

DU Préparation mentale

N°UE	Intitulé de l'enseignement					Session 1								Session de rattrapage RNE et RSE			
UE																	
						RNE				RSE				RNE et RSE			
		Coeff.	TD	Présentiel	distanciel	quotité (en %)	modalité	nature	durée	quotité (%)	modalité	nature	durée	quotité (en %)	modalité	nature	durée
1	Introduction à la préparation mentale	2	36	28	16	100 %	CC			100 %	CT	Oral	30'	100 %	CT	Oral	30'
2	Les bases scientifiques de la préparation mentale	2	9		9	100 %	CC			100 %	CT	Ecrit	1h30	100 %	CT	Ecrit	1h30
3	les déterminants psychologique de la performance	2	58	16	34	100 %	CC			100 %	CT	Ecrit	1h30	100 %	CT	Ecrit	1h30
4	la boîte à outil du préparateur mentale	2	76	76	8	100 %	CC			100 %	CT	Pratique	30 min	100 %	CT	Pratique	30 min
5	les populations et ou situations particulières	2	32	26	6	100 %	CC			100 %	CT	Pratique	30 min	100 %	CT	Pratique	30 min
6	stage	3	7		7	100 %	CT	mémoire/rapport de stage/oral	45'	100 %	CT	mémoire/rapport de stage/oral	45'	100 %	CT	mémoire/rapport de stage/oral	45'