

M1 STAPS : APA-S - INGENIERIE DE L'ACTIVITE PHYSIQUE, PATHOLOGIES CHRONIQUES ET PERSONNES AGEES (INAPPA)

Libellé	2026-2027							Session 1								Session de rattrapage			
	CMJ	ECTS	Coeff	HCN	HTD	HTP	Porté	RNE				RSE				RNE/RSE			
								quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM Semestre 7 APA-S INAPPA		30	30																
BLOC BLOC 1 Compétences transversales																			
BLOC UE 10 Développement personnel et professionnel																			
LGA EC 1 Aspects individuels	74	2	2	4	9		0	100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
LGA EC2 Aspects groupaux	74	2	2	2	6		0	100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE UE 11 Méthodologie de la recherche																			
EC EC1 Méthode	74	3	3	4	16		0	100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
EC EC2 Projet de recherche	74	2	2	2		12	0	100%	CT	Dossier et oral	30 mn	100%	CT	Dossier et oral	30 mn	100%	CT	Dossier et oral	30 mn
UE UE 12 Dynamique de groupe	74	4	4	10	14		0	50% - 50%	CC - CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 13 Bénéfices et risques de l'AP et sportives	74	2	2	8	12		0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
BLOC BLOC 2 Compétences disciplinaires																			
UE UE 14 Optimisation de programme APA 1	74	3	3		20		0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 15 Adaptations physiologiques à l'exercice	74	4	4	10	14		0	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 16 Anglais professionnel	11	2	2		16		0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Oral	15 min
BLOC BLOC 3 Compétences professionnelles																			
UE UE 17 Education thérapeutique (Etape 1)	74	2	2		20		0	100%	CC			100%	CT	Quitus		100%	CT	Quitus	
UE UE 18 Construction du projet de stage	74	4	4	4	12		0	100%	CT	Dossier et oral (Quitus)	15 min	100%	CT	Dossier et oral (quitus)	15 min	100%	CT	Dossier et oral (quitus)	15 min
SEM Semestre 8 APA-S INAPPA		30	30																
BLOC THEORIQUE M1 APA- S INAPPA																			
BLOC BLOC 1 Compétences transversales																			
UE UE 20 Ethique et Déontologie																			
EC EC1 Ethique et déontologie de la rech	74	2	2	4	10		0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
EC EC2 Ethique et déontologie profession	74	2	2		10		0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 21 Méthodes et instruments																			
EC EC1 Méthodes et instruments qualitat	74	2	2	2	12		0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
EC EC2 Méthodes et instruments quantitat	74	3	3	8	20		0	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h
UE UE 22 Nouvelles technologies et développement d	74	2	2		8	8	0	100%	CC			100%	CT	Dossier	1h	100%	CT	Dossier	1h
BLOC BLOC 2 Compétences disciplinaires																			
UE UE 23 Evaluation du niveau d'AP et de la condit	74	4	4	8	10	6	0	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h
UE UE 24 Optimisation de programme APA 2	74	3	3		20		0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 26 Anglais appliqué à l'AP et à la santé	11	2	2		16		0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Oral	15 min
BLOC BLOC 3 Compétences professionnelles																			
UE UE 25 Création d'un portfolio	74	2	2		6		0	100%	CT	Dossier (quitus)		100%	CT	Dossier (quitus)		100%	CT	Dossier (quitus)	
UE UE 27 Education thérapeutique (Etape 2)	74	2	2		20		0	100%	CC			100%	CT	Dossier (quitus)		100%	CT	Dossier (quitus)	
BLOC UE 28 Stage		6	6					100%	CT	Dossier + mémoire + soutenance	25 min	100%	CT	Dossier + mémoire + soutenance	25 min				
EC EC1 Mise en Stage	74			2			0												
STAG EC2 Stage	74						0												
MEM EC3 Mémoire	82						0												

M2 STAPS : APA-S - INGENIERIE DE L'ACTIVITE PHYSIQUE, PATHOLOGIES CHRONIQUES ET PERSONNES AGEES (INAPPA) FI ET FA

Libellé	2026-2027							Session 1								Session de rattrapage			
	CNU	ECTS	Coeff	HCM	HTD	HTP	Porté	RNE				RSE				RNE/RSE			
								quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée
SEM Semestre 9 APA-S INAPPA		30	30																
BLOC BLOC 1 Compétences disciplinaires																			
UE UE 30 AP, Pathologies liés au vieillissement		5	5					100%	CT	Ecrit	2h30	100%	CT	Ecrit	2h30	100%	CT	Ecrit	2h30
EC EC1 Pathologies neurologiques	74			8	16	2	0												
EC EC2 Pathologies ostéo-articulaires et musculaires	74			8	16	4	0												
UE UE 31 AP, maladies cardiaques ou respiratoires	74	5	5	10	20	4	0	50% - 50%	CC - CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h
UE UE 32 Communication scientifique	74	3	3		20		0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 33 Approche psychologique de la santé	74	3	3	14	8		0	100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30	100%	CT	Ecrit	1h30
UE UE 34 Apprentissage et développement	74	3	3	8	12		0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 36 Anglais pratique appliqué à l'APA	11	2	2		16		0	100%	CC			100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Oral	15 min
BLOC BLOC 2 Compétences professionnelles																			
UE UE 35 Projet tutoré 1	74	2	2			22	0	100%	CC			100%	CT	Oral	15 min	100%	CT	Oral	15 min
UE UE 37 Partenaires,réseaux et entreprenariat	74			8	8		0	Non évalué											
UE UE 38 Construction du projet de stage et mise en stage	74	7	7	2	14		0	100%	CT	Dossier et oral (Quitus)	15 min	100%	CT	Dossier et oral (Quitus)	15 min	100%	CT	Dossier et oral (Quitus)	15 min
SEM Semestre 10 APA-S INAPPA		30	30																
BLOC THEORIQUE M2 APA- S INAPPA																			
BLOC BLOC 1 Compétences disciplinaires																			
UE UE 40 Nutrition, comportements alimentaires et pathologies	74	4	4	10	16	2		100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h
UE UE 41 AP, Psychopathologie et maladies mentales	74	4	4	8	20		0	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h	100%	CT	Ecrit	1h
UE UE 42 AP et maladies métaboliques	74	5	5	12	24	4	0	50% - 50%	CC et CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h	100%	CT	Ecrit	2h
BLOC BLOC 2 Compétences professionnelles																			
UE UE 43 APA et maladies chroniques:applications pratiques	74	2	2	4	24		0	100%	CC			100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE UE 44 Compétences relationnelles	74	3	3	4	20	4	0	100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier		100%	CT	Dossier	
UE UE 45 Projet tutoré 2	74	2	2			22	0	100%	CC			100%	CT	Oral	15 min	100%	CT	Oral	15 min
BLOC UE 46 Stage		10	10					100%	CT	Dossier + mémoire + soutenance	40 min	100%	CT	Dossier + mémoire + soutenance	40 min				
STAG EC 1 Stage	80			2			0												
MEM EC2 Mémoire	82						0												
EC EC3 Remédiation	74				10		0												