECIALITE Natation	74			44	O												
UE APSA SPECIALITE Rugby	74			44	O												
UE APSA SPECIALITE Tennis	74			44	O												
UE APSA SPECIALITE Volleyball	74			44	O												
UE UE 105 - Anglais	11	2		16	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE UE 106 - Méthodo. du travail universitaire - Projet Voltaire	74	2		10	O	100%	CT	QUITUS		100%	CT	QUITUS		100%	CT	QUITUS	
SEM Semestre 2		30															
UE UE 201 - Histoire - Sociologie		5				**100%**	**CC**			**100%**	**CT**	**Ecrit**	**1h30**	**100%**	**CT**	**Ecrit**	**1h30**
EC EC1 : Sport, société et stratification sociale	74		14	4	O												
EC EC2 : Histoire des prat. sport. et des intuitions	74		12	4	O												
UE UE 202 - Introduction à la psychologie niveau 2	74	5	26	8	O	50%-50%%	Mixte	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 203 Biomécanique - Neuromusculaire	74	2	10	8	O	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 204 - Physiologie des grandes fonctions N2	74	3	18	8	O	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 207 - Activité Sportive de Polyvalence - 1 imposée parmi 9		3				**100%**	**CC**			**100%**	**CT**	**Pratique / écrit**	**2h / 1h**	**100%**	**CT**	**Pratique / écrit**	**2h / 1h**
UE APSA POLYVALENCE Badminton	74			22	O												
UE APSA POLYVALENCE Athlétisme	74			22	O												
UE APSA POLYVALENCE GRAND TERRAIN	74			22	O												
UE APSA POLYVALENCE PETIT TERRAIN	74			22	O												
UE APSA POLYVALENCE Judo	74			22	O												
UE APSA POLYVALENCE Natation	74			22	O												
UE APSA POLYVALENCE Danse	74			22	O												
UE APSA POLYVALENCE Escalade	74			22	O												
UE APSA POLYVALENCE Gymnastique	74			22	O												
CHOI UE 208 - Activité Sportive de Spécialité 1 parmi 14		5				**30%CC-70%CT**	**Mixte**	**Pratique / Ecrit**	**1h30**	**100%**	**CT**	**Pratique / écrit**	**2h / 1h30**	**100%**	**CT**	**Pratique / écrit**	**2h / 1h30**
UE APSA SPECIALITE Athlétisme	74			40	O												
UE APSA SPECIALITE Badminton	74			40	O												
UE APSA SPECIALITE Basketball	74			40	O												
UE APSA SPECIALITE Escalade	74			40	O												
UE APSA SPECIALITE Fitness	74			40	O												
UE APSA SPECIALITE Football	74			40	O												
UE APSA SPECIALITE Gymnastique	74			40	O												
UE APSA SPECIALITE Handball	74			40	O												
UE APSA SPECIALITE Judo	74			40	O												
UE APSA SPECIALITE Kayak	74			40	O												
UE APSA SPECIALITE Natation	74			40	O												
UE APSA SPECIALITE Rugby	74			40	O												
UE APSA SPECIALITE Tennis	74			40	O												
UE APSA SPECIALITE Volleyball	74			40	O												
UE UE 205 - Anglais appliquée à la motricité	11	2		16	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE UE 206 - App. pluri. de la condition physique		3				**100%**	**CT**	**Ecrit + Quitus obligatoire mais non noté**	**1h**	**100%**	**CT**	**Ecrit**	**1h**	**100%**	**CT**	**Ecrit**	**1h**
EC EC1 : Eclairage théorique à partir de tests de la condition physi	74		8	10	O												
EC EC2 : Mise en oeuvre pratique	74		4	10	O												
UE UE 209 - Définir son projet d'orientation	74	2		10	O	100%	CT	QUITUS (Dossier)		100%	CT	QUITUS (DOSSIER)		100%	CT	QUITUS (DOSSIER)	

L1 LAS STAPS TRONC COMMUN - ORLEANS - SANTE

Code Etape TL1ICS 124

Code Diplôme STALSC4 104

		2025-2026					Session 1								Session de rattrapage			
					1,5	*1*	RNE				RSE				RNE/RSE			
Libellé	CNU	ECTS	Coeff	HCM	HTD	Porté	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM SEMESTRE 1 - STAPS SANTE		30	30															
UE UE 101 - Histoire et Sociologie		6	6				**100%**	**CC**			**100%**	**CT**	**Ecrit**	**1h30**	**100%**	**CT**	**Ecrit**	**1h30**
EC EC1 : Intro aux sciences sociales et à la socio du sport	74			16	4	N												
EC EC2 : Hist. des pratiques sport. et des intui. et orig. du	74			16	4	N												
UE UE 102 - Introduction à la psychologie Niveau 1	74	6	6	28	8	N	50%-50%%	Mixte	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 107 - Activité Sportive de Polyvalence - 1 imposée parmi 9		3	3				**100%**	**CC**			**100%**	**CT**	**Pratique et écrit**	**2h/1h**	**100%**	**CT**	**Pratique et écrit**	**2h/1h**
UE APSA POLYVALENCE Badminton	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Athlétisme	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE GRAND TERRAIN FOOT/RUGBY	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE PETIT TERRAIN	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Judo	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Natation	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Danse	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Escalade	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Gymnastique	74				22	N												
CHOI UE 108 - Activité Sportive de Spécialité 1 parmi 14		5	5				**30%CC-70%CT**	**Mixte**	**Pratique/Ecrit**	**1h30**	**100%**	**CT**	**Pratique et écrit**	**2h/1h30**	**100%**	**CT**	**Pratique et écrit**	**2h/1h30**
UE APSA SPECIALITE Athlétisme	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Badminton	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Basketball	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Escalade	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Fitness	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Football	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Gymnastique	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Handball	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Judo	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Kayak	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Natation	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Rugby	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Tennis	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Volleyball	74				44	N												
UE UE 105 - Anglais	11	2	2		16	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE UE Santé		8	8			O	**VOIR M3C UNIVERSITE TOURS**								**VOIR M3C UNIVERSITE TOURS**			
SEM SEMESTRE 2 - STAPS SANTE		30	30															
UE UE 201 - Histoire - Sociologie		5	5				**100%**	**CC**			**100%**	**CT**	**Ecrit**	**1h30**	**100%**	**CT**	**Ecrit**	**1h30**
EC EC1 : Sport, société et stratification sociale	74			14	4	N												
EC EC2 : Histoire des prat. sport. et des intuitions	74			12	4	N												
UE UE 202 - Introduction à la psychologie niveau 2	74	5	5	26	8	N	50%-50%%	Mixte	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 203 Biomécanique - Neuromusculaire	74	2	2	10	8	N	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 207 - Activité Sportive de Polyvalence - 1 imposée parmi 9		3	3				**100%**	**CC**			**100%**	**CT**	**Pratique/écrit**	**2h/1h**	**100%**	**CT**	**Pratique/écrit**	**2h/1h**
UE APSA POLYVALENCE Badminton	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Athlétisme	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE GRAND TERRAIN	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE PETIT TERRAIN	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Judo	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Natation	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Danse	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Escalade	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Gymnastique	74				22	N												
CHOI UE 208 - Activité Sportive de Spécialité		5	5				**30%CC-70%CT**	**Mixte**	**Pratique/Ecrit**	**1h30**	**100%**	**CT**	**Pratique/écrit**	**2h/1h30**	**100%**	**CT**	**Pratique/écrit**	**2h/1h30**
UE APSA SPECIALITE Athlétisme	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Badminton	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Basketball	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Escalade	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Fitness	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Football	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Gymnastique	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Handball	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Judo	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Kayak	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Natation	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Rugby	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Tennis	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Volleyball	74				40	N												
UE UE 205 - Anglais appliquée à la motricité	11	2	2		16	N												
UE UE Santé		8	8			O	**VOIR M3C UNIVERSITE TOURS**								**VOIR M3C UNIVERSITE TOURS**			

L1 STAPS OUI SICode Etape TL1OC0 124
Code Etape TL1OC0 124
Code Diplôme STALSC4 104

		2025-2026					Session 1								Session de rattrapage			
				1,5	*1*		RNE				RSE				RNE/RSE			
Libellé	CNU	ECTS	Coeff	HCM	HTD	Porté	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM Semestre 1 Oui-Si		30	30															
UE Accompagnement Oui-Si	74				20	O	Non évalué								Non évalué			
UE UE 101 - Histoire et Sociologie		6	6				100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
EC EC1 : Intro aux sciences sociales et à la socio du sport	74			16	8	N												
EC EC2 : Hist. des pratiques sport. et des intui. et orig. du	74			16	4	N												
UE UE 102 - Introduction à la psychologie Niveau 1	74	6	6	28	8	N	50%-50%%	Mixte	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 103 - Anatomie fonctionnelle	74	2	2	10	8	N	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 104 - Physiologie des grandes fonctions N1	74	4	4	18	8	N	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 107 - Activité Sportive de Polyvalence - 1 imposée sur 9		3	3				100%	CC			100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h
UE APSA POLYVALENCE Badminton	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Athlétisme	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE GRAND TERRAIN FOOT/RUGBY	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE PETIT TERRAIN	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Judo	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Natation	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Danse	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Escalade	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Gymnastique	74				22	N												
CHOI UE 108 - Activité Sportive de Spécialité - 1 sur 14		5	5				30%CC-70%CT	Mixte	Pratique/Ecrit	1h30	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h30	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h30
UE APSA SPECIALITE Athlétisme	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Badminton	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Basketball	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Escalade	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Fitness	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Football	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Gymnastique	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Handball	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Judo	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Kayak	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Natation	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Rugby	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Tennis	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Volleyball	74				44	N												
UE UE 105 - Anglais	11	2	2		16	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE UE 106 - Méthodo. du travail universitaire - Projet Voltaire	74	2	2		10	N	100%	CT	QUITUS		100%	CT	QUITUS		100%	CT	QUITUS	
SEM Semestre 2 Oui-Si		30	30															
UE Accompagnement Oui-Si	74				20	O	Non évalué								Non évalué			
UE UE 201 - Histoire - Sociologie		5	5				100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
EC EC1 : Sport, société et stratification sociale	74			14	4	N												
EC EC2 : Histoire des prat. sport. et des intuitions	74			12	4	N												
UE UE 202 - Introduction à la psychologie niveau 2	74	5	5	26	8	N	50%-50%%	Mixte	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 203 Biomécanique - Neuromusculaire	74	2	2	10	8	N	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 204 - Physiologie des grandes fonctions N2	74	3	3	18	8	N	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 207 - Activité Sportive de Polyvalence - 1 imposée sur 9		3	3				100%	CC			100%	CT	Pratique/écrit	2h/1h	100%	CT	Pratique/écrit	2h/1h
UE APSA POLYVALENCE Badminton	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Athlétisme	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE GRAND TERRAIN	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE PETIT TERRAIN	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Judo	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Natation	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Danse	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Escalade	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Gymnastique	74				22	N												
CHOI UE 208 - Activité Sportive de Spécialité		5	5				30%CC-70%CT	Mixte	Pratique/Ecrit	1h30	100%	CT	Pratique/écrit	2h/1h30	100%	CT	Pratique/écrit	2h/1h30
UE APSA SPECIALITE Athlétisme	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Badminton	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Basketball	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Escalade	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Fitness	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Football	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Gymnastique	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Handball	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Judo	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Kayak	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Natation	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Rugby	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Tennis	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Volleyball	74				40	N												
UE UE 205 - Anglais appliquée à la motricité	11	2	2		16	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 Min
UE UE 206 - App. pluri. de la condition physique		3	3				100%	CT	Ecrit + Quitus obligatoire mais non noté	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
EC EC1 : Eclairage théorique à partir de tests de la condition phy	74			8	10	N												
EC EC2 : Mise en oeuvre pratique	74			4	10	N												
UE UE 209 - Définir son projet d'orientation	74	2	2		10	N	100%	CT	QUITUS (Dossier)		100%	CT	QUITUS (DOSSIER)		100%	CT	QUITUS (DOSSIER)	

L1 STAPS TRONC COMMUN - BOURGES
Code Etape TL1IB0/124

		2025-2026				Session 1								Session de rattrapage			
			1,5	1		RNE				RSE				RNE/RSE			
Libellé	CNU	ECTS	HCM	HTD	Porté	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM Semestre 1 Bourges		30	88h	366h													
UE UE 101 - Histoire - Sociologie		6				100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
EC EC1 Intro aux sciences sociales et à la sociologie du sport	74		16	4	N												
EC EC2 Histoire des pratiques sportives et des institutions	74		16	4	N												
UE UE 102 - Introduction à la Psychologie N1	74	6	28	8	N	50%-50%	Mixte	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 103 - Anatomie Biomécanique	74	2	10	8	N	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 104 - Physiologie des grandes fonctions N1	74	4	18	8	N	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
CHOI UE 107 - Activité Sportive de Polyvalence - 1 imposé parmi 4		3				100%	CC			100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h
UE UE 107 APSA POLYVALENCE–BADMINTON	74			22	N												
UE UE 107 APSA POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74			22	N												
UE UE 107 APSA POLYVALENCE JUDO	74			22	N												
UE UE 107 APSA POLYVALENCE NATATION	74			22	N												
CHOI UE 108 - Activité sportive de Spécialité - 1 au choix parmi 5		5				30%CC-70%CT	Mixte	Pratique et écrit	1h30	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h30	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h30
UE UE 108 APSA SPECIALITE BASKET	74			44	N												
UE UE 108 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74			44	N												
UE UE 108 APSA SPECIALITE CYCLISME	74			44	N												
UE UE 108 APSA SPECIALITE NATATION	74			44	N												
UE UE 108 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74			44	N												
UE UE 105 - Anglais appliqué à la motricité	11	2		16	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE UE 106 - Méthod. du travail universitaire - Projet Voltaire	74	2		10	N	100%	CT	QUITUS		100%	CT	QUITUS		100%	CT	QUITUS	
SEM Semestre 2		30	92h	366h													
UE UE 201 - Histoire - Sociologie		5				100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
EC Sport, société et stratification sociale	74		14	4	N												
EC Histoire des pratiques sportives et des institutions	74		12	4	N												
UE UE 202 - Introduction à la Psychologie N2	74	5	26	8	N	50%-50%%	Mixte	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 203 - Biomécanique - Neuromusculaire	74	2	10	8	N	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 204 - Physiologie des grandes fonctions N2	74	3	18	8	N	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
CHOI UE 207 - Activité sportive de Polyvalence - 1 imposé parmi 4		3				100%	CC			100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h
UE UE 207 APSA POLYVALENCE –BADMINTON	74			22	N												
UE UE 207 APSA POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74			22	N												
UE UE 207 APSA POLYVALENCE JUDO	74			22	N												
UE UE 207 APSA POLYVALENCE NATATION	74			22	N												
CHOI UE 208 - Activité sportive de Spécialité - 1 au choix parmi 5		5				30%CC-70%CT	Mixte	Pratique et écrit	1h30	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h30	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h30
UE UE 208 APSA SPECIALITE BASKET	74			40	N												
UE UE 208 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74			40	N												
UE UE 208 APSA SPECIALITE CYCLISME	74			40	N												
STAG UE 208 APSA SPECIALITE NATATION	74			40	N												
UE UE 208 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74			40	N												
UE UE 205 - Anglais appliqué à la motricité	11	2		16	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 Min
UE UE 206 - App. pluri. de la condition physique		3				100%	CT	Ecrit + Quitus obligatoire mais non noté	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
EC EC1 : Eclairage théorique à partir de tests de la condition physique	74		8	10	O												
EC EC2 : Mise en oeuvre pratique	74		4h	10	O												
UE UE 209 - Définir son projet d'orientation	74	2		10	O	100%	CT	QUITUS (Dossier)		100%	CT	QUITUS (Dossier)		100%	CT	QUITUS (Dossier)	

L1 LAS STAPS TRONC COMMUN - BOURGES - SANTE

Code Etape TL1IBS / 124

	2025-2026						Session 1								Session de rattrapage			
				1,5	1		RNE				RSE				RNE/RSE			
Libellé	CNU	ECTS	Coeff	HCM	HTD	Porté	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	otité (%	nodalit	nature	durée
SEM SEMESTRE 1 BOURGES		30		60h	340h	O												
UE UE 101 - Histoire - Sociologie		6	6			N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
EC EC1 Intro aux sciences sociales et à la sociologie du sport	74			16h	4h	N												
EC EC2 Histoire des pratiques sportives et des institutions	74			16h	4h	N												
UE UE 102 - Introduction à la Psychologie N1	74	6	6	28h	8h	N	50%-50%	Mixte	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
CHOI UE 107 - Activité Sportive de Polyvalence - 1 imposée parmi 4		3	3			N	100%	CC			100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h
UE UE 107 APSA POLYVALENCE BADMINTON	74				22h	N												
UE UE 107 APSA POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74				22h	N												
UE UE 107 APSA POLYVALENCE JUDO	74				22h	N												
UE UE 107 APSA POLYVALENCE NATATION	74				22h	N												
CHOI UE 108 - Activité sportive de Spécialité - 1 au choix parmi 5		5	5			N	30%CC-70%CT	Mixte	Pratique et écrit	1h30	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h30	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h30
UE UE 108 APSA SPECIALITE BASKET	74				44h	N												
UE UE 108 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74				44h	N												
UE UE 108 APSA SPECIALITE CYCLISME	74				44h	N												
UE UE 108 APSA SPECIALITE NATATION	74				44h	N												
UE UE 108 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74				44h	N												
UE UE 105 - Anglais appliqué à la motricité	11	2	2		16h	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE SANTE		8	8				Voir module Santé											
SEM SEMESTRE 2 BOURGES		30		62h	328h	O												
UE UE 201 - Histoire - Sociologie		5	5			N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
EC Sport, société et stratification sociale	74			14h	4h	N												
EC Histoire des pratiques sportives et des institutions	74			12h	4h	N												
UE UE 202 - Introduction à la Psychologie N2	74	5	5	26h	8h	N	50%-50%%	Mixte	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 203 - Biomécanique - Neuromusculaire	74	2	2	10h	8h	N	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 205 - Anglais appliqué à la motricité	11	2	2		16h	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 Min
CHOI UE 207 - Activité sportive de Polyvalence- 1 imposée parmi 4		3				N	100%	CC			100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h
UE UE 207 APSA POLYVALENCE BADMINTON	74				22h	N												
UE UE 207 APSA POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74				22h	N												
UE UE 207 APSA POLYVALENCE JUDO	74				22h	N												
UE UE 207 APSA POLYVALENCE NATATION	74				22h	N												
CHOI UE 208 - Activité sportive de Spécialité - 1 au choix parmi 5		5				N	30%CC-70%CT	Mixte	Pratique et écrit	1h30	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h30	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h30
UE UE 208 APSA SPECIALITE BASKET	74				40h	N												
UE UE 208 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74				40h	N												
UE UE 208 APSA SPECIALITE CYCLISME	74				40h	N												
STAG UE 208 APSA SPECIALITE NATATION	74				40h	N												
UE UE 208 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74				40h	N												
UE SANTE		8				N	Voir module Santé											

L1 STAPS OUI SI BOURGES
Code Etape TL1OB0/124

		2025-2026															
			1,5	1		Session 1								Session de rattrapage			
Libellé	CNU	ECTS	HCM	HTD	Porté	RNE				RSE				RNE/RSE			
SEM SEMESTRE 1 BOURGES OUI-SI		30	88h	386h	O	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%	modalit	nature	durée
UE ACCOMPAGNEMENT OUI-SI	74			20h	N												
UE UE 101 - Histoire - Sociologie		6			N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
EC EC1 Intro aux sciences sociales et à la sociologie du sport	74		16h	4h	N												
EC EC2 Histoire des pratiques sportives et des institutions	74		16h	4h	N												
UE UE 102 - Introduction à la Psychologie N1	74	6	28h	8h	N	50%-50%	Mixte	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 103 - Anatomie Biomécanique	74	2	10h	8h	N	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 104 - Physiologie des grandes fonctions N1	74	4	18h	8h	N	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 105 - Anglais appliqué à la motricité	11	2		16h	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE UE 106 - Méthod. du travail universitaire - Projet Voltaire	74	2		10h	N	100%	CT	QUITUS		100%	CT	QUITUS		100%	CT	QUITUS	
CHOI UE 107 - Activité Sportive de Polyvalence		3			N	100%	CC			100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h
UE UE 107 APSA POLYVALENCE BADMINTON	74			22h	N												
UE UE 107 APSA POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74			22h	N												
UE UE 107 APSA POLYVALENCE JUDO	74			22h	N												
UE UE 107 APSA POLYVALENCE NATATION	74			22h	N												
CHOI UE 108 - Activité sportive de Spécialité		5			N	30%CC-70%CT	Mixte	Pratique et écrit	1h30	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h30	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h30
UE UE 108 APSA SPECIALITE BASKET	74			44h	N												
UE UE 108 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74			44h	N												
UE UE 108 APSA SPECIALITE CYCLISME	74			44h	N												
UE UE 108 APSA SPECIALITE NATATION	74			44h	N												
UE UE 108 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74			44h	N												
SEM SEMESTRE 2 BOURGES OUI-SI		30			O												
UE ACCOMPAGNEMENT OUI-SI	74			20h	O												
UE UE 201 - Histoire - Sociologie		5			N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
EC Sport, société et stratification sociale	74		14h	4h	N												
EC Histoire des pratiques sportives et des institutions	74		12h	4h	N												
UE UE 202 - Introduction à la Psychologie N2	74	5	26h	8h	N	50%-50%%	Mixte	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 203 - Biomécanique - Neuromusculaire	74	2	10h	8h	N	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 204 - Physiologie des grandes fonctions N2	74	3	18h	8h	N	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 205 - Anglais appliqué à la motricité	11	2		16h	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 Min
UE UE 206 - Approche pluridisciplinaire de la condition physique	N	3			N	100%	CT	Ecrit + Quitus obligatoire mais non noté	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
EC EC1 Éclairage théorique à partir de tests de la condition physique	74		8h	10h	N												
EC EC2 Mise en œuvre pratique –	74		4h	10h	N												
CHOI UE 207 - Activité sportive de Polyvalence - 1 imposé parmi 4		3			N	100%	CC			100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h
UE UE 207 APSA POLYVALENCE BADMINTON	74			22h	N												
UE UE 207 APSA POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74			22h	N												
UE UE 207 APSA POLYVALENCE JUDO	74			22h	N												
UE UE 207 APSA POLYVALENCE NATATION	74			22h	N												
CHOI UE 208 - Activité sportive de Spécialité - 1 au choix parmi 5		5			N	30%CC-70%CT	Mixte	Pratique et écrit	1h30	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h30	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h30
UE UE 208 APSA SPECIALITE BASKET	74			40h	N												
UE UE 208 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74			40h	N												
UE UE 208 APSA SPECIALITE CYCLISME	74			40h	N												
STAG UE 208 APSA SPECIALITE NATATION	74			40h	N												
UE UE 208 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74			40h	N												
UE UE 209 - Définir son projet d'orientation	74	2		10h	N												