



Avis de Soutenance

Monsieur Hayman SADDIK

STAPS

Soutiendra publiquement ses travaux de thèse intitulés

La densité minérale osseuse chez les sujets âgés ayant un faible indice de masse musculaire squelettique : Relations avec les caractéristiques anthropométriques et les indices de force musculaire

dirigés par Monsieur Hechmi TOUMI et Monsieur Rawad EL HAGE

Ecole doctorale : Santé, Sciences Biologiques et Chimie du Vivant - SSBCV

Unité de recherche : I3MTO - Imagerie Multimodale Multiéchelle et Modélisation du Tissu Osseux et articulaire
Co-tutelle avec l'université "Balamand University" (LIBAN)

Soutenance prévue le **mardi 06 juillet 2021** à 14h00

Lieu : Université de Balamand, Kelhat El-Koura PO BOX 100 Tripoli Liban

Salle : Fares 221

Composition du jury proposé

M. Hassane ZOUHAL	Université Rennes 2	Rapporteur
M. Gautier ZUNQUIN	Université de Pau et des Pays de l'Adour	Rapporteur
M. Rawad EL HAGE	Université de Balamand	Co-directeur de thèse
M. Eric LESPESSAILLES	CHR d'Orléans	Co-directeur de thèse
M. Zaher EL HAGE	Notre Dame University	Examineur
M. Antonio PINTI	Université Polytechnique Hauts-de-France	Examineur
Mme Lore METZ	Université Clermont Auvergne	Examinatrice
M. Rachid JENNANE	Université d'Orléans	Examineur

Mots-clés : Ostéoporose, Sarcopénie, Personnes âgées, Masse maigre, Force musculaire, Performance physique

Résumé :

Le premier objectif de cette thèse de doctorat était de comparer la densité minérale osseuse (DMO) et les indices géométriques de résistance osseuse de la hanche chez des sujets âgés ayant un indice de masse maigre squelettique (SMI) normal et des sujets âgés sarcopéniques. Le deuxième objectif était d'explorer les relations entre la force maximale des membres inférieurs et supérieurs et la densité minérale osseuse chez des sujets âgés ayant un faible SMI. Pour ce faire, trois études ont été menées. La première étude a démontré que la sarcopénie est associée à une diminution de la DMO de la hanche totale et des indices géométriques de résistance osseuse de la hanche chez les femmes âgées. La deuxième étude a démontré que la sarcopénie est associée à une diminution du contenu minéral osseux (CMO), de la DMO et des indices géométriques de résistance osseuse de la hanche chez les hommes âgés. La troisième étude a démontré que la force maximale des membres inférieurs et supérieurs est positivement corrélée à la DMO de la hanche totale chez les sujets âgés ayant un faible SMI. En conclusion, l'optimisation de la masse maigre et de la force maximale des membres inférieurs et supérieurs semble pertinente pour la prévention de l'ostéoporose chez les personnes âgées ayant un faible SMI.