



Chiffres clefs de la césure



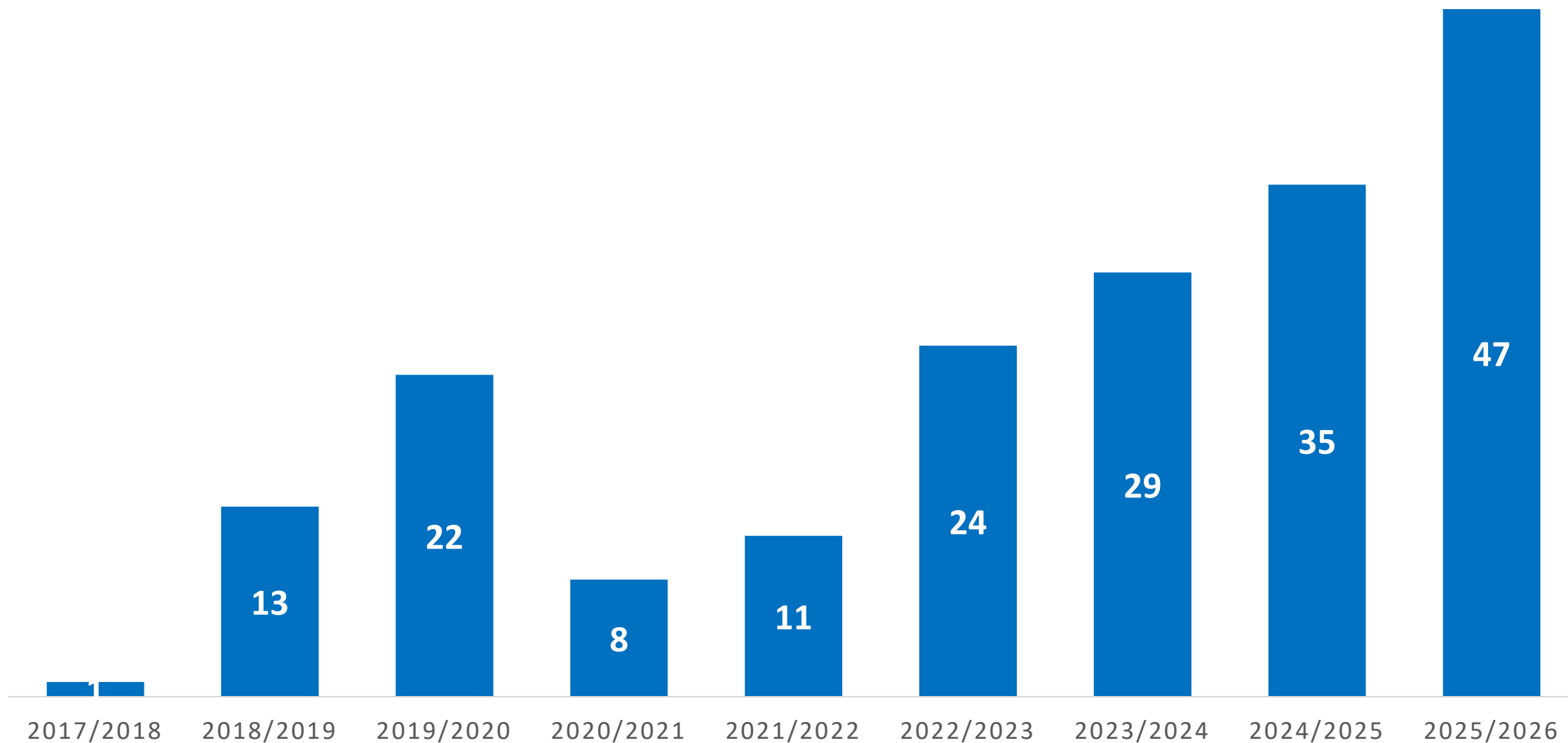
Principes généraux

- Suspension temporaire sur un ou deux semestres
- Maintien du statut étudiant
- Assurance de réintégrer la formation

Démarche

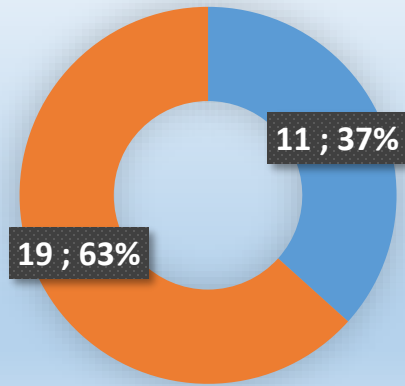
- Déposer un dossier de demande de césure
- 3 campagnes pour présenter son dossier en commission
- Être admis au sein d'une formation de l'établissement
- Signer une convention césure

Évolution du nombre de césures réalisées

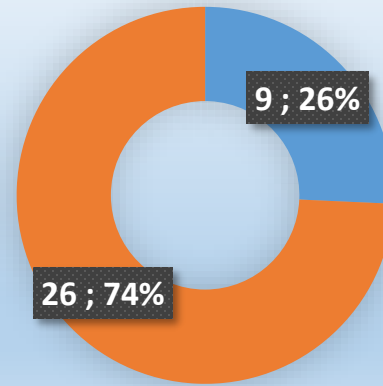


Genre Femme/Homme

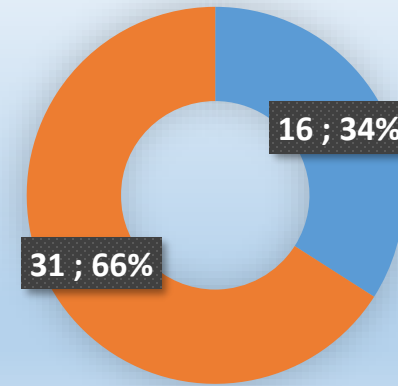
2023-2024



2024-2025

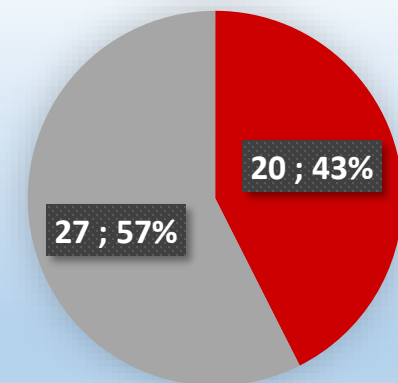
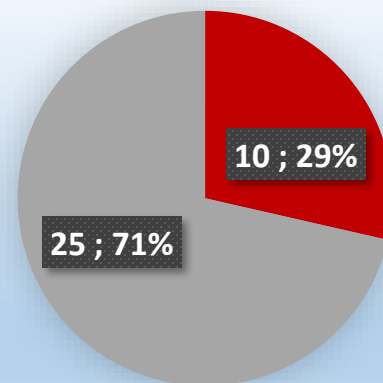
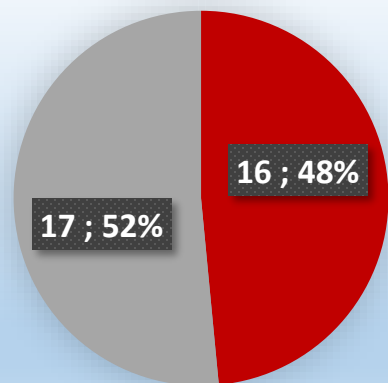


2025-2026



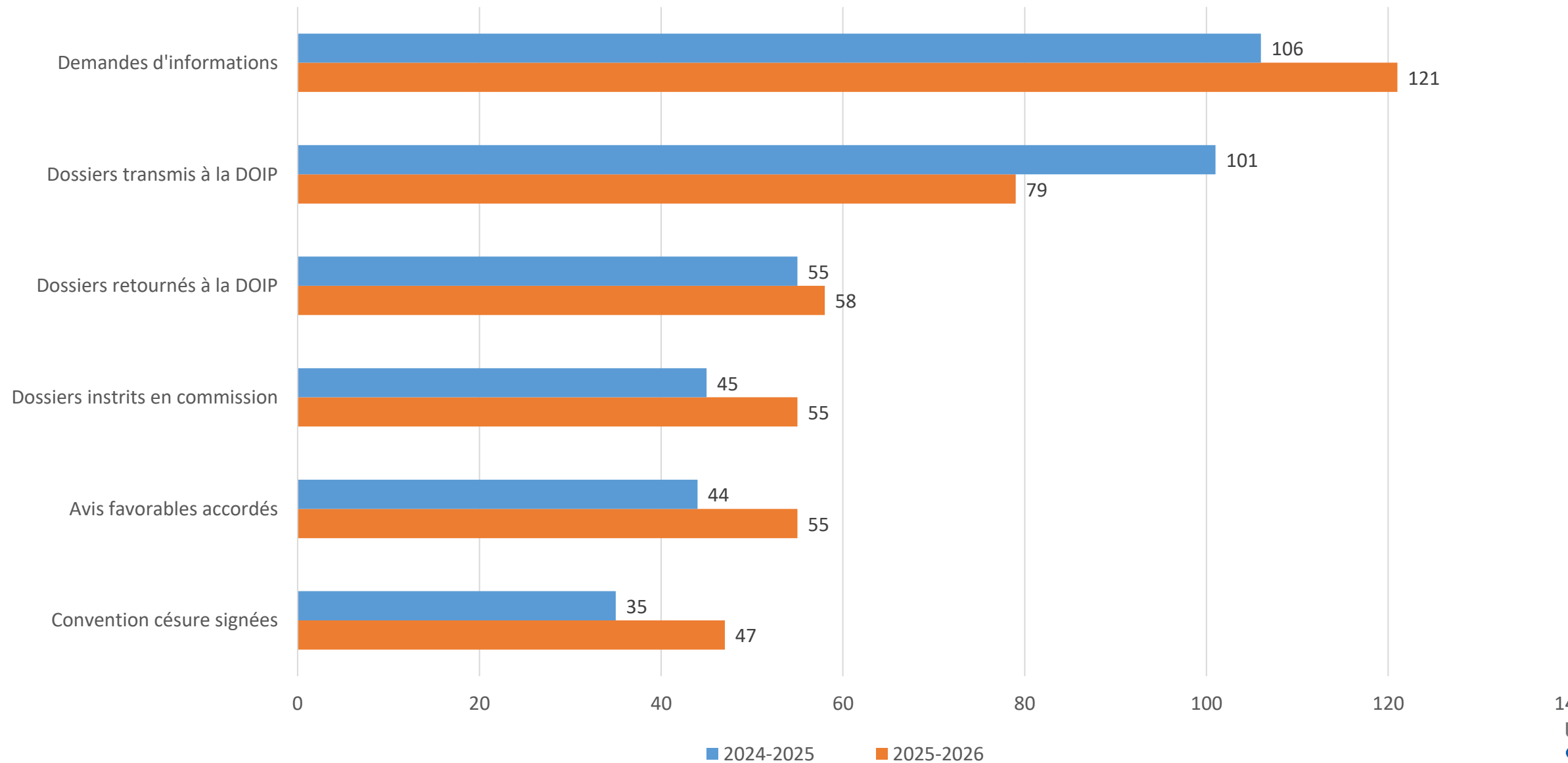
Hommes
Femmes

Boursier/non boursier

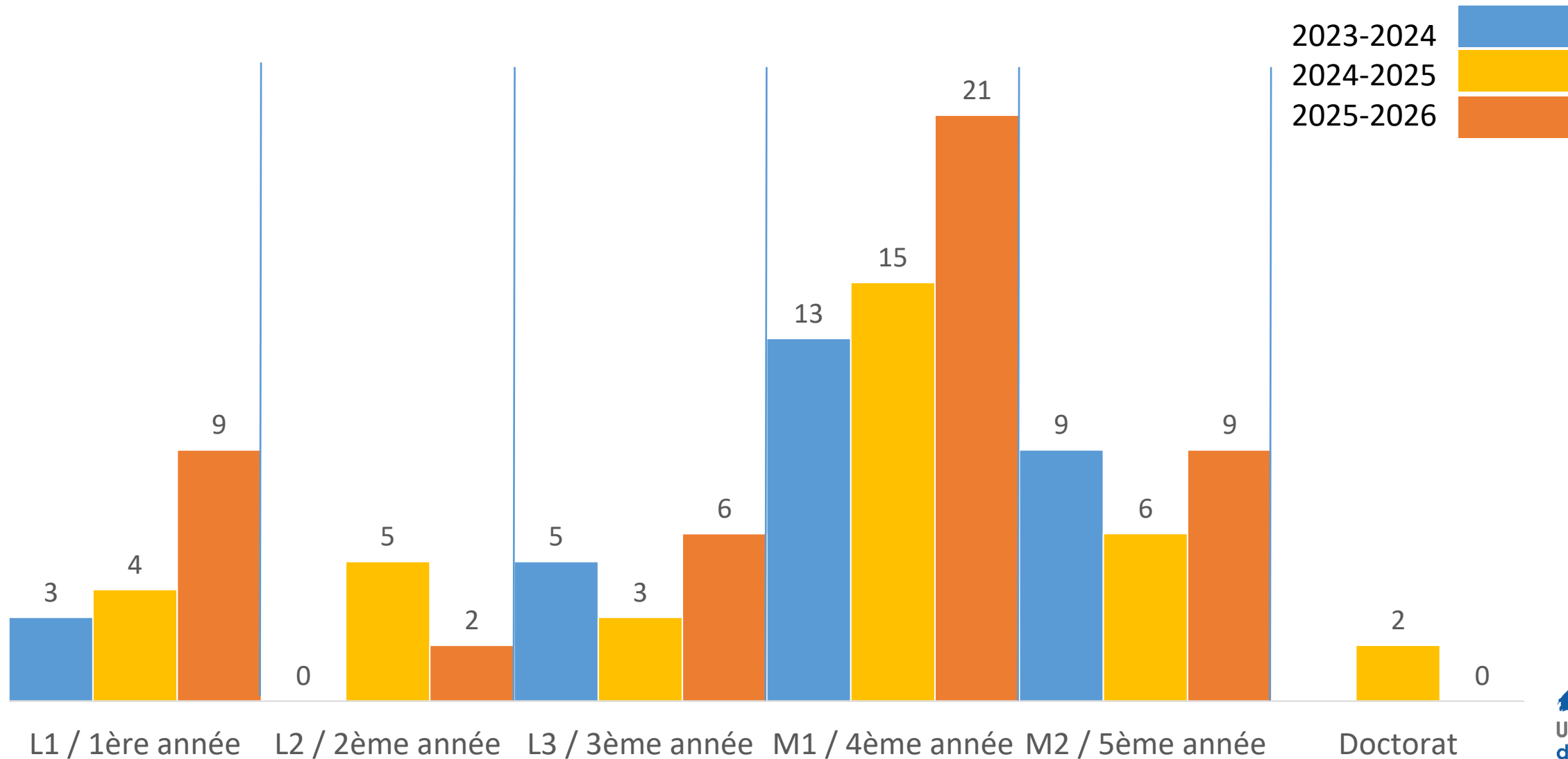


Crous Boursier
Non boursier

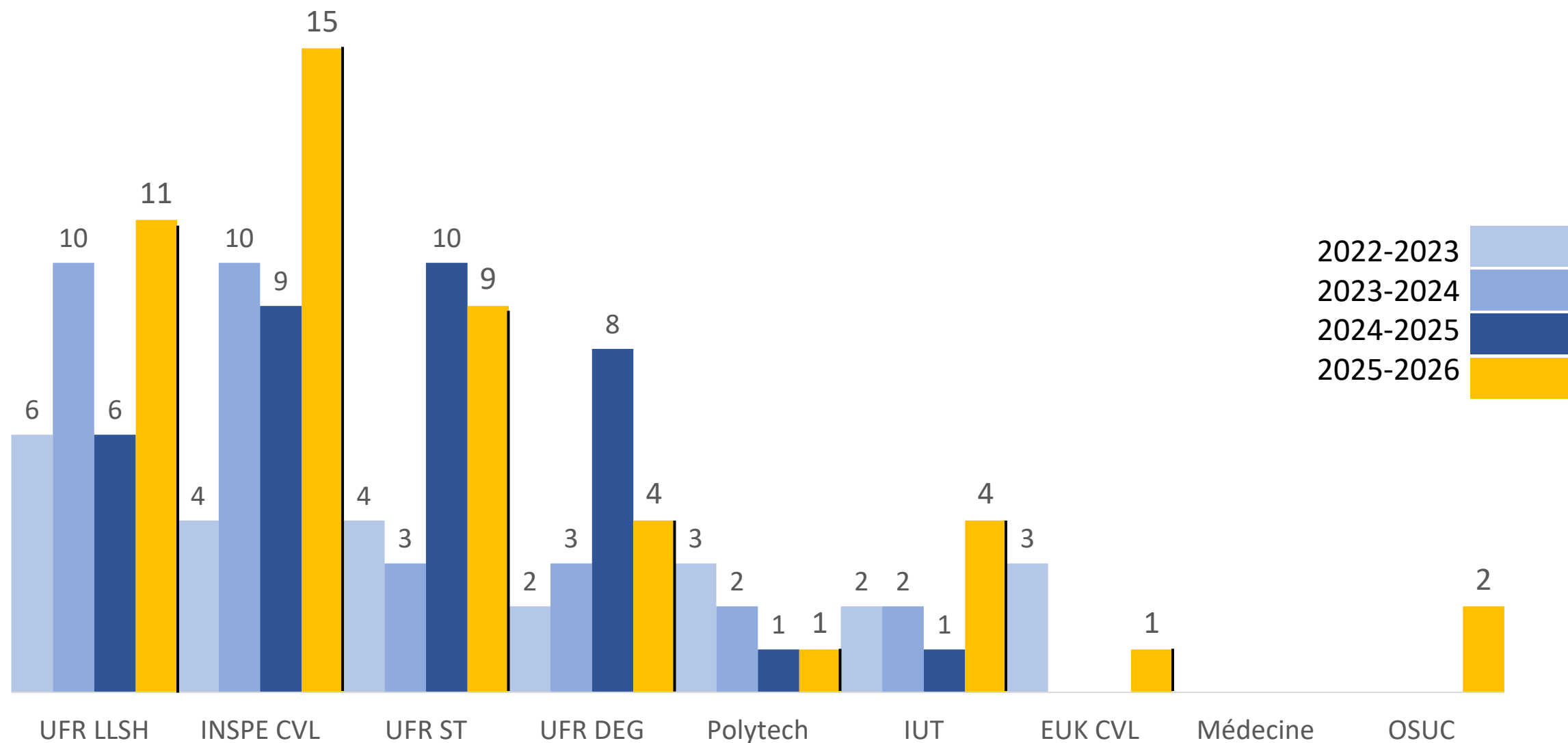
Concrétisation des demandes de césure



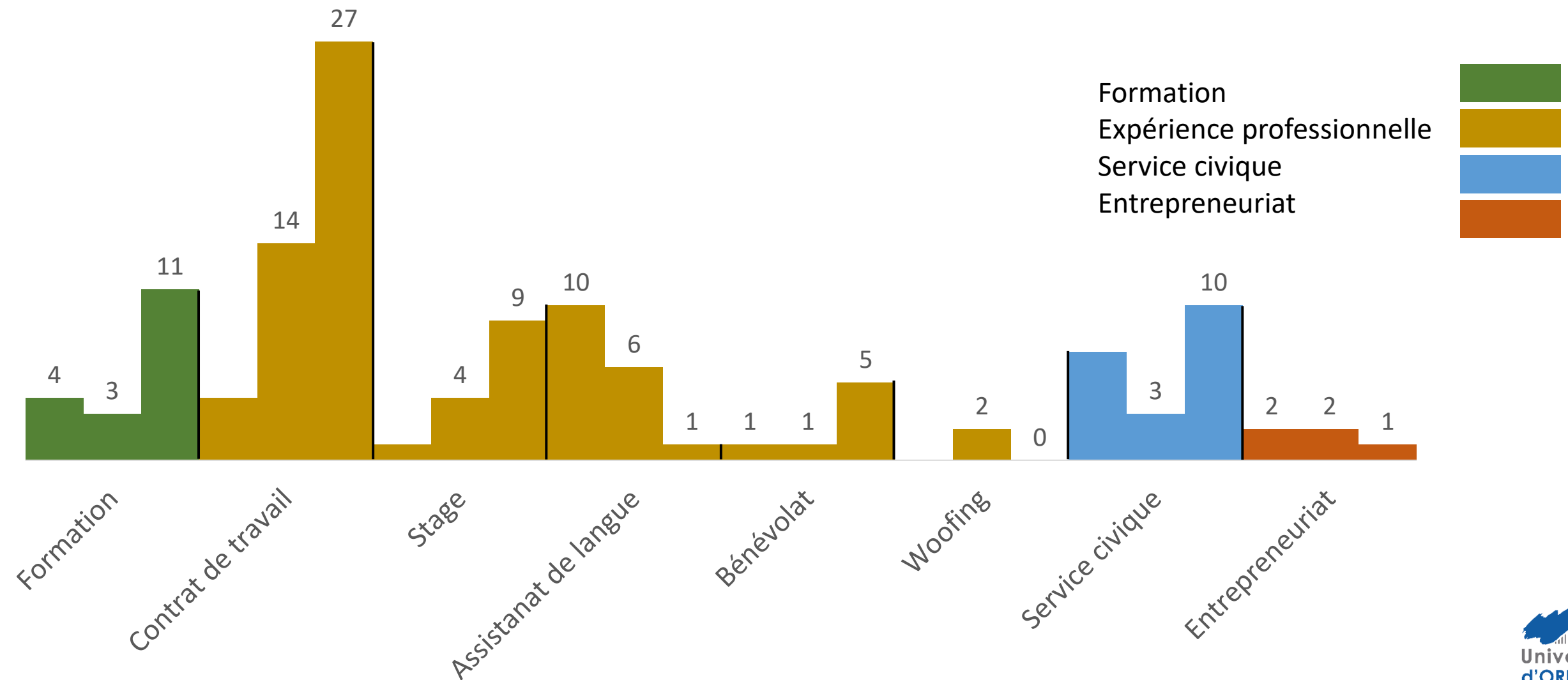
Année d'étude de réalisation



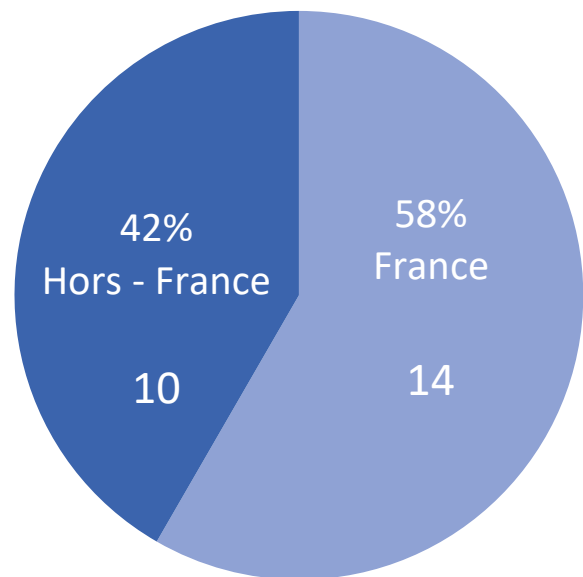
Répartition par composante



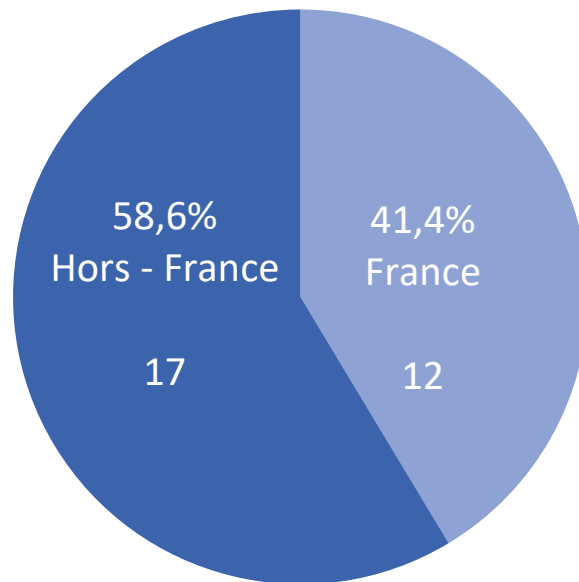
Répartition par thématique 2023 à 2026



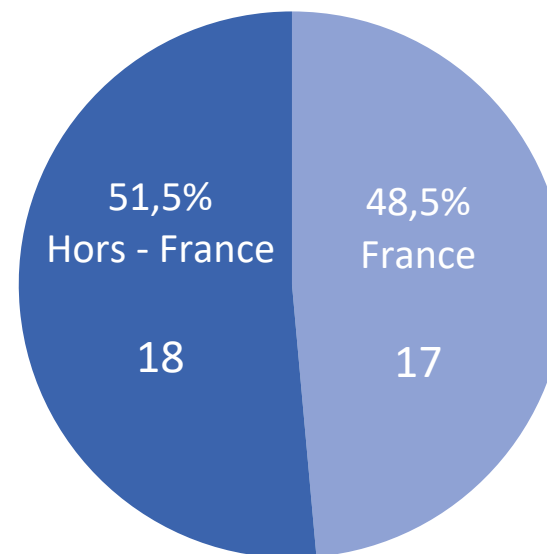
Mobilités



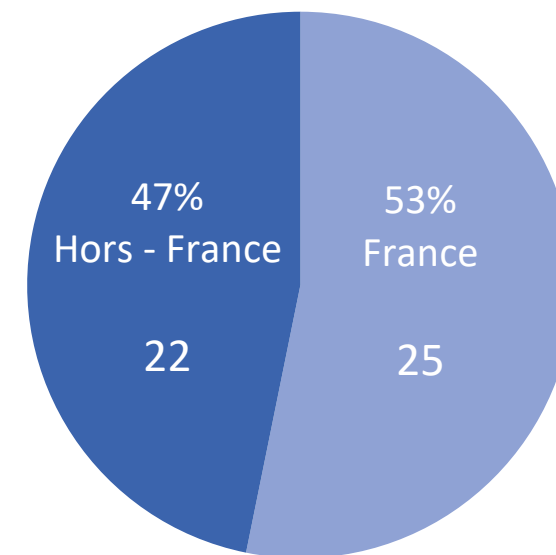
2022-2023



2023-2024

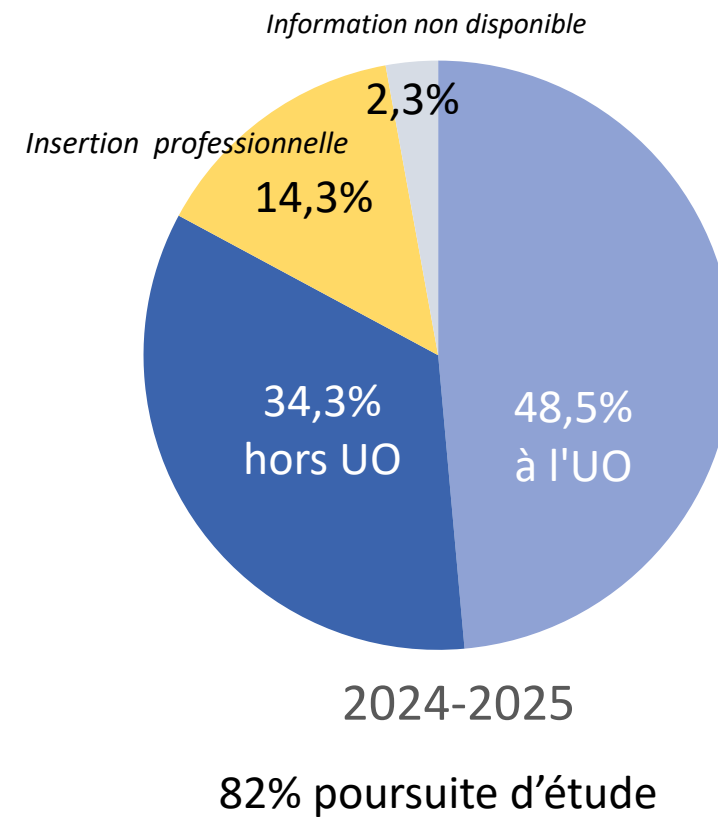
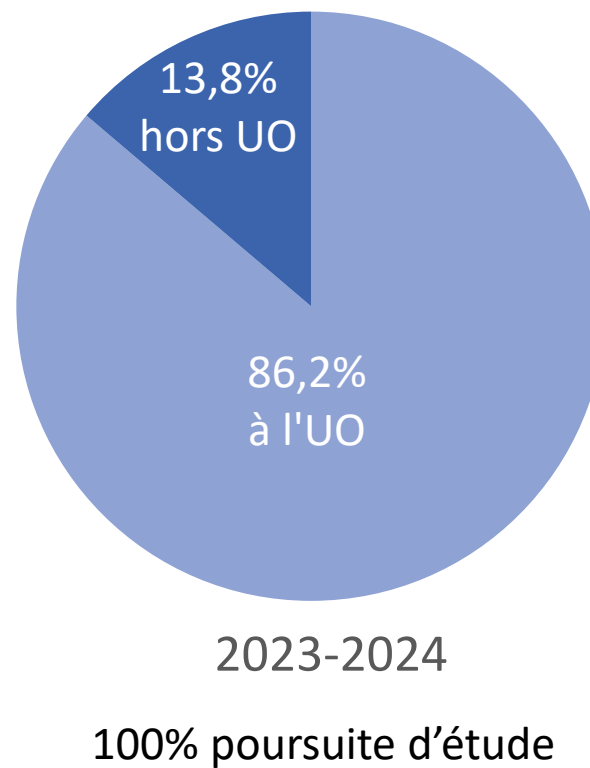
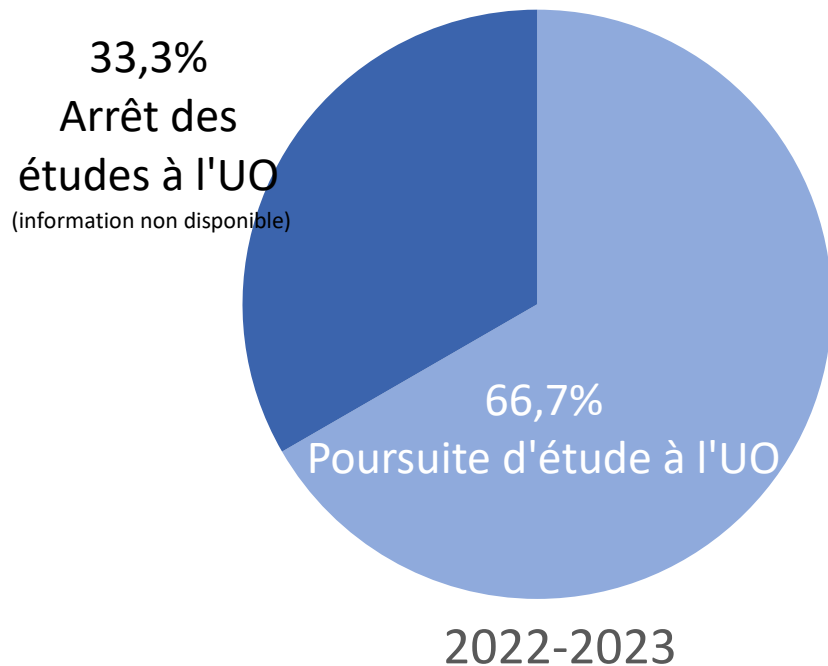


2024-2025



2025-2026

Poursuite d'étude post-césure



Témoignages

Adrien – césure réalisée en 2023-2024

Ma césure au Japon a été l'une des expériences les plus enrichissantes de ma vie.

De septembre 2023 à juin 2024, j'ai d'abord intégré une école de langue japonaise à Tokyo où j'ai approfondi mes connaissances pendant 3 mois. Par la suite, j'ai eu l'opportunité de travailler en tant que bénévole dans une école japonaise. Enfin, j'ai eu la chance de travailler au Lycée Français International de Tokyo pendant un temps.

La césure m'a permis de découvrir une autre manière de vivre, une nouvelle culture, et de mettre en pratique ce que j'avais appris à l'université jusqu'à aujourd'hui. J'ai eu la chance d'être hébergé chez un hôte japonais et de vivre au plus près des Japonais. Grâce à cette immersion, j'ai noué des relations fortes et fait des rencontres marquantes.

Ce que je retiens avant tout de cette expérience, ce sont tous les échanges et les moments de partage que j'ai eu avec les gens là-bas. Cette césure m'a aussi permis de découvrir ce que je voulais vraiment dans ma vie, et surtout, de réaliser que mes ambitions étaient atteignables avec de la volonté, de l'optimisme et beaucoup de rigueur.

Lorsque j'ai réintégré ma licence, j'ai saisi l'opportunité de mon stage de fin d'étude pour le réaliser au Lycée Français International de Tokyo. Grâce aux contacts développés lors de ma césure, j'ai trouvé mon stage dès le mois de novembre après seulement deux semaines de recherche.

Assena – césure réalisée en 2024-2025

Au cours du premier semestre, je me suis rendu compte que le master ne me convenait pas à 100%, je ne m'y sentais pas à ma place. J'ai donc sous conseil de la conseillère d'orientation (je la remercie énormément) déposée mon dossier de césure afin de réaliser un stage de 6 mois. Il me fallait voir les réalités du terrain afin de savoir précisément vers quel métier je souhaitais me diriger.

Cela n'était pas facile mais j'ai fini par trouver un stage de 6 mois dans le domaine des cosmétiques, domaine qui me plaisait également mais que je ne connaissais pas énormément.

J'ai intégré l'équipe en tant que stagiaire en évaluation des performances des produits cosmétiques et parfum et découvert le secteur ainsi que pleins de métiers que je ne connaissais que de nom.

A la fin de mon stage, j'étais sûre que je devais continuer dans ce milieu. J'ai donc refait les démarches pour m'inscrire dans un master plus spécialisé en cosmétique et j'ai été acceptée.

Actuellement je suis en master ingénierie des cosmétiques en double diplomation management sur Montpellier et je suis pleinement épanoui de mon master.

Je vous remercie encore pour l'acceptation de mon dossier, pour moi cette période s'est super bien passée. Bien que parfois le mot césure fasse peur, c'est parfois une « pause » nécessaire afin d'acquérir une expérience différente mais enrichissante et pour pouvoir se recentrer sur ses objectifs.

Sarah – césure réalisée en 2024-2025

Dans l'ensemble, cette expérience a été positive et m'a permis de découvrir un nouvel environnement. Le stage que j'ai effectué en janvier a été formateur et instructif, l'équipe sur place était agréable et bienveillante, dans la mesure de leur disponibilité.

Le reste de la césure a été plus délicat, j'ai eu du mal à trouver un emploi et je ne disposais pas des moyens financiers pour entreprendre des projets comme des voyages linguistiques. J'ai dû subir à nouveau le processus extrêmement stressant de candidature en master pendant les mois de février et mars. Puis j'ai (enfin) trouvée un travail et j'ai pu voyager durant l'été.

Globalement, cette pause m'a fait du bien, notamment sur le plan physique et mental. Elle m'a permis de prendre du recul, de renouer avec des activités que j'avais délaissées et de profiter davantage de mes proches. En revanche, j'ai trouvé la reprise des cours en septembre assez difficile, et j'ai toujours du mal à retrouver le rythme et la motivation. J'ai compris que le droit n'était sans doute pas le domaine dans lequel je m'épanouirai, mais je poursuis tout de même un master de droit de la propriété intellectuelle et du numérique à l'Université de Versailles St Quentin dans l'objectif d'obtenir un diplôme et de trouver un emploi par la suite.

Je souhaite sincèrement vous remercier, ainsi que ma référente pédagogique, pour votre disponibilité et votre accompagnement tout au long de la césure. Je me suis toujours senti bien encadrée et soutenu, ce qui m'a permis de garder un bon lien avec l'université malgré la pause.

Calendrier de candidature

2026-2027	1ère campagne	2ème campagne	3ème campagne
Modalités	Dates	Dates	Dates
Dépôt et vérification des dossiers de candidature à la DOIP	6 avril au 5 juin	6 juin au 15 juillet	1er sept au 20 nov
Réunion de la commission "Césure" pour étude des demandes et avis	09-juin	20-juil	23-nov
Notification de la décision du président de l'Université prise sur avis de la commission d'évaluation des dossiers de candidatures.	11-juin	22-juil	26-nov
Date butoir de réception des demandes de recours par les étudiants dont le projet de départ en césure a été refusé.	26 juin au plus tard	24 août au plus tard	11 décembre au plus tard
Réunion de la commission chargée d'examiner les recours	29-juin	27-août	15-déc
Notification des résultats de l'examen des recours à l'étudiant et à sa composante de rattachement	02-juil	30-août	18-déc

Informations & contact

cesure@univ-orleans.fr

www.univ-orleans.fr/fr/univ/orientation-insertion/cesure

Université d'Orléans | Direction de l'Orientation et de l'Insertion Professionnelle

LA CÉSURE

Explore de nouvelles opportunités



Prenez une année de césure pour suivre une formation, réaliser un stage, exercer un emploi, vous investir dans le bénévolat, créer votre activité...



univ-orleans.fr/cesure

Université d'Orléans | Direction de l'Orientation et de l'Insertion Professionnelle

LA CÉSURE

Explore de nouvelles opportunités



Prenez une année de césure pour suivre une formation, réaliser un stage, exercer un emploi, vous investir dans le bénévolat, créer votre activité...



univ-orleans.fr/cesure

Université d'Orléans | Direction de l'Orientation et de l'Insertion Professionnelle

LA CÉSURE

Explore de nouvelles opportunités



Prenez une année de césure pour suivre une formation, réaliser un stage, exercer un emploi, vous investir dans le bénévolat, créer votre activité...



univ-orleans.fr/cesure

Université d'Orléans | Direction de l'Orientation et de l'Insertion Professionnelle

LA CÉSURE

Explore de nouvelles opportunités



Prenez une année de césure pour suivre une formation, réaliser un stage, exercer un emploi, vous investir dans le bénévolat, créer votre activité...



univ-orleans.fr/cesure

Université d'Orléans | Direction de l'Orientation et de l'Insertion Professionnelle

LA CÉSURE

Explore de nouvelles opportunités



Prends une année de césure pour une formation, un stage, un emploi, être bénévole, crée ton activité...



Université d'Orléans | Direction de l'Orientation et de l'Insertion Professionnelle

LA CÉSURE

Explore de nouvelles opportunités



Prends une année de césure pour une formation, un stage, un emploi, être bénévole, crée ton activité...



Université d'Orléans | Direction de l'Orientation et de l'Insertion Professionnelle

LA CÉSURE

Explore de nouvelles opportunités



Prends une année de césure pour une formation, un stage, un emploi, être bénévole, crée ton activité...



Université d'Orléans | Direction de l'Orientation et de l'Insertion Professionnelle

LA CÉSURE

Explore de nouvelles opportunités



Prends une année de césure pour une formation, un stage, un emploi, être bénévole, crée ton activité...

