L2 STAPS ENTRAINEMENT SPORTIF - BOURGES

Code Diplôme STALSS4 204

Code Etape TL2IF0 224

	2025-2026						Session 1								Session de rattrapage			
				1,5	*1*		RNE				RSE				RNE/RSE			
Libellé	CNU	ECTS	COEF	HCM	HTD	Porté	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM SEMESTRE 3 BOURGES		30	30			O	SEMESTRE VALIDÉ Si moyenne au semestre supérieure ou égale à 10 + tous les blocs validés											
UE UE 301 - PHYSIOLOGIE ET PERFORMANCE	74	2	2	8	12	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
UE UE 302 - ANGLAIS APPLIQUÉ À LA PERFORMANCE SPORTIVE	11	2	2		16	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE UE 304 - ANALYSE PERFORMANCE NIV 1	74	4	4	8	24	O	100%	CC			100%	CT	Pratique+oral	15 min	100%	CT	Pratique+oral	15 min
UE UE 307 - PSYCHOLOGIE SOCIOLOGIE ET PERFORMANCE	74	2	2	8	12	O	100%	CC			100%	CT	Dossier+Ecrit	45 min	100%	CT	Ecrit	1h30
UE UE 308 - INITIATION RECHERCHE (MINERVE)	74	2	2	4	10	O	100%	CC			100%	CT	Dossier+Oral	15 min	100%	CT	Dossier+Oral 15 min	
UE UE 310 - CONN ET ORG SYSTEME SPORTIF FRANÇAIS	74	2	2	6	6	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
BLOC BLOC APSA SEMESTRE 3						O	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
CHOI UE 303 - APSA SPECIALITES		6	6			O	100%	CC			100%	CT	Pratique+écrit	1h30	100%	CT	Pratique+écrit	1h30
UE UE 303 APSA SPECIALITE BASKET	74				70	O												
UE UE 303 APSA SPECIALITE CYCLISME	74				70	O												
UE UE 303 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74				70	O												
UE UE 303 APSA SPECIALITE NATATION	74				70	O												
UE UE 303 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74				70	O												
UE UE 303 APSA SPECILAITE FITNESS	74				70	O												
UE UE 303 APSA SPECIALITE RUGBY	74				70	O												
UE UE 305 - POLY HALTEROPHILIE	74	2	2		24	O	100%	CC			100%	CT	Pratique+oral	10 min	100%	CT	Pratique+oral	10 min
UE UE 306 - POLY ACTIVITES ATHLETIQUES	74	2	2		24	O	100%	CC			100%	CT	Pratique+oral	15 min	100%	CT	Pratique+oral	15 min
BLOC BLOC STAGE						O	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
UE UE 311 - CONSTR PROJ STAGE ET MISE EN STAGE	74	4	4	4	16	O	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
STAG STAGE FACULTATIF	83					O												
UE Transition écologique pour un développement durable		*2*	*2*	*10h*		*N*												
SEM SEMESTRE 4 BOURGES		30	30			O	SEMESTRE VALIDÉ Si moyenne au semestre supérieure ou égale à 10 + tous les blocs validés											
UE UE 401 - ANATOMIE FONCTIONNELLE, BIOMECA ET PERF	74	2	2	8	12	O	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE UE 402 - ANGLAIS APPLIQUÉ À LA PERFORMANCE	11	2	2		16	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE UE 404 - ANAL PERF ET OUTILS NUM ET INFO						O												
EC 404 EC1 - ANAL PERF, OUTILS ET METHODES	74	4	4	8	24	O	100%	CC			100%	CT	Pratique+oral	15 min	100%	CT	Pratique+oral	15 min
EC 404 EC2 - OUTILS NUM, DIGITILISATION PERF	74	2	2		18	O	100%	CC			100%	CT	Dossier+oral	15 min	100%	CT	Dossier+oral	15 min
UE UE 407 - CSS SCIENTIFIQUE DU JEUNE SPORTIF: APP PLURIDISCIPLINAIRE, BIOPSYCHOSOCIALE	74	2	2	8	12	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
CHOI UE 408 - UNITE ENSEIGNEMENT OUVERTURE	74	2	2		14	O	Cf Catalogue UEO											
BLOC BLOC APSA SEMESTRE 4						O	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
CHOI UE 403 - APSA SPECIALITÉS		6	6			O	100%	CC			100%	CT	Pratique+écrit	1h30	100%	CT	Pratique+écrit	1h30
UE UE 403 APSA SPECIALITE BASKET	74				70	O												
UE UE 403 APSA SPECIALITÉ CYCLISME	74				70	O												
UE UE 403 APSA SPECIALITE FOOT	74				70	O												
UE UE 403 APSA SPECIALITE NATATION	74				70	O												
UE UE 403 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74				70	O												
UE UE 403 APSA SPECIALITE FITNESS	74				70	O												
UE UE 403 APSA SPECIALITE RUGBY	74				70	O												
UE UE 405 - POLYVALENCE MUSCULATION	74	2	2		24	O	100%	CC			100%	CT	Pratique+oral	10 min	100%	CT	Pratique+oral	10 min
UE UE 406 - POLY ACTIVITES ATHLETIQUES	74	2	2		24	O	100%	CC			100%	CT	Pratique+écrit	1h	100%	CT	Pratique+Ecrit	1h
BLOC BLOC STAGE SEMESTRE 4						O	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
UE UE 409 - STAGE		6	6			O	100%	CC			100%	CT	Dossier+oral	30 min	100%	CT	Dossier+oral	30 min
EC 409 EC1 - STAGE	80					O												
EC 409 EC2 - ANALYSE ET REMEDIATION	74			4	16	O												
STAG UE 410 - STAGE FACULTATIF	83					O												

L2 STAPS LAS ENTRAINEMENT SPORTIF - BOURGES

Code Diplôme STALSS4 204

Code Etape TL2IFS 224

	2025-2026						Session 1								Session de rattrapage			
				1,5	*1*		RNE				RSE				RNE/RSE			
Libellé	CNU	ECTS	COEF	HCM	HTD	Porté	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM SEMESTRE 3 BOURGES		30	30			O	SEMESTRE VALIDÉ Si moyenne au semestre supérieure ou égale à 10 + tous les blocs validés											
UE UE 301 - PHYSIOLOGIE ET PERFORMANCE	74	2	2	8	12	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
UE UE 302 - ANGLAIS APPLIQUÉ À LA PERFORMANCE SPORTIVE	11	2	2		16	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE UE 304 - ANALYSE PERFORMANCE NIV 1	74	4	4	8	24	O	100%	CC			100%	CT	Pratique+oral	15 min	100%	CT	Pratique+oral	15 min
UE UE 307 - PSYCHOLOGIE SOCIOLOGIE ET PERFORMANCE	74	2	2	8	12	O	100%	CC			100%	CT	Dossier+Ecrit	45 min	100%	CT	Ecrit	1h30
UE UE 308 - INITIATION RECHERCHE (MINERVE)	74	2	2	4	10	O	100%	CC			100%	CT	Dossier+Oral	15 min	100%	CT	Dossier+Oral 15 min	
UE UE 310 - CONN ET ORG SYSTEME SPORTIF FRANÇAIS	74	2	2	6	6	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
BLOC BLOC APSA SEMESTRE 3						O	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
CHOI UE 303 - APSA SPECIALITES		6	6			O	100%	CC			100%	CT	Pratique+écrit	1h30	100%	CT	Pratique+écrit	1h30
UE UE 303 APSA SPECIALITE BASKET	74				70	O												
UE UE 303 APSA SPECIALITE CYCLISME	74				70	O												
UE UE 303 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74				70	O												
UE UE 303 APSA SPECIALITE NATATION	74				70	O												
UE UE 303 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74				70	O												
UE UE 303 APSA SPECILAITE FITNESS	74				70	O												
UE UE 303 APSA SPECIALITE RUGBY	74				70	O												
UE UE 305 - POLY HALTEROPHILIE	74	2	2		24	O	100%	CC			100%	CT	Pratique+oral	10 min	100%	CT	Pratique+oral	10 min
UE UE 306 - POLY ACTIVITES ATHLETIQUES	74	2	2		24	O	100%	CC			100%	CT	Pratique+oral	15 min	100%	CT	Pratique+oral	15 min
BLOC BLOC STAGE						O	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
UE UE 311 - CONSTR PROJ STAGE ET MISE EN STAGE	74	4	4	4	16	O	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
STAG STAGE FACULTATIF	83					O												
UE Transition écologique pour un développement durable		*2*	*2*	*10*		*N*												
UE SANTE	Voir Maquette et M3C modules santé Université Tours																	
SEM SEMESTRE 4 BOURGES		30	30			O	SEMESTRE VALIDÉ Si moyenne au semestre supérieure ou égale à 10 + tous les blocs validés											
UE UE 401 - ANATOMIE FONCTIONNELLE, BIOMECA ET PERF	74	2	2	8	12	O	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE UE 402 - ANGLAIS APPLIQUÉ À LA PERFORMANCE	11	2	2		16	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE UE 404 - ANAL PERF ET OUTILS NUM ET INFO						O												
EC 404 EC1 - ANAL PERF, OUTILS ET METHODES	74	4	4	8	24	O	100%	CC			100%	CT	Pratique+oral	15 min	100%	CT	Pratique+oral	15 min
EC 404 EC2 - OUTILS NUM, DIGITILISATION PERF	74	2	2		18	O	100%	CC			100%	CT	Dossier+oral	15 min	100%	CT	Dossier+oral	15 min
UE UE 407 - CSS SCIENTIFIQUE DU JEUNE SPORTIF: APP PLURIDISCIPLINAIRE, BIOPSYCHOSOCIALE	74	2	2	8	12	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
CHOI UE 408 - UNITE ENSEIGNEMENT OUVERTURE	74	2	2		14	O	Cf Catalogue UEO											
BLOC BLOC APSA SEMESTRE 4						O	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
CHOI UE 403 - APSA SPECIALITÉS		6	6			O	100%	CC			100%	CT	Pratique+écrit	1h30	100%	CT	Pratique+écrit	1h30
UE UE 403 APSA SPECIALITE BASKET	74				70	O												
UE UE 403 APSA SPECIALITÉ CYCLISME	74				70	O												
UE UE 403 APSA SPECIALITE FOOT	74				70	O												
UE UE 403 APSA SPECIALITE NATATION	74				70	O												
UE UE 403 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74				70	O												
UE UE 403 APSA SPECIALITE FITNESS	74				70	O												
UE UE 403 APSA SPECIALITE RUGBY	74				70	O												
UE UE 405 - POLYVALENCE MUSCULATION	74	2	2		24	O	100%	CC			100%	CT	Pratique+oral	10 min	100%	CT	Pratique+oral	10 min
UE UE 406 - POLY ACTIVITES ATHLETIQUES	74	2	2		24	O	100%	CC			100%	CT	Pratique+écrit	1h	100%	CT	Pratique+Ecrit	1h
BLOC BLOC STAGE SEMESTRE 4						O	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
UE UE 409 - STAGE		6	6			O	100%	CC			100%	CT	Dossier+oral	30 min	100%	CT	Dossier+oral	30 min
EC 409 EC1 - STAGE	80					O												
EC 409 EC2 - ANALYSE ET REMEDIATION	74			4	16	O												
STAG UE 410 - STAGE FACULTATIF	83					O												
UE SANTE	Voir Maquette et M3C modules santé Université Tours																	

L2 STAPS ENTRAINEMENT SPORTIF

Code Diplôme STALSS4 204
Code Etape TL2IS0 224

		2025-2026					Session 1								Session de rattrapage			
				1,5	1		RNE				RSE				RNE/RSE			
Libellé	CNU	ECTS	COEF	HCM	HTD	Porté	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM SEMESTRE 3 ENTRAINEMENT SPORTIF		30	30			O	COMPENSATION AU SEIN DES BLOCS - PAS DE COMPENSATION ENTRE LES BLOCS - PAS DE COMPENSATION INTER SEMESTRE											
BLOC BLOC ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX COMMUNS S3						N	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 301 APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE CORPS ET MOTRICITE		8	8			N												
EC EC1 ECLAIRAGE PHYSIOLOGIQUE ET BIOMECANIQUE	74			8	14	N												
EC EC2 ECLAIRAGE PSYCHOLOGIQUE	74			8	14	N												
EC EC3 ECLAIRAGE SOCIOLOGIQUE HISTORIQUE	74			8	14	N					VOIR M3C L2 STAPS APAS							
UE 302 Anglais appliqué à la motricité	11	2	2		16	N												
UE 303 maitrise des outils méthodologiques et numériques	74	2	2	2	22	N												
UE Transition écologique pour un développement durable		2	2	10		N												
BLOC BLOC APSA COMMUNES SEMESTRE 3						N	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
CHOI UE 310 ACTIVITÉ SPORTIVE DE POLYVALENCE (1 Imposée parmi 9)		2	2			N	VOIR M3C L2 STAPS APAS											
UE POLYVALENCE ATHLÉTISME	74				24	N												
UE POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74				24	N												
UE POLYVALENCE JUDO	74				24	N												
UE POLYVALENCE ESCALADE	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT CO PETIT TERRAIN	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT CO GRAND TERRAIN	74				24	N												
UE POLYVALENCE NATATION	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT DE RAQUETTE	74				24	N												
UE POLYVALENCE DANSE	74				24	N												
CHOI UE 311 Activité sportive de spécialité		4	4				VOIR M3C L2 STAPS APAS											
UE SPÉCIALITÉ ATHLÉTISME	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ NATATION	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ GYM	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ ESCALADE	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ KAYAK	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ BADMINTON	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ TENNIS	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ JUDO	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ BASKET	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ HANDBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ VOLLEY	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ FOOTBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ RUGBY	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ FITNESS	74				40	N												
BLOC BLOC ENTRAINEMENT SEM 3						O	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 320 POLYVALENCE DE MENTION L'APPUI PEDESTRE	74	3	3	6	12	O	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 321 ASPECT PHYSIOLOGIQUE ET PSYCHOLOGIQUE DE LA PERFORMANCE	74	4	4	12	20	O	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 322 PRATIQUE INTERVENTION ET CONNAISSANCE MILIEU DE LA PERF	74	3	3	8	10	O	100%	CC			100%	CT	Dossiers		100%	CT	Dossiers	
SEM SEMESTRE 4 ENTRAINEMENT SPORTIF		30	30			O	COMPENSATION AU SEIN DES BLOCS - PAS DE COMPENSATION ENTRE LES BLOCS - PAS DE COMPENSATION INTER SEMESTRE											
BLOC BLOC ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX COMMUNS S4						N	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 400 REPONSES PHYSIOLOGIQUES À L'EXERCICE	74	2	2	14	12	N												
UE 401 PSYCHOLOGIE	74	2	2	6	12	N												
UE 405 SOCIOLOGIE - HISTOIRE	74	2	2	6	12	N					VOIR M3C L2 STAPS APAS							
UE 402 ECLAIR. INTER. DE LA MOTRICITE ET DE LA SANTE	74	4	4	14	20	N												
UE 403 ANGLAIS APPLIQUE A LA MOTRICITE	11	2	2		16	N												
UE 404 UNITE D'OUVERTURE		2	2		16	N	VOIR Catalogue UEO											
BLOC BLOC APSA COMMUNES SEMESTRE 4							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
CHOI 410 ACTIVITE SPORTIVE DE POLYVALENCES		2	2															
UE POLYVALENCE ATHLETISME	74				24	N												
UE POLYVALENCE BADMINTON	74				24	N												
UE POLYVALENCE ESCALADE	74				24	N												
UE POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74				24	N												
UE POLYVALENCE JUDO	74				24	N												
UE POLYVALENCE NATATION	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT CO PETIT TERRAIN	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT CO GRAND TERRAIN	74				24	N												
UE POLYVALENCE DANSE	74				24	N												
CHOI ACTIVITE SPORTIVE DE SPECIALITE		4	4			N												
UE SPÉCIALITÉ ATHLÉTISME	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ NATATION	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ GYMNASTIQUE	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ ESCALADE	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ KAYAK	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ BADMINTON	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ TENNIS	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ JUDO	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ BASKET	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ HANDBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ VOLLEYBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ FOOTBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ RUGBY	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ FITNESS	74				40	N												
BLOC BLOC Mention ENTRAINEMENT SEM 4						O	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 420 METHODES DEVELOPPEMENT DE LA FORCE PROPHYLAXIE	74	2,5	2,5	6	20	O	100%	CT	Pratique+Ecrit	1h	100%	CT	Pratique+ecrit	1h	100%	CT	Pratique+ecrit	1h
UE 421 PROCESSUS ET PLANIFICATION DE ENTRAINEMENT SPORTIF	74	3,5	3,5	14	24	O	100%	CC			100%	CT	Quitus+Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
UE 422 PRATIQUE INTERV. SPECIFIQUE ET SYSTEMIQUE A L'ACTIVITE		4	4			O	100%	CC			100%	CT	Dossier et oral	30min	100%	CT	Dossier et oral	30min
EC EC1 PRATIQUE INTERVENTION	74			2	12	O												
EC EC2 SUIVI STAGE FILE	74					O												

L2 LAS STAPS ENTRAINEMENT SPORTIF

Code Diplôme STALSS4 204
Code Etape TL2ISS 224

		2025-2026					Session 1								Session de rattrapage			
				1,5	1		RNE				RSE				RNE/RSE			
Libellé	CNU	ECTS	COEF	HCM	HTD	Porté	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM SEMESTRE 3 ENTRAINEMENT SPORTIF		30	30			O	COMPENSATION AU SEIN DES BLOCS - PAS DE COMPENSATION ENTRE LES BLOCS - PAS DE COMPENSATION INTER SEMESTRE											
BLOC BLOC ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX COMMUNS S3						N	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 301 APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE CORPS ET MOTRICITE		8	8			N	VOIR M3C L2 STAPS APAS											
EC EC1 ECLAIRAGE PHYSIOLOGIQUE ET BIOMECANIQUE	74			8	14	N												
EC EC2 ECLAIRAGE PSYCHOLOGIQUE	74			8	14	N												
EC EC3 ECLAIRAGE SOCIOLOGIQUE HISTORIQUE	74			8	14	N					**VOIR M3C L2 STAPS APAS**							
UE 302 Anglais appliqué à la motricité	11	2	2		16	N												
UE 303 maitrise des outils méthodologiques et numériques	74	2	2	2	22	N												
UE Transition écologique pour un développement durable		2	2	10		N												
BLOC BLOC APSA COMMUNES SEMESTRE 3						N	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
CHOI UE 310 ACTIVITÉ SPORTIVE DE POLYVALENCE (1 Imposée parmi 9)		2	2			N	**VOIR M3C L2 STAPS APAS**											
UE POLYVALENCE ATHLÉTISME	74				24	N												
UE POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74				24	N												
UE POLYVALENCE JUDO	74				24	N												
UE POLYVALENCE ESCALADE	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT CO PETIT TERRAIN	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT CO GRAND TERRAIN	74				24	N												
UE POLYVALENCE NATATION	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT DE RAQUETTE	74				24	N												
UE POLYVALENCE DANSE	74				24	N												
CHOI UE 311 Activité sportive de spécialité		4	4				**VOIR M3C L2 STAPS APAS**											
UE SPÉCIALITÉ ATHLÉTISME	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ NATATION	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ GYM	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ ESCALADE	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ KAYAK	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ BADMINTON	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ TENNIS	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ JUDO	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ BASKET	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ HANDBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ VOLLEY	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ FOOTBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ RUGBY	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ FITNESS	74				40	N												
BLOC BLOC ENTRAINEMENT SEM 3						O	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 320 POLYVALENCE DE MENTION L'APPUI PEDESTRE	74	3	3	6	12	O	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 321 ASPECT PHYSIOLOGIQUE ET PSYCHOLOGIQUE DE LA PERFORMANCE	74	4	4	12	20	O	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 322 PRATIQUE INTERVENTION ET CONNAISSANCE MILIEU DE LA PERF	74	3	3	8	10	O	100%	CC			100%	CT	Dossiers		100%	CT	Dossiers	
UE SANTE	Voir Maquette et M3C modules santé Université Tours																	
SEM SEMESTRE 4 ENTRAINEMENT SPORTIF		30	30			O	COMPENSATION AU SEIN DES BLOCS - PAS DE COMPENSATION ENTRE LES BLOCS - PAS DE COMPENSATION INTER SEMESTRE											
BLOC BLOC ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX COMMUNS S4						N	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 400 REPONSES PHYSIOLOGIQUES À L'EXERCICE	74	2	2	14	12	N												
UE 401 PSYCHOLOGIE	74	2	2	6	12	N												
UE 405 SOCIOLOGIE - HISTOIRE	74	2	2	6	12	N					**VOIR M3C L2 STAPS APAS**							
UE 402 ECLAIR. INTER. DE LA MOTRICITE ET DE LA SANTE	74	4	4	14	20	N												
UE 403 ANGLAIS APPLIQUE A LA MOTRICITE	11	2	2		16	N												
UE 404 UNITE D'OUVERTURE		2	2		16	N												
BLOC BLOC APSA COMMUNES SEMESTRE 4							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
CHOI 410 ACTIVITE SPORTIVE DE POLYVALENCES		2	2				**VOIR M3C L2 STAPS APAS**											
UE POLYVALENCE ATHLETISME	74				24	N												
UE POLYVALENCE BADMINTON	74				24	N												
UE POLYVALENCE ESCALADE	74				24	N												
UE POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74				24	N												
UE POLYVALENCE JUDO	74				24	N												
UE POLYVALENCE NATATION	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT CO PETIT TERRAIN	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT CO GRAND TERRAIN	74				24	N												
CHOI ACTIVITE SPORTIVE DE SPECIALITE		4	4			N	**VOIR M3C L2 STAPS APAS**											
UE SPÉCIALITÉ ATHLÉTISME	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ NATATION	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ GYMNASTIQUE	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ ESCALADE	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ KAYAK	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ BADMINTON	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ TENNIS	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ JUDO	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ BASKET	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ HANDBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ VOLLEYBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ FOOTBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ RUGBY	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ FITNESS	74				40	N												
BLOC BLOC Mention ENTRAINEMENT SEM 4						O	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 420 METHODES DEVELOPPEMENT DE LA FORCE PROPHYLAXIE	74	2,5	2,5	6	20	O	100%	CT	Pratique+Ecrit	1h	100%	CT	Pratique+ecrit	1h	100%	CT	Pratique+ecrit	1h
UE 421 PROCESSUS ET PLANIFICATION DE ENTRAINEMENT SPORTIF	74	3,5	3,5	14	24	O	100%	CC			100%	CT	Quitus+Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
UE 422 PRATIQUE INTERV. SPECIFIQUE ET SYSTEMIQUE A L'ACTIVITE		4	4			O	100%	CC			100%	CT	Dossier et oral	30min	100%	CT	Dossier et oral	30min
EC EC1 PRATIQUE INTERVENTION	74			2	12	O												
EC EC2 SUIVI STAGE FILE	74					O												
UE SANTE	Voir Maquette et M3C modules santé Université Tours																	

L3 STAPS ENTRAINEMENT SPORTIF - BOURGES

Code Diplôme STALSS4 304
Code Etape TL3IF0 324

	2025-2026						Session 1								Session de rattrapage			
			1,5		1		RNE				RSE				RNE/RSE			
Libellé	CNU	ECTS	ECTS	HCM	HTD	Porté	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM SEMESTRE 5 BOURGES		30	30			O	SEMESTRE VALIDÉ Si moyenne au semestre supérieure ou égale à 10 + tous les blocs validés											
UE UE 501 - CONN ET PRAT D'INTER EN PREPARATION MENTALE	74	2	2	4	12	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 502 - ANGLAIS	11	2	2		16	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE UE 504 - ANALYSE PERFORMANCE NIV 3	74	4	4	8	24	O	100%	CC			100%	CT	Pratique+oral	15 min	100%	CT	Pratique+oral	15 min
UE UE 507 - METIER ET EXPERTISE DE L'ENTRAINEUR						O												
EC UE 507 EC1 MANAGEMENT, COMMUNICATION ET PROJET DEVELOPPEMENT	74	3	3	2	20	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
EC UE 507 EC2 MISE EN PRATIQUE DE PROJET	74	2	2		10	O	100%	CC			100%	CT	Pratique+dossier		100%	CT	Oral	20 min
EC UE 507 EC3 RELATION ENTRAINEUR/ENTRAINÉ	74	2	2	4	12	O	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE UE 508 APPROCHE SCIENTIFIQUE DE LA PERFORMANCE		3	3			O	100%	CC			100%	CT	Dossier+écrit	1h	100%	CT	Dossier+écrit	1h
EC UE 508 EC1 METHODOLOGIE RECHERCHE (MINERVE)	74			4	14	O												
EC UE 508 EC2 PRATIQUES SPORTIVES ENV. EXTREMES	74			6	2	O												
BLOC BLOC APSA SEMESTRE 5						O	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
CHOI UE 503 - APSA SPECIALITES		4	4			O	100%	CC			100%	CT	Pratique+écrit	1h30	100%	CT	Pratique+écrit	1h30
UE UE 503 APSA SPECIALITE BASKET	74				40	O												
UE UE 503 APSA SPECIALITE CYCLISME	74				40	O												
UE UE 503 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74				40	O												
UE UE 503 APSA SPECIALITE NATATION	74				40	O												
UE UE 503 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74				40	O												
UE UE 503 APSA SPECIALITE FITNESS	74				40	O												
UE UE 503 APSA SPECIALITE RUGBY	74				40	O												
UE UE 505 APSA POLYVALENCE HALTEROPHILIE NIV 2	74	2	2		24	O	100%	CC			100%	CT	Pratique+oral	15 min	100%	CT	Pratique+oral	15 min
UE UE 506 - APSA POLYVALENCE MUSCULATION NIV 2	74	2	2		24	O	100%	CC			100%	CT	Pratique+oral	15 min	100%	CT	Pratique+oral	15 min
BLOC BLOC STAGE SEMESTRE 5						O	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
UE UE 509 - CONSTRUCTION PROJET STAGE	74	4	4	4	14	O	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
STAG UE 510 - STAGE FACULTATIF	83					O												
SEM SEMESTRE 6 BOURGES		30	30			O	SEMESTRE VALIDÉ Si moyenne au semestre supérieure ou égale à 10 + tous les blocs validés											
UE UE 601 - PREVENTION ET INTEGRITE DU SPORTIF	74	3	3	12	12	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 602 - ANGLAIS	11	2	2		16	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE UE 604 - ANALYSE PERFORMANCE NIV 4	74	4	4	8	24	O	100%	CC			100%	CT	Pratique+oral	15 min	100%	CT	Pratique+oral	15 min
UE UE 605 - PREPARATION PHYSIQUE NIV 3	74	4	4		38	O	100%	CC			100%	CT	Pratique+dossier+oral	2x15 min	100%	CT	Pratique+dossier+oral	2x15 min
BLOC BLOC SPECIALITÉ SEMESTRE 6						O	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
UE UE 603 - SPECIALITÉ		7	7			O	100%	CC			100%	CT	Pratique+écrit+oral	1h30 + 45min	100%	CT	Pratique+écrit+oral	1h30 + 45min
CHOI UE 603 EC1 APSA SPECIALITE																		
UE UE 603 APSA SPECIALITE BASKET	74				40	O												
UE UE 603 APSA SPECIALITE CYCLISME	74				40	O												
UE UE 603 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74				40	O												
UE UE 603 APSA SPECIALITE NATATION	74				40	O												
UE UE 603 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74				40	O												
UE UE 603 APSA SPECIALITE FITNESS	74				40	O												
UE UE 603 APSA SPECIALITE RUGBY	74				40	O												
EC UE 603 EC2 ANALYSE, SUPPORT CARTE PRO	74			4	10	O												
EC UE 603 EC3 SAUVETAGE ET SECURITE MILIEU AQUATIQUE	74				22	O												
BLOC BLOC STAGE SEMESTRE 6						O	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
UE UE 606 - STAGE		10	10			O	100%	CC			100%	CT	Dossier+Oral	30 min	100%	CT	Dossier+Oral	30 min
EC UE 606 EC1 STAGE	80					O												
EC UE 606 EC2 ANALYSE ET REMEDIATION	74			2	14	O												
EC UE 606 EC3 MEMOIRE	82					O												
EC UE 606 EC4 PORTFOLIO	74			2	2	O												
STAG UE 607 - STAGE FACULTATIF	83					O												

L3 STAPS ENTRAINEMENT SPORTIF APPRENTISSAGE - BOURGES

Code Diplôme STALSS4 314

Code Etape TL3AF1 325

	2025-2026						Session 1								Session de rattrapage			
			1,5	*1*			RNE				RSE				RNE/RSE			
Libellé	CNU	ECTS	ECTS	HCM	HTD	Porté	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM SEMESTRE 5 BOURGES		30	30			O	SEMESTRE VALIDÉ Si moyenne au semestre supérieure ou égale à 10 + tous les blocs validés											
UE UE 501 - CONN ET PRAT D'INTER EN PREPARATION MENTALE	74	2	2	4	12	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 502 - ANGLAIS	11	2	2		16	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE UE 504 - ANALYSE PERFORMANCE NIV 3	74	4	4	8	24	O	100%	CC			100%	CT	Pratique+oral	15 min	100%	CT	Pratique+oral	15 min
UE UE 507 - METIER ET EXPERTISE DE L'ENTRAINEUR						O												
EC UE 507 EC1 MANAGEMENT, COMMUNICATION ET PROJET DEVELOPPEMENT	74	3	3	2	20	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
EC UE 507 EC2 MISE EN PRATIQUE DE PROJET	74	2	2		10	O	100%	CC			100%	CT	Pratique+dossier		100%	CT	Oral	20 min
EC UE 507 EC3 RELATION ENTRAINEUR/ENTRAINÉ	74	2	2	4	12	O	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE UE 508 APPROCHE SCIENTIFIQUE DE LA PERFORMANCE		3	3			O	100%	CC			100%	CT	Dossier+écrit	1h	100%	CT	Dossier+écrit	1h
EC UE 508 EC1 METHODOLOGIE RECHERCHE (MINERVE)	74			4	14	O												
EC UE 508 EC2 PRATIQUES SPORTIVES ENV. EXTREMES	74			6	2	O												
BLOC BLOC APSA SEMESTRE 5						O	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
CHOI UE 503 - APSA SPECIALITES		4	4			O	100%	CC			100%	CT	Pratique+écrit	1h30	100%	CT	Pratique+écrit	1h30
UE UE 503 APSA SPECIALITE BASKET	74				40	O												
UE UE 503 APSA SPECIALITE CYCLISME	74				40	O												
UE UE 503 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74				40	O												
UE UE 503 APSA SPECIALITE NATATION	74				40	O												
UE UE 503 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74				40	O												
UE UE 503 APSA SPECIALITE FITNESS	74				40	O												
UE UE 503 APSA SPECIALITE RUGBY	74				40	O												
UE UE 505 APSA POLYVALENCE HALTEROPHILIE NIV 2	74	2	2		24	O	100%	CC			100%	CT	Pratique+oral	15 min	100%	CT	Pratique+oral	15 min
UE UE 506 - APSA POLYVALENCE MUSCULATION NIV 2	74	2	2		24	O	100%	CC			100%	CT	Pratique+oral	15 min	100%	CT	Pratique+oral	15 min
BLOC BLOC STAGE SEMESTRE 5						O	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
UE UE 509 - CONSTRUCTION PROJET STAGE	74	4	4	4	14	O	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
STAG UE 510 - STAGE FACULTATIF	83					O												
SEM SEMESTRE 6 BOURGES		30	30			O	SEMESTRE VALIDÉ Si moyenne au semestre supérieure ou égale à 10 + tous les blocs validés											
UE UE 601 - PREVENTION ET INTEGRITE DU SPORTIF	74	3	3	12	12	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 602 - ANGLAIS	11	2	2		16	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE UE 604 - ANALYSE PERFORMANCE NIV 4	74	4	4	8	24	O	100%	CC			100%	CT	Pratique+oral	15 min	100%	CT	Pratique+oral	15 min
UE UE 605 - PREPARATION PHYSIQUE NIV 3	74	4	4		38	O	100%	CC			100%	CT	Pratique+dossier+oral	2x15 min	100%	CT	Pratique+dossier+oral	2x15 min
BLOC BLOC SPECIALITÉ SEMESTRE 6						O	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
UE UE 603 - SPECIALITÉ		7	7			O	100%	CC			100%	CT	Pratique+écrit+oral	1h30 + 45'	100%	CT	Pratique+écrit+oral	1h30 + 45'
CHOI UE 603 EC1 APSA SPECIALITE																		
UE UE 603 APSA SPECIALITE BASKET	74				40	O												
UE UE 603 APSA SPECIALITE CYCLISME	74				40	O												
UE UE 603 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74				40	O												
UE UE 603 APSA SPECIALITE NATATION	74				40	O												
UE UE 603 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74				40	O												
UE UE 603 APSA SPECIALITE FITNESS	74				40	O												
UE UE 603 APSA SPECIALITE RUGBY	74				40	O												
EC UE 603 EC2 ANALYSE, SUPPORT CARTE PRO	74			4	10	O												
EC UE 603 EC3 SAUVETAGE ET SECURITE MILIEU AQUATIQUE	74				22	O												
BLOC BLOC STAGE SEMESTRE 6						O	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
UE UE 606 - STAGE		10	10			O	100%	CC			100%	CT	Dossier+Oral	30 min	100%	CT	Dossier+Oral	30 min
EC UE 606 EC1 STAGE	80					O												
EC UE 606 EC2 ANALYSE ET REMEDIATION	74			2	14	O												
EC UE 606 EC3 MEMOIRE	82					O												
EC UE 606 EC4 PORTFOLIO	74			2	2	O												
STAG UE 607 - STAGE FACULTATIF	83					O												

L3 LAS STAPS ENTRAINEMENT SPORTIF - BOURGES

Code Diplôme STALSS4 304

Code Etape TL3IFS 324

	2025-2026						Session 1								Session de rattrapage			
				1,5	*1*		RNE				RSE				RNE/RSE			
Libellé	CNU	ECTS	ECTS	HCM	HTD	Porté	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM SEMESTRE 5 BOURGES		30	30			0												
UE UE 501 - CONN ET INT EN PREPARATION MENTALE	74	2	2	4	12	0	VOIR M3C L3 ENTRAINEMENT SPORTIF BOURGES											
UE UE 502 - ANGLAIS	11	2	2		16	0												
UE UE 504 - ANALYSE PERFORMANCE NIV 3	74	4	4	8	24	0												
UE UE 507 - METIER ET EXPERTISE DE L'ENTRAINEUR						0												
EC UE 507 EC1 MANAGEMENT, COMMUNICATION ET PROJET DEVELOPPEMENT	74	3	3	2	20	0	VOIR M3C L3 ENTRAINEMENT SPORTIF BOURGES											
EC UE 507 EC2 MISE EN PRATIQUE DE PROJET	74	2	2		10	0												
EC UE 507 EC3 RELATION ENTRAINEUR/ENTRAINÉ	74	2	2	4	12	0												
UE UE 508 APPROCHE SCIENTIFIQUE DE LA PERFORMANCE		3	3			0												
EC UE 508 EC1 METHODOLOGIE RECHERCHE (MINERVE)	74			4	14	0	VOIR M3C L3 ENTRAINEMENT SPORTIF BOURGES											
EC UE 508 EC2 PRATIQUES SPORTIVES ENV. EXTREMES	74			6	2	0												
BLOC BLOC APSA SEMESTRE 5						0												
CHOI UE 503 - APSA SPECIALITES		4	4			0												
UE UE 503 APSA SPECIALITE BASKET	74				40	0	VOIR M3C L3 ENTRAINEMENT SPORTIF BOURGES											
UE UE 503 APSA SPECIALITE CYCLISME	74				40	0												
UE UE 503 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74				40	0												
UE UE 503 APSA SPECIALITE NATATION	74				40	0												
UE UE 503 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74				40	0												
UE UE 503 APSA SPECIALITE FITNESS	74				40	0												
UE UE 503 APSA SPECIALITE RUGBY	74				40	0												
UE UE 505 APSA POLYVALENCE HALTEROPHILIE NIV 2	74	2	2		24	0												
UE UE 506 - APSA POLYVALENCE MUSCULATION NIV 2	74	2	2		24	0												
BLOC BLOC STAGE SEMESTRE 5						0												
UE UE 509 - CONSTRUCTION PROJET STAGE	74	4	4	4	14	0	VOIR M3C L3 ENTRAINEMENT SPORTIF BOURGES											
STAG UE 510 - STAGE FACULTATIF	83					0												
UE SANTE	Voir Maquette et M3C modules santé Université Tours																	
SEM SEMESTRE 6 BOURGES		30	30			0												
UE UE 601 - PREVENTION ET INTEGRITE DU SPORTIF	74	3	3	12	12	0	VOIR M3C L3 ENTRAINEMENT SPORTIF BOURGES											
UE UE 602 - ANGLAIS	11	2	2		16	0												
UE UE 604 - ANALYSE PERFORMANCE NIV 4	74	4	4	8	24	0												
UE UE 605 - PREPARATION PHYSIQUE NIV 3	74	4	4		38	0												
BLOC BLOC SPECIALITE SEMESTRE 6						0												
UE UE 603 - SPECIALITÉ		7	7			0	VOIR M3C L3 ENTRAINEMENT SPORTIF BOURGES											
CHOI UE 603 EC1 APSA SPECIALITE						0												
UE UE 603 APSA SPECIALITE BASKET	74				40	0												
UE UE 603 APSA SPECIALITE CYCLISME	74				40	0												
UE UE 603 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74				40	0												
UE UE 603 APSA SPECIALITE NATATION	74				40	0												
UE UE 603 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74				40	0												
UE UE 603 APSA SPECIALITE FITNESS	74				40	0												
UE UE 603 APSA SPECIALITE RUGBY	74				40	0												
EC UE 603 EC2 ANALYSE, SUPPORT CARTE PRO	74			4	10	0												
EC UE 603 EC3 SAUVETAGE ET SECURITE MILIEU AQUATIQUE	74				22	0												
BLOC BLOC STAGE SEMESTRE 6						0												
UE UE 606 - STAGE		10	10			0												
EC UE 606 EC1 STAGE	80					0	VOIR M3C L3 ENTRAINEMENT SPORTIF BOURGES											
EC UE 606 EC2 ANALYSE ET REMEDIATION	74			2	14	0												
EC UE 606 EC3 MEMOIRE	82					0												
EC UE 606 EC4 PORTFOLIO	74			2	2	0												
STAG UE 607 - STAGE FACULTATIF	83					0												
UE SANTE	Voir Maquette et M3C modules santé Université Tours																	

L3 STAPS ENTRAINEMENT SPORTIF - ORLEANS

Code Diplôme STALSS4 304
Code Etape TL3IS0 324

		2025-2026					Session 1								Session de rattrapage			
				1,5	1		RNE				RSE				RNE/RSE			
Libellé	CNU	ECTS	COEF	HCM	HTD	Porté	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM SEMESTRE 5 ENTRAINEMENT SPORTIF		30	30			O	COMPENSATION AU SEIN DES BLOCS - PAS DE COMPENSATION ENTRE LES BLOCS - PAS DE COMPENSATION INTER SEMESTRE											
BLOC BLOC ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX COMMUNS SEM 5						N	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 501 INITIATION A LA RECHERCHE EN STAPS	74	2	2	12	10	N	VOIR M3C L3 STAPS APAS											
UE 502 BENEFICES ET RISQUES DE ACTIVITÉ PHYSIQUE - APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE	74	2	2	12	12	N												
UE 503 INITIATION A L'ERGONOMIE	74	2	2	12		N												
BLOC BLOC APSA COMMUNES SEMESTRE 5						N	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
CHOI UE 510 ACTIVITE SPORTIVE DE POLYVALENCE		2	2			N	VOIR M3C L3 STAPS APAS											
UE POLYVALENCE ATHLÉTISME	74				24	N												
UE POLYVALENCE ESCALADE	74				24	N												
UE POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74				24	N												
UE POLYVALENCE JUDO	74				24	N												
UE POLYVALENCE NATATION	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT CO GRAND TERRAIN	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT CO PETIT TERRAIN	74				24	N												
CHOI UE 511 ACTIVITE SPORTIVE DE SPÉCIALITÉ		3	3				VOIR M3C L3 STAPS APAS											
UE SPÉCIALITÉ ATHLÉTISME	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ NATATION	74				60	N												
UE SPÉCIALITÉ GYMNASTIQUE	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ ESCALADE	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ KAYAK	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ BADMINTON	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ TENNIS	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ JUDO	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ BASKET	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ HANDBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ VOLLEYBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ FOOTBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ RUGBY	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ FITNESS	74				40	N												
BLOC BLOC ENTRAINEMENT SEM 5							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 520 ANGLAIS DE MENTION	74	2	2		14	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h
UE 521 METHODES ET APPLICATIONS EN PRÉPARATION MENTALE NIVEAU 1	74	3	3	8	12	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 522 THÉORIE APPLIQUÉE ET PRATIQUE INTERVENTION																		
EC EC1 RECHERCHE ET PRÉPARATION DE STAGE	74	2	2	6	12	O	100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
EC EC2 THÉORIE APPLIQUÉE NIVEAU 1	74	2	2	6	16	O	100%	CT	Dossiers		100%	CT	Dossiers		100%	CT	Dossiers	
UE 523 PREVENTION INTERGRITÉ DU SPORTIF DANS SON ENVIRONNEMENT	74	3	3	12	10	O	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Ecrit	1h
UE 524 ANALYSE DE LA PERFORMANCE	74	2	2	6	12	O	50%-50%	Mixte	Ecrit	1h	100%	CT	Oral	10min	100%	CT	Oral	10min
UE 525 PRÉPARATION PHYSIQUE ET PROPHYLAXIE NIVEAU 2	74	3	3	4	18	O	50%-50%	Mixte	Dossier et ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 526 MÉTHODOLOGIE DE LA RECHERCHE EN ENTRAINEMENT	74	2	2	8	8	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
SEM SEMESTRE 6 ENTRAINEMENT SPORTIF		30	30			O	COMPENSATION AU SEIN DES BLOCS - PAS DE COMPENSATION ENTRE LES BLOCS - PAS DE COMPENSATION INTER SEMESTRE											
BLOC BLOC 1 ENTRAINEMENT SEM 6						O	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 601 ANGLAIS DE MENTION	11	2	2		14	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h
UE 602 PREVENTION ET INTÉGRITÉ PHYSIQUE DU SPORTIF	74	5	5	16	22	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 603 MÉTHODES ET APPLICATION EN PRÉPARATION MENTAL NIVEAU 2	74	3	3	8	12	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 604 METIER ET EXPERTISE	74	3	3	6	12	O	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 605 RÉATHLÉTISATION	74	2	2	6	10	O	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE 606 THÉORIE APPLIQUÉE NIVEAU 2	74	5	5	4	38	O	100%	CT	Oral	45 min	100%	CT	Oral	45 min	100%	CT	Oral	45 min
BLOC BLOC STAGE ES SEMESTRE 6						O	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 610 PRATIQUE INTERVENTION SPÉCIFIQUE ET SYSTÉMIQUE						O												
EC EC1 SUIVI STAGE FILÉ	83	4	4			O	100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
EC EC2 SUIVE DE MÉMOIRE	82	4	4			O	30%-70%	Mixte	dossiers et oral (Oral possible si volume horaire mini du stage est atteint et dossier déposé)	45 min	100%	CT	dossiers et oral (Oral possible si volume horaire mini du stage est atteint et dossier déposé)	45 min	100%	CT	dossiers et oral (Oral possible si volume horaire mini du stage est atteint et dossier déposé)	45 min
EC EC3 PRATIQUE INTERVENTION ET PORTFOLIO	74	2	2	6	4	O	100%	CT	Portfolio		100%	CT	Portfolio		100%	CT	Portfolio	
UE STAGE OBSERVATION FACULTATIF	83					O												

L3 LAS STAPS ENTRAINEMENT SPORTIF - ORLEANS

Code Diplôme STALSS4 394
Code Etape TL3ISS 324

	2025-2026						Session 1								Session de rattrapage			
				1,5	1		RNE				RSE				RNE/RSE			
Libellé	CNU	ECTS	COEF	HCM	HTD	Porté	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM SEMESTRE 5 ENTRAINEMENT SPORTIF		30	30			O	COMPENSATION AU SEIN DES BLOCS - PAS DE COMPENSATION ENTRE LES BLOCS - PAS DE COMPENSATION INTER SEMESTRE											
BLOC BLOC ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX COMMUNS SEM 5						N	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 501 INITIATION A LA RECHERCHE EN STAPS	74	2	2	12	10	N	VOIR L3 STAPS APAS											
UE 502 BENEFICES ET RISQUES DE ACTIVITÉ PHYSIQUE - APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE	74	2	2	12	12	N												
UE 503 INITIATION A L'ERGONOMIE	74	2	2	12		N												
BLOC BLOC APSA COMMUNES SEMESTRE 5						N	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
CHOI UE 510 ACTIVITE SPORTIVE DE POLYVALENCE		2	2			N	VOIR L3 STAPS APAPS											
UE POLYVALENCE ATHLÉTISME	74				24	N												
UE POLYVALENCE ESCALADE	74				24	N												
UE POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74				24	N												
UE POLYVALENCE JUDO	74				24	N												
UE POLYVALENCE NATATION	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT CO GRAND TERRAIN	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT CO PETIT TERRAIN	74				24	N												
CHOI UE 511 ACTIVITE SPORTIVE DE SPÉCIALITÉ		3	3				VOIR L3 STAPS APAS											
UE SPÉCIALITÉ ATHLÉTISME	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ NATATION	74				60	N												
UE SPÉCIALITÉ GYMNASTIQUE	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ ESCALADE	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ KAYAK	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ BADMINTON	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ TENNIS	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ JUDO	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ BASKET	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ HANDBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ VOLLEYBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ FOOTBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ RUGBY	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ FITNESS	74				40	N												
BLOC BLOC ENTRAINEMENT SEM 5							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 520 ANGLAIS DE MENTION	74	2	2		14	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h
UE 521 METHODES ET APPLICATIONS EN PRÉPARATION MENTALE NIVEAU 1	74	3	3	8	12	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 522 THÉORIE APPLIQUÉE ET PRATIQUE INTERVENTION																		
EC EC1 RECHERCHE ET PRÉPARATION DE STAGE	74	2	2	6	12	O	100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
EC EC2 THÉORIE APPLIQUÉE NIVEAU 1	74	2	2	6	16	O	100%	CT	Dossiers		100%	CT	Dossiers		100%	CT	Dossiers	
UE 523 PREVENTION INTERGRITÉ DU SPORTIF DANS SON ENVIRONNEMENT	74	3	3	12	10	O	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Ecrit	1h
UE 524 ANALYSE DE LA PERFORMANCE	74	2	2	6	12	O	50%-50%	Mixte	Ecrit	1h	100%	CT	Oral	10min	100%	CT	Oral	10min
UE 525 PRÉPARATION PHYSIQUE ET PROPHYLAXIE NIVEAU 2	74	3	3	4	18	O	50%-50%	Mixte	Dossier et ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 526 MÉTHODOLOGIE DE LA RECHERCHE EN ENTRAINEMENT	74	2	2	8	8	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE SANTE	Voir maquette et M3C modules santé Université Tours																	
SEM SEMESTRE 6 ENTRAINEMENT SPORTIF		30	30			O	COMPENSATION AU SEIN DES BLOCS - PAS DE COMPENSATION ENTRE LES BLOCS - PAS DE COMPENSATION INTER SEMESTRE											
BLOC BLOC 1 ENTRAINEMENT SEM 6						O	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 601 ANGLAIS DE MENTION	11	2	2		14	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h
UE 602 PREVENTION ET INTÉGRITÉ PHYSIQUE DU SPORTIF	74	5	5	16	22	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 603 MÉTHODES ET APPLICATION EN PRÉPARATION MENTAL NIVEAU 2	74	3	3	8	12	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 604 METIER ET EXPERTISE	74	3	3	6	12	O	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 605 RÉATHLÉTISATION	74	2	2	6	10	O	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE 606 THÉORIE APPLIQUÉE NIVEAU 2	74	5	5	4	38	O	100%	CT	Oral	45 min	100%	CT	Oral	45 min	100%	CT	Oral	45 min
BLOC BLOC STAGE ES SEMESTRE 6						O	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 610 PRATIQUE INTERVENTION SPÉCIFIQUE ET SYSTÉMIQUE						O												
EC EC1 SUIVI STAGE FILÉ	83	4	4			O	100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
EC EC2 SUIVE DE MÉMOIRE	82	4	4			O	30%-70%	Mixte	dossiers et oral (Oral possible si volume horaire mini du stage est atteint et dossier déposé)	45 min	100%	CT	dossiers et oral (Oral possible si volume horaire mini du stage est atteint et dossier déposé)	45 min	100%	CT	dossiers et oral (Oral possible si volume horaire mini du stage est atteint et dossier déposé)	45 min
EC EC3 PRATIQUE INTERVENTION ET PORTFOLIO	74	2	2	6	4	O	100%	CT	Portfolio		100%	CT	Portfolio		100%	CT	Portfolio	
UE STAGE OBSERVATION FACULTATIF	83					O												
UE SANTE	Voir maquette et M3C modules santé Université Tours																	