

Libellé	2026-2027						Session 1								Session de rattrapage			
	1						RNE				RSE				RNE/RSE			
	CNU	ECTS	COEF	HCM	HTD	Porté	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEMESTRE 3 BOURGES		30	30			0	SEMESTRE VALIDÉ Si moyenne au semestre supérieure ou égale à 10 + tous les blocs validés											
UE 301 - PHYSIOLOGIE ET PERFORMANCE	74	2	2	8	12	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
UE 302 - ANGLAIS APPLIQUÉ À LA PERFORMANCE SPORTIVE	11	2	2		16	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE 304 - ANALYSE PERFORMANCE NIV 1	74	4	4	8	24	0	100%	CC			100%	CT	Pratique + oral	15 min	100%	CT	Pratique + oral	15 min
UE 307 - PSYCHOLOGIE SOCIOLOGIE ET PERFORMANCE	74	2	2	8	12	0	100%	CC			100%	CT	Dossier + Ecrit	45 min	100%	CT	Ecrit	1h30
UE 308 - INITIATION RECHERCHE (MINERVE)	74	2	2	4	10	0	100%	CC			100%	CT	Dossier + Oral	15 min	100%	CT	Dossier + Oral	15 min
UE 310 - CONN ET ORG SYSTEME SPORTIF FRANÇAIS	74	2	2	6	6	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
BLOC APSA SEMESTRE 3						0	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
CHOI UE 303 - APSA SPECIALITES		6	6			0	100%	CC			100%	CT	Pratique + écrit	1h30	100%	CT	Pratique + écrit	1h30
UE 303 APSA SPECIALITE BASKET	74				70	0												
UE 303 APSA SPECIALITE CYCLISME	74				70	0												
UE 303 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74				70	0												
UE 303 APSA SPECIALITE NATATION	74				70	0												
UE 303 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74				70	0												
UE 303 APSA SPECILAITE FITNESS	74				70	0												
UE 303 APSA SPECIALITE RUGBY	74				70	0												
UE 305 - POLY HALTEROPHILIE	74	2	2		24	0	100%	CC			100%	CT	Pratique + oral	10 min	100%	CT	Pratique + oral	10 min
UE 306 - POLY ACTIVITES ATHLETIQUES	74	2	2		24	0	100%	CC			100%	CT	Pratique + oral	15 min	100%	CT	Pratique + oral	15 min
BLOC STAGE						0	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
UE 311 - CONSTR PROJ STAGE ET MISE EN STAGE	74	4	4	4	16	0	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
STAG STAGE FACULTATIF	83					0												
UE Transition écologique pour un développement durable		2	2	10		N												
SEMESTRE 4 BOURGES		30	30			0	SEMESTRE VALIDÉ Si moyenne au semestre supérieure ou égale à 10 + tous les blocs validés											
UE 401 - ANATOMIE FONCTIONNELLE, BIOMECA ET PERF	74	2	2	8	12	0	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE 402 - ANGLAIS APPLIQUÉ À LA PERFORMANCE	11	2	2		16	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE 404 - ANAL PERF ET OUTILS NUM ET INFO						0												
EC1 - ANAL PERF, OUTILS ET METHODES	74	4	4	8	24	0	100%	CC			100%	CT	Pratique + oral	15 min	100%	CT	Pratique + oral	15 min
EC2 - OUTILS NUM, DIGITILISATION PERF	74	2	2		18	0	100%	CC			100%	CT	Dossier + oral	15 min	100%	CT	Dossier + oral	15 min
UE 407 - CSS SCIENTIFIQUE DU JEUNE SPORTIF: APP PLURIDISCIPLINAIRE, BIOPSYCHOSOCIALE	74	2	2	8	12	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
CHOI UE 408 - UNITE ENSEIGNEMENT OUVERTURE	74	2	2		14	0	Cf Catalogue UEO											
BLOC APSA SEMESTRE 4						0	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
CHOI UE 403 - APSA SPECIALITÉS		6	6			0	100%	CC			100%	CT	Pratique + écrit	1h30	100%	CT	Pratique + écrit	1h30
UE 403 APSA SPECIALITE BASKET	74				70	0												
UE 403 APSA SPECIALITÉ CYCLISME	74				70	0												
UE 403 APSA SPECIALITE FOOT	74				70	0												
UE 403 APSA SPECIALITE NATATION	74				70	0												
UE 403 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74				70	0												
UE 403 APSA SPECIALITE FITNESS	74				70	0												
UE 403 APSA SPECIALITE RUGBY	74				70	0												
UE 405 - POLYVALENCE MUSCULATION	74	2	2		24	0	100%	CC			100%	CT	Pratique + oral	10 min	100%	CT	Pratique + oral	10 min
UE 406 - POLY ACTIVITES ATHLETIQUES	74	2	2		24	0	100%	CC			100%	CT	Pratique + écrit	1h	100%	CT	Pratique + écrit	1h
BLOC STAGE SEMESTRE 4						0	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
UE 409 - STAGE		6	6			0	100%	CC			100%	CT	Dossier + oral	30 min	100%	CT	Dossier + oral	30 min
EC1 - STAGE	80					0												
EC2 - ANALYSE ET REMEDIATION	74			4	16	0												
STAG UE 410 - STAGE FACULTATIF	83					0												

Libellé	2026-2027						Session 1								Session de rattrapage			
	CNU	ECTS	COEF	HCM	HTD	Porté	RNE				RSE				RNE/RSE			
							quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEMESTRE 3 BOURGES		30	30			0	SEMESTRE VALIDÉ Si moyenne au semestre supérieure ou égale à 10 + tous les blocs validés											
UE 301 - PHYSIOLOGIE ET PERFORMANCE	74	2	2	8	12	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
UE 302 - ANGLAIS APPLIQUÉ À LA PERFORMANCE SPORTIVE	11	2	2		16	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE 304 - ANALYSE PERFORMANCE NIV 1	74	4	4	8	24	0	100%	CC			100%	CT	Pratique + oral	15 min	100%	CT	Pratique + oral	15 min
UE 307 - PSYCHOLOGIE SOCIOLOGIE ET PERFORMANCE	74	2	2	8	12	0	100%	CC			100%	CT	Dossier + Ecrit	45 min	100%	CT	Ecrit	1h30
UE 308 - INITIATION RECHERCHE (MINERVE)	74	2	2	4	10	0	100%	CC			100%	CT	Dossier + Oral	15 min	100%	CT	Dossier + Oral 15 min	
UE 310 - CONN ET ORG SYSTEME SPORTIF FRANÇAIS	74	2	2	6	6	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
BLOC APSA SEMESTRE 3						0	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
CHOI UE 303 - APSA SPECIALITES		6	6			0	100%	CC			100%	CT	Pratique + écrit	1h30	100%	CT	Pratique + écrit	1h30
UE 303 APSA SPECIALITE BASKET	74				70	0												
UE 303 APSA SPECIALITE CYCLISME	74				70	0												
UE 303 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74				70	0												
UE 303 APSA SPECIALITE NATATION	74				70	0												
UE 303 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74				70	0												
UE 303 APSA SPECILAITE FITNESS	74				70	0												
UE 303 APSA SPECIALITE RUGBY	74				70	0												
UE 305 - POLY HALTEROPHILIE	74	2	2		24	0	100%	CC			100%	CT	Pratique + oral	10 min	100%	CT	Pratique + oral	10 min
UE 306 - POLY ACTIVITES ATHLETIQUES	74	2	2		24	0	100%	CC			100%	CT	Pratique + oral	15 min	100%	CT	Pratique + oral	15 min
BLOC STAGE						0	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
UE 311 - CONSTR PROJ STAGE ET MISE EN STAGE	74	4	4	4	16	0	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
STAG STAGE FACULTATIF	83					0												
UE Transition écologique pour un développement durable		2	2	10		N												
UE SANTE	Voir Maquette et M3C modules santé Université Tours																	
SEMESTRE 4 BOURGES		30	30			0	SEMESTRE VALIDÉ Si moyenne au semestre supérieure ou égale à 10 + tous les blocs validés											
UE 401 - ANATOMIE FONCTIONNELLE, BIOMECA ET PERF	74	2	2	8	12	0	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE 402 - ANGLAIS APPLIQUÉ À LA PERFORMANCE	11	2	2		16	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE 404 - ANAL PERF ET OUTILS NUM ET INFO						0												
EC1 - ANAL PERF, OUTILS ET METHODES	74	4	4	8	24	0	100%	CC			100%	CT	Pratique + oral	15 min	100%	CT	Pratique + oral	15 min
EC2 - OUTILS NUM, DIGITILISATION PERF	74	2	2		18	0	100%	CC			100%	CT	Dossier + oral	15 min	100%	CT	Dossier + oral	15 min
UE 407 - CSS SCIENTIFIQUE DU JEUNE SPORTIF: APP PLURIDISCIPLINAIRE, BIOPSYCHOSOCIALE	74	2	2	8	12	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
CHOI UE 408 - UNITE ENSEIGNEMENT OUVERTURE	74	2	2		14	0	Cf Catalogue UEO											
BLOC APSA SEMESTRE 4						0	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
CHOI UE 403 - APSA SPECIALITÉS		6	6			0	100%	CC			100%	CT	Pratique + écrit	1h30	100%	CT	Pratique + écrit	1h30
UE 403 APSA SPECIALITE BASKET	74				70	0												
UE 403 APSA SPECIALITÉ CYCLISME	74				70	0												
UE 403 APSA SPECIALITE FOOT	74				70	0												
UE 403 APSA SPECIALITE NATATION	74				70	0												
UE 403 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74				70	0												
UE 403 APSA SPECIALITE FITNESS	74				70	0												
UE 403 APSA SPECIALITE RUGBY	74				70	0												
UE 405 - POLYVALENCE MUSCULATION	74	2	2		24	0	100%	CC			100%	CT	Pratique + oral	10 min	100%	CT	Pratique + oral	10 min
UE 406 - POLY ACTIVITES ATHLETIQUES	74	2	2		24	0	100%	CC			100%	CT	Pratique + écrit	1h	100%	CT	Pratique + Ecrit	1h
BLOC STAGE SEMESTRE 4						0	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
UE 409 - STAGE		6	6			0	100%	CC			100%	CT	Dossier + oral	30 min	100%	CT	Dossier + oral	30 min
EC1 - STAGE	80					0												
EC2 - ANALYSE ET REMEDIATION	74			4	16	0												
STAG UE 410 - STAGE FACULTATIF	83					0												
UE SANTE	Voir Maquette et M3C modules santé Université Tours																	

Libellé	2026-2027						Session 1								Session de rattrapage			
	CNU	ECTS	COEF	HCM	HTD	Porté	RNE				RSE				RNE/RSE			
							quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEMESTRE 3 ENTRAINEMENT SPORTIF		30	30			O	COMPENSATION AU SEIN DES BLOCS - PAS DE COMPENSATION ENTRE LES BLOCS - PAS DE COMPENSATION INTER SEMESTRE											
BLOC ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX COMMUNS S3						N	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 301 APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE CORPS ET MOTRICITE		8	8			N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h
EC1 ECLAIRAGE PHYSIOLOGIQUE ET BIOMECHANIQUE	74			8	14	N												
EC2 ECLAIRAGE PSYCHOLOGIQUE	74			8	14	N												
EC3 ECLAIRAGE SOCIOLOGIQUE HISTORIQUE	74			8	14	N												
UE 302 Anglais appliqué à la motricité	11	2	2		16	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE 303 maitrise des outils méthodologiques et numériques	74	2	2	2	22	N	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE Transition écologique pour un développement durable		2	2	10		N	100%	CT	écrit	1h30	100%	CT	écrit	1h30	100%	CT	écrit	1h30
BLOC APSA COMMUNES SEMESTRE 3						N	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
CHOIX UE 310 ACTIVITÉ SPORTIVE DE POLYVALENCE (1 Imposée parmi 9)		2	2			N	100%	CC			100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h
UE POLYVALENCE ATHLÉTISME	74				24	N												
UE POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74				24	N												
UE POLYVALENCE JUDO	74				24	N												
UE POLYVALENCEACTIVITE PHYSIQUE PLEINE NATURE	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT CO PETIT TERRAIN	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT CO GRAND TERRAIN	74				24	N												
UE POLYVALENCE NATATION	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT DE RAQUETTE	74				24	N												
UE POLYVALENCE DANSE	74				24	N												
CHOIX UE 311 Activité sportive de spécialité		4	4				30%-70%	Mixte	Pratique+Ecrit	1h30	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h30	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h30
UE SPÉCIALITÉ ATHLÉTISME	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ NATATION	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ GYM	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ ESCALADE	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ KAYAK	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ BADMINTON	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ TENNIS	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ JUDO	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ BASKET	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ HANDBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ VOLLEY	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ FOOTBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ RUGBY	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ FITNESS	74				40	N												
BLOC ENTRAINEMENT SEM 3						O	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 320 POLYVALENCE DE MENTION L'APPUI PEDESTRE	74	3	3	6	12	O	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 321 ASPECT PHYSIOLOGIQUE ET PSYCHOLOGIQUE DE LA PERFORMANCE	74	4	4	12	20	O	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 322 PRATIQUE INTERVENTION ET CONNAISSANCE MILIEU DE LA PERF	74	3	3	8	10	O	100%	CC			100%	CT	Dossiers		100%	CT	Dossiers	
SEMESTRE 4 ENTRAINEMENT SPORTIF		30	30			O	COMPENSATION AU SEIN DES BLOCS - PAS DE COMPENSATION ENTRE LES BLOCS - PAS DE COMPENSATION INTER SEMESTRE											
BLOC ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX COMMUNS S4						N	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 400 REponses physiologiques à l'exercice	74	2	2	14	12	N	100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
UE 401 psychologie	74	2	2	6	12	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
UE 405 SOCIOLOGIE - HISTOIRE	74	2	2	6	12	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 402 ECLAIR. INTER. DE LA MOTRICITE ET DE LA SANTE	74	4	4	14	20	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 403 ANGLAIS APPLIQUE A LA MOTRICITE	11	2	2		16	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE 404 UNITE D'OUVERTURE		2	2		16	N												
BLOC APSA COMMUNES SEMESTRE 4							Cf catalogue UEO											
CHOIX 410 ACTIVITE SPORTIVE DE POLYVALENCES		2	2				100%	CC			100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h
UE POLYVALENCE ATHLETISME	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT DE RAQUETTE	74				24	N												
UE POLYVALENCE ACTIVITE PHYSIQUE PLEINE NATURE	74				24	N												
UE POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74				24	N												
UE POLYVALENCE JUDO	74				24	N												
UE POLYVALENCE NATATION	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT CO PETIT TERRAIN	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT CO GRAND TERRAIN	74				24	N												
UE POLYVALENCE DANSE	74				24	N												
CHOIX ACTIVITE SPORTIVE DE SPECIALITE		4	4			N	30%-70%	Mixte	Pratique+Ecrit	1h30	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h30	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h30
UE SPÉCIALITÉ ATHLÉTISME	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ NATATION	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ GYMNASTIQUE	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ ESCALADE	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ KAYAK	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ BADMINTON	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ TENNIS	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ JUDO	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ BASKET	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ HANDBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ VOLLEYBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ FOOTBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ RUGBY	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ FITNESS	74				40	N												
BLOC Mention ENTRAINEMENT SEM 4						O	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 420 METHODES DEVELOPPMENT DE LA FORCE PROPHYLAXIE	74	2,5	2,5	6	20	O	100%	CT	Pratique + Ecrit	2h/1h	100%	CT	Pratique + Ecrit	2h/1h	100%	CT	Pratique + Ecrit	2h/1h
UE 421 PROCESSUS ET PLANIFICATION DE ENTRAINEMENT SPORTIF	74	3,5	3,5	14	24	O	100%	CC			100%	CT	Quitus + Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
UE 422 PRATIQUE INTERV. SPECIFIQUE ET SYSTEMIQUE A L'ACTIVITE		4	4			O	100%	CC			100%	CT	Dossier et oral	30min	100%	CT	Dossier et oral	30min
EC1 PRATIQUE INTERVENTION	74			2	12	O												
EC2 SUIVI STAGE FILE	74					O												

Libellé	2026-2027						Session 1								Session de rattrapage			
	CNU	ECTS	COEF	HCM	HTD	Porté	RNE				RSE				RNE/RSE			
							quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEMESTRE 3 ENTRAINEMENT SPORTIF		30	30			0	COMPENSATION AU SEIN DES BLOCS - PAS DE COMPENSATION ENTRE LES BLOCS - PAS DE COMPENSATION INTER SEMESTRE											
BLOC ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX COMMUNS S3						N	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 301 APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE CORPS ET MOTRICITE		8	8			N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h
EC1 ECLAIRAGE PHYSIOLOGIQUE ET BIOMECANIQUE	74			8	14	N												
EC2 ECLAIRAGE PSYCHOLOGIQUE	74			8	14	N												
EC3 ECLAIRAGE SOCIOLOGIQUE HISTORIQUE	74			8	14	N												
UE 302 Anglais appliqué à la motricité	11	2	2		16	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE 303 maîtrise des outils méthodologiques et numériques	74	2	2	2	22	N	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE Transition écologique pour un développement durable		2	2	10		N	100%	CT	écrit	1H30	100%	CT	écrit	1h30	100%	CT	écrit	1h30
BLOC BLOC APSA COMMUNES SEMESTRE 3						N	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
CHOIX UE 310 ACTIVITÉ SPORTIVE DE POLYVALENCE (1 Imposée parmi 9)		2	2			N	100%	CC			100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h
UE POLYVALENCE ATHLÉTISME	74				24	N												
UE POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74				24	N												
UE POLYVALENCE JUDO	74				24	N												
UE POLYVALENCE ACTIVITE PHYSIQUE PLEINE NATURE	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT CO PETIT TERRAIN	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT CO GRAND TERRAIN	74				24	N												
UE POLYVALENCE NATATION	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT DE RAQUETTE	74				24	N												
UE POLYVALENCE DANSE	74				24	N												
CHOIX UE 311 Activité sportive de spécialité		4	4				30%-70%	Mixte	Pratique+Ecrit	1h30	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h30	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h30
UE SPÉCIALITÉ ATHLÉTISME	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ NATATION	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ GYM	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ ESCALADE	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ KAYAK	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ BADMINTON	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ TENNIS	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ JUDO	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ BASKET	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ HANDBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ VOLLEY	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ FOOTBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ RUGBY	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ FITNESS	74				40	N												
BLOC ENTRAINEMENT SEM 3						O	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 320 POLYVALENCE DE MENTION L'APPUI PEDESTRE	74	3	3	6	12	O	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 321 ASPECT PHYSIOLOGIQUE ET PSYCHOLOGIQUE DE LA PERFORMANCE	74	4	4	12	20	O	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 322 PRATIQUE INTERVENTION ET CONNAISSANCE MILIEU DE LA PERF	74	3	3	8	10	O	100%	CC			100%	CT	Dossiers		100%	CT	Dossiers	
UE SANTE							Voir Maquette et M3C modules santé Université Tours											
SEMESTRE 4 ENTRAINEMENT SPORTIF		30	30			O	COMPENSATION AU SEIN DES BLOCS - PAS DE COMPENSATION ENTRE LES BLOCS - PAS DE COMPENSATION INTER SEMESTRE											
BLOC ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX COMMUNS S4						N	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 400 REPONSES PHYSIOLOGIQUES À L'EXERCICE	74	2	2	14	12	N	100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
UE 401 PSYCHOLOGIE	74	2	2	6	12	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
UE 405 SOCIOLOGIE - HISTOIRE	74	2	2	6	12	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 402 ECLAIR. INTER. DE LA MOTRICITE ET DE LA SANTE	74	4	4	14	20	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 403 ANGLAIS APPLIQUE A LA MOTRICITE	11	2	2		16	N	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE 404 UNITE D'OUVERTURE		2	2		16	N												
BLOC APSA COMMUNES SEMESTRE 4							Cf catalogue UEO											
CHOIX 410 ACTIVITE SPORTIVE DE POLYVALENCES		2	2				100%	CC			100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h
UE POLYVALENCE ATHLETISME	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT DE RAQUETTE	74				24	N												
UE POLYVALENCE ACTIVITE PHYSIQUE PLEINE NATURE	74				24	N												
UE POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74				24	N												
UE POLYVALENCE JUDO	74				24	N												
UE POLYVALENCE NATATION	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT CO PETIT TERRAIN	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT CO GRAND TERRAIN	74				24	N												
UE POLYVALENCE DANSE	74				24	N												
CHOIX ACTIVITE SPORTIVE DE SPECIALITE		4	4			N	30%-70%	Mixte	Pratique+Ecrit	1h30	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h30	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h30
UE SPÉCIALITÉ ATHLÉTISME	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ NATATION	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ GYMNASTIQUE	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ ESCALADE	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ KAYAK	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ BADMINTON	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ TENNIS	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ JUDO	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ BASKET	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ HANDBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ VOLLEYBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ FOOTBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ RUGBY	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ FITNESS	74				40	N												
BLOC Mention ENTRAINEMENT SEM 4						O	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 420 METHODES DEVELOPPEMENT DE LA FORCE PROPHYLAXIE	74	2,5	2,5	6	20	O	100%	CT	Pratique + Ecrit	2h/1h	100%	CT	Pratique + Ecrit	2h/1h	100%	CT	Pratique + Ecrit	2h/1h
UE 421 PROCESSUS ET PLANIFICATION DE ENTRAINEMENT SPORTIF	74	3,5	3,5	14	24	O	100%	CC			100%	CT	Quitus + Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
UE 422 PRATIQUE INTERV. SPECIFIQUE ET SYSTEMIQUE A L'ACTIVITE		4	4			O	100%	CC			100%	CT	Dossier et oral	30min	100%	CT	Dossier et oral	30min
EC1 PRATIQUE INTERVENTION	74			2	12	O												
EC2 SUIVI STAGE FILE	74					O												
UE SANTE							Voir Maquette et M3C modules santé Université Tours											

Libellé	2026-2027						Session 1								Session de rattrapage			
	CNU	ECTS	ECTS	HCM	HTD	Porté	RNE				RSE				RNE/RSE			
							quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEMESTRE 5 BOURGES		30	30			0	SEMESTRE VALIDÉ Si moyenne au semestre supérieure ou égale à 10 + tous les blocs validés											
UE 501 - CONN ET PRAT D'INTER EN PREPARATION MENTALE	74	2	2	4	12	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 502 - ANGLAIS	11	2	2		16	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE 504 - ANALYSE PERFORMANCE NIV 3	74	4	4	8	24	0	100%	CC			100%	CT	Pratique+oral	15 min	100%	CT	Pratique+oral	15 min
UE 507 - METIER ET EXPERTISE DE L'ENTRAINEUR						0												
EC1 MANAGEMENT, COMMUNICATION ET PROJET DEVELOPPEMENT	74	3	3	2	20	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
EC2 MISE EN PRATIQUE DE PROJET	74	2	2		10	0	100%	CC			100%	CT	Pratique+dossier		100%	CT	Oral	20 min
EC3 RELATION ENTRAINEUR/ENTRAINÉ	74	2	2	4	12	0	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE 508 APPROCHE SCIENTIFIQUE DE LA PERFORMANCE		3	3			0	100%	CC			100%	CT	Dossier+écrit	1h	100%	CT	Dossier+écrit	1h
EC1 METHODOLOGIE RECHERCHE (MINERVE)	74			4	14	0												
EC2 PRATIQUES SPORTIVES ENV. EXTREMES	74			6	2	0												
BLOC APSA SEMESTRE 5						0	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
CHOIX UE 503 - APSA SPECIALITES		4	4			0	100%	CC			100%	CT	Pratique+écrit	1h30	100%	CT	Pratique+écrit	1h30
UE 503 APSA SPECIALITE BASKET	74				40	0												
UE 503 APSA SPECIALITE CYCLISME	74				40	0												
UE 503 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74				40	0												
UE 503 APSA SPECIALITE NATATION	74				40	0												
UE 503 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74				40	0												
UE 503 APSA SPECIALITE FITNESS	74				40	0												
UE 503 APSA SPECIALITE RUGBY	74				40	0												
UE 505 APSA POLYVALENCE HALTEROPHILIE NIV 2	74	2	2		24	0	100%	CC			100%	CT	Pratique + oral	15 min	100%	CT	Pratique + oral	15 min
UE 506 - APSA POLYVALENCE MUSCULATION NIV 2	74	2	2		24	0	100%	CC			100%	CT	Pratique + oral	15 min	100%	CT	Pratique + oral	15 min
BLOC STAGE SEMESTRE 5						0	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
UE 509 - CONSTRUCTION PROJET STAGE	74	4	4	4	14	0	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
STAG UE 510 - STAGE FACULTATIF	83					0												
SEMESTRE 6 BOURGES		30	30			0	SEMESTRE VALIDÉ Si moyenne au semestre supérieure ou égale à 10 + tous les blocs validés											
UE 601 - PREVENTION ET INTEGRITE DU SPORTIF	74	3	3	12	12	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 602 - ANGLAIS	11	2	2		16	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE 604 - ANALYSE PERFORMANCE NIV 4	74	4	4	8	24	0	100%	CC			100%	CT	Pratique + oral	15 min	100%	CT	Pratique + oral	15 min
UE 605 - PREPARATION PHYSIQUE NIV 3	74	4	4		38	0	100%	CC			100%	CT	Pratique + dossier + oral	2x15 min	100%	CT	Pratique + dossier + oral	2x15 min
BLOC SPECIALITÉ SEMESTRE 6						0	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
UE 603 - SPECIALITÉ		7	7			0	100%	CC			100%	CT	Pratique + dossier + oral	1h30 + 45min	100%	CT	Pratique + dossier + oral	1h30 + 45min
CHOIX UE 603 EC1 APSA SPECIALITE																		
UE 603 APSA SPECIALITE BASKET	74				40	0												
UE 603 APSA SPECIALITE CYCLISME	74				40	0												
UE 603 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74				40	0												
UE 603 APSA SPECIALITE NATATION	74				40	0												
UE 603 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74				40	0												
UE 603 APSA SPECIALITE FITNESS	74				40	0												
UE 603 APSA SPECIALITE RUGBY	74				40	0												
EC2 ANALYSE, SUPPORT CARTE PRO	74			4	10	0												
EC3 SAUVETAGE ET SECURITE MILIEU AQUATIQUE	74				22	0												
BLOC STAGE SEMESTRE 6						0	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
UE 606 - STAGE		10	10			0	100%	CC			100%	CT	Dossier + Oral	30 min	100%	CT	Dossier + Oral	30 min
EC1 STAGE	80					0												
EC2 ANALYSE ET REMEDIATION	74			2	14	0												
EC3 MEMOIRE	82					0												
EC4 PORTFOLIO	74			2	2	0												
STAG UE 607 - STAGE FACULTATIF	83					0												

Libellé	2026-2027						Session 1								Session de rattrapage			
							RNE				RSE				RNE/RSE			
							quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEMESTRE 5 BOURGES		30	30			0	SEMESTRE VALIDÉ Si moyenne au semestre supérieure ou égale à 10 + tous les blocs validés											
UE 501 - CONN ET PRAT D'INTER EN PREPARATION MENTALE	74	2	2	4	12	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 502 - ANGLAIS	11	2	2		16	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE 504 - ANALYSE PERFORMANCE NIV 3	74	4	4	8	24	0	100%	CC			100%	CT	Pratique+oral	15 min	100%	CT	Pratique+oral	15 min
UE 507 - METIER ET EXPERTISE DE L'ENTRAINEUR						0												
EC1 MANAGEMENT, COMMUNICATION ET PROJET DEVELOPPEMENT	74	3	3	2	20	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
EC2 MISE EN PRATIQUE DE PROJET	74	2	2		10	0	100%	CC			100%	CT	Pratique+dossier		100%	CT	Oral	20 min
EC3 RELATION ENTRAINEUR/ENTRAINÉ	74	2	2	4	12	0	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE 508 APPROCHE SCIENTIFIQUE DE LA PERFORMANCE		3	3			0	100%	CC			100%	CT	Dossier+écrit	1h	100%	CT	Dossier+écrit	1h
EC1 METHODOLOGIE RECHERCHE (MINERVE)	74			4	14	0												
EC2 PRATIQUES SPORTIVES ENV. EXTREMES	74			6	2	0												
BLOC APSA SEMESTRE 5						0	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
CHOIX UE 503 - APSA SPECIALITES		4	4			0	100%	CC			100%	CT	Pratique+écrit	1h30	100%	CT	Pratique+écrit	1h30
UE 503 APSA SPECIALITE BASKET	74				40	0												
UE 503 APSA SPECIALITE CYCLISME	74				40	0												
UE 503 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74				40	0												
UE 503 APSA SPECIALITE NATATION	74				40	0												
UE 503 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74				40	0												
UE 503 APSA SPECIALITE FITNESS	74				40	0												
UE 503 APSA SPECIALITE RUGBY	74				40	0												
UE 505 APSA POLYVALENCE HALTEROPHILIE NIV 2	74	2	2		24	0	100%	CC			100%	CT	Pratique + oral	15 min	100%	CT	Pratique + oral	15 min
UE 506 - APSA POLYVALENCE MUSCULATION NIV 2	74	2	2		24	0	100%	CC			100%	CT	Pratique + oral	15 min	100%	CT	Pratique + oral	15 min
BLOC STAGE SEMESTRE 5						0	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
UE 509 - CONSTRUCTION PROJET STAGE	74	4	4	4	14	0	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
STAG UE 510 - STAGE FACULTATIF	83					0												
SEMESTRE 6 BOURGES		30	30			0	SEMESTRE VALIDÉ Si moyenne au semestre supérieure ou égale à 10 + tous les blocs validés											
UE 601 - PREVENTION ET INTEGRITE DU SPORTIF	74	3	3	12	12	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 602 - ANGLAIS	11	2	2		16	0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	45 min
UE 604 - ANALYSE PERFORMANCE NIV 4	74	4	4	8	24	0	100%	CC			100%	CT	Pratique + oral	15 min	100%	CT	Pratique + oral	15 min
UE 605 - PREPARATION PHYSIQUE NIV 3	74	4	4		38	0	100%	CC			100%	CT	Pratique + dossier + oral	2x15 min	100%	CT	Pratique + dossier + oral	2x15 min
BLOC SPECIALITÉ SEMESTRE 6						0	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
UE 603 - SPECIALITÉ		7	7			0	100%	CC			100%	CT	Pratique + dossier + oral	1h30 + 45'	100%	CT	Pratique + dossier + oral	1h30 + 45'
CHOIX UE 603 EC1 APSA SPECIALITE																		
UE 603 APSA SPECIALITE BASKET	74				40	0												
UE 603 APSA SPECIALITE CYCLISME	74				40	0												
UE 603 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74				40	0												
UE 603 APSA SPECIALITE NATATION	74				40	0												
UE 603 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74				40	0												
UE 603 APSA SPECIALITE FITNESS	74				40	0												
UE 603 APSA SPECIALITE RUGBY	74				40	0												
EC2 ANALYSE, SUPPORT CARTE PRO	74			4	10	0												
EC3 SAUVETAGE ET SECURITE MILIEU AQUATIQUE	74				22	0												
BLOC STAGE SEMESTRE 6						0	BLOC NON COMPENSABLE - VALIDÉ à 10											
UE 606 - STAGE		10	10			0	100%	CC			100%	CT	Dossier + Oral	30 min	100%	CT	Dossier + Oral	30 min
EC1 STAGE	80					0												
EC2 ANALYSE ET REMEDIATION	74			2	14	0												
EC3 MEMOIRE	82					0												
EC4 PORTFOLIO	74			2	2	0												

Libellé	2026-2027						Session 1								Session de rattrapage			
	CNU	ECTS	ECTS	HCM	HTD	Porté	RNE				RSE				RNE/RSE			
							quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEMESTRE 5 BOURGES		30	30			0												
UE 501 - CONN ET INT EN PREPARATION MENTALE	74	2	2	4	12	0	VOIR M3C L3 ENTRAINEMENT SPORTIF BOURGES											
UE 502 - ANGLAIS	11	2	2		16	0												
UE 504 - ANALYSE PERFORMANCE NIV 3	74	4	4	8	24	0												
UE 507 - METIER ET EXPERTISE DE L'ENTRAINEUR						0												
EC1 MANAGEMENT, COMMUNICATION ET PROJET DEVELOPPEMENT	74	3	3	2	20	0	VOIR M3C L3 ENTRAINEMENT SPORTIF BOURGES											
EC2 MISE EN PRATIQUE DE PROJET	74	2	2		10	0												
EC3 RELATION ENTRAINEUR/ENTRAINÉ	74	2	2	4	12	0												
UE 508 APPROCHE SCIENTIFIQUE DE LA PERFORMANCE		3	3			0												
EC1 METHODOLOGIE RECHERCHE (MINERVE)	74			4	14	0	VOIR M3C L3 ENTRAINEMENT SPORTIF BOURGES											
EC2 PRATIQUES SPORTIVES ENV. EXTREMES	74			6	2	0												
BLOC APSA SEMESTRE 5						0												
CHOI UE 503 - APSA SPECIALITES		4	4			0												
UE 503 APSA SPECIALITE BASKET	74				40	0	VOIR M3C L3 ENTRAINEMENT SPORTIF BOURGES											
UE 503 APSA SPECIALITE CYCLISME	74				40	0												
UE 503 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74				40	0												
UE 503 APSA SPECIALITE NATATION	74				40	0												
UE 503 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74				40	0												
UE 503 APSA SPECIALITE FITNESS	74				40	0												
UE 503 APSA SPECIALITE RUGBY	74				40	0												
UE 505 APSA POLYVALENCE HALTEROPHILIE NIV 2	74	2	2		24	0												
UE 506 - APSA POLYVALENCE MUSCULATION NIV 2	74	2	2		24	0												
BLOC STAGE SEMESTRE 5						0												
UE 509 - CONSTRUCTION PROJET STAGE	74	4	4	4	14	0	VOIR M3C L3 ENTRAINEMENT SPORTIF BOURGES											
STAG UE 510 - STAGE FACULTATIF	83					0												
UE SANTE	Voir Maquette et M3C modules santé Université Tours																	
SEMESTRE 6 BOURGES		30	30			0												
UE 601 - PREVENTION ET INTEGRITE DU SPORTIF	74	3	3	12	12	0	VOIR M3C L3 ENTRAINEMENT SPORTIF BOURGES											
UE 602 - ANGLAIS	11	2	2		16	0												
UE 604 - ANALYSE PERFORMANCE NIV 4	74	4	4	8	24	0												
UE 605 - PREPARATION PHYSIQUE NIV 3	74	4	4		38	0												
BLOC SPECIALITE SEMESTRE 6						0												
UE 603 - SPECIALITÉ		7	7			0	VOIR M3C L3 ENTRAINEMENT SPORTIF BOURGES											
CHOI UE 603 EC1 APSA SPECIALITE						0												
UE 603 APSA SPECIALITE BASKET	74				40	0												
UE 603 APSA SPECIALITE CYCLISME	74				40	0												
UE 603 APSA SPECIALITE FOOTBALL	74				40	0												
UE 603 APSA SPECIALITE NATATION	74				40	0												
UE 603 APSA SPECIALITE TRIATHLON	74				40	0												
UE 603 APSA SPECIALITE FITNESS	74				40	0												
UE 603 APSA SPECIALITE RUGBY	74				40	0												
EC2 ANALYSE, SUPPORT CARTE PRO	74			4	10	0												
EC3 SAUVETAGE ET SECURITE MILIEU AQUATIQUE	74				22	0												
BLOC STAGE SEMESTRE 6						0												
UE 606 - STAGE		10	10			0												
EC1 STAGE	80					0	VOIR M3C L3 ENTRAINEMENT SPORTIF BOURGES											
EC2 ANALYSE ET REMEDIATION	74			2	14	0												
EC3 MEMOIRE	82					0												
EC4 PORTFOLIO	74			2	2	0												
STAG UE 607 - STAGE FACULTATIF	83					0												
UE SANTE	Voir Maquette et M3C modules santé Université Tours																	

Libellé	2026-2027						Session 1								Session de rattrapage			
	CNU	ECTS	COEF	HCM	HTD	Porté	RNE				RSE				RNE/RSE			
							quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEMESTRE 5 ENTRAINEMENT SPORTIF		30	30			O	COMPENSATION AU SEIN DES BLOCS - PAS DE COMPENSATION ENTRE LES BLOCS - PAS DE COMPENSATION INTER SEMESTRE											
BLOC ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX COMMUNS SEM 5						N	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 501 INITIATION A LA RECHERCHE EN STAPS	74	2	2	12	10	N	100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE 502 BENEFICES ET RISQUES DE ACTIVITÉ PHYSIQUE - APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE	74	2	2	12	12	N	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h
UE 503 INITIATION A L'ERGONOMIE	74	2	2	12		N	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
BLOC APSA COMMUNES SEMESTRE 5						N	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
CHOI UE 510 ACTIVITE SPORTIVE DE POLYVALENCE		2	2			N	100%	CC			100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h
UE POLYVALENCE ATHLÉTISME	74				24	N												
UE POLYVALENCE ACTIVITE PHYSIQUE PLEINE NATURE	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORTS DE RAQUETTES	74				24	O												
UE POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74				24	N												
UE POLYVALENCE JUDO	74				24	N												
UE POLYVALENCE NATATION	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT CO GRAND TERRAIN	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT CO PETIT TERRAIN	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT DANSE	74				24	N												
CHOI UE 511 ACTIVITE SPORTIVE DE SPÉCIALITÉ		3	3				30%-70%	Mixte	Pratique+Ecrit	1h30	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h30	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h30
UE SPÉCIALITÉ ATHLÉTISME	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ NATATION	74				60	N												
UE SPÉCIALITÉ GYMNASTIQUE	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ ESCALADE	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ KAYAK	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ BADMINTON	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ TENNIS	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ JUDO	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ BASKET	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ HANDBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ VOLLEYBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ FOOTBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ RUGBY	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ FITNESS	74				40	N												
BLOC BLOC ENTRAINEMENT SEM 5							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 520 ANGLAIS DE MENTION	74	2	2		14	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h
UE 521 METHODES ET APPLICATIONS EN PRÉPARATION MENTALE NIVEAU 1	74	3	3	8	12	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 522 THÉORIE APPLIQUÉE ET PRATIQUE INTERVENTION																		
EC1 RECHERCHE ET PRÉPARATION DE STAGE	74	2	2	6	12	O	100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
EC2 THÉORIE APPLIQUÉE NIVEAU 1	74	2	2	6	16	O	100%	CT	Dossiers		100%	CT	Dossiers		100%	CT	Dossiers	
UE 523 PREVENTION INTERGRITÉ DU SPORTIF DANS SON ENVIRONNEMENT	74	3	3	12	10	O	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Ecrit	1h
UE 524 ANALYSE DE LA PERFORMANCE	74	2	2	6	12	O	50%-50%	Mixte	Ecrit	1h	100%	CT	Oral	10min	100%	CT	Oral	10min
UE 525 PRÉPARATION PHYSIQUE ET PROPHYLAXIE NIVEAU 2	74	3	3	4	18	O	50%-50%	Mixte	Dossier et ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 526 MÉTHODOLOGIE DE LA RECHERCHE EN ENTRAINEMENT	74	2	2	8	8	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	3h	100%	CT	Ecrit	3h
SEMESTRE 6 ENTRAINEMENT SPORTIF		30	30			O	COMPENSATION AU SEIN DES BLOCS - PAS DE COMPENSATION ENTRE LES BLOCS - PAS DE COMPENSATION INTER SEMESTRE											
BLOC 1 ENTRAINEMENT SEM 6						O	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 601 ANGLAIS DE MENTION	11	2	2		14	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h
UE 602 PREVENTION ET INTÉGRITÉ PHYSIQUE DU SPORTIF	74	5	5	16	22	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 603 MÉTHODES ET APPLICATION EN PRÉPARATION MENTAL NIVEAU 2	74	3	3	8	12	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 604 METIER ET EXPERTISE	74	3	3	6	12	O	100 %	CT	Ecrit	2h	100 %	CT	Ecrit	2h	100 %	CT	Ecrit	2h
UE 605 RÉATHLÉTISATION	74	2	2	6	10	O	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE 606 THÉORIE APPLIQUÉE NIVEAU 2	74	5	5	4	38	O	100%	CT	Oral	45 min	100%	CT	Oral	45 min	100%	CT	Oral	45 min
BLOC STAGE ES SEMESTRE 6						O	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 610 PRATIQUE INTERVENTION SPÉCIFIQUE ET SYSTÉMIQUE						O												
EC1 SUIVI STAGE FILÉ	83	4	4			O	100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
EC2 SUIVE DE MÉMOIRE	82	4	4			O	30%-70%	Mixte	dossiers et oral (Oral possible si volume horaire mini du stage est atteint et dossier déposé)	45 min	100%	CT	dossiers et oral (Oral possible si volume horaire mini du stage est atteint et dossier déposé)	45 min	100%	CT	dossiers et oral (Oral possible si volume horaire mini du stage est atteint et dossier déposé)	45 min
EC3 PRATIQUE INTERVENTION ET PORTFOLIO	74	2	2	6	4	O	100%	CT	Portfolio		100%	CT	Portfolio		100%	CT	Portfolio	
UE STAGE OBSERVATION FACULTATIF	83					O												

	2026-2027						Session 1								Session de rattrapage			
Libellé	CNU	ECTS	COEF	HCM	HTD	Porté	RNE		RSE				RNE/RSE					
							quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEMESTRE 5 ENTRAINEMENT SPORTIF		30	30			O	COMPENSATION AU SEIN DES BLOCS - PAS DE COMPENSATION ENTRE LES BLOCS - PAS DE COMPENSATION INTER SEMESTRE											
BLOC ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX COMMUNS SEM 5						N	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 501 INITIATION A LA RECHERCHE EN STAPS	74	2	2	12	10	N	100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE 502 BENEFICES ET RISQUES DE ACTIVITÉ PHYSIQUE - APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE	74	2	2	12	12	N	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h
UE 503 INITIATION A L'ERGONOMIE	74	2	2	12		N	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
BLOC APSA COMMUNES SEMESTRE 5						N	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
CHOI UE 510 ACTIVITE SPORTIVE DE POLYVALENCE		2	2			N	100%	CC			100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h
UE POLYVALENCE ATHLÉTISME	74				24	N												
UE POLYVALENCE ACTIVITE PHYSIQUE PLEINE NATURE	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORTS DE RAQUETTES	74				24	O												
UE POLYVALENCE GYMNASTIQUE	74				24	N												
UE POLYVALENCE JUDO	74				24	N												
UE POLYVALENCE NATATION	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT CO GRAND TERRAIN	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT CO PETIT TERRAIN	74				24	N												
UE POLYVALENCE SPORT DANSE	74				24	N												
CHOI UE 511 ACTIVITE SPORTIVE DE SPÉCIALITÉ		3	3				30%-70%	Mixte	Pratique+Ecrit	1h30	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h30	100%	CT	Pratique+Ecrit	2h/1h30
UE SPÉCIALITÉ ATHLÉTISME	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ NATATION	74				60	N												
UE SPÉCIALITÉ GYMNASTIQUE	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ ESCALADE	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ KAYAK	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ BADMINTON	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ TENNIS	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ JUDO	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ BASKET	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ HANDBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ VOLLEYBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ FOOTBALL	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ RUGBY	74				40	N												
UE SPÉCIALITÉ FITNESS	74				40	N												
BLOC ENTRAINEMENT SEM 5							BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 520 ANGLAIS DE MENTION	74	2	2		14	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h
UE 521 METHODES ET APPLICATIONS EN PRÉPARATION MENTALE NIVEAU 1	74	3	3	8	12	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 522 THÉORIE APPLIQUÉE ET PRATIQUE INTERVENTION																		
EC1 RECHERCHE ET PRÉPARATION DE STAGE	74	2	2	6	12	O	100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
EC2 THÉORIE APPLIQUÉE NIVEAU 1	74	2	2	6	16	O	100%	CT	Dossiers		100%	CT	Dossiers		100%	CT	Dossiers	
UE 523 PREVENTION INTERGRITÉ DU SPORTIF DANS SON ENVIRONNEMENT	74	3	3	12	10	O	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Ecrit	1h
UE 524 ANALYSE DE LA PERFORMANCE	74	2	2	6	12	O	50%-50%	Mixte	Ecrit	1h	100%	CT	Oral	10min	100%	CT	Oral	10min
UE 525 PRÉPARATION PHYSIQUE ET PROPHYLAXIE NIVEAU 2	74	3	3	4	18	O	50%-50%	Mixte	Dossier et ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 526 MÉTHODOLOGIE DE LA RECHERCHE EN ENTRAINEMENT	74	2	2	8	8	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	3h	100%	CT	Ecrit	3h
UE SANTE							Voir maquette et M3C modules santé Université Tours											
SEMESTRE 6 ENTRAINEMENT SPORTIF		30	30			O	COMPENSATION AU SEIN DES BLOCS - PAS DE COMPENSATION ENTRE LES BLOCS - PAS DE COMPENSATION INTER SEMESTRE											
BLOC 1 ENTRAINEMENT SEM 6						O	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 601 ANGLAIS DE MENTION	11	2	2		14	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h
UE 602 PREVENTION ET INTÉGRITÉ PHYSIQUE DU SPORTIF	74	5	5	16	22	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 603 MÉTHODES ET APPLICATION EN PRÉPARATION MENTAL NIVEAU 2	74	3	3	8	12	O	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE 604 METIER ET EXPERTISE	74	3	3	6	12	O	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h
UE 605 RÉATHLÉTISATION	74	2	2	6	10	O	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE 606 THÉORIE APPLIQUÉE NIVEAU 2	74	5	5	4	38	O	100%	CT	Oral	45 min	100%	CT	Oral	45 min	100%	CT	Oral	45 min
BLOC STAGE ES SEMESTRE 6						O	BLOC NON COMPENSABLE - BLOC VALIDÉ A 10											
UE 610 PRATIQUE INTERVENTION SPÉCIFIQUE ET SYSTÉMIQUE						O												
EC1 SUIVI STAGE FILÉ	83	4	4			O	100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
EC2 SUIVE DE MÉMOIRE	82	4	4			O	30%-70%	Mixte	dossiers et oral (Oral possible si volume horaire mini du stage est atteint et dossier déposé)	45 min	100%	CT	dossiers et oral (Oral possible si volume horaire mini du stage est atteint et dossier déposé)	45 min	100%	CT	dossiers et oral (Oral possible si volume horaire mini du stage est atteint et dossier déposé)	45 min
EC3 PRATIQUE INTERVENTION ET PORTFOLIO	74	2	2	6	4	O	100%	CT	Portfolio		100%	CT	Portfolio		100%	CT	Portfolio	
UE STAGE OBSERVATION FACULTATIF	83					O												
UE SANTE							Voir maquette et M3C modules santé Université Tours											