

L2 STAPS ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET SANTE

2026-2027							Session 1								Session de rattrapage			
Libellé	CNU	ECTS	COEFF	HCM	HTD	Porté	RNE				RSE				RNE/RSE			
							quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEMESTRE 3 APAS		30	30				COMPENSATION AU SEIN DES BLOCS - PAS DE COMPENSATION ENTRE LES BLOCS - PAS DE COMPENSATION INTER SEMESTRE											
BLOC ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX COMMUNS S3							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 301 APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE CORPS ET MOTRICITE		8	8				100%	CC			100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h
EC1 ECLAIRAGE PHYSIOLOGIQUE ET BIOMECANIQUE	74			8	14	0												
EC2 ECLAIRAGE PSYCHOLOGIQUE	74			8	14	0												
EC3 ECLAIRAGE SOCIOLOGIQUE HISTORIQUE	74			8	14	0												
UE 302 Anglais appliqué à la motricité	11	2	2		16	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE 303 maîtrise des outils méthodologiques et numériques	74	2	2	2	22	0	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE Transition écologique pour un développement durable		2	2	10		N	100%	CT	écrit	1h30	100%	CT	écrit	1h30	100%	CT	écrit	1h30
BLOC APSA COMMUNES SEMESTRE 3							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
CHOIX UE310 ACTIVITÉ SPORTIVE DE POLYVALENCE (1 imposée parmi 9)		2	2				100%	CC			100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h
UE POLYVALENCE ATHLÉTISME	74				24	0												
UE POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74				24	0												
UE POLYVALENCE JUDO	74				24	0												
UE POLYVALENCE ACTIVITE PHYSIQUE PLEINE NATURE	74				24	0												
UE POLYVALENCE SPORT CO PETIT TERRAIN	74				24	0												
UE POLYVALENCE SPORT CO GRAND TERRAIN	74				24	0												
UE POLYVALENCE NATATION	74				24	0												
UE POLYVALENCE SPORT DE RAQUETTE	74				24	0												
UE POLYVALENCE DANSE	74				24	0												
CHOIX UE311 Activité sportive de spécialité		4	4				30%-70%	Mixte	Pratique+Ecrit	1h30	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h30	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h30
UE SPÉCIALITÉ ATHLETISME	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ NATATION	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ GYM	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ ESCALADE	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ KAYAK	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ BADMINTON	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ TENNIS	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ JUDO	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ BASKET	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ HANDBALL	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ VOLLEY	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ FOOTBALL	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ RUGBY	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ FITNESS	74				40	0												
BLOC MENTION APA-S SEMESTRE 3							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 320 HANDICAP MOTEUR ET APA																		
EC EC1 THEORIE	74	3	3	10	16	0	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
EC EC2 PRATIQUE	74	2	2		16	0	50% 50%	mixte	dossier		100%	CT	dossier		100%	CT	dossier	
UE 321 DU HANDICAP A LA SITUATION DE HANDICAP	74	3	3	12	22	0	100%	CT	Video collective	8 min	100%	CT	Video individuelle	8 min	100%	CT	Video individuelle	8 min
UE 322 DECOUVERTE DU METIER ENSEIGNANT	74	2	2	4	8	0	100%	CT	Quitus		100%	CT	Quitus		100%	CT	Quitus	
SEMESTRE 4 APAS		30	30				COMPENSATION AU SEIN DES BLOCS - PAS DE COMPENSATION ENTRE LES BLOCS - PAS DE COMPENSATION INTER SEMESTRE											
BLOC ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX COMMUNS S4							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 400 REPONSES PHYSIOLOGIQUES À L'EXERCICE	74	2	2	14	12	0	100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
UE 401 PSYCHOLOGIE	74	2	2	6	12	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
UE 405 SOCIOLOGIE - HISTOIRE	74	2	2	6	12	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 402 ECLAIR. INTER. DE LA MOTRICITE ET DE LA SANTE	74	4	4	14	20	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 403 ANGLAIS APPLIQUE A LA MOTRICITE	11	2	2		16	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE 404 UNITE D'OUVERTURE		2	2		15	0	Cf catalogue UE0											
BLOC APSA COMMUNES SEMESTRE 4							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
CHOIX UE410 ACTIVITE SPORTIVE DE POLYVALENCE (1 imposée parmi 9)		2	2				100%	CC			100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h
UE POLYVALENCE ATHLETISME	74				24	0												
UE POLYVALENCE SPORT DE RAQUETTE	74				24	0												
UE POLYVALENCE ACTIVITE PHYSIQUE PLEINE NATURE	74				24	0												
UE POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74				24	0												
UE POLYVALENCE JUDO	74				24	0												
UE POLYVALENCE NATATION	74				24	0												
UE POLYVALENCE SPORT CO PETIT TERRAIN	74				24	0												
UE POLYVALENCE SPORT CO GRAND TERRAIN	74				24	0												
UE POLYVALENCE DANSE	74				24	0												
CHOIX UE411 ACTIVITE SPORTIVE DE SPECIALITE		4	4				30%-70%	Mixte	Pratique+Ecrit	1h30	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h30	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h30
UE SPÉCIALITÉ ATHLÉTISME	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ NATATION	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ GYMNASTIQUE	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ ESCALADE	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ KAYAK	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ BADMINTON	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ TENNIS	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ JUDO	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ BASKET	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ HANDBALL	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ VOLLEYBALL	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ FOOTBALL	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ RUGBY	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ FITNESS	74				40	0												
BLOC 1 APA-S SEM 4							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 420 RENFORCEMENT MUSCULAIRE EN APA	74	2	2	4	18	0	50%-50%	Mixte	MSP-Ecrit-Dossier	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 421 HANDICAP MENTAL THEORIE ET PRATIQUE	74	3	3	12	20	0	50%-50%	Mixte	MSP-Ecrit-Dossier	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
BLOC 2 APA-S SEM 4							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 430 DECOUVERTE DU METIER EAPA NIVEAU 2																		
EC1 STAGE OBSERVATION	83	3	3			0	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
EC2 ANALYSE DE L'OBSERVATION	74	2	2	6	18	0	100%	CC			100%	CT	Oral	15 min	100%	CT	diapo narré	15 min

L2 LAS STAPS ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET SANTE

Libellé	2026-2027						Session 1								Session de rattrapage			
	CNU	ECTS	Coeff	HCM	HTD	Porté	RNE				RSE				RNE/RSE			
							quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEMESTRE 3 APAS		30	30				COMPENSATION AU SEIN DES BLOCS - PAS DE COMPENSATION ENTRE LES BLOCS - PAS DE COMPENSATION INTER SEMESTRE											
BLOC ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX COMMUNS S3							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 301 APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE CORPS ET MOTRICITE		8	8				100%	CC			100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h
EC1 ECLAIRAGE PHYSIOLOGIQUE ET BIOMECANIQUE	74			8	14	0												
EC2 ECLAIRAGE PSYCHOLOGIQUE	74			8	14	0												
EC3 ECLAIRAGE SOCIOLOGIQUE HISTORIQUE	74			8	14	0												
UE 302 Anglais appliqué à la motricité	11	2	2		16	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE 303 maitrise des outils méthodologiques et numériques	74	2	2	2	22	0	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE Transition écologique pour un développement durable		2	2	10		N	100%	CT	écrit	1h30	100%	CT	écrit	1h30	100%	CT	écrit	1h30
BLOC APSA SEMESTRE 3							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
CHOIX 310 ACTIVITÉ SPORTIVE DE POLYVALENCE		2	2				100%	CC			100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h
UE POLYVALENCE ATHLÉTISME	74				24	0												
UE POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74				24	0												
UE POLYVALENCE JUDO	74				24	0												
UE POLYVALENCE ACTIVITE PHYSIQUE PLEINE NATURE	74				24	0												
UE POLYVALENCE SPORT CO PETIT TERRAIN	74				24	0												
UE POLYVALENCE SPORT CO GRAND TERRAIN	74				24	0												
UE POLYVALENCE NATATION	74				24	0												
UE POLYVALENCE SPORT DE RAQUETTE	74				24	0												
UE POLYVALENCE DANSE	74				24	0												
CHOIX 311 Activité sportive de spécialité		4	4				30%-70%	Mixte	Pratique+Ecrit	1h30	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h30	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h30
UE SPÉCIALITÉ ATHLÉTISME	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ NATATION	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ GYM	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ ESCALADE	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ KAYAK	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ BADMINTON	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ TENNIS	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ JUDO	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ BASKET	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ HANDBALL	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ VOLLEY	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ FOOTBALL	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ RUGBY	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ FITNESS	74				40	0												
BLOC Mention APA-S SEMESTRE 3							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 320 HANDICAP MOTEUR ET APA																		
EC1 THEORIE	74	3	3	10	16	0	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
EC2 PRATIQUE	74	2	2		16	0	50%-50%	mixte	dossier		100	CT	dossier		100	CT	dossier	
UE 321 DU HANDICAP A LA SITUATION DE HANDICAP	74	3	3	12	22	0	100%	CT	Video collective	8 min	100%	CT	Video individuelle	8 min	100%	CT	Video individuelle	8 min
UE 322 DECOUVERTE DU METIER ENSEIGNANT	74	2	2	4	8	0	100%	CT	Quitus		100%	CT	Quitus		100%	CT	Quitus	
UE UE SANTE					20													
SEMESTRE 4 APAS		30	30				COMPENSATION AU SEIN DES BLOCS - PAS DE COMPENSATION ENTRE LES BLOCS - PAS DE COMPENSATION INTER SEMESTRE											
BLOC ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX COMMUNS S4							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 400 REponses physiologiques à l'exercice	74	2	2	14	12	0	100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
UE 401 PSYCHOLOGIE	74	2	2	6	12	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
UE 405 SOCIOLOGIE - HISTOIRE	74	2	2	6	12	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 402 ECLAIR. INTER. DE LA MOTRICITE ET DE LA SANTE	74	4	4	14	20	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 403 ANGLAIS APPLIQUE A LA MOTRICITE	11	2	2		16	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE 404 UNITE D'OUVERTURE		2	2		15	0												
							Cf catalogue UEO											
BLOC APSA COMMUNES SEMESTRE 4							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
CHOIX UE410 ACTIVITE SPORTIVE DE POLYVALENCE (1 imposée parmi 9)		2	2				100%	CC			100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h
UE POLYVALENCE ATHLETISME	74				24	0												
UE POLYVALENCE SPORT DE RAQUETTE	74				24	0												
UE POLYVALENCE ACTIVITE PHYSIQUE PLEINE NATURE	74				24	0												
UE POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74				24	0												
UE POLYVALENCE JUDO	74				24	0												
UE POLYVALENCE NATATION	74				24	0												
UE POLYVALENCE SPORT CO PETIT TERRAIN	74				24	0												
UE POLYVALENCE SPORT CO GRAND TERRAIN	74				24	0												
UE POLYVALENCE DANSE	74				24	0												
CHOIX UE411 ACTIVITE SPORTIVE DE SPECIALITE		4	4				30%-70%	Mixte	Pratique+Ecrit	1h30	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h30	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h30
UE SPÉCIALITÉ ATHLÉTISME	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ NATATION	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ GYMNASTIQUE	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ ESCALADE	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ KAYAK	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ BADMINTON	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ TENNIS	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ JUDO	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ BASKET	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ HANDBALL	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ VOLLEYBALL	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ FOOTBALL	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ RUGBY	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ FITNESS	74				40	0												
BLOC 1 APA-S SEM 4							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 420 RENFORCEMENT MUSCULAIRE EN APA	74	2	2	4	18	0	50%-50%	Mixte	MSP-Ecrit-Dossier	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 421 HANDICAP MENTAL THEORIE ET PRATIQUE	74	3	3	12	20	0	50%-50%	Mixte	MSP-Ecrit-Dossier	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
BLOC 2 APA-S SEM 4							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 430 DECOUVERTE DU METIER EAPA NIVEAU 2																		
EC1 STAGE OBSERVATION	83	3	3			0	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
EC2 ANALYSE DE L'OBSERVATION	74	2	2	6	18	0	100%	CC			100%	CT	Oral	15 min	100%	CT	diapo narré	15 min
UE SANTE					20													

L3 STAPS ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET SANTE

Libellé	2026-2027						Session 1								Session de rattrapage			
	CNU	ECTS	Coeff	HCM	HTD	Porté	RNE				RSE				RNE/RSE			
							quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEMESTRE 5 APAS		30	30				COMPENSATION AU SEIN DES BLOCS - PAS DE COMPENSATION ENTRE LES BLOCS - PAS DE COMPENSATION INTER SEMESTRE											
BLOC ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX COMMUNS SEM 5							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 501 INITIATION A LA RECHERCHE EN STAPS	74	2	2	12	10	0	100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE 502 BENEFICES ET RISQUES DE ACTIVITÉ PHYSIQUE - APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE	74	2	2	12	12	0	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h
UE 503 INITIATION A L'ERGONOMIE	74	2	2	12		0	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
BLOC APSA COMMUNES SEMESTRE 5							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
CHOIX UE 510 ACTIVITE SPORTIVE DE POLYVALENCE (1 imposée parmi 9)		2	2				100%	CC			100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h
UE POLYVALENCE ATHLÉTISME	74				24	0												
UE POLYVALENCE ACTIVITE PHYSIQUE PLEINE NATURE	74				24	0												
UE POLYVALENCE SPORTS DE RAQUETTES	74				24	0												
UE POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74				24	0												
UE POLYVALENCE JUDO	74				24	0												
UE POLYVALENCE NATATION	74				24	0												
UE POLYVALENCE SPORT CO GRAND TERRAIN	74				24	0												
UE POLYVALENCE SPORT CO PETIT TERRAIN	74				24	0												
UE POLYVALENCE SPORT DANSE	74				24	0												
CHOIX UE 511 ACTIVITE SPORTIVE DE SPÉCIALITÉ		3	3				30%-70%	Mixte	Pratique+Ecrit	1h30	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h30	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h30
UE SPÉCIALITÉ ATHLÉTISME	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ NATATION	74				60	0												
UE SPÉCIALITÉ GYMNASTIQUE	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ ESCALADE	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ KAYAK	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ BADMINTON	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ TENNIS	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ JUDO	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ BASKET	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ HANDBALL	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ VOLLEYBALL	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ FOOTBALL	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ RUGBY	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ FITNESS	74				40	0												
BLOC Mention APA-S SEMESTRE 5							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 520 ANGLAIS APPLIQUÉ A L'APAS	11	2	2		16	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE 521 OUTILS ET TECHNIQUES DE L'INTERVENTION	74	4	4	12	12	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Dossier	
UE 522 HANDICAP MENTAL, PRATIQUE D' APA		4	4				50%-50%	Mixte	Pratique et dossier collectif		100%	CT	Dossier individuel		100%	CT	Dossier individuel	
EC1 THEORIE	74			8	6	0												
EC2 PRATIQUE	74			2	10	0												
UE 523 METHODOLOGIE DE LA RECHERCHE EN APA	74	4	4	12	16	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
UE 524 CONDUITE D'UN PROJET D'INTERVENTION EN APA																		
EC1 CONDUITE D'UN PROJET D'INTERVENTION	74	4	4	6	22	0	100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
EC2 MISE EN PLACE D'UNE ACTION DE PROMOTION DE L'APA	74	1	1		10	0	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
SEMESTRE 6 APAS		30	30				COMPENSATION AU SEIN DES BLOCS - PAS DE COMPENSATION ENTRE LES BLOCS - PAS DE COMPENSATION INTER SEMESTRE											
BLOC 1 APAS SEM 6							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 601 ANGLAIS APPLIQUE A L' APAS	11	2	2		16	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE 602 ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL DE L'EAPA	74	3	3	16	12	0	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
BLOC 2 APAS SEM 6							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 610 PATHOLOGIES METABOLIQUES ET CARDIORESPIRATOIRES ET APA																		
EC1 PATHOLOGIE CARDIO RESPIRATOIRE	74	4	4	12	10	0	100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
EC2 PATHOLOGIE METABOLIQUE	74	3	3	4	22	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 611 POPULATION AGEE ET APA																		
EC1 Théorie	74	4	4	12	14	0	100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
EC2 Pratique	74	3	3	4	22	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 612 PRATIQUE APA ET HANDICAP	74	3	3	2	16	0	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
BLOC STAGE APAS SEM6							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 620 INTERVENTION EN APA		8	8				100%	CT	Mémoire et soutenance	20 min	100%	CT	Mémoire et soutenance	20 min	100%	CT	Mémoire et soutenance	20 min
EC1 STAGE INTERVENTION EN APA 6 SEMAINES	80					0												
EC2 ANALYSE DE L'INTERVENTION EN APA ET SUIVI DE MEMOIRE	74			4	18	0												

L3 LAS STAPS ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET SANTE

Libellé	2026-2027						Session 1								Session de rattrapage			
	CNU	ECTS	Coeff	HCM	HTD	Porté	RNE				RSE				RNE/RSE			
							quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEMESTRE 5 APAS		30	30				COMPENSATION AU SEIN DES BLOCS - PAS DE COMPENSATION ENTRE LES BLOCS - PAS DE COMPENSATION INTER SEMESTRE											
BLOC ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX COMMUNS SEM 5							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 501 INITIATION A LA RECHERCHE EN STAPS	74	2	2	12	10	0	100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE 502 BENEFICES ET RISQUES DE ACTIVITÉ PHYSIQUE - APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE	74	2	2	12	12	0	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h
UE 503 INITIATION A L'ERGONOMIE	74	2	2	12		0	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
BLOC APSA COMMUNES SEMESTRE 5							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
CHOIX UE 510 ACTIVITE SPORTIVE DE POLYVALENCE (1 imposée parmi 7)		2	2				100%	CC			100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h
UE POLYVALENCE ATHLÉTISME	74				24	0												
UE POLYVALENCE ACTIVITE PHYSIQUE PLEINE NATURE	74				24	0												
UE POLYVALENCE SPORTS DE RAQUETTES	74				24	0												
UE POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74				24	0												
UE POLYVALENCE JUDO	74				24	0												
UE POLYVALENCE NATATION	74				24	0												
UE POLYVALENCE SPORT CO GRAND TERRAIN	74				24	0												
UE POLYVALENCE SPORT CO PETIT TERRAIN	74				24	0												
UE POLYVALENCE SPORT DANSE	74				24	0												
CHOIX UE 511 ACTIVITE SPORTIVE DE SPÉCIALITÉ		3	3				30%-70%	Mixte	Pratique+Ecrit	1h30	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h30	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h30
UE SPÉCIALITÉ ATHLÉTISME	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ NATATION	74				60	0												
UE SPÉCIALITÉ GYMNASTIQUE	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ ESCALADE	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ KAYAK	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ BADMINTON	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ TENNIS	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ JUDO	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ BASKET	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ HANDBALL	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ VOLLEYBALL	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ FOOTBALL	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ RUGBY	74				40	0												
UE SPÉCIALITÉ FITNESS	74				40	0												
BLOC Mention APA-S SEMESTRE 5							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 520 ANGLAIS APPLIQUÉ A L'APAS	11	2	2		16	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE 521 OUTILS ET TECHNIQUES DE L'INTERVENTION	74	4	4	12	12	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Dossier	
UE 522 HANDICAP MENTAL, PRATIQUE D' APA		4	4				50%-50%	Mixte	Pratique et dossier collectif		100%	CT	Dossier individuel		100%	CT	Dossier individuel	
EC EC1 THEORIE	74			8	6	0												
EC EC2 PRATIQUE	74			2	10	0												
UE 523 METHODOLOGIE DE LA RECHERCHE EN APA	74	4	4	12	16	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
UE 524 CONDUITE D'UN PROJET D'INTERVENTION EN APA																		
EC EC1 CONDUITE D'UN PROJET D'INTERVENTION	74	4	4	6	22	0	100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
EC EC2 MISE EN PLACE D'UNE ACTION DE PROMOTION DE L'APA	74	1	1		10	0	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE SANTE																		
SEMESTRE 6 APAS		30	30				COMPENSATION AU SEIN DES BLOCS - PAS DE COMPENSATION ENTRE LES BLOCS - PAS DE COMPENSATION INTER SEMESTRE											
BLOC 1 APAS SEM 6							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 601 ANGLAIS APPLIQUE A L' APAS	11	2	2		16	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE 602 ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL DE L'EAPA	74	3	3	16	12	0	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
BLOC 2 APAS SEM 6							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 610 PATHOLOGIES METABOLIQUES ET CARDIORESPIRATOIRES ET APA																		
EC1: Pathologie cardio respiratoire	74	4	4	12	10	0	100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
EC2: Pathologie Metabolique	74	3	3	4	22	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 611 POPULATION AGEE ET APA																		
EC EC1 THEORIE	74	4	4	12	14	0	100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
EC EC2 PRATIQUE	74	3	3	4	22	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 612 PRATIQUE APA ET HANDICAP	74	3	3	2	16	0	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
BLOC STAGE APAS SEM6							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 620 INTERVENTION EN APA		8	8				1	CT	Mémoire et soutenance	20 min	100%	CT	Mémoire et soutenance	20 min	100%	CT	Mémoire et soutenance	20 min
EC EC1 STAGE INTERVENTION EN APA 6 SEMAINES	80					0												
EC EC2 ANALYSE DE L'INTERVENTION EN APA ET SUIVI DE MEMOIRE	74			4	18	0												
UE SANTE																		