

Prévention Suicide des Etudiants - ORLEANS

Vous êtes témoin d'une personne exposée à un **DANGER GRAVE IMMINENT** (personne sur le point de se suicider ou violente envers d'autres personnes):

⇒ **APPELER LE SAMU AU 15 (24h/24, 7j/7)**

Le médecin régulateur évaluera avec vous la situation et enverra les secours adaptés à la situation, pour cela il a besoin de connaître l'adresse où se trouve actuellement la personne.

Vous êtes témoin d'une personne présentant une **DETRESSE PSYCHIQUE**, vous avez un **doute** sur un danger imminent, vous êtes inquiet pour la personne :

⇒ **APPELER LE CPAU (Centre Psychiatrique d'Accueil d'Urgence) au 02 38 60 59 58 (24h/24, 7j/7)**

Le CPAU évaluera avec vous la situation, vous conseillera, vous soutiendra et pourra si cela est nécessaire appeler le **15** pour une prise en charge immédiate.

Adresse CPAU : 1 route de Chanteau (entrée à droite en arrivant sur le rond-point depuis Orléans)
45400 Fleury-Les-Aubrais / En BUS Ligne 7 : Arrêt Hôpital Daumézou

AUTRES DISPOSITIFS DE SOUTIEN ET DE SUIVI EN DEHORS D'UN DANGER GRAVE OU IMMINENT :

SUIVI PSYCHOLOGIQUE

➤ PSYCHOLOGUES DU SERVICE DE SANTE UNIVERSITAIRE

En présentiel / gratuit/ pour tous les étudiants/ confidentiel/ possibilité de suivi
Prise de rendez-vous au **02.38.41.71.79** ou sante@univ-orleans.fr

➤ DISPOSITIF « SANTE PSY ETUDIANT »

12 séances avec des psychologues conventionnés / présentiel ou distanciel/ tous étudiants/ gratuit
<https://santepsy.etudiant.gouv.fr/trouver-un-psychologue>

Par ailleurs : certaines mutuelles prennent en charge un nombre variable de séances de psychologue.

STRUCTURE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE

➤ CMP (Centre Médico-Psychologique) de votre secteur d'habitation

Présentiel/ tous publics/ prise en charge par CPAM/ suivi de moyenne et longue durée

Lieu de résidence la Source : CMP de la Source, 11 Avenue du Président J.Kennedy (**02.38.63.72.54**)

Lieu de résidence LOIRET : <https://www.epsm-loiret.fr/nos-activites/pole-nord-est/filiere-ambulatoire/> pour trouver le CMP le plus proche.

DISPOSITIFS DE SOUTIEN (Par ordre alphabétique) – TOUS CES DISPOSITIFS SONT GRATUITS ET ANONYMES

➤ MDA (Maison Des Adolescents) d'Orléans

Présentiel ou distanciel / jusqu'à 25 ans : suivi de courte ou plus longue durée.

Prise de contact au **02.34.28.35.08** ou par mail contact@amara45.fr ou sur les réseaux sociaux [maisondesados45](https://www.maisondesados45.fr)

➤ Numéro national de Prévention du Suicide

Prise de contact au **3114**, accessible 24h/24 et 7j/7

Site internet : <https://3114.fr/>



Prévention Suicide des Etudiants - ORLEANS

➤ PLATFORME ACCA

Le Crous d'Orléans-Tours met à la disposition 24h/24 et 7j/7 de tous les étudiants, une plateforme d'écoute et de soutien psychologique à distance avec ACCA (**0800 73 08 15**) en français et en anglais.

➤ PLATFORME CNAE

Plateforme nationale **d'écoute, d'accompagnement, d'information et de signalement (permet une première écoute et de guider vers les ressources adaptées)**

Horaires : 10h à 21h en semaine et de 10h à 14h le samedi. **Contact : 0 800 737 800**

Courriel : cnaes@enseignementsup.gouv.fr

➤ PLATFORME D'ECOUTE FIL SANTE JEUNES

Distanciel/ 7j/7 /de 12 à 25ans/possibilité d'orientation vers une structure de soins proche du domicile.

Prise de contact au **0 800 235 236**, de 9h à 23h

Chat' sur le site de 9h à 22h <https://www.filsantejeunes.com/>



➤ SOS Amitié : **01 42 96 26 26** - 24h/24, 7j/7

Chat' sur le site de 13h à 3h [Chat : SOS Amitié FRANCE](#)

➤ Suicide écoute : Prise de contact au **01 45 39 40 00**, 24h/24 et 7j/7.

Site internet : <https://www.suicide-ecoute.fr/>

➤ L'institut pour la santé des soignants :

Réservé aux étudiants en santé (études de médecine, pharmacie, infirmière, dentaire, kinésithérapie, maïeutique, podologie, orthoptiste, orthophonie etc.)

En distanciel/ possibilité de suivi / 24h24, 7j/7

Le numéro vert SPS
anonyme et confidentiel,
24h/24 et 7j/7

0 805 23 23 36 Service & appel gratuits

Plus de 100 psychologues de la plateforme
Pros-Consulte

OU

L'application mobile
Asso SPS



DISPOSITIFS ETUDIANTS DU CAMPUS

ERS (Etudiants Relais santé)

Contacter le Service de Santé Universitaire (SSU)
02.38.41.71.79 ou sante@univ-orleans.fr

Etudiants référents du CRIJ

Contacter : referent-etudiant.orleans@ijcentre.fr

PARRAINAGE : isolement familial

PARRAINAGE OPE (Métropole d'Orléans)

Tous étudiants de l'orléanais :

<https://ope.orleans-metropole.fr/etudiants/>

ASSOCIATIONS ETUDIANTES

- O CAMPUS : ocampus.contact@gmail.com ou sur les réseaux sociaux Twitter, Insta, Facebook, Discord
- UNEF : contact@unef-orleans.com ou sur les réseaux

AUTRES : <https://www.univ-orleans.fr/es/assos>

PARRAINAGE O'SEM (association O'SEM)

Tous étudiants de l'orléanais, notamment étrangers :

<http://asso-osem.fr/index.php/vous-etes/vous-etes-etudiant-e/>

GUICHET DE L'AIDE (aide aux démarches)

aide@univ-orleans.fr ou 02.38.49.43.02/06.28.93.69.80 ou sur place (amphithéâtre de le l'UFR ST)

