

L1 STAPS TRONC COMMUN - ORLEANS

Libellé	2026-2027					Session 1								Session de rattrapage			
	CNU	ECTS	HCM	HTD	Porté	RNE				RSE				RNE/RSE			
						quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM Semestre 1		30															
UE UE 101 - Histoire et Sociologie		6				100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
EC EC1 : Intro aux sciences sociales et à la socio du sport	74		16	4	0												
EC EC2 : Hist. des pratiques sport. et des intui. et orig. du	74		16	4	0												
UE UE 102 - Introduction à la psychologie Niveau 1	74	6	28	8	0	50%-50%	Mixte	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 103 - Anatomie fonctionnelle	74	2	10	8	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 104 - Physiologie des grandes fonctions N1	74	4	18	8	0	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 107 - Activité Sportive de Polyvalence - 1 imposée parmi 9		3				100%	CC			100%	CT	Pratique et écrit	2h / 1h	100%	CT	Pratique et écrit	2h / 1h
UE APSA POLYVALENCE Sports de raquettes	74			22	0												
UE APSA POLYVALENCE Athlétisme	74			22	0												
UE APSA POLYVALENCE GRAND TERRAIN FOOT/RUGBY	74			22	0												
UE APSA POLYVALENCE PETIT TERRAIN	74			22	0												
UE APSA POLYVALENCE Judo	74			22	0												
UE APSA POLYVALENCE Natation	74			22	0												
UE APSA POLYVALENCE Danse	74			22	0												
UE APSA POLYVALENCE Activité physique pleine nature	74			22	0												
UE APSA POLYVALENCE Gymnastique	74			22	0												
CHOI UE 108 - Activité Sportive de Spécialité - 1 parmi 14		5				30%CC-70%CT	Mixte	Pratique/Ecrit	1h30	100%	CT	Pratique et écrit	2h / 1h30	100%	CT	Pratique et écrit	2h / 1h30
UE APSA SPECIALITE Athlétisme	74			44	0												
UE APSA SPECIALITE Badminton	74			44	0												
UE APSA SPECIALITE Basketball	74			44	0												
UE APSA SPECIALITE Escalade	74			44	0												
UE APSA SPECIALITE Fitness	74			44	0												
UE APSA SPECIALITE Football	74			44	0												
UE APSA SPECIALITE Gymnastique	74			44	0												
UE APSA SPECIALITE Handball	74			44	0												
UE APSA SPECIALITE Judo	74			44	0												
UE APSA SPECIALITE Kayak	74			44	0												
UE APSA SPECIALITE Natation	74			44	0												
UE APSA SPECIALITE Rugby	74			44	0												
UE APSA SPECIALITE Tennis	74			44	0												
UE APSA SPECIALITE Volleyball	74			44	0												
UE UE 105 - Anglais	11	2		16	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE UE 106 - Méthodo. du travail universitaire - Projet Voltaire	74	2		10	0	100%	CT	QUITUS		100%	CT	QUITUS		100%	CT	QUITUS	
SEM Semestre 2		30															
UE UE 201 - Histoire - Sociologie		5				100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
EC EC1 : Sport, société et stratification sociale	74		14	4	0												
EC EC2 : Histoire des prat. sport. et des intuitions	74		12	4	0												
UE UE 202 - Introduction à la psychologie niveau 2	74	5	26	8	0	100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
UE UE 203 Biomécanique - Neuromusculaire	74	2	10	8	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 204 - Physiologie des grandes fonctions N2	74	3	18	8	0	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 207 - Activité Sportive de Polyvalence - 1 imposée parmi 9		3				100%	CC			100%	CT	Pratique / écrit	2h / 1h	100%	CT	Pratique / écrit	2h / 1h
UE APSA POLYVALENCE Sports de raquettes	74			22	0												
UE APSA POLYVALENCE Athlétisme	74			22	0												
UE APSA POLYVALENCE GRAND TERRAIN	74			22	0												
UE APSA POLYVALENCE PETIT TERRAIN	74			22	0												
UE APSA POLYVALENCE Judo	74			22	0												
UE APSA POLYVALENCE Natation	74			22	0												
UE APSA POLYVALENCE Danse	74			22	0												
UE APSA POLYVALENCE Activité physique pleine nature	74			22	0												
UE APSA POLYVALENCE Gymnastique	74			22	0												
CHOI UE 208 - Activité Sportive de Spécialité 1 parmi 14		5				30%CC-70%CT	Mixte	Pratique / Ecrit	1h30	100%	CT	Pratique / écrit	2h / 1h30	100%	CT	Pratique / écrit	2h / 1h30
UE APSA SPECIALITE Athlétisme	74			40	0												
UE APSA SPECIALITE Badminton	74			40	0												
UE APSA SPECIALITE Basketball	74			40	0												
UE APSA SPECIALITE Escalade	74			40	0												
UE APSA SPECIALITE Fitness	74			40	0												
UE APSA SPECIALITE Football	74			40	0												
UE APSA SPECIALITE Gymnastique	74			40	0												
UE APSA SPECIALITE Handball	74			40	0												
UE APSA SPECIALITE Judo	74			40	0												
UE APSA SPECIALITE Kayak	74			40	0												
UE APSA SPECIALITE Natation	74			40	0												
UE APSA SPECIALITE Rugby	74			40	0												
UE APSA SPECIALITE Tennis	74			40	0												
UE APSA SPECIALITE Volleyball	74			40	0												
UE UE 205 - Anglais appliquée à la motricité	11	2		16	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE UE 206 - App. pluri. de la condition physique		3				100%	CT	Ecrit + Quitus obligatoire mais non noté	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
EC EC1 : Eclairage théorique à partir de tests de la condition physique	74		8	10	0												
EC EC2 : Mise en oeuvre pratique	74		4	10	0												
UE UE 209 - Définir son projet d'orientation	74	2	2	8	0	100%	CT	QUITUS (Dossier)		100%	CT	QUITUS (DOSSIER)		100%	CT	QUITUS (DOSSIER)	

L1 LAS STAPS TRONC COMMUN - ORLEANS - SANTE

Libellé	2026-2027						Session 1								Session de rattrapage			
	CNU	ECTS	Coeff	HCM	HTD	Porté	RNE				RSE				RNE/RSE			
							quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM SEMESTRE 1 - STAPS SANTE		30	30															
UE UE 101 - Histoire et Sociologie		6	6				100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
EC EC1 : Intro aux sciences sociales et à la socio du sport	74			16	4	N												
EC EC2 : Hist. des pratiques sport. et des intui. et orig. du	74			16	4	N												
UE UE 102 - Introduction à la psychologie Niveau 1	74	6	6	28	8	N	50%-50%	Mixte	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 107 - Activité Sportive de Polyvalence - 1 imposée parmi 9		3	3				100%	CC			100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h
UE APSA POLYVALENCE Sports de raquettes	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Athlétisme	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE GRAND TERRAIN FOOT/RUGBY	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE PETIT TERRAIN	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Judo	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Natation	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Danse	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Activité physique pleine nature	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Gymnastique	74				22	N												
CHOI UE 108 - Activité Sportive de Spécialité 1 parmi 14		5	5				30%CC-70%CT	Mixte	Pratique/Ecrit	1h30	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h30	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h30
UE APSA SPECIALITE Athlétisme	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Badminton	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Basketball	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Escalade	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Fitness	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Football	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Gymnastique	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Handball	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Judo	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Kayak	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Natation	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Rugby	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Tennis	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Volleyball	74				44	N												
UE UE 105 - Anglais	11	2	2		16	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE UE Santé		8	8			O	VOIR M3C UNIVERSITE TOURS								VOIR M3C UNIVERSITE TOURS			
SEM SEMESTRE 2 - STAPS SANTE		30	30															
UE UE 201 - Histoire - Sociologie		5	5				100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
EC EC1 : Sport, société et stratification sociale	74			14	4	N												
EC EC2 : Histoire des prat. sport. et des intuitions	74			12	4	N												
UE UE 202 - Introduction à la psychologie niveau 2	74	5	5	26	8	N	100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
UE 203 Biomécanique - Neuromusculaire	74	2	2	10	8	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 207 - Activité Sportive de Polyvalence - 1 imposée parmi 9		3	3				100%	CC			100%	CT	Pratique/écrit	2h/1h	100%	CT	Pratique/écrit	2h/1h
UE APSA POLYVALENCE Sports de raquettes	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Athlétisme	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE GRAND TERRAIN	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE PETIT TERRAIN	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Judo	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Natation	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Danse	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Activité physique pleine nature	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Gymnastique	74				22	N												
CHOI UE 208 - Activité Sportive de Spécialité		5	5				30%CC-70%CT	Mixte	Pratique/Ecrit	1h30	100%	CT	Pratique/écrit	2h/1h30	100%	CT	Pratique/écrit	2h/1h30
UE APSA SPECIALITE Athlétisme	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Badminton	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Basketball	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Escalade	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Fitness	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Football	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Gymnastique	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Handball	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Judo	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Kayak	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Natation	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Rugby	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Tennis	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Volleyball	74				40	N												
UE UE 205 - Anglais appliquée à la motricité	11	2	2		16	N												
UE UE Santé		8	8			O	VOIR M3C UNIVERSITE TOURS								VOIR M3C UNIVERSITE TOURS			

2026-2027							Session 1								Session de rattrapage			
Libellé	CNU	ECTS	Coeff	HCM	HTD	Porté	RNE				RSE				RNE/RSE			
							quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM Semestre 1 Oui-Si		30	30															
UE Accompagnement Oui-Si	74				20	0	Non évalué								Non évalué			
UE UE 101 - Histoire et Sociologie		6	6				100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
EC EC1 : Intro aux sciences sociales et à la socio du sport	74			16	8	N												
EC EC2 : Hist. des pratiques sport. et des intui. et orig. du	74			16	4	N												
UE UE 102 - Introduction à la psychologie Niveau 1	74	6	6	28	8	N	50%-50%	Mixte	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 103 - Anatomie fonctionnelle	74	2	2	10	8	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 104 - Physiologie des grandes fonctions N1	74	4	4	18	8	N	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 107 - Activité Sportive de Polyvalence - 1 imposée sur 9		3	3				100%	CC			100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h
UE APSA POLYVALENCE Sports de raquettes	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Athlétisme	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE GRAND TERRAIN FOOT/RUGBY	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE PETIT TERRAIN	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Judo	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Natation	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Danse	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Activité physique pleine nature	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Gymnastique	74				22	N												
CHOI UE 108 - Activité Sportive de Spécialité - 1 sur 14		5	5				30%CC-70%CT	Mixte	Pratique/Ecrit	1h30	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h30	100%	CT	Pratique et écrit	2h/1h30
UE APSA SPECIALITE Athlétisme	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Badminton	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Basketball	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Escalade	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Fitness	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Football	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Gymnastique	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Handball	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Judo	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Kayak	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Natation	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Rugby	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Tennis	74				44	N												
UE APSA SPECIALITE Volleyball	74				44	N												
UE UE 105 - Anglais	11	2	2		16	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE UE 106 - Méthodo. du travail universitaire - Projet Voltaire	74	2	2		10	N	100%	CT	QUITUS		100%	CT	QUITUS		100%	CT	QUITUS	
SEM Semestre 2 Oui-Si		30	30															
UE Accompagnement Oui-Si	74				20	0	Non évalué								Non évalué			
UE UE 201 - Histoire - Sociologie		5	5				100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
EC EC1 : Sport, société et stratification sociale	74			14	4	N												
EC EC2 : Histoire des prat. sport. et des intuitions	74			12	4	N												
UE UE 202 - Introduction à la psychologie niveau 2	74	5	5	26	8	N	100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
UE 203 Biomécanique - Neuromusculaire	74	2	2	10	8	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 204 - Physiologie des grandes fonctions N2	74	3	3	18	8	N	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 207 - Activité Sportive de Polyvalence - 1 imposée sur 9		3	3				100%	CC			100%	CT	Pratique/écrit	2h/1h	100%	CT	Pratique/écrit	2h/1h
UE APSA POLYVALENCE Sports de raquettes	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Athlétisme	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE GRAND TERRAIN	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE PETIT TERRAIN	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Judo	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Natation	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Danse	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Activité physique pleine nature	74				22	N												
UE APSA POLYVALENCE Gymnastique	74				22	N												
CHOI UE 208 - Activité Sportive de Spécialité		5	5				30%CC-70%CT	Mixte	Pratique/Ecrit	1h30	100%	CT	Pratique/écrit	2h/1h30	100%	CT	Pratique/écrit	2h/1h30
UE APSA SPECIALITE Athlétisme	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Badminton	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Basketball	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Escalade	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Fitness	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Football	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Gymnastique	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Handball	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Judo	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Kayak	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Natation	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Rugby	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Tennis	74				40	N												
UE APSA SPECIALITE Volleyball	74				40	N												
UE UE 205 - Anglais appliquée à la motricité	11	2	2		16	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 Min
UE UE 206 - App. pluri. de la condition physique		3	3				100%	CT	Ecrit + Quitus obligatoire mais non noté	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
EC EC1 : Eclairage théorique à partir de tests de la condition phy	74			8	10	N												
EC EC2 : Mise en oeuvre pratique	74			4	10	N												
UE UE 209 - Définir son projet d'orientation	74	2	2	2	8	N	100%	CT	QUITUS (Dossier)		100%	CT	QUITUS (DOSSIER)		100%	CT	QUITUS (DOSSIER)	