

AVIS DE SOUTENANCE EN VUE DE L'HABILITATION A DIRIGER DES RECHERCHES

Discipline : STAPS

VIBAREL-REBOT Nancy, Maître de conférences

présentera ses travaux en vue de l'habilitation à diriger des recherches

L'activité physique, levier majeur de l'amélioration de la condition physique et de la qualité de vie liées à la santé

Le lundi 16 mars à 14h30 heures

Lieu : Salle 111 Département STAPS

devant le jury constitué par les personnalités suivantes :

Alain VARRAY	Professeur, Université de Montpellier, Président
Claudine FABRE	Professeur, Université de Lille, Rapportrice
Fabienne MOUGIN-GUILLAUME	Professeur, Université de Franche-Comté, rapportrice
Patrice FLORE	Professeur, Université Grenoble Alpes, Rapporteur
Katia COLLOMP	Professeur, Université d'Orléans, Garante

Résumé :

Ce travail retrace un parcours académique et scientifique centré sur l'activité physique (AP), et plus particulièrement l'activité physique adaptée (APA), envisagée comme une véritable intervention de santé. L'AP y est défendue comme un levier global de prévention et de thérapie, agissant simultanément sur les dimensions physiologiques, fonctionnelles et psychosociales, et contribuant ainsi à la qualité de vie.

Les recherches menées chez le sujet jeune en bonne santé montrent que les élévations hormonales induites par la DHEA ou l'exercice intense ne se traduisent pas nécessairement par une amélioration fonctionnelle ou psychologique. Ainsi, la performance et la santé ne dépendent pas uniquement de modifications hormonales ponctuelles, mais d'une approche intégrative centrée sur la condition physique et le vécu subjectif des individus.

Chez les personnes atteintes d'obésité ou après chirurgie bariatrique, l'APA apparaît comme un outil thérapeutique majeur pour lutter contre le déconditionnement, améliorer la capacité cardiorespiratoire, la tolérance à l'effort et certaines dimensions psychologiques. Ces travaux mettent également en évidence le rôle déterminant des facteurs psychosociaux (stigmatisation, estime de soi, barrières à la pratique, accompagnement professionnel) dans la réussite des programmes d'APA. La santé et la qualité de vie ne peuvent être améliorées uniquement par la performance physique : elles nécessitent une approche intégrative qui considère la personne dans sa globalité.

Cette HDR affirme ainsi un engagement en faveur d'une approche pluridisciplinaire, intégrant physiologie de l'exercice, évaluation fonctionnelle et dimensions psychosociales, avec pour ambition de produire des connaissances scientifiques ayant un impact concret et durable sur la prise en charge et la prévention des personnes atteintes de maladies chroniques.