

L1 STAPS TRONC COMMUN - BOURGES

2026-2027						Session 1								Session de rattrapage			
Libellé	CNU	ECTS	HCM	HTD	Porté	RNE				RSE				RNE/RSE			
						quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEMESTRE 1 Bourges																	
UE 101 - Histoire - Sociologie		30	88	366		100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
EC1 Intro aux sciences sociales et à la sociologie du sport	74		16	4	N												
EC2 Histoire des pratiques sportives et des institutions	74		16	4	N												
UE 102 - Introduction à la Psychologie N1	74	6	28	8	N	50%-50%	Mixte	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 103 - Anatomie Biomécanique	74	2	10	8	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 104 - Physiologie des grandes fonctions N1	74	4	18	8	N	100%	CT	Ecrit	1 h	100%	CT	Ecrit	1 h	100%	CT	Ecrit	1h
CHOI UE 107 - Activité Sportive de Polyvalence - 1 imposé parmi 5		3				100%	CC			1	CT	Pratique et écrit	2 h/1 h	100%	CT	Pratique et écrit	2 h/1 h
UE 107 APSA POLYVALENCE BADMINTON	74			22	N												
UE 107 APSA POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74			22	N												
UE 107 APSA POLYVALENCE JUDO	74			22	N												
UE 107 APSA POLYVALENCE NATATION	74			22	N												
UE 107 APSA POLYVALENCE ACTIVITE PHYSIQUE PLEINE NATURE	74			22h	N												
CHOI UE 108 - Activité sportive de Spécialité - 1 au choix parmi 5		5				30%CC-70%CT	Mixte	Pratique et écrit	1 h 30	1	CT	Pratique et écrit	2 h/1 h 30	100%	CT	Pratique et écrit	2 h/1 h 30
UE 108 APSA SPECIALITE BASKET	74			44	N												
UE 108 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74			44	N												
UE 108 APSA SPECIALITE CYCLISME	74			44	N												
UE 108 APSA SPECIALITE NATATION	74			44	N												
UE 108 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74			44	N												
UE 105 - Anglais appliqué à la motricité	11	2		16	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1 h 30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE 106 - Method. du travail universitaire - Projet Voltaire	74	2		10	N	100%	CT	QUITUS		100%	CT	QUITUS		100%	CT	QUITUS	
SEMESTRE 2 Bourges																	
UE 201 - Histoire - Sociologie		30	92	366		100%	CC			100%	CT	Ecrit	1 h 30	100%	CT	Ecrit	1 h 30
EC Sport, société et stratification sociale	74		14	4	N												
EC Histoire des pratiques sportives et des institutions	74		12	4	N												
UE 202 - Introduction à la Psychologie N2	74	5	26	8	N	100%	CT	Ecrit	1 h 30	100%	CT	Ecrit	1 h 30	100%	CT	Ecrit	1 h 30
UE 203 - Biomécanique - Neuromusculaire	74	2	10	8	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1 h
UE 204 - Physiologie des grandes fonctions N2	74	3	18	8	N	100%	CT	Ecrit	1 h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1 h
CHOI UE 207 - Activité sportive de Polyvalence - 1 imposé parmi 5		3				100%	CC			100%	CT	Pratique et écrit	2 h/1 h	100%	CT	Pratique et écrit	2 h/1 h
UE 207 APSA POLYVALENCE BADMINTON	74			22	N												
UE 207 APSA POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74			22	N												
UE 207 APSA POLYVALENCE JUDO	74			22	N												
UE 207 APSA POLYVALENCE NATATION	74			22	N												
UE 207 APSA POLYVALENCE ACTIVITE PHYSIQUE PLEINE NATURE	74			22h	N												
CHOI UE 208 - Activité sportive de Spécialité - 1 au choix parmi 5		5				30%CC-70%CT	Mixte	Pratique et écrit	1 h 30	100%	CT	Pratique et écrit	2 h/1 h 30	100%	CT	Pratique et écrit	2 h/1 h 30
UE 208 APSA SPECIALITE BASKET	74			40	N												
UE 208 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74			40	N												
UE 208 APSA SPECIALITE CYCLISME	74			40	N												
STAG UE 208 APSA SPECIALITE NATATION	74			40	N												
UE 208 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74			40	N												
UE 205 - Anglais appliqué à la motricité	11	2		16	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1 h 30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE 206 - App. pluri. de la condition physique		3				100%	CT	Ecrit + Quitus	1 h	100%	CT	Ecrit	1 h	100%	CT	Ecrit	1 h
EC1 : Eclairage théorique à partir de tests de la condition physique	74		8	10	O												
EC2 : Mise en oeuvre pratique	74		4	10	O												
UE 209 - Définir son projet d'orientation	74	2	2	8	O	100%	CT	QUITUS (Dossier)		100%	CT	QUITUS (Dossier)		100%	CT	QUITUS (Dossier)	

L1 LAS STAPS TRONC COMMUN SANTE - BOURGES

Libellé	2026-2027						Session 1								Session de rattrapage			
	CNU	ECTS	Coeff	HCM	HTD	Porté	RNE				RSE				RNE/RSE			
							quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEMESTRE 1 BOURGES		30		60	340	0												
UE 101 - Histoire - Sociologie		6	6			N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
EC1 Intro aux sciences sociales et à la sociologie du sport	74			16	4	N												
EC2 Histoire des pratiques sportives et des institutions	74			16	4	N												
UE 102 - Introduction à la Psychologie N1	74	6	6	28	8	N	50%-50%	Mixte	Ecrit	1 h	100%	CT	Ecrit	1 h	100%	CT	Ecrit	1 h
CHOI UE 107 - Activité Sportive de Polyvalence - 1 imposée parmi 5		3	3			N	100%	CC			100%	CT	Pratique et écrit	2 h/1 h	100%	CT	Pratique et écrit	2 h/1 h
UE 107 APSA POLYVALENCE BADMINTON	74				22	N												
UE 107 APSA POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74				22	N												
UE 107 APSA POLYVALENCE JUDO	74				22	N												
UE 107 APSA POLYVALENCE NATATION	74				22	N												
UE 107 APSA POLYVALENCE ACTIVITE PHYSIQUE PLEINE NATURE	74				22h	22h												
CHOI UE 108 - Activité sportive de Spécialité - 1 au choix parmi 5		5	5			N	30%CC-70%CT	Mixte	Pratique et écrit	1 h 30	100%	CT	Pratique et écrit	2 h/1 h 30	100%	CT	Pratique et écrit	2 h/1 h 30
UE 108 APSA SPECIALITE BASKET	74				44	N												
UE 108 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74				44	N												
UE 108 APSA SPECIALITE CYCLISME	74				44	N												
UE 108 APSA SPECIALITE NATATION	74				44	N												
UE 108 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74				44	N												
UE 105 - Anglais appliqué à la motricité	11	2	2		16	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1 h 30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE SANTE		8	8				Voir module Santé											
SEMESTRE 2 BOURGES		30		62	328	0												
UE 201 - Histoire - Sociologie		5	5			N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1 h 30	100%	CT	Ecrit	1 h 30
EC Sport, société et stratification sociale	74			14	4	N												
EC Histoire des pratiques sportives et des institutions	74			12	4	N												
UE 202 - Introduction à la Psychologie N2	74	5	5	26	8	N	100%	CT	Ecrit	1 h 30	100%	CT	Ecrit	1 h 30	100%	CT	Ecrit	1 h 30
UE 203 - Biomécanique - Neuromusculaire	74	2	2	10	8	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1 h	100%	CT	Ecrit	1 h
UE 205 - Anglais appliqué à la motricité	11	2	2		16	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1 h 30	100%	CT	Ecrit	45 min
CHOI UE 207 - Activité sportive de Polyvalence- 1 imposée parmi 5		3	3			N	100%	CC			100%	CT	Pratique et écrit	2 h/1 h	100%	CT	Pratique et écrit	2 h/1 h
UE 207 APSA POLYVALENCE-BADMINTON	74				22	N												
UE 207 APSA POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74				22	N												
UE 207 APSA POLYVALENCE JUDO	74				22	N												
UE 207 APSA POLYVALENCE NATATION	74				22	N												
UE 207 APSA POLYVALENCE ACTIVITE PHYSIQUE PLEINE NATURE	74				22h	22h												
CHOI UE 208 - Activité sportive de Spécialité - 1 au choix parmi 5		5	5			N	30%CC-70%CT	Mixte	Pratique et écrit	1 h 30	100%	CT	Pratique et écrit	2 h/1 h 30	100%	CT	Pratique et écrit	2 h/1 h 30
UE 208 APSA SPECIALITE BASKET	74				40	N												
UE 208 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74				40	N												
UE 208 APSA SPECIALITE CYCLISME	74				40	N												
STAG UE 208 APSA SPECIALITE NATATION	74				40	N												
UE 208 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74				40	N												
UE SANTE		8	8			N	Voir module Santé											

L1 STAPS OUI SI - BOURGES

Libellé	2026-2027					Session 1								Session de rattrapage			
	CNU	ECTS	HCM	HTD	Porté	RNE				RSE				RNE/RSE			
						quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEMESTRE 1 BOURGES OUI-SI		30	88	386	O												
UE ACCOMPAGNEMENT OUI-SI	74			20	N												
UE 101 - Histoire - Sociologie		6			N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1 h 30	100%	CT	Ecrit	1 h 30
EC1 Intro aux sciences sociales et à la sociologie du sport	74		16	4	N												
EC2 Histoire des pratiques sportives et des institutions	74		16	4	N												
UE 102 - Introduction à la Psychologie N1	74	6	28	8	N	50%-50%	Mixte	Ecrit	1 h	100%	CT	Ecrit	1 h	100%	CT	Ecrit	1 h
UE 103 - Anatomie Biomécanique	74	2	10	8	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1 h	100%	CT	Ecrit	1 h
UE 104 - Physiologie des grandes fonctions N1	74	4	18	8	N	100%	CT	Ecrit	1 h	100%	CT	Ecrit	1 h	100%	CT	Ecrit	1 h
UE 105 - Anglais appliqué à la motricité	11	2		16	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1 h 30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE 106 - Method. du travail universitaire - Projet Voltaire	74	2		10	N	100%	CT	QUITUS		100%	CT	QUITUS		100%	CT	QUITUS	
CHOI UE 107 - Activité Sportive de Polyvalence 1 imposé parmi 5		3			N	100%	CC			100%	CT	Pratique et écrit	2 h/1 h	100%	CT	Pratique et écrit	2 h/1 h
UE 107 APSA POLYVALENCE BADMINTON	74			22	N												
UE 107 APSA POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74			22	N												
UE 107 APSA POLYVALENCE JUDO	74			22	N												
UE 107 APSA POLYVALENCE NATATION	74			22	N												
UE 107 APSA POLYVALENCE ACTIVITE PHYSIQUE PLEINE NATURE	74			22h	N												
CHOI UE 108 - Activité sportive de Spécialité		5			N	30%CC-70%CT	Mixte	Pratique et écrit	1 h 30	100%	CT	Pratique et écrit	2 h/1 h 30	100%	CT	Pratique et écrit	2 h/1 h 30
UE 108 APSA SPECIALITE BASKET	74			44	N												
UE 108 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74			44	N												
UE 108 APSA SPECIALITE CYCLISME	74			44	N												
UE 108 APSA SPECIALITE NATATION	74			44	N												
UE 108 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74			44	N												
SEMESTRE 2 BOURGES OUI-SI		30			O												
UE ACCOMPAGNEMENT OUI-SI	74			20	O												
UE 201 - Histoire - Sociologie		5			N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1 h 30	100%	CT	Ecrit	1 h 30
EC Sport, société et stratification sociale	74		14	4	N												
EC Histoire des pratiques sportives et des institutions	74		12	4	N												
UE 202 - Introduction à la Psychologie N2	74	5	26	8	N	100%	CT	Ecrit	1 h 30	100%	CT	Ecrit	1 h 30	100%	CT	Ecrit	1 h 30
UE 203 - Biomécanique - Neuromusculaire	74	2	10	8	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1 h	100%	CT	Ecrit	1 h
UE 204 - Physiologie des grandes fonctions N2	74	3	18	8	N	100%	CT	Ecrit	1 h	100%	CT	Ecrit	1 h	100%	CT	Ecrit	1 h
UE 205 - Anglais appliqué à la motricité	11	2		16	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1 h 30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE 206 - Approche pluridisciplinaire de la condition physique	N	3			N	100%	CT	Ecrit + Quitus obligatoire mais non	1 h	100%	CT	Ecrit	1 h	100%	CT	Ecrit	1 h
EC1 Eclairage théorique à partir de tests de la condition physique	74		8	10	N												
EC2 Mise en œuvre pratique	74		4	10	N												
CHOI UE 207 - Activité sportive de Polyvalence - 1 imposé parmi 5		3			N	100%	CC			100%	CT	Pratique et écrit	2 h/1 h	100%	CT	Pratique et écrit	2 h/1 h
UE 207 APSA POLYVALENCE BADMINTON	74			22	N												
UE 207 APSA POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74			22	N												
UE 207 APSA POLYVALENCE JUDO	74			22	N												
UE 207 APSA POLYVALENCE NATATION	74			22	N												
UE 207 APSA POLYVALENCE ACTIVITE PHYSIQUE PLEINE NATURE	74			22h	N												
CHOI UE 208 - Activité sportive de Spécialité - 1 au choix parmi 5		5			N	30%CC-70%CT	Mixte	Pratique et écrit	1 h 30	100%	CT	Pratique et écrit	2 h/1 h 30	100%	CT	Pratique et écrit	2 h/1 h 30
UE 208 APSA SPECIALITE BASKET	74			40	N												
UE 208 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74			40	N												
UE 208 APSA SPECIALITE CYCLISME	74			40	N												
STAG UE 208 APSA SPECIALITE NATATION	74			40	N												
UE 208 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74			40	N												
UE 209 - Définir son projet d'orientation	74	2	2	8	N												